ШКОЛА СТЕРВЫ
Евгения Шацкая
СТЕРВА В ПОСТЕЛИ... И НЕ ТОЛЬКО
наука любить и быть любимой

Евгения Шацкая

Стерва в постели… и не только. Наука любить и быть любимой

Серия «Школа стервы»

Авторский текст
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=7955887
АСТ;

Аннотация

В этой книге мы будем учиться быть Женщинами, а не бабами. Мы будем учиться любить душой и телом, правильно себя вести в зависимости от ситуации, мы изучим мужские слабости и стереотипы, полюбим мужчин и отдадимся им без остатка. И что самое главное, нам это доставит несказанное удовольствие! А на прощание, если оно вдруг случится, мы скажем мужчинам: «Спасибо вам, наши любимые и дорогие, наши единственные, самые умные и сексуальные, спасибо за счастливые дни (месяцы, годы), которые вы подарили нам, спасибо за то, что мы любили и были любимы, за то, чему вы нас научили. Так идите на все четыре стороны и попробуйте найти кого-то лучше нас!»

Содержание

Введение	4
Зачем тебе это надо	8
Идеальная любовница – миф или реальность	21
От чего мужчины сходят с ума	32
От чего мужчины бегут как от огня	43
Свет мой, зеркальце, скажи, или Разбор полетов	56
Конец ознакомительного фрагмента.	62

Евгения Шацкая
Стерва в постели… и не только. Наука любить и быть любимой

Введение

Стерва в постели… Лежу в постели, вроде все еще стерва, только не с мужчиной лежу, а с насморком и температурой. Вчера заключила договор с издательством, а сегодня… стерва в постели. Как будто кто-то свыше решил надо мной немножко посмеяться. Какой тут секс? Муж переживает, готовит мне чай, поит лекарствами, а когда засну, поправляет одеяло. Любит, наверное. Вот и поди разберись, где тут секс, а где все остальное.

С другой стороны, не об этом ли мечтают все женщины? Чтобы был не только секс, но и забота, нежность, понимание в конце концов. Это у мужчин все с секса начинается, а уж потом – всякие нежности. У нас все наоборот. Сначала нежности, и только потом секс. Получается, что нас любят и носят чай в постель потому, что в свое время мы, превозмогая головную боль и забывая о работе, шли навстречу муж-

ским желаниям? Какой же должна быть стерва, чтобы «и в радости, и в горе» мужчина оставался рядом и был счастлив, даже если нет никакого секса? Давай-ка честно признаемся сами себе, что постель и секс для женщины – это не жажда удовольствий, не смысл жизни, не хобби, а способ заманить мужчину в свои сети, привязать его; непременная составляющая счастливой, сбалансированной и гармоничной жизни; желание угодить и принести удовольствие любимому человеку. Секс может быть средством манипуляций, если подпускать к себе мужчину только за подарки или хорошее поведение. Есть женщины, которые пытаются самоутвердиться, не отказывая в близости десяткам мужчин, и гордятся своей «коллекцией». А сколько «занимаются этим» только потому, что без «этого» мужчине никак, а значит, нужно «заниматься любовью», чтобы не остаться одной. Как часто мы превращаем любовь и секс в оружие, шантаж, как часто идем на поводу у своих комплексов и прошлого негативного опыта, не задумываясь о настоящем счастье и удовольствии? Я знаю многих женщин, которые когда-то могли любить и быть любимыми, но разучились быть женщинами только потому, что вбили себе в голову стереотип о жестоких и коварных мужиках, которые их используют, обирая в постели, из кошелька и холодильника, душевно и физически. Они читают умные книжки, с удовольствием дают советы подругам, но не могут избавиться от обиды и злобы на весь мужской род, не могут посмотреть на своих бывших и нынешних мужчин другими

глазами. Обвиняя мужчин в меркантилизме и жестокосердии, мы сами часто относимся к ним не лучшим образом, как к необходимой в доме вещи, источнику денег или любимой собачке. Я никого не обвиняю и не читаю нравоучений. Просто я много знаю и умею, знаю, что последует за тем или иным действием, люблю разбираться в людях и предугадывать их действия. Научиться этому не так уж сложно. Нужно только перепрыгнуть через барьер обычности, посмотреть на весь мир и на мужчин как на источник удивительных ощущений и наслаждения. Приведу тебе очень простой, но от этого не менее показательный пример. Когда уходит мужчина, мы впадаем в глубокий транс и депрессию, брызжем злобой, придумываем планы мести, преследуем единственного и неповторимого, грозим его новой избраннице. Как будто все это имеет хоть какой-то смысл… Мы унижаемся, становимся смешными, злыми и обиженными на всех и вся, и для чего? Для того, чтобы перечеркнуть все хорошее, забыть ночи и дни, его руки и губы, удивительное ощущение парения и любви ко всем, включая страшенную дворовую собаку и злющую соседку (в тот момент тебе ведь было ее просто жалко?). Логики никакой: делать плохо, чтобы самой себе сделать плохо. Загнать поглубже приятные воспоминания, заменив их злобой и разочарованием? Ты думаешь, от этого он вернется? Даже не надейся! Таким образом можно только отпугнуть мужчину, убедив его в правильности выбора (не в твою пользу). Что же получается – обобрали себя, заменив

все хорошие воспоминания, лишили надежды на возвращение, выставились перед знакомыми дурочками, показали себя полными ничтожествами. Это ли борьба за счастье? Нет, это обычная бабская дурость. Именно бабская, потому что женщины так себя не ведут. А стерва – это даже не женщина, а суперженщина. Так вот, дорогие мои стервочки, мы подошли к самому главному. В этой книге мы будем учиться быть женщинами, а не бабами. Мы будем учиться любить душой и телом, правильно себя вести в зависимости от ситуации, мы изучим мужские слабости и стереотипы, полюбим мужчин и отдадимся им без остатка. И что самое главное, нам это доставит несказанное удовольствие! А на прощание, если оно вдруг случится, мы скажем мужчинам: «Спасибо вам, наши любимые и дорогие, наши единственные, самые умные и сексуальные, спасибо за счастливые дни (месяцы, годы), которые вы подарили нам, спасибо за то, что мы любили и были любимы, за то, чему вы нас научили. Так идите на все четыре стороны и попробуйте найти кого-то лучше нас!»

Зачем тебе это надо

Давай задумаемся, зачем вообще нужна такая книга? Ответ очень простой. Она тебе не просто нужна, а необходима, если ты часто не знаешь, как ответить на один из вопросов:

– Почему мужчины меня бросают?

– Почему он воспринимает меня как женщину на одну ночь?

– Почему он мне изменяет?

– Почему на мне никто не хочет жениться?

– Почему он оставляет меня одну ради встречи со своими друзьями?

– Почему он в моем присутствии возносит до небес «прелести» моих не самых красивых подруг?

– Почему он забывает мне позвонить, даже если обещал?

– Почему после секса он сразу отворачивается и засыпает?

– Почему я не могу быть просто собой и нравиться мужчинам?

– Почему, в конце концов, он обозвал меня дурой?

Бесконечные «почему», на которые невозможно найти ответ. А теперь задумайся, так ли уж невозможно? Наберись мужества и постарайся честно ответить на вопрос: «А может быть, дело не в мужиках-козлах, а во мне самой? Может быть, это я делаю что-то не так?» Ведь если ситуация повторяется неоднократно, если разные мужчины вдруг начинают

вести себя одинаково, не нужно идти на прием к психотерапевту, чтобы убедиться, что дело не в мужчинах, а в тебе, что это ТВОЯ, и только твоя проблема.

От хорошей жизни не становятся стервами. Женщины с выдающимися внешними данными редко добиваются успеха в жизни (модельный и «киношный» бизнес брать в расчет не будем). Мне повезло и с «хорошей» жизнью, и с внешностью – было с чем поработать. Да, в моей жизни тоже не всегда все было «в шоколаде». Когда-то, много лет назад, я сидела на полу и, размазывая по щекам слезы, жгла дневники, фотографии – свидетельства моей первой великой любви, любви, которая нежданно пришла, чтобы посмеяться над моей наивностью и доверчивостью. Сейчас я говорю этому человеку «спасибо», ведь именно в ту ночь, оплакивая, нет, не мужчину, который меня бросил, а свое уязвленное самолюбие, я решила, что больше никогда и никто не сможет так со мной поступить, сделать мне больно.

Я дала себе слово, что больше ни один мужчина меня не бросит, и я честно его сдержала. Десять лет я училась искусству быть любовницей. Я покупала книги и видеокассеты, собирала статьи из газет и журналов, внимательно вслушивалась в любовные истории моих многочисленных подруг, чтобы разложить по полочкам их ошибки, проанализировать и понять, в чем они были не правы. Я наблюдала за мужчинами, экспериментировала, спрашивала и получала ответы, я воплощала в жизнь все, чему уже научилась, чтобы

вновь ошибиться или убедиться, что я на правильном пути. Я влюблялась искренне и безоглядно, а после расставаний также искренне и безоглядно ненавидела мужчин, чтобы спустя какое-то время влюбиться снова.

Конечно, я ошибалась, но ведь известно, что не совершает ошибок только тот, кто ничего не делает. После каждой «работы над ошибками» я становилась мудрее, изощреннее, сильнее, я становилась стервой, когда никто еще не подозревал, что придет мода на стерв. Много ли было мужчин? Нет, не много, только лучшие, которых можно пересчитать по пальцам. Стоит ли говорить об остальных, если они были и остаются лишь жалкой бездарной копией «великих мастеров»? Поверь, ты никогда не сможешь стать хорошей любовницей, если будешь менять мужчин как перчатки. На мужчин не действует закон диалектики, и их количество не перерастает в качество, а жаль. Много ли ты знаешь женщин, которые стали самыми-самыми, поменяв два (или больше) десятка партнеров?

Настоящая любовница – это не просто машина для удовлетворения похоти, это женщина, которая умеет как никто другой чувствовать своего мужчину, проникать не только в его тело, но и в душу. Стерва знает, чтобы стать половинкой мужчины, причем половинкой лучшей, нужно раствориться в нем.

Сначала у мужчины возникает сексуальная зависимость, и только потом – чистые и светлые чувства. У женщин все

наоборот, но разве это так уж важно, если конечная цель одна и та же? Конечно, мужское сознание не меняется за одну ночь, иногда для того, чтобы случилось волшебное превращение Ивана-дурака в прекрасного принца, требуются годы, ведь мужчины тоже совершают ошибки, разочаровываются в женщинах и даже начинают их бояться, презирая весь женский род в целом и отдельных его представительниц в частности.

С такими жертвами жестокого обращения тебе тоже предстоит столкнуться. Придется не только учиться не совершать своих ошибок, но и бороться с чужими, «зализывать душевные раны» и искоренять комплексы, которые оставили после себя в твоем мужчине его бывшие, менее тактичные, умные и умелые женщины.

Теперь ты поняла, зачем тебе эта книга? Она о женской власти над мужчинами и об умении использовать эту власть «в мирных целях», о большой любви, которая длится столько, сколько хочешь ты, о том, как доставить наивысшее удовольствие мужчине, которого любишь. Эта книга не для лентяек, эгоисток и убежденных «одиночек». Я не знаю, как сделать счастливыми женщин, которые упорно сопротивляются этому самому счастью всем своим видом и поведением. Возможно, это происходит от непонимания мужчин, страха обжечься или быть использованной. Не бойся, я научу тебя понимать и оценивать мужчин, управлять ими в постели и в жизни, ведь результат стоит того. Женщина может быть по-

настоящему счастлива, только если рядом с ней есть ее – самый лучший (не проигрывает в сравнении), верный (предположительно), добрый (временами), умный (но не зануда), нежный (знает, что такое прелюдия) и отзывчивый (что-то бурчит под нос, когда его зовут) – мужчина.

Одиночество одиночеству рознь. Перерыв между романами необходим, чтобы оценить «причиненный моральный и материальный ущерб» или подсчитать дивиденды, но затянувшееся одиночество, когда на горизонте нет ни одного мало-мальски достойного кандидата, – страшная вещь, разрушительно действующая на любую женщину. Одиночество способно состарить и испортить характер даже самой красивой и доброй представительницы прекрасной половины человечества. Оно не оставляет ни на минуту. Ты не сможешь отмахнуться от одиночества, даже если научишься заполнять каждую секунду своей жизни работой, чтением книг, хобби, болтовней с подругами или еще каким-нибудь «мужчинозаменителем». Одиночество все равно настигнет тебя ночью, пробравшись под одеяло твоей холодной постели, и будет мучить тебя, занижать самооценку, заставлять глотать горькие слезы и думать о бессмысленном существовании. Страшно? Мне нет, потому что я знаю, как справиться со своим одиночеством, найти мужчину своей мечты и стать счастливой, и могу этому научить любую женщину.

Идея написать такую книгу возникла давно. Это сейчас я встала известной писательницей, с которой готово сотруд-

ничать любое издательство, а раньше… Раньше я просто со слезами на глазах наблюдала, как мои приятельницы с грацией бегемота растаптывали собственное счастье, а потом рыдали у меня на груди, обвиняя всех мужчин в эгоизме и бесчувственности. Мои советы они воспринимали как личное оскорбление, дескать, выискалась грамотейка, и продолжали делать глупости, не понимая и по-настоящему не любя мужчин. Проще всего обвинить человека, который хочет открыть тебе глаза, в посягательстве на любимого мужчину, зависти или просто желании «поучительствовать». Я часто слышу фразы: «все мужики козлы», «все они только одного и хотят», «этот урод сам не знает, чего ему надо, мерзавец, подлец и вообще дурак!». «Плакальщицы» ждут, что ты им ответишь: «Да, он мерзавец, подлец, грубиян и эгоист, он использовал тебя и бросил, он бабник и альфонс!» Но ведь это совсем не так! Или, во всяком случае, не всегда так. Запомни для начала только одну истину. В разрыве отношений всегда виноваты двое. Давай договоримся не обливать мужчин грязью, а смотреть на себя и на них как бы со стороны, без обвинений и обид. Нельзя обвинять человека в собственных ошибках, а в том, что все женщины их совершают на каждом шагу, ты скоро убедишься. Всем известная, но от этого не менее распространенная ошибка, которую мы сразу замечаем, когда ее совершает мужчина, – «успокоение» после того, как отношения сложились и длятся достаточно долго.

Мы жалуемся на отсутствие романтики и букетов цветов,

подарков и восторженных взглядов, а сами… Выйдя замуж или обзаведясь постоянным любовником, мы начинаем совершенно искренне считать мужчину подобием шкафа, который можно задвинуть в угол – все равно никуда не денется. Денется, да еще как! Мужская любовь, если она вообще «имела место быть», а не была придумана тобой для самоуспокоения, может испариться в момент от любой мелочи. Тщательно построенный замок рушится в секунду. Он может уйти от вечного брюзжания, не оценив твоего порыва сделать из спутника жизни человека; от нескольких отказов заняться любовью, которым ты не придала значения; от того, что ты укладываешься спать с толстенным слоем ночного крема на лице, забываешь делать маникюр и наносить макияж только для него; от того, что ты перестаешь быть женщиной (охота-то уже закончилась!) и начинаешь превращаться в страшную бабенцию из анекдотов: в халате, вечных бигуди и со скалкой в руке. Получается, что, как ни крути, дело все-таки в тебе.

Не смотря на пропаганду высоких, красивых и длинноногих, авторитетно утверждаю, что внимание и любовь мужчин не зависят от возраста или внешних данных женщины. Разным мужчинам нравятся разные женщины, но есть и некоторая общность вкусов – все мужчины категорически против сальных волос, облезлых ногтей, прокисшего запаха пота, «индейской раскраски» лица, прически типа «мы построим вшивый домик» и т. д. Тебе никогда не стать настоящей

любовницей, если ты не в состоянии отказаться от «милых» привычек: лишней плюшки, съеденной на ночь глядя, глупых «перемываний костей» с подругами. Как можно чему-то научить человека, который не желает ничего менять, а упорно до старости лет мечтает о блюдечке с голубой каемочкой? Возможен и другой вариант: после прочтения книги ты будешь прекрасно разбираться в любовной науке… теоретически. Для тощ чтобы следить за собой и контролировать эмоции в любой ситуации, нужна сила воли. Женщины, которые часто повторяют: «Ну зачем, зачем я это сделала, ведь знала же, что будет только хуже!» – это как раз теоретики, не умеющие воплотить знания на практике. Что проку в знаниях, если ты несчастна, одинока, закомплексована и страшна как атомная война, но знаешь все секреты избавления от комплексов, соблазнения и «наведения красивости».

Абсурд какой-то получается, но этот абсурд виден, только когда ты читаешь о нем в книге, а в жизни мы идем к парикмахерам, у которых на голове черт знает что, психологам, у которых не все в порядке с головой, слушаем советы разведенных и одиноких подруг, читаем книги, написанные женщинами, злыми на весь мужской род. Вспомни известное еврейское «если вы такие умные, шо вы такие бедные?» и забудь о любой любовной теории, которой нет места в жизни. Если ты не готова посмотреть на мужчин с другой стороны, изменить себя и свою жизнь, можешь смело отложить эту книгу куда подальше или подарить ее лучшей по-

друге (чтобы не жалко было потраченных денег) и продолжать жить по привычке, жалуясь на свою нелегкую долю и заедая эту самую долю тортом с жирным кремом. Запомни, чтобы научиться хоть чему-нибудь, должны быть соблюдены несколько условий:

– ты должна честно признаться самой себе, так ли уж тебе необходимо знание этого предмета, и готова ли ты заниматься им в ущерб приятным и привычным занятиям;

– если ты решила, что дальше так жить нельзя, имей мужество не распыляться и изучить весь курс до конца, собрав всю силу воли;

– оцени свой предыдущий опыт с точки зрения полученных знаний, проанализируй прошлые ошибки и научись оценивать любой промах, проще говоря, учись на своих ошибках, людей, которые чему-то научились только на чужих, я еще не встречала;

– хороший учитель, который, даже не видя тебя, знает о твоих проблемах и может помочь тебе посмотреть на привычные вещи новыми глазами;

– положительный результат как ничто другое стимулирует желание учиться; когда мужчина посмотрит на тебя восхищенными глазами и скажет то, что ты хочешь услышать, никакие другие мотивации к обучению уже будут не нужны.

Самоуверенность и гордость за саму себя приходят только к женщине, которая смогла изменить себя, преодолеть лень, побороть комплексы, выстоять в сложной ситуации.

Потому-то так часто мужчин тянет к женщинам «с опытом», а проще говоря, потрепанным жизнью и многократно «обломанным» другими мужчинами. Юношеский максимализм и раздутое на пустом месте самомнение – не лучший способ привлечь и удержать мужчину. Я искушена в делах любовных и могу научить тебя многому, но признаться себе в том, что ты не понимаешь мужчин, справиться с ленью и гордыней, ты должна сама. Стерва по определению не может быть апатичной лентяйкой. Если ты абсолютно уверена в собственной неотразимости, не мне убеждать тебя в обратном. Завышенное самомнение расчудесно лечится уходом мужа из семьи или любовника к другой женщине. Потом ты сможешь долго рассказывать подругам и родственникам о «подлеце и мерзавце», променявшем тебя – такую умную, преданную и красивую – на какую-то малолетнюю финтифлюшку. Я тебе не поверю, потому что знаю, как должна вести себя женщина, чтобы мужчина всегда был рядом. Мне не нужно «за рюмкой чая» выслушивать твои признания, чтобы сказать, в чем ты была не права, мне не нужно видеть тебя, чтобы убедиться в том, что тебе просто не хватило ума, такта, интуиции, душевности в конце концов, для того чтобы удержать рядом с собой мужчину. Настоящая любовница – это не модель или актриса, не женщина с обложки модного журнала с ее рафинированной красотой. Мужчины, в отличие от нас, не придумывают себе «принцесс на белых конях», они каждый день, фантазируя, «берут за узду» и «за-

водят в стойло» вполне реальных женщин – «продавщиц», коллег, твоих подруг. С этим ты сделать ничего не сможешь, зато ты можешь стать женщиной, в которую мужчина «врастает» всем своим существом, к которой его тянет как магнитом. Я расскажу тебе, какой должна быть стерва в постели, а уж оболочку ей ты придумаешь сама, наблюдая за женщинами, которых любят, актрисами, их киношными героинями – выбор велик. Я научу тебя понимать мужчин и завоевывать из любовь, быть для мужчины наркотиком, вызывая сексуальную зависимость. Ты узнаешь, как навсегда избавиться от страха быть покинутой, устранять соперниц, не обращаясь к колдунам и магам, как развить свою чувственность и сделать из обычного мужчины героя-любовника. Я открою тебе мир удовольствий, в котором ты будешь королевой. Пусть мужчины играют в свои игры, не зная, что они в наших руках. Ты сможешь почувствовать себя фавориткой, наложницей, гейшей и гетерой, а главное, ты узнаешь, что такое настоящая, а не надуманная тобой для самоуспокоения любовь мужчины.

Да, я хороша в постели и много знаю о сексе, любви, мужчинах. Почему я должна этого стесняться? Пусть стыдятся неумехи и лентяйки, от которых мужчины сбегали ко мне. Да, я знаю, что делать с бабниками, умею лечить мужские комплексы, я знаю, как быть яркой и не такой как все. Много лет назад, когда мне казалось, что мужчины существуют только для того, чтобы использовать их, не жалея, я не знала, что в итоге научусь любить и отдавать себя без остатка, по-

лучая от этого удовольствие. Я не стала более романтичной, и в этой книге ты встретишь много жестких оценок и прямых указаний, но, пройдя через отвращение и игру в порнографию, ты научишься получать удовольствие от совсем не романтичных вещей, а твой мужчина, получив в постели все, и даже больше чем все, подарит тебе любовь, о которой ты мечтала. Путь к мужскому сердцу через постель – самый верный, тем более что любой мужчина с радостью бежит в объятья соблазнительницы, не подозревая о расставленных ловушках.

Настоящая женщина умеет отдавать себя, ничего не требуя взамен, но в итоге получает все. Ты не задумывалась, почему мужчина «берет» женщину, а она «отдается»? Это ведь вовсе не значит, что инициатива – дело мужское, а женское – «повыпендриваться» и расставить ноги. Отдавать себя – умение особое, потому-то о нем так мало написано. Самая большая радость и удовольствие для женщины – это «отдавание себя». Научившись этому искусству, ты получишь в придачу влюбленные и восхищенные глаза, безумные страстные ночи и главное – понимание, уважение и готовность пожертвовать собственным эгоизмом ради любимого человека, которые «как-то вдруг» и непонятно почему проснутся в твоем мужчине.

Мы живем в мире мужчин, и если ты думаешь, что за последние несколько тысяч лет что-то изменилось, я с тобой не соглашусь. Мужчина – царь и бог современного общества.

Ты можешь бороться за свои права, но станешь ли ты от этого счастливее? Сомневаюсь, ведь, играя в мужские игры, ты сама становишься в чем-то мужчиной, и они перестают видеть в тебе женщину, начинают с тобой соперничать, и жизнь твоя превращается в сплошной бой без правил, победителей и побежденных. Я не стану предлагать тебе новые правила борьбы против жестокого мира мужчин, я научу тебя быть «серым кардиналом». Используя вековой опыт миллионов женщин, ты сможешь царствовать и при этом любить и быть любимой, желанной, самой лучшей в мире женщиной. Что с того, что миром правят мужчины, если они будут лежать у твоих ног? Думаешь, я преувеличиваю? Ничуть. Попробуй, я уверена, что тебе понравится.

Идеальная любовница – миф или реальность

Есть женщины, которые по, казалось бы, необъяснимым причинам действуют на мужчин просто убийственно (в смысле убивают в них мужчин), изводя их капризами, просьбами что-то купить или сделать, унижая их мужское достоинство и превознося себя до небес. Это не любовницы, а просто дуры, которых бояться не стоит. Такие женщины – не соперницы, а «антисоперницы». Столкнувшись с такой особой, мужчина еще долго не «пойдет налево», а то и возненавидит всех женщин на всю оставшуюся жизнь. Такие женщины внешне привлекательны, но уродливы внутри, это потребительницы, хищницы, которые сами ничего не делают, но мечтают о богатом мужчине, которому можно сесть на голову и доить всю оставшуюся жизнь. То, что кроме дурного характера, пустой головы и смазливой мордашки (в отличие от характера и глупости с годами утрачивается) предложить им мужчине нечего, до таких особ не доходит. Как правило, в итоге они соглашаются на ничем не примечательного мужика и всю жизнь пилят его, рассказывая о загубленной молодости и блестящих перспективах, которым так и не удалось воплотиться в жизнь из-за того, что эта самая жизнь пошла коту под хвост, да еще и гуляют направо и налево.

Другая категория – коварные соблазнительницы, в присутствии которых мужчины как-то вдруг глупеют и размякают, становятся «белыми и пушистыми», перестают спорить, доказывать, что они «мужики, а не кой-чего». Именно таких женщин часто ошибочно называют стервами. До поры до времени с размякшими мужчинами можно делать все, что угодно. Они становятся похожими на яблочки, для которых наконец-то нашлась та пресловутая тарелочка с золотой каемочкой. Стерва всегда должна помнить, что, вовлекая мужчину в свои сети, нельзя пользоваться полученной властью, за такие игры можно жестоко поплатиться. Набирать коллекцию мужчин, готовых по первому зову в любое время суток привезти рябчиков, ананасов и себя в придачу, по меньшей мере глупо. Будь уверена, что долго мужчина в таком состоянии пребывать не сможет, он перестанет себя уважать и жестоко отомстит женщине, которая сделала из него тряпку, бросив ее, унизив, отобрав все, что раньше уговаривал взять. Соблазнительница не понимает, что в погоне за мужскими скальпами она опускает себя на уровень «места общественного пользования», пусть даже дорогого, очень чистого и приятно пахнущего. Соблазнительница оправдывает себя, воображая, что она – великая любовница, у ног которой пасутся толпы глупых мужчин-баранов, но на самом деле она не знает, что такое любовь, и питает свое неуемное самолюбие мужскими признаниями и благами, полученными от поклонников. Такие женщины часто становятся содержанками,

а меняя «содержателей», пожизненно обрекают себя на роль любовницы, которой ни один из влюбленных мужчин кроме постели ничего не предложит. Эта особа – не есть идеальная любовница, с которой стоит брать пример.

Перед тобой два портрета, две женщины, с которыми мужчины сталкиваются наиболее часто. Брать в расчет домашних клушек, которые забывают, что такое секс, после рождения детишек, мы не будем. Это не любовницы, а несчастные жены, в перспективе покинутые. Мы с тобой – женщины особенные, умеющие одной ночью перечеркнуть все то, что было в жизни мужчины, годами не надоедать и не утомлять своей оригинальностью. Пусть в твоих руках он расплывается, как мягкий и податливый пластилин. Пусть сплетница, целыми днями проводящая время на лавочке, злобно прошипит: «Вот ведь, смазливая профурсетка – недалекая и беспринципная – затягивающая порядочных мужчин в свои сети». Подъездные сплетницы и покинутые жены только и умеют, что злобно шипеть в сторону более удачливых женщин, ведь гораздо легче «кумушек считать», чем «на себя оборотиться». Изменить собственную жизнь и отношение к мужчинам сложно, вот и рождаются мифы о стервах-разлучницах, негодницах и развратницах, которые так и норовят сбить с толку порядочных мужиков. Какая же она на самом деле – идеальная любовница?

Она – женщина без возраста. «Как же так! – воскликнут молоденькие девочки, – Кому нужны морщинистые и рас-

плывшиеся тетки?» Простим им их юношеский максимализм и уверенность в себе. Мы ведь знаем, что стерва не может быть «теткой», никому и в голову не придет назвать ее так, а еще «бабой», «телкой», даже бабушкой ее называют только внуки. Она – женщина, женщина с большой буквы. Именно женщина без возраста может заинтриговать мужчину. Все мы хотим остановиться на отметке «двадцать восемь» потому, что в двадцать восемь мозги уже есть, а красота еще есть. Женщинам не принято задавать вопросов о возрасте, а с двадцати до тридцати все мы выглядим почти одинаково: завязав волосы в «конский хвост», похожи на студенток, а уложив их в сложную прическу, «тянем» на женщин с опытом. А дальше…все в твоих руках. Мужчины чрезвычайно любят загадки и тайны, даже если тайна всего-навсего заключается в определении возраста женщины. Не стоит забывать, что мужчины в душе всегда остаются мальчишками, пусть даже солидными и респектабельными. Сразу смирись с тем, что сильно ты никого не обманешь, возраст выдают не морщины, а глаза. У любовницы они особенные, умные, говорящие мужчине больше, чем слова. В них мужчина прочитает уверенность в себе и женскую мудрость, которой нет у молоденьких девочек, по ним он узнает женщину, с которой хочется жить, а не только спать.

Стерва – женщина-хамелеон. Сегодня на ней джинсики и трогательный топик, а завтра она покоряет воображение экзотическим нарядом в восточном стиле, послезавтра она

строгая и неприступная бизнес-леди, уверенная в себе и очень острая на язычок. Меняться, не изменяя себе, – вот один из главных принципов идеальной любовницы. Меняясь, женщина всегда держит мужчину в напряжении, ведь он не знает, что его ждет в следующий момент. Однако перегибать палку все же не стоит, ведь ты же не хочешь, чтобы твой мужчина мучился, пытаясь определить – ты это или не ты скрываешься за огромными темными очками и мучительно вспоминая, какого цвета твои волосы были еще вчера?

Отличительная черта любовницы только одна, но она-то и является определяющей, – эта женщина знает, что и как сделать, чтобы ее любили. А ведь это на самом деле великое искусство! Первые познания в области сексуальных взаимоотношений я получила от мамы, которая любила повторять, что дурное дело – нехитрое. Повзрослев и столкнувшись с огромным количеством вопросов, ответы на которые еще только предстояло найти, я поняла, что дело это не столько дурное (во всяком случае, приятное), сколько хитрое. Как отказать мужчине; кто должен надевать презерватив; как при поцелуе скрыть дырку в зубе; что нужно отвечать, если мужчина открыто говорит, что хочет тебя; нужно ли делать фелляцию в благодарность за то, что он поцеловал тебя ***туда***; куда подевался обещанный оргазм; следует ли обрезать ногти, чтобы чего ненароком не поцарапать – бесконечные вопросы, которые сейчас кажутся мне глупыми. Конечно, мои такие же малоопытные подруги пытались «в меру своей ис-

порченности» что-то мне присоветовать, а я пыталась следовать их советам, не понимая, что сами они разбираются в амурных делах еще хуже меня. Полная безграмотность и чувство неуверенности в себе красной нитью проходят через мои первые отношения с мужчинами. Мне были противны пьяные вечеринки, заканчивающиеся сексом, глупые обсуждения несложившихся отношений, сплетни и частые смены партнеров, которые так увлекали моих подруг. Это уберегло меня от попыток покончить жизнь самоубийством, незапланированных беременностей, глупых выходок, унизительных просьб и изнасилований. Мои подруги словно ходили по замкнутому кругу: роман – расставание, обсуждение «сволочей-мужчин», снова роман с «более достойным», разрыв отношений и т. д. Мне хотелось реветь в голос оттого, что я ничего не понимаю. Отношения мужчины и женщины стали для меня похожи на поединок в боксе. Ты открываешься и тут же получаешь под дых, приближаешься – удар по почкам, пытаешься провести хитрый обманный прием, а оказываешься в нокауте. По прошествии многих лет я могу сказать, что очень легко отделалась. Многим женщинам для того, чтобы понять, что они что-то делают не так, пришлось пройти через многочисленные случайные связи, унижения и боль, а некоторые даже после этого так и не поняли, что дело не в мужчинах, а в них самих. Секс на одну ночь еще никого не сделал выдающейся любовницей. Никто не будет выкладываться в постели ради какого-то случайного партне-

ра. Секс двух эгоистов? Нет, двух дураков, которые не знают, чего они себя лишают. Хорошего секса без любви (или хотя бы влюбленности) не получится. Даже если сегодня ты не уверена, что твой партнер – это мужчина на всю жизнь, полюби его, от тебя не убудет, зато через него ты узнаешь всех мужчин, научишься видеть невидимые ниточки и кнопочки, которые позволят тебе управлять мужчиной. Пусть этот роман закончится, но другой начнется красиво, уверенно, а главное – правильно. Идеальная любовница – это не просто «мастерица постельных дел», это женщина, которая умеет любить трепетно и беззаветно. К мужчине своей мечты ты подойдешь во всеоружии, оставив ошибки вместе с прошлыми отношениями, чтобы завоевать его раз и навсегда.

Как известно, все познается в сравнении. Секрет идеальной любовницы в том, что она не идеальна, она – просто лучшая. На самом деле быть лучшей не так уж трудно, особенно если посмотреть вокруг и убедиться, что большинство женщин, – дуры-дурами. А у тех, что не дуры, мы украдем их секреты обращения с мужчинами – все просто. Нас не будут интересовать абстрактные образы искусительниц, нарисованные выдающимися писателями, которые понятия не имеют о том, что нужно мужчинам. Придумать идиллию просто, создать своими руками – гораздо сложнее. Во все времена существовали женщины, иску сено всем навязывающие мнение, что быть великой любовницей и привораживать

мужчин – умение врожденное. На самом деле это не так, просто они умело отсекали таким образом соперниц – дескать, вам не дано. Любовное мастерство стало образом и смыслом их жизни, их мироощущением. – Ты, наверно, встречала талантливых кулинарок, которые готовят буквально «одной левой», а получается так вкусно, что пальчики оближешь? Таким мастерицам не нужны никакие рецепты и поваренные книги, они просто знают, как из самых обычных продуктов приготовить шедевр кулинарного искусства. Также и в любви: все должно быть не просто вкусно, а очень вкусно. Конечно, при желании вполне можно обойтись сексуальными «полуфабрикатами», но тогда не нужно удивляться тому, что мужчину «потянет на вкусненькое». Не обязательно уметь готовить «обеды в три перемены», большинству мужчин это не нужно (или нужно, но не часто), но отказывать мужчине в «постельных вкусностях» и пикантных приправах, определяющих твой «фирменный» стиль, категорически нельзя, иначе ты рискуешь всю жизнь провести в обществе все тех же кастрюлек или любимой кошки. Постельные вкусности не менее важны, чем съедобные, хотя зачем пренебрегать старым изведанным путем к сердцам через желудок? Любому мужчине приятно, если его женщина умеет готовить, поддерживать в доме чистоту, не много курит и пьет и зарабатывает хотя бы на пополнение собственного гардероба, не пилит его, следит за лицом и фигурой и т. д., но опыт и здравый смысл убеждают мужчину, что идеальных женщин нет. По-

этому выбирает он не идеальную, а наиболее подходящую, на мелкие (или даже крупные) недостатки которой он готов закрыть глаза, если, конечно, она – настоящая любовница, которая знает, что и когда нужно мужчине.

Многие женщины, едва познакомившись с мужчиной, начинают размышлять примерно таким образом: «Он хочет, чтобы я бросила курить, никогда ему не изменяла и носила исключительно черное белье. Но я-то тогда буду и не я вовсе, а просто какая-то половая тряпка, не личность, не женщина, а его рабыня! Брошу я курить, перестану строить глазки всем подряд, а что дальше? Он ведь на этом не остановится, еще что-нибудь придумает. Не буду я исполнять его дурацкие прихоти, а лучше попрошу подарков, цветов и шампанского. Любит – купит, а не любит – скатертью дорога!» Что в итоге? Все та же «скатертью дорога». Дело в том, что в мужчине заложена генетическая память многих поколений мужчин, которая говорит, что женщина должна быть покладистой, доброй, нежной и… послушной. Ему абсолютно наплевать на движения за права женщин и то, что зарабатываешь ты в три раза больше. Что делает идеальная любовница? Она уступает и делает то, что хочет мужчина, привязывая его к себе невидимыми, но от этого не менее прочными нитями. Она заваливает его ласками, поражает чувственностью, идет на поводу у его желаний, но делает это очень ненавязчиво и мягко. Глупо качать права, особенно в начале отношений, когда еще нет по-настоящему крепкой душевной и физиче-

ской привязанности. Идеальная любовница никогда раньше времени не станет проявлять свой характер. Ее сети потому и крепки, что абсолютно невидимы. Незаметно, день за днем, она прибирает к рукам (и другим частям тела) не только тело и душу, но и мозг мужчины (для этого нужно еще и свои мозги иметь). И только когда он оказывается полностью в ее власти, любовница (а теперь уже любимая женщина) позволяет себе проявить характер, немного мужчину перевоспитать и приспособить его под себя. Это нелегкая задача, но вполне осуществимая. Нужно научиться быть отражением мужчины, но не его бледной копией, не только слушать мужчину, но и слышать его, думать, как он, предугадывать его действия, жить его жизнью и утешать, когда у него случаются неприятности. Кому нужна сексуальная техника, отточенная до совершенства, если всего этого нет? Только проститутке. Я рассуждаю немного иначе. Молодых, здоровых и сексуально подготовленных тел не так уж мало. Ты хочешь быть единственной и неповторимой? Тогда продавай не только тело, но и душу, ум, не забывая у мужчины взять и то, и другое взамен.

Угадывать и уметь – вот два ключевых понятия, которыми оперирует стерва. Умения без знаний – лишь жалкие потуги, знания без умений – бесполезный багаж. Теории я тебя научу, а практику тебе придется проходить самостоятельно. Чтобы не откладывать дело в долгий ящик, советую обзавестись хорошим ассистентом. Не нужно ставить его в из-

вестность, оповещая о начале проведения опытов на животных (шутка), в любом случае ему должно понравиться, ведь именно для этого ты купила эту книгу?

От чего мужчины сходят с ума

Ты хочешь, чтобы мужчина становился в твоем присутствии сам не свой, сходил с ума от желания и стремился показать себя во всей красе? Тогда тебе придется немножко разобраться в особенностях мужского восприятия окружающей действительности и нас, женщин, как ее неотъемлемой части. Мужское и женское начало* во многом противоположны. На одни и те же вещи мужчины и женщины смотрят совершенно по-разному. Шкала ценностей у мужчин и женщин резко отличается, поэтому мы так часто сталкиваемся с проблемой, когда разговариваем друг с другом вроде бы на одном языке, но ничего не понимаем и делаем совершенно противоположные выводы. Последствия этого непонимания просто удручают. Сколько людей остается одинокими и несчастливыми только потому, что не поняли своего партнера! Четверть всех женщин не выходят замуж и не обзаводятся детьми только потому, что не знают, чего хотят мужчины, они и предложить ничего мужчинам такого, что заставило бы их думать о браке, не могут. Можно винить во всех бедах себя, наживая кучу комплексов, или мужчин, год от года ненавидя их все сильнее, но разве от этого что-нибудь изменится? Первопричина непонимания кроется в том, что люди не могут понять себя, природу своего пола, но с энтузиазмом лезут разбираться в особенностях мировосприятия про-

тивоположного. Давай попробуем хоть немного разобраться в миропонимании мужчин, не забывая о женских интересах, ведь смотреть на мужчин мы будем своими глазами и оценивать их по своей шкале.

Говорят, что женщины любят ушами, а вот в восприятии мужчин главное место занимает то, что они видят. Мужчина схватывает и оценивает ситуацию или предмет в целом, поэтому впечатление, которое ты производишь на мужчину, складывается и из того, как ты одета, причесана, и из того, как ты себя ведешь, смеешься, ходишь и т. д. Скорее всего, мужчина не запомнит, какие в вечер знакомства на тебе были украшения, во что именно ты была одета. Он схватывает картинку в целом, и если она ему нравится, идет на контакт. Поэтому мужчинам, в общем-то, глубоко наплевать на мелкие детали и какой-нибудь супермодный прикид. На то, во что одета женщина, мужчина чаще обращает внимание, когда одежда не идет или выглядит очень экстравагантно, затмевая обладательницу. Он оценивает тебя в одежде, а не саму одежду. Много ссор и конфликтов возникает у уже сложившихся пар на почве того, что мужчина не обращает внимания на свою женщину, на ее маникюр, прическу или стильный макияж. Все это детали, а детали мужчин интересуют гораздо меньше, чем женщин. Комплексная картинка сразу дает мужчине возможность составить мнение о девушке и принять решение, стоит ли с ней связываться. Глупые мужчины оценивают потенциальных подруг, как коров на ба-

заре, – чтобы ноги были крепкими, да не кривыми, а вымя – большое и упругое. Более продвинутые представители сильного пола хотят прочитать женщину, как книгу, угадать по ее одежде и поведению, что она из себя представляет, и уже исходя из этого построить план завоевания ее тела и души. Цель, как ни странно, и у тех, и у других примерно одинаковая – затащить тебя в постель, но методы разные. Не мечтай о том, что мужчина влюбится в тебя с первого взгляда. Даже если влюбленность и возникнет, все романтические бредни быстро уйдут в голове мужчины на второй план, уступив место порнографическим картинкам, которые он сам с тебя прекрасно нарисует еще до того, как вы в первый раз ляжете в постель.

Итак, чего же хотят мужчины? Конечно, секса. Но ты ведь не хочешь быть просто сексуальной игрушкой, более продвинутой версией резиновой куклы? Нет ничего проще, чем увлечь мужчину на одну ночь, нет ничего сложнее привязать его надолго, до тех пор, пока тебе самой хочется, чтобы он был рядом. Наше главное оружие – это женственность. С ней мужчины спорить не в силах. Я предлагаю тебе беспроигрышные рецепты, которые помогут завоевать любого мужчину. Конечно, некоторые индивидуальные предпочтения тоже нельзя не учитывать, но с ними ты сможешь разобраться и на месте. Итак, начинаем курс «сумасведения».

1. Мужчин чрезвычайно привлекает женская уверенность в себе. Однако существует тонкая грань между уверенностью

и самоуверенностью. Самоуверенная на пустом месте женщина (то есть, не обладающая достаточным для возникновения уверенности количеством достоинств) вызовет у мужчины исключительно раздражение, причем гораздо большее, чем самоуверенный мужчина. Женщина, не обладающая исключительными внешними данными, но уверенная в: 1) собственной привлекательности, 2) том, что этот мужчина – не последний, 3) своей сексуальной грамотности и исключительности, 4) умении разбираться в мужчинах, которое позволит не упустить этого кандидата, вызовет гораздо больший интерес у мужчины, чем самоуверенная красотка с данными 90-60-90, у которой вся ее самоуверенность зиждется на вере, что все мужчины должны с ума сходить по ее ногам и не обращать внимания на пустоту в голове.

2. Мужчины очень любят, когда женщина проявляет искренний интерес к их персонам. Помни, что от приятной во всех отношениях любознательной женщины до любопытной навязчивой идиотки – один шаг. Не стесняйся задавать мужчине вопросы о его увлечениях и взглядах на жизнь, мнении о других людях, но НИКОГДА не спрашивай, сколько у него было любовниц, внебрачных детей или сколько он зарабатывает. Когда придет время, он сам тебе все расскажет. Если видишь, что от твоих расспросов мужчина стал нервничать, не будь назойливой, иначе он очень быстро постарается от тебя избавиться.

3. Все мужчины без исключения ценят в женщине чув-

ство юмора, смех сближает, но многих раздражает громкий и неприятный смех партнерши. Такую женщину мужчины сразу переводят на скамейку «безнадежно запасных», помни, что мужчины любят глазами, но это не значит, что они глухие.

4. Практически нет мужчин, которые не любят вкусно покушать. Истина о том, что путь к сердцу мужчины лежит через его желудок, стара как мир, но тем-то она и хороша, что подтверждается многовековым опытом. Многие мужчины любят наблюдать, как женщина с аппетитом уплетает заказанное в ресторане. Если есть выбор, идти на первое свидание куда-нибудь перекусить или, например, на дискотеку, выбирай «перекусить». Еда расслабляет мужчину, делает его добрым, великодушным и оптимистично настроенным.

5. Мужчина и секс – понятия неразделимые. Вот где ты можешь по-настоящему развить свои таланты и привязать мужчину крепче, чем самые крепкие цепи! Есть только одно «но». Соглашаясь на секс в первый же день знакомства, ты рискуешь заработать репутацию девочки на одну ночь. Есть мужчины, которые на такие «мелочи» внимания не обращают, тем более если девушка понравилась, но разве ты можешь с первого взгляда определить, насколько фривольно мужчина смотрит на вопросы нравственности? Дело ведь не в том, что ты ему отдалась в первый же день, а в том, что он думает, будто так же, не задумываясь, ты каждую ночь отдавалась другим мужчинам.

6. Говорят, что мужчины любят женщин с прошлым, но это совсем не значит, что все свое прошлое нужно вываливать мужчине на голову, как мешок подарков. Ты рискуешь проиграть, если в первый же вечер знакомства выложишь мужчине всю свою биографию и планы на будущее. Старайся больше говорить о нем, он обязательно это оценит, даже если весь вечер будет ломать голову о том, что ты за штучка.

7. Мужчины очень любят женщин, которые «вкусно» пахнут. Самый вкусный запах – это запах духов в сочетании с твоим индивидуальным запахом. Вместо того, чтобы забивать запах пота разрекламированными дезодорантами, попробуй сбалансировать питание и часто менять одежду. Сама посуди, разве он не унюхает, как ты пахнешь на самом деле, когда вы ляжете в постель и будете заниматься любовью до седьмого пота? Помни, что здоровая женщина не может плохо пахнуть, поэтому прислушайся к организму, найди причину «вонючести» (если она, конечно, на самом деле есть, а не выдумана тобой), сходи к гинекологу, чтобы убедиться в том, что никакие бактерии не делают твой вагинальный запах неприятным. Легкий, ненавязчивый и обволакивающий запах духов может свести мужчину с ума, но резкий запах дешевой туалетной воды и даже очень дорогих духов, в смеси с прокисшим запахом пота (возникает, если долго не мыться, носить синтетику, есть много сладкого, кислого, пить алкоголь), вызывает только рвотный рефлекс. Будет ли мужчина с ним бороться? Нет, просто сбежит.

8. Мужчины очень любят комплименты и похвалу. Не бойся переборщить – комплиментов много не бывает. Есть только один секрет грамотной лести – хвалить то качество, которое хоть в какой-то степени присутствует в человеке. Особенно это касается внешности. Мужчины, когда их хвалишь, становятся очень покладистыми.

9. Мужчины не могут глаз оторвать от стройных женских ног, обутых в туфли на шпильке. При этом совсем не обязательно надевать вместо юбки «манжет для попы», особенно если ты не уверена, что можешь ходить в туфлях на каблуке с той же грацией, что и в кроссовках. Мужчин возбуждает не только и не столько вид оголенных ног, сколько вид самой ступни, которая становится в туфле-лодочке изящной, как будто меньшего размера. Могу порекомендовать простой секрет соблазнения, если твои ноги не идеальны по форме. Надень длинную узкую юбку с разрезом, а вместо колготок – чулки. Пусть кружевные резиночки пару раз выглянут, как будто невзначай.

10. Мужчины сходят с ума от всякого рода «пол»: полунамек, полупрозрачное платье, полуулыбка, полуобида и т. д. Мужчина понимает, что он тебе интересен, но ты соблюдаешь правила игры и не вешаешься ему на шею. Флирт подготавливает к близости, придает отношениям остроту, азарт, будит фантазию. Так зачем же лишать себя и мужчин такого удовольствия? Тебе хочется романтики? Тогда флиртуй!

11. Никогда не прячь грудь, даже если ее размер стремит-

ся к отметке «ноль». Мужчина воспринимает торчащую женскую грудь как вызов, на который нельзя не ответить. Выпрями спину, расправь плечи, неужели ты думаешь, что можешь понравиться мужчине вот такой – пришибленной жизнью, сгорбившейся и с выпяченным животиком?

Из всего вышесказанного следует вывод: женщина, если она хочет стать хорошей любовницей, должна знать основные правила обращения с мужским полом (я привела лишь некоторые, самые простые и очевидные, но о которых мы так часто забываем) и научиться быть «лакмусовой бумажкой», которая с высокой точностью определяет, чего ждет или хочет от нее каждый конкретный мужчина. Тебе на помощь придет твоя женская интуиция (наличием этого таланта мы выгодно отличаемся от большинства представителей мужского рода), опыт, знание мужской психологии и, конечно, желание стать стервой, от которой все мужчины без ума. Ты думаешь, что искусство обращения с мужчинами – это выдающиеся познания в области сексуальных техник? Нет, секс начинается и заканчивается в головах, а то, что затрагивает только половые органы – обычная похоть, от которой никто с ума не сходит и отворачивается к стенке, когда она удовлетворена.

Первая и самая главная твоя задача – научиться слышать то, о чем на самом деле говорят мужчины, а не выискивать в их словах то, что тебе хочется услышать. Совершенно не важно, в каком ключе подается информация, главное ты

все равно сможешь услышать и использовать в своих целях. Приведу пример. Мужчина в разговоре с тобой или просто в компании своих друзей постоянно «давит на педаль», что все бабы – жадные дуры, которым мужики нужны исключительно в целях наживы. О чем это говорит? Либо о том, что он дурак, либо о глубокой психологической травме, которую нанесла ему другая женщина, действительно помешанная на деньгах. Если ты хочешь, чтобы он обратил на тебя внимание и выделил из толпы других претенденток на теплое и уютное местечко рядом с ним, значит, ты должна тоже как бы между делом, почаще повторять, что счастье, в общем-то, не в деньгах, но все почему-то только и думают, что женщинам кроме денег ничего не нужно. Если повторять слова, которые мужчина хочет слышать, достаточно часто, а главное так, чтобы они непременно дошли до адресата, то в конечном итоге он обязательно обратит свое внимание именно на тебя. А если у тебя хватит ума в первые месяцы знакомства отклонять его предложения сделать тебе дорогой подарок или выделить денег на шмотки, то ставлю сто против одного, что в итоге он будет от тебя без ума. Игра в бессребреницу вовсе не означает, что ты будешь всю жизнь находиться в роли Золушки, опытные женщины знают, что мужчины жалеют денег на случайных партнерш, а для любимых и желанных готовы в лепешку разбиться. Вариант второй: мужчина на тебя никак не реагирует, зато с томлением смотрит в сторону твоей подруги и тяжко вздыхает: «Ах, какая женщина, мне б

такую…» Не впадай сразу в отчаянье, не наживай на пустом месте комплексы, а лучше присмотрись к той самой подруге и подумай, чем же она так притягательна для мужчин.

А теперь можно начинать игру. Ни в коем случае не перекрашивай волосы, не меняй кардинально стиль одежды и не старайся стать «Мисс Совершенство № 2». Все равно стать ею не получится. Поучиться стоит другим вещам: манере ходить, смеяться, общаться с мужчинами. Не надо завидовать и думать, что она – существо другого порядка, созданное для мужского преклонения, а ты обречена строить личную жизнь с отвергнутыми ею мужчинами. Пойми, что она – такой же человек, как и ты, и у нее тоже полно недостатков. Нет женщин, от которых мужчины сходят с ума автоматически, словно по команде, но есть такие, кто задумался о том, как этого добиться, пораньше тебя. Если не можешь справиться с самоуничижительным синдромом, представь ее за каким-нибудь не очень красивым занятием, например, как она давит себе на лице прыщи. Если избавишься от зависти, то сможешь посмотреть и на нее, и на себя совсем с другой стороны. Постепенно ты научишься быть сексапильной (да-да, этому тоже можно научиться), преодолеешь стеснительность, и твоя бывшая соперница очень быстро уйдет на задний план, оставшись с толпой обожателей, которые тебе уже перестали быть интересны. Ты поймешь, что мужчине, который любит воображать себя рыцарем, завоевывающим любовь прекрасной дамы, и упивается своей тоской, явно не

хватает романтики. Устрой ему романтический ужин, создай ситуацию, чтобы он мог тебя «спасти» или «защитить». И будет он твой со всеми потрохами, а все его вздохи и «ахи» будут обращены исключительно в твою сторону. Умение слушать и угадывать желания мужчины – вот ключ к успеху, которым стерва открывает двери в мужские сердца.

Помни, что мужчина не может соперничать с женственной женщиной (извини за тавтологию), он не в силах ей противостоять. Женственность – подруга сексуальности, на которую мужчина клюет в первую очередь. Секс – это не постель, а вся жизнь. Научись жить сексуально, отдавая себя мужчине еще до того, как вы займетесь любовью, и, я тебя уверяю, с сексом и мужчинами проблем в твоей жизни не будет никогда. Будет другая проблема – выбора.

От чего мужчины бегут как от огня

Меня, честно говоря, давно поражал и огорчал такой вот парадокс: многие женщины, стремясь понравиться мужчинам, делают все для того, чтобы этого не произошло. Связано это в первую очередь с потребительским отношением ко всему мужскому полу, при котором мужчина воспринимается не как человек, личность, партнер, любовник, а как дойная корова. Если тебе по вкусу более романтичные сравнения, можно сказать, что большая прослойка женщин ищет свою акулу, к которой можно на всю жизнь присосаться рыбой-прилипалой и питаться с ее барского стола, ни черта не делая. Ты замечала, как часто женщины произносят фразы типа: «я хочу, чтобы он сделал это для меня», «он должен меня понимать», «он не обращает на меня внимания», «он словно не слышит, когда я о чем-то прошу», «почему бы ему и не сделать для меня то-то и то-то, чтобы доказать, что он меня любит». Это слова не эгоистки, а дурочки. Здоровый эгоизм – это прекрасно, но разница в том, что здоровый эгоизм основан на любви к себе и понимании, что растрачивать себя попусту глупо. Дурость – явление более сложное, основанное на вспышках неуверенности в себе, алчности, злости и зависти, рабской психологии и недалекости.

Глупая женщина не отдает себе отчет, как смешна и жалка. Сегодня она строит из себя недотрогу, делая мужчине

одолжение, ложась с ним в постель, а завтра просит его «достать луну с неба», напивается в стельку, а потом плачет в подушку от недостатка в современных мужчинах «романтизьма». Долгие отношения с мужчиной нельзя строить на воровстве, даже если ты воруешь всего лишь деньги. Стерва всегда думает не о том, как украсть, а как поменяться, причем поменяться так, чтобы мужчина думал, что он выиграл. Тебе никогда не стать идеальной любовницей, если ты боишься мужчин, не любишь их, стараешься соперничать, принимая их правила игры. Жизнь в борьбе еще никому не приносила счастья. В любовных отношениях не может быть слов «он должен», «он обязан», «я хочу от него» и т. п. Слово «любовница» и слово «любовь» имеют один корень, это значит, что все действия женщины должны быть направлены на завоевание любви. Влюбленный мужчина в твоей власти, и то, что ты будешь добывать в боях, придумывая хитрые приемчики, само упадет к тебе в руки, если он будет бояться потерять тебя. Влюбленный мужчина меняется, желая тебе понравиться, а открытая борьба за улучшение мужского характера и внешности может закончиться очень печально. Не зря ведь говорят, что от любви до ненависти один шаг, и этот шаг – твой шаг, необдуманный и глупый, о котором, возможно, ты будешь жалеть всю оставшуюся жизнь. Всегда помни, что только мужчины борются открыто, расшибая себе лбы, а наша борьба за счастье больше похожа на осаду крепости.

С потребительницами, которые ничего, кроме головной

боли и сомнительного физического удовольствия, дать мужчине не могут, мы разобрались. Мужчины интуитивно чувствуют таких женщин не завязывают с ними длительных отношений. Вычисляется потребительница «на раз», ведь эгоизм проявляется не только в разговоре с собеседником, но и во внешнем виде. Подумай сама, если женщина предъявляет к мужчине завышенные требования из серии «чтоб не пил, не курил и цветы всегда дарил», а сама не желает не только измениться в лучшую сторону ради любимого, но даже лишний раз вымыть голову или побрить ноги, о чем можно еще говорить? Возможно, она просто лентяйка каких свет не видывал, но ведь мужчина тоже не дурак и понимает, что такая женщина ленива во всем – и в постели, и на кухне. Сидя в одиночестве, можно сколько угодно твердить самой себе, какая ты умная и неординарная женщина, которую дураки-мужчины не хотят оценить по достоинству, но разве от этого что-то в твоей жизни изменится в лучшую сторону? До твоего глубокого внутреннего мира дело может и вовсе не дойти, если визуальная диагностика, которой тебя подвергнет мужчина, окажется неудовлетворительной. Решающей может оказаться любая мелочь, на которую ты и внимания не обратишь, а мужчина сразу вычеркнет тебя из списка достойных кандидаток. Есть и такие, что сильно не привередничают, – это мужчины, которые сами слишком далеки от идеала, чтобы диктовать какие-либо условия, или искатели приключений на одну ночь. Даже если мужчины не гово-

рят вслух о том, что именно они терпеть не могут, знай, что их невероятно раздражают неопрятный вид женщины и ее плохие привычки, особенно те, что видны невооруженным взглядом. Даже если на какое-то время он смирится с твоими «милыми слабостями», будь уверена, что рано или поздно накопившееся раздражение выплеснется. Я приведу тебе несколько внешних признаков, по которым мужчина безошибочно определяет, что перед ним не стерва, а жалкая пародия на женщину.

– «Замусоленная» одежда с пятнами, катышками, затяжками.

– Бесформенная одежда не по размеру, скрывающая все подряд.

– Волосатые ноги, просвечивающие сквозь колготки.

– Облупившийся лак на ногтях, особенно яркий.

– Слишком длинные накладные ногти, выкрашенные ярким лаком (особенно синим, зеленым или черным).

– Небритые подмышки.

– Волосы, выкрашенные в чересчур яркий цвет.

– Волосы, которые «стоят колом» от обилия лака или сбиты в дикие начесы.

– Обилие разномастных украшений.

– Шаркающая походка.

– Походка в стиле «аты-баты шли солдаты».

– Запах немытого тела, особенно «забитый» духами.

– Неприятный запах изо рта.

– Запах дешевой парфюмерии.

– Неприятный вагинальный запах.

– «Тонна» косметики на лице, не позволяющая разглядеть, что же получится, если ее смыть.

– Плохая кожа лица (особенно обильно запудренные прыщи и темные мешки под глазами).

– Дряблость тела.

– Растительность на лице и «волосатые» родинки.

– Бородавки, папилломы, лопнувшие капилляры или крупные родимые пятна (особенно на лице).

– Высокий, визгливый голос.

– Громкий неприятный смех.

– Грязная обувь, а также обувь со сбитыми носами и набойками.

– Губная помада, которая растеклась, скаталась в комочки, «переползла» на зубы и подбородок.

– Яркие румяна.

– Запах кошки, который прочно въелся в одежду.

– Лоснящееся лицо.

– Губная помада, которая из-за закончившегося срока хранения пахнет старым жиром.

– Застиранное светлое белье китайского производства, которое выглядывает из под блузки или джинсов.

– Агрессивная оголенность и яркость одежды.

– Полнота, выставляемая напоказ слишком открытыми и облегающими вещами.

– Потертые сумки, ремни и перчатки, поломанные зонтики.

– «Затасканная» домашняя одежда, бигуди на голове, слой ночного крема на лице или очень питательная маска, делающая женщину похожей на инопланетянина.

– Жеманство и манерность.

– Теплые мохеровые гамаши с вытянутыми коленками.

– Колготки со стрелками и заштопанные.

– Потрепанные «волосатые заколки», парики и шиньоны, которые даже не специалист парикмахерского искусства вычисляет «на раз».

– Подошва ног в трещинах, мозолях, с отмершей кожей.

– Привычка говорить в нос.

– Одежда не по возрасту.

– Одежда с кривыми строчками, торчащими нитками.

– Отросшие корни окрашенных волос.

– Безвкусные татуировки на видных местах.

– Одежда, изменившая цвет под мышками от пота.

– «Шморканье» носом и отхаркивание.

– Одежда, которая не подходит под ситуацию или время года.

– Жирные у корней волосы, перхоть.

– Массивная обувь с толстыми каблуками на полных и коротконогих женщинах (делает их очень похожими на свинушек).

– Шуба с проплешинами и засаленная дубленка.

– Туфли-лодочки в сочетании со спортивным костюмом.

– Белые колготки, особенно на полных ногах.

– Экстравагантный наряд, который заставляет задуматься о вменяемости его обладательницы (например, шляпа с перьями в метро или шорты на работе).

– Гнилые зубы, а также вставные золотые или железные.

– Аляповатая и быстро приходящая в негодность одежда с китайского рынка.

– «Траур» под ногтями и обветренные, неухоженные руки в цыпках.

– Лак на ногтях, который смазался или отпечатал все, к чему ты прикоснулась.

– Следки, выглядывающие из туфель или одетые под босоножки.

– Остатки еды на зубах.

– «Волосатая спина», которую ты забыла почистить после того, как причесалась.

– Неравномерно нанесенный крем-автозагар.

– Слишком темный или слишком светлый тональный крем, который «отрезает» голову от шеи.

– Обсыпавшаяся черной пылью под глазами тушь.

Впечатляет? А ведь это список только внешних признаков, причем список далеко не полный. Сколько женщин уродуют себя только потому, что не знают, что именно нравится мужчинам! По моим наблюдениям, все представительницы прекрасного пола делятся на две категории: лентяек, кото-

рые думают, будто «незначительные неухоженности» не отпугнут мужчину, и помешанных на своей внешности особ, пробующих все, что рекламируется, и превращающих себя в подобие кукол Барби. Золотой середины практически нет, а ведь именно на нее «клюют» мужчины.

Если ты увидела себя хотя бы в двух пунктах этого перечня, тогда не удивляйся, что мужчины тебя совершенно не воспринимают как женщину. Только себе мужчина может позволить быть «могучим, вонючим и волосатым», от женщины он ждет «хрупкости, ароматности и гладкости». Женщина в понимании мужчины – это существо нежное, мягкое, воздушное, почти ангел, а ангел не может быть с волосатыми ногами или противно пахнуть.

Чего только мы не делаем, чтобы понравиться мужчинам! Предположим, твоя первая стрела попадает в цель, но расслабляться рано. Отбор по внешним признакам – это только начало. Нужно еще и уметь вести себя с мужчиной так, чтобы твоя персона ассоциировалась у него исключительно с приятными эмоциями.

Чтобы тебе никогда не пришлось сидеть на кухне, заливая свое горе какой-нибудь «Зубровкой» оттого, что очередная «вечная любовь» оказалась совсем не вечной, расскажу тебе о результатах опроса знакомых мужчин. Опрос очень простой, я попыталась узнать, как говорится, из первых рук, что же в поведении женщин (естественно, уже прошедших тест на внешность) отпугивает мужчин, как комаров от ди-

хлофоса.

– Мужчины ненавидят быть неправыми, поэтому, когда ты указываешь на их ошибки или припоминаешь былые промахи, они готовы тебя удавить на месте. Мужчине обидно даже не то, что он не прав, а то, что ты раньше него это поняла и не закрыла глаза, сделав вид, что ничего не произошло.

– Мужчины выходят из себя, когда женщина нервничает или расстраивается. У них на подсознательном уровне срабатывает рефлекс, что нужно что-то предпринять, чтобы исправить ситуацию. Многие мужчины сразу начинают подозревать, что это они во всем виноваты, и чувствовать себя беспомощными. Так как женщина обычно горюет «о своем, о женском», а мужчина не может понять, что именно он должен делать, то это вызывает у него агрессию, которая выплескивается на тебя же вдобавок ко всем твоим расстройствам. Если ты хочешь защитить себя от его агрессии (ведь перестать нервничать или расстраиваться в один миг гораздо труднее), просто объясни мужчине причину огорчения и не приставай к нему со своими проблемами. Есть и другой вариант – намекни мужчине, что конкретно ему следует делать в этой ситуации, чтобы помочь тебе. Он отвлечется на твое спасение и успокоится.

– Мужчины очень любят всех поучать, но сами поучений не терпят. Если не хочешь испортить отношения со своим мужчиной, воздержись от прямых указаний, что и когда ему нужно делать. Помни, что учительницы, как правило, оста-

ются старыми девами или «разведенками», а все потому, что не смогли оставить учительский тон даже в супружеской постели.

– Мужчина не может заниматься двумя делами одновременно, поэтому, если он поглощен мыслями о работе, нельзя приставать к нему с нежностями. Дождись, пока он закончит думать и созреет сам. Он все равно не сможет переключиться на тебя целиком, а вот разозлится наверняка. Ты должна понимать, что все дела для мужчины одинаково важны – он с толком не только работает, ест, моется, чинит что-то в доме, но и отдыхает, играет в компьютерные игры, пьет пиво с приятелями. Нельзя ставить себя и свои дела вперед той очереди, которую мужчина сам для себя наметил. Улучи момент, когда он закончит какое-либо дело, но к следующему еще не приступит. Мужчины терпеть не могут женщин, которые хотят сделать себя центром вселенной, презрительно относятся к тому, что мужчина делает сам, и обижаются на недостаток внимания. Все вышесказанное можно изложить гораздо короче: оставь мужчину в покое, и он отплатит тебе преданностью, будет ласков и внимателен… в удобное для него время.

– Мужчины ценят умных женщин, но показывать мужчине, что ты умнее его, превознося свое «грамотейство» и смеясь на пробелами в его образовании, категорически нельзя. Мужчина должен чувствовать себя лидером и хозяином жизни, за это он даже готов расстаться с интеллектуалкой и най-

ти даму попроще. Увы и ах!!! Как же быть умным? Не умничать и не показывать свое превосходство, давать ему понять, что есть области знаний, в которых он явно сильнее тебя. Будь остроумна, находчива, рассказывай ему все, что знаешь, но не унижай намеками на малограмотность и «дремучесть». Помни, что нет людей, умных во всем, зато очень многие любят посмеяться над тем, что кто-то чего-то не знает. Я, например, стыжусь пробелов в знаниях, только когда речь идет о моем профессионализме, а то, что я не читала какую-то книгу и не умею есть устриц, жить мне абсолютно не мешает. Важно не то, что ты знаешь, а то, насколько оно тебе нужно и полезно. «Забитый до отказа чердак» пригодится только участнику викторин. Разве ты мечтаешь о таком мужчине?

Если тебе уже кажется, что эта книга – пособие по беспрекословному подчинению мужчине, а я настойчиво советую терпеть все мужские недостатки, спешу тебя разубедить. Мы же с тобой знаем, что можем управлять мужчинами и заставлять их делать то, что нужно именно нам. Но для того, чтобы мужчинами управлять, нужно научиться их понимать лучше, чем они сами себя понимают. В русских народных сказках ты найдешь массу примеров того, как прекрасные и премудрые посылали своих мужиков выполнять задания, а потом сами же решали за них задачки. Что в результате? Мужик горд за «свои» подвиги и безумно влюблен. Чуть ли не первой женщиной, которая научилась манипу-

лировать мужчинами, была Ариадна. Она, проявив немного фантазии, используя жуткого Минотавра и слабости собственного кровожадного отца, придумала, как заманить его в свои сети. Она не стала отговаривать Тесея идти в лабиринт, ведь каждому мужчине хочется совершить, пусть маленький, но подвиг. Для чего Ариадне понадобилось строить такую сложную интригу? Для того, чтобы впоследствии благородно вывести Тесея из этого самого лабиринта, бросив ему путеводную нить, и уговорить его увезти свою спасительницу от отца-деспота. В результате Тесей смог получить хорошую порцию адреналина в битве с Минотавром, а заодно почувствовал себя настоящим героем, спасшим от беды несчастную девушку. Разве после таких приключений мужчина сможет не влюбиться по уши? Учись находить «ниточки», за которые можно дергать мужчин, незаметно управляя их действиями, помни, что мужчины – большие дети, которым нужны игрушки. Если дети глупые и разбалованные, они играют в «войнушку», пьют водку, ищут острых ощущений в объятьях других женщин. У умной женщины ребенок всегда занят делом, причем делом, которое самому ему безумно интересно. Мужчинам нужно все время чем-то заниматься, от безделья и однообразности они начинают совершать кучу глупостей, причем сами не понимая, почему. Я знакома с одной чудной парочкой, которая несколько лет назад чуть не распалась из-за увлечения мужчины. Он принялся строить на участке яхту, причем зная, что с этого участка

ее вывезти будет невозможно. На увлечение уходили силы, время и деньги. Первое время жена пыталась доказать абсурдность идеи, а потом смирилась. Год назад строительство было закончено. Яхта стала «домиком для гостей» и предметом гордости всей семейки. Муж оценил лояльность жены, а она мудро рассудила, что увлечение супруга – прекрасный козырь, который со временем обязательно сыграет. Так оно и получилось.

Свет мой, зеркальце, скажи, или Разбор полетов

Женщина должна одеваться так, чтобы ее хотелось раздеть.
Коко Шанель

Итак, решение стать сексуально обворожительной стервочкой принято, что же делать дальше? Начинать надо, естественно, с себя. «Чего ж тут начинать? Кто ж меня знает так, как я сама – буквально с самого раннего детства?» – скажешь ты и будешь не права. Видеть себя каждый день – это одно, а рассматривать, отложив в сторону родные до боли комплексы, – совсем другое. Для начала рассмотри себя и попробуй реально оценить все свои достоинства и недостатки. Лучше всего начать «разбор полетов» перед зеркалом, ведь зеркало – твой лучший друг, оно совершенно объективно, в отличие от мужчин или подруг, подскажет тебе, как себя подать. Прочь одежду и косметику – ты должна предстать перед своими очами такой, какая ты есть на самом деле. Сними розовые очки, которые твердят о том, что ты «не такая уж полная» или «гораздо лучше Светки». Возьми бумагу и ручку, посмотри на себя с хитрым ленинским прищуром и запиши в две колонки все то, что, по твоему мнению, может привлечь мужчин, а что – отпугнуть. Примечание: сейчас ты

записываешь только внешние характеристики, а не то, что ты добрая или умная, умеешь вышивать крестиком или вкусно готовишь. Вспомни, что мужчина любит глазами (во всяком случае до тех пор, пока его другие любвеобильные части тела ты до себя не допускаешь). Вот его глазами ты и должна посмотреть на себя. А до других твоих качеств очередь дойдет чуть позже. Твоя оценка может быть примерно такой:

Тонкая талия.
Выразительные глаза.
Хорошенькая попка.
Стройные ножки.
Здоровые и красивые зубы.
Не очень хорошей формы грудь.
Прыщики на лбу.
Слишком крупный нос.
Жидкие волосы.
Дряблый животик.

Может оказаться, что записей получится примерно поровну, или в какой-то колонке их будет больше. Но расстраиваться раньше времени причин нет. Только, пожалуйста, честно записывай свои наблюдения, иначе ты никогда не сможешь измениться в лучшую сторону. Не бойся называть вещи своими именами. Пусть целлюлит будет целлюлитом, а не «пикантными ямочками на попке» в графе «достоинства». Некоторые из недостатков, безусловно, достоинствами и являются, но, чтобы оценить их по достоинству (извини

за тавтологию), мужчине нужно будет узнать тебя получше и склонить к близости. Многим мужчинам нравятся полногрудые и пышнобедрые красотки, но вид обтянутой толстой попы в тесных джинсах и болтающейся под майкой без лифчика бесформенной груди вряд ли кого-то возбудит. Не бойся, ведь никто, кроме тебя, этих записей не увидит, а значит, и о недостатках не узнает.

Поехали дальше. Начинается второй этап самосовершенствования – работа над заметками. С достоинствами и так все понятно. С сегодняшнего дня прятать их мы не будем, а будем выставлять напоказ и подчеркивать. Долой закрытые воротники, если у тебя красивая шея и грудь, да здравствуют юбки, если у тебя красивые ноги! Что же делать с недостатками? Некоторые из них нам предстоит превратить в маленькие пикантные особенности, а те, которые не превращаются, либо как следует спрятать, либо просто-напросто от них избавиться.

Этап третий – гардеробный. Приготовься без сожаления расстаться со многими вещами, чтобы с легким сердцем и пустым шифоньером заняться созданием нового имиджа идеальной любовницы. Прежде всего отбрось вещи, которые не надевались тобой больше года. Потом добавь в образовавшуюся кучку вещи, которые тебе маловаты (не рассчитывай, что отыщется сила воли, чтобы сбросить вес, а если это случится, ведь неизвестно, в каких местах ты похудеешь) или великоваты (ты ведь не ребенок, которому мама покупает

вещи на вырост), туда же отправь заношенные вещи, на которых есть катышки, зацепки, а также одежду, потерявшую форму или полинявшую. Теперь пора вернуться к своим записям и, следуя им, избавиться от вещей, подчеркивающих твои недостатки. Не роняй горьких слез над тряпками, даже если они новые, ведь это всего лишь тряпки, которые еще и позволяют себе портить тебя! Если жалко выбрасывать, подари набор неудачных вещей любимой сестре, племяннице или подруге – они будут тебе очень признательны и навсегда перестанут в глазах мужчин быть тебе соперницами.

Если ты чувствуешь себя в какой-то одежде неуютно, неуверенно, от нее нужно избавляться немедленно. Запомни: некомфортная одежда делает тебя рабыней, концентрируя все твое внимание на мнущейся юбке, расстегивающейся блузке, сползающих брюках или ремне, который так и норовит расстегнуться в самый неподходящий момент. Ты не сможешь расслабиться ни на секунду и все время будешь думать о том, не слишком ли задралась мини-юбка, не треснула ли по шву чересчур обтягивающая кофточка и т. п. Вещи, которые не могут скрыть недостатки твоей фигуры, твое тело чувствует лучше, чем ты сама, оно сопротивляется им, сигнализируя тебе, что от них нужно избавиться, состоянием дискомфорта. Одежда должна быть не ультрамодной, ее первостепенная задача – дать тебе возможность чувствовать себя уверенно и комфортно в любой ситуации. Удобная и комфортная одежда – это, считай, половина твоей уверенно-

сти в себе, а значит, успеха у мужчин. Как же определить, какие вещи подчеркивают твои недостатки? Все очень просто. Если ты видишь, что ножки у тебя кривоваты (наедине с собой ты же не станешь лукавить?), то мини-юбки без малейших размышлений отправляются на помойку. То, что такие же юбки носят девушки с ногами похуже твоих, не должно тебя остановить. Пусть носят – это их проблема и трагедия. Если ты понимаешь, что складочек на животе стало как-то многовато, то все (!!!) кофточки-стрейч, короткие топики и платья в обтяжку выбрасываются без сожалений. Ты понимаешь, что «грудь уже не та», в области декольте появились ненужные морщинки или пигментные пятна? Значит, пришла пора отказаться от вещей с глубоким вырезом. Зачем выставлять напоказ свои недостатки? Удачно подобранная одежда может просто творить чудеса, но многие женщины почему-то делают все для того, чтобы свои недостатки вывалить на всеобщее обозрение. Ты наверняка не раз обращала внимание на женщин, одетых из рук вон плохо, а точнее, безвкусно, и удивлялась, почему вон та милая дама нацепила джинсы в обтяжку на попу 56-го размера? Или девушка с бледной кожей зачем-то напялила темно-фиолетовое платье, которое делает ее похожей на смерть. А вон леди с размером ноги «сорок шестой растоптанный», непонятно из каких соображений шлепает в чуть ли не мужских сандалиях-плетенках, да еще и надетых на белые носочки. Ужас, да и только! Ведь наверняка и самой тебе приходилось оказываться

в подобной ситуации, когда окружающие (не только женщины) почему-то смотрят в твою сторону с плохо скрываемым недоумением. А ведь ты была уверена, что одета по последней моде и просто неотразима. Мода, конечно, штука хорошая, но только в том случае, если модная одежда тебе к лицу. К примеру, нельзя следовать моде на мини-юбки, если ты страдаешь от варикозного расширения вен. В моде глубокое декольте? Но на кой черт тебе декольте, если у тебя ситуация как в поговорке: «ты не смотри, что у меня грудь впалая, зато у меня спина колесом». Невозможно выглядеть привлекательно, вываливая свои «прелести» на всеобщее обозрение. Многие женщины рассуждают так: не буду скрывать недостатков, все равно мужчины меня в любой одежде разглядят, а до постели дойдет – так тем более. В корне неправильный подход, товарищи женщины! К своим недостаткам мужчину нужно приучать постепенно. Потом, конечно, он от них никуда не денется, но и тогда забывать об одежде все равно нельзя. Сама посуди, если его приятели скажут, что ты – соблазнительная «пышечка», – это одно, а «толстуха» – совсем другое, хотя пышечка и толстуха – это одна и та же женщина, просто по-разному одетая и ощущающая себя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.