

Лучшие
техники

ИСПОЛНЕНИЯ
ЖЕЛАНИЙ



Татьяна Анатольевна Радченко

Лучшие техники исполнения желаний

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=3920675

Лучшие техники исполнения желаний: Книжкин Дом, Астрель; Москва;

2007

ISBN 978-5-17-048174-3, 978-5-271-18622-6

Аннотация

Многие люди живут под впечатлением, что их судьба находится не только в их руках, а многое в жизни зависит от внешних обстоятельств. Каждый человек имеет право свободного выбора своих желаний. Если у вас есть неисполненные мечты, нереализованные желания и вам хочется иметь, приобрести или купить все то, что вы предполагаете и действительно хотите, то эта книга именно для вас. С помощью рекомендаций автора вы сможете ускорить процесс исполнения желаний, добиться того, о чем вы так долго мечтали. Вы станете счастливым человеком, познав себя и природу своих желаний. И еще более счастливым – когда поймете, что можете управлять своими желаниями и влиять на собственную судьбу.

Содержание

Введение	4
1. Представление своих целей	11
2. Роль триединства подсознания, сознания и сверхсознания	15
3. Подсознание и его возможности	18
4. Контакт с подсознанием	25
5. Мысленное представление цели	33
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Татьяна Анатольевна Радченко Лучшие техники исполнения желаний

Введение

Многие люди живут под впечатлением, что их судьба находится не только в их руках, а многое в жизни зависит от внешних обстоятельств. Каждый человек имеет право свободного выбора своих желаний. Однако неверие в собственные силы и в свои возможности, укоренившиеся предрассудки и выработанные привычки мешают осознанному их осуществлению. Любой из нас по праву рождения на нашей чудесной Земле может свободно пользоваться:

1. Абсолютной свободой выбора своих желаний, разумеется, с тем неременным условием, что эти желания не причинят вреда другим людям.
2. Свободой активно вмешиваться в происходящие события, и даже разрывать причинную связь этих событий.
3. Свободой создавать новое, творчески реализовывать свои планы, выходить за рамки своих предубеждений.

Для того чтобы открыть себе путь к этим свободам, необходимо снять ненужные внутренние барьеры и запреты, уметь преодолевать волнения и страхи перед новым.

Дж. Роттером было введено понятие «локус контроля», означающее, что каждый человек свободен в своих поступках и независим от внешних обстоятельств. Люди, имеющие внутренний «локус контроля», убеждены в том, что человек сам создает свою судьбу и мало зависит от окружающей среды. Однако существует еще и тип людей, которым свойственно считать, что все события, которые происходят с людьми, — результаты внешних воздействий.

В то же время и в этом случае любая личность имеет свободу примкнуть к той или иной стороне. В первом случае, для влияния на свою судьбу и на внешние обстоятельства необходимо научиться управлять своим поведением, постоянно развивать уверенность в себе, ощущать собственные силы и осознать беспредельность возможности самосовершенствования. То есть, в конечном счете, стать сильной, волевой личностью. У таких людей всегда появляется интерес к раскрытию «связи вещей», познанию истины в последней инстанции и к проникновению в «тайны мира». Во втором случае, обвиняя кризис, начальство, стихии, родных, близких и пр., человек безвольно плывет по течению, считая себя жертвой внешних обстоятельств. Такие факторы для него имеют большое значение, так как они, по его мнению, мешают добиться успехов. Это практически всегда очень выгод-

но. Человек, таким образом, прячется, бежит от ответственности за собственные неудачи и слабость, не в силах признать очередной проигрыш. Такая слабость выгодна тем, что можно рассчитывать на жалость, понимание, сопереживание окружающих его собственным невзгодам, которыми, кстати сказать, он окружен всегда. Да и спросу с него никакого. Даже если такому человеку предложить помощь, он под более или менее благовидным предлогом от нее откажется. Быть слабым, быть фаталистом – выгодно: ни страхов, ни ответственности, ни свободы выбора и тягот принятия решений. Если вы нашли в себе хотя бы одну подобную черту, срочно начинайте работать над собой: такая позиция в современной жизни, полной событиями, встречами, впечатлениями просто не допустима.

У каждого из нас могут быть особые индивидуальные черты характера, свои вкусы, свои определенные взгляды на жизнь, свои увлечения и привязанности. Однако всех людей объединяют общие важные жизненные проблемы: материальные и духовные блага, здоровье, работа, дом, семья, любовь, дети. Если человек считает, что все в этой жизни закономерно, и каждый сам выбирает себе цель и формирует внутри себя удачу, то он является конструктором успеха и, в конечном счете, настоящим инженером – проектировщиком своей судьбы.

В таком случае может появиться вопрос: а как же гадание? Если гадания сбываются (что часто очевидно), значит

будущее предопределено. Выбирая при гадании карты, руки сами бессознательно выбирают ту, которая показывает, что человек имеет внутри, и что его ждет. И все, что изначально таится в психической реальности, внутри нас, в последствии развивается и реализуется извне. Гадательные методики показывают, как актуальные события могут развиваться в будущем. Часто мы не предпринимаем никаких действий, чтобы их предупредить, а ведь если бы мы делали соответствующие выводы, то могли бы избежать не только неприятных ситуаций, но и узнали бы еще много нового о своих возможностях. Когда человек узнает, что его может подстеречь опасность, то у него всегда есть возможность собственными усилиями ограничить воздействие негативной ситуации или вовсе ее нейтрализовать, и ее влияние на судьбу в целом будет минимальным. Если вам было дано предупреждение и вы ничего не предприняли, полагаясь на случайность, авось, удачное стечение обстоятельств, это означает одно – добровольное ограничение свободы выбора, а вместе с тем и ограничение собственных возможностей.

Очень часто гадания помогают понять какую-то скрытую причину создавшейся ситуации и выявить ее в целях устранения. «Кто предупрежден, тот вооружен». С помощью гадания даются не только конкретные факты будущей жизни, но и советы, подсказки, ответы на волнующие вопросы. С парапсихологической точки зрения, гадание – это формы передачи информации от нашего подсознания. Во время гада-

ния по руке можно заметить, что некоторые знаки на ладони периодически меняются; у прежних четких линий могут появиться ответвления, которые нейтрализуют или смягчают прежнюю интерпретацию и дают возможность нового толкования. Часто появляются новые линии, символизирующие дальнейшие возможности, ранее еле заметный знак может проявиться более четко и усилить свое значение.

Если у вас есть неисполненные мечты, нереализованные желания и вам хочется иметь, приобрести или купить все то, что вы предполагаете и действительно хотите, то эта книга именно для вас. В нашем мире есть достаточное изобилие материальных и духовных благ, в нашей Вселенной есть достаточное изобилие космической мудрости, которую вы можете познать и научиться пользоваться ею по праву своего рождения и по праву присутствия в этом мире и в этой Вселенной. Вы уже многому учились в жизни, и когда-то практически все делали в первый раз: делали первые шаги, произносили первые слова и т. д. Таких «первых разов» было большое множество, и каждый раз, когда они у вас получались, это были большие и маленькие победы. Обычно у маленького ребенка нет волнений, например, перед первым шагом. Он просто пытается встать и идти. Со временем, в процессе взросления появляются волнения, тревоги, сомнения (перед первым экзаменом и пр.) Иногда они настолько доминируют над человеком, что ему проще отказаться от выполнения какого-либо действия (например, бросить учебу), чем

научиться справляться со своим эмоциональным состоянием. Откуда же берутся такие волнения? Все-таки от неуверенности в себе и от недостатка информации, а значит, в какой-то мере от комплекса выдуманной неполноценности, сомнения в своих возможностях и страха перед критикой. Выбатывается охранительное поведение, согласно которому, человек ведет себя осторожно даже в нейтральных ситуациях, намеренно сдерживает активность даже в посылных ему действиях. Современный мир давно перестал быть описательным, он насыщен оценками, а конкурентоспособность возведена в культ. Бесконечные рейтинги «самых-самых» навязывают человеку борьбу, которая давно уже потеряла смысл. Давайте подумаем, откуда в современном мире, в котором уже лет пятьсот не нужно, в прямом смысле, выживать, в котором достаточно материальных благ, который даже самый тяжелый труд облегчил благодаря научно-техническому прогрессу, откуда в нем берется конкуренция? Ведь сильному человеку не нужно доказывать свою силу, умному не нужно доказывать наличие интеллекта, красивому – свою красоту. Зачем доказывать очевидные вещи? А вот если они вам не присущи, тогда нужно их доказывать, ведь на самом деле их нет. Одна из вероятных причин – это искусственное ее создание, навязывание конкуренции и оценок. Нужно намеренно все усложнить, утрировать, напугать раздутой сложностью, чтобы отпугнуть, возможно, более талантливых, умных, но менее решительных людей от «кор-

мушки», создать иллюзию избранности, особой принадлежности, недостижимости для «простого смертного». Часто ли вы замечали, что менее одаренные или просто бездарные люди сидят «не на своих местах», занимаются не своим делом? Как они туда попали? Все просто – они не сомневаются в себе, в своих знаниях, в том, на что имеют права. У них высокая самооценка, и совершенно не важно – обоснованно они ее себе приписывают или безосновательно.

Когда у человека любое начинание получается лучше? Когда он верит в себя, в свои возможности и у него не снижается самооценка. Уверенные люди обычно обладают высоким жизненным тонусом, бодры, настойчивы, целеустремленны и эти качества помогают им достичь многого. Робкая, унылая, вечно жалующаяся личность своим внутренним опустошенным состоянием привлекает к себе соответствующие ситуации и имеет все шансы в них погрязнуть. У *Натальи Степановой*, знаменитой Сибирской целительницы, есть такое предупреждение: «Если вы в разговорах перечисляете свои неприятности, они от этого увеличиваются».

1. Представление своих целей

Иногда проблемой людей является неумение конкретно определить, что они в действительности хотят получить от жизни и чего хотят достичь, чтобы считать себя состоявшимися, счастливыми людьми. Чаще всего самое первое и важное желание, по мнению большинства, – это иметь много денег. Всем известна фраза: деньги – не цель, а средство к достижению целей. Значит, в первую очередь, надо хорошо определить конечные цели и сопутствующие результаты, что называется кристаллизация цели. Немаловажным для исполнения любых желаний является установить коммуникативную связь с подсознанием и сверхсознанием, так как в их власти скорректировать и согласовать новую программу судьбы и привлечь благоприятные обстоятельства для реализации этой программы. Термин «подсознание» попал в науку благодаря появлению психоанализа, и первоначально имел достаточно конкретное определение. Сегодня этот термин используется не только психоаналитиками, он значительно расширился и «оброс» огромным количеством дополнительных смыслов. Вряд ли найдется человек, которому под силу его объяснить, так как слишком многие авторы и научные направления трактуют его по-своему. Сегодня все психические феномены, которые современная наука объяснить не в состоянии, принято списывать на проявление «под-

сознательных процессов». В контексте нашей книги термин «подсознание» так же имеет несколько иной смысл, чем тот, который был вложен в классическую психоаналитическую теорию личности. Подсознание – это некий творческий потенциал, ресурс природной, «животной» мудрости, жизненного опыта предыдущих поколений и вселенских знаний в одном лице. Это то, что заставляет вас закрыть глаза за доли мгновенья до того, как вам в лицо брызнет разбившаяся витрина, потому что работает «оно» намного эффективнее всех мыслительных операций вместе взятых, особенно, когда на раздумья времени просто нет. Это то, что хранит сомнамбул, когда они идут во сне по узкому бортику крыши десятиэтажного дома, потому что инстинкт самосохранения никогда не даст сбой. Это то, что заставляет вас опоздать на самолет, которому никогда не суждено приземлиться, потому что ваш час еще не настал, но об этом известно только «ему». Конечно, можно сказать, что это Вася вас задержал своими разговорами, но ведь что-то внутри вас этому не сопротивлялось. И такси застряло в многокилометровой пробке не случайно, вам ведь ничто не мешало вызвать его на час раньше. Или мешало? Теперь вы понимаете, как важно уметь общаться с собственным подсознанием? Согласно теории хаоса, «взмах крыла бабочки на одном полушарии рождает циклон на другом». Представьте себе, что у вас глубоко внутри есть знания о том, какой механизм вам нужно запустить, когда и как действовать, чтобы получить желаемое. Притом, что вам вовсе

не обязательно контролировать весь процесс и держать в голове все причинно-следственные связи. Вы заведомо знаете, как достичь того, о чем вы так мечтаете. Научитесь работать с подсознанием, но прежде научитесь работать с сознанием и собственными мыслями.

Сейчас достаточно много литературы посвящено работе с мыслями: использование мыслеформ и аффирмаций стало очень распространено и популярно. (*Мыслеформа* – это оформленная и усиленная энергетикой мысль. *Аффирмация* – это положительные, позитивные мысли, задача которых – менять наши убеждения, взгляды относительно окружающего мира и самих себя). Однако если отсутствует контакт с подсознанием, все аффирмации будут только обыденными фразами и их механическое повторение может дать очень слабый результат. Помимо этого, надо учесть, что для исполнения желания и для достижения определенной цели обязательно нужны энергия и действия.

Мысль, олицетворяющая желание, исполняется, когда:

- она оформлена позитивными фразами и многократно повторена;
- наполнена положительной энергией и подкреплена действиями;
- согласована с подсознанием;
- представлена соответствующей визуализацией.

Визуализация – это умение представлять образы, развивать осязательные, слуховые, обонятельные впечатления,

вызывая желательные эмоции.

Подсознание упоминается во многих методиках. «Аффирмация – это отправная точка. Она открывает путь к изменению. По существу, вы сообщаете вашему подсознанию, что берете на себя ответственность» (*Луиза Хей*). Однако практически во всех методиках предполагается, что читатель сам знает, что такое подсознание, и не дается объяснения, что под подсознанием подразумевается, где оно находится, каким образом с ним можно познакомиться поближе, как определить, есть с ним связь или нет, и почему именно ему надо показывать, к чему вы стремитесь.

Предварительная подготовка для исполнения ваших желаний – научиться дружить с подсознанием.

2. Роль триединства подсознания, сознания и сверхсознания

Согласно расшифрованной *Максом Фридомом Лонгом* Гу-не (Тайне), человек имеет три независимые личности. Другие авторитетные исследователи и практики Гуны, например, доктор наук *Браян*, считают, что это только три аспекта одной и той же личности. Следует заметить, что многие эзотерические школы по-разному трактуют триединство человеческой личности. В данном случае мы будем придерживаться «классического деления» Лонга. Это:

- ПОДСОЗНАНИЕ;
- СОЗНАНИЕ;
- СВЕРХСОЗНАНИЕ (НАДСОЗНАНИЕ).

Иногда им дают такое символическое объяснение – сверхсознание – это отец, сознание – мать, подсознание – ребенок.

Каждая из трех личностей имеет свое собственное тонкое, эфирное тело, и у каждого – свои уровни жизненной энергии. Подсознание и сверхсознание непосредственно находятся в физическом теле человека, третье – сверхсознание – находится на некотором расстоянии от физического тела, над верхней его частью, и соединено с физическим телом и подсознанием энергетической нитью. Его считают нашим Ангелом-хранителем, духом-опекуном, который может вы-

полнить наши просьбы и всегда готов помочь и защитить, если к нему обратиться. Через сверхсознание осуществляется связь с духовным миром.

Наше реальное «Я», то есть та часть, которой мы являемся сами – это сознание, самая знакомая и хорошо изученная нами личность. Сознание имеет логическое мышление, сознательно действует и разговаривает, формирует поведенческие акты. Энергию, полученную от подсознания, оно может перевести на более высокий уровень, называемый «мана». Такая энергия – это сила воли, используемая только сознанием. Главная задача сознания – научиться управлять нашей социальной жизнью и отвечать за ее качество. Еще одной важной целью сознания является контакт с подсознанием и сверхсознанием. Подсознание формируется гораздо раньше, чем сознание (это вообще самая древняя структура), оно лежит вне сознания, но параллельно ему. Подсознательное мышление поддается влиянию и внушению нашего сознания на доступном для него уровне. В зависимости от внушения, это может обернуться как благом, так и злом. Результат зависит от интенсивности внушения и его эмоционального регистра: если вы работаете с негативным подтекстом – ждите беды, если внушаете позитивные мыслеформы – работайте на благо.

Сознание обладает собственным эфирным телом и постоянно находится в физическом теле. Это наша **СРЕДНЯЯ ЛИЧНОСТЬ**.

Подсознание – это скрытая часть нашей личности, наше

второе, малоизвестное «Я». Присутствие в человеке подсознания признает наука. Каждый человек имеет в своем багаже запасы неосознаваемого опыта. Его еще называют латентным, то есть неявным, скрытым опытом. Из внешнего мира постоянно поступает поток впечатлений, одни из которых ясно осознаются, другие воспринимаются менее четко, третьи могут не доходить до сознания, хотя и фиксируются на каких-то уровнях психики и сохраняются в памяти подсознания. Например, человек, поглощенный каким-то делом, часто впоследствии не может вспомнить, что происходило вокруг. Он и видел, и слышал, но не воспринимал сознательно, а так как он все-таки видел и слышал, данная информация перешла на уровень подсознания. Например, под гипнозом можно обнаружить, что следы событий на самом деле хранятся где-то в глубинах памяти. Часто в состоянии шока, в длительном, интенсивном стрессовом состоянии, восприятие человека сужается, и после он не в состоянии вспомнить лица, ключевые события и даже длительность пребывания в таком состоянии. Под гипнозом подсознание послушно воспроизводит всю ситуацию в деталях, что часто оказывает существенную, а порой неоценимую помощь, например, в работе следственных органов.

3. Подсознание и его возможности

Подсознание является **МЛАДШЕЙ ЛИЧНОСТЬЮ**, однако названия «Средняя» и «Младшая» не указывают на доминирование, главенство первой личности над второй. Это отнюдь не означает иерархию. Подсознание – это та часть нашего «Я», в которой происходят неосознанные процессы. Оно управляет нашим ростом, пищеварением, обменом веществ, дыханием и действием на физическое тело. Функционирование любого органа, любой части тела, любой клетки находится под контролем подсознания. Сознание не контролирует процесс расщепления пищи и выработку необходимых для этого ферментов в желудке, оно не заботится о том, чтобы приводить в движение сердце и насыщать мозг кислородом. Это происходит автоматически, благодаря отлаженному тысячелетиями механизму работы подсознания. Поэтому, обучившись эффективно взаимодействовать с подсознанием, можно научиться исцелять себя. Кроме того, подсознание является родителем таких первобытных, базисных эмоций, как страх, удовольствие, оно позволяет чувствовать голод, безопасность, усталость, агрессию, боль и т. д. Это уже позже, благодаря сознанию, стихийное чувство удовольствия разделилось на удовольствие от общения с любимым человеком, от именно той пищи, которую вы хотите съесть, от новой модной вещички, от соприкосновения

с красотой и искусством – эстетическое удовольствие. Страх теперь возникает не только в ситуациях непосредственной угрозы жизни, но и в ситуациях возможной потери социального статуса, работы, денег, ценностей, одиночества и т. п. То есть первобытные эмоции, благодаря сознанию, «социализировались» вместе с человеком и несколько трансформировались, распавшись на элементы, которые стали жить самостоятельной жизнью.

Подсознание никогда не спит, оно управляет всеми процессами и исполняет свои обязанности, когда сознание отдыхает во сне и покое. Подсознательное мышление распространяется по всей нервной системе; нервные узлы и позвоночный столб являются важными центрами его действия. Этот план мышления постоянно активизирует различные состояния организма и может быть хорошим помощником в лечении отдельных органов. Подсознание постоянно исправляет, возмещает, перерабатывает, меняет соматическое состояние. Люди сами могут спровоцировать многие болезни путем передачи подсознательному мышлению отрицательных негативных внушений. Однако, воспринимая и передавая ему позитивные правильно сформулированные внушения, можно исцелиться от многих видов заболеваний. Таким образом, и заболевание, и исцеление часто происходит из-за непосредственной передачи приказаний подсознания подчиненным ему органам, клеточкам и частицам организма. Люди могут использовать автоматическую помощь под-

сознания, даже не подозревая об этом.

Подсознание накапливает в своей памяти не только опыт, воспоминания из прошлого, но и все эмоциональные внутренние переживания. В своих «кладовых» оно содержит на своем месте каждую минуту жизни. Однако наши образы и мысли, связанные с ними, не всегда могут быть правильно упорядочены, и их смешение может стать причиной необоснованных страхов, фобий, предрассудков, негативного отношения к жизни. Все это может существенно, порой негативно влиять на нашу жизнь и наши возможности. Создав позитивный настрой, наше сознание может упорядочить накопленное подсознанием и, таким образом, помочь выйти из трудных ситуаций. Восстановив сотрудничество и единство этих личностей, можно менять жизнь согласно своим желаниям и убеждениям.

Следует помнить, что у подсознания отсутствует чувство юмора. Оно одинаково воспринимает и истолковывает все ситуации: и действительные, и вымышленные. Все, что вы можете говорить другим шутя, в иносказательной форме, оно принимает за факт и воспринимает всерьез. Подсознание лишено абстрагирования, отвлечения, оно мыслит только конкретно, поэтому, устанавливая с ним контакт, нужно максимально конкретизировать свои просьбы. Также подсознание считает, что все, что вы можете говорить другим (критиковать, осуждать и пр.) в равной степени относится и лично к вам. Оно не осознает грань между вами и другими

личностями. Если мы, указывая другим людям на их недостатки, шутя наделяем их прозвищами, то тем самым предоставляем возможность нашему подсознанию все это вносить в собственную программу жизни. Если мы кого-то жестко критикуем, подсознание воспринимает это как возможность собственной критики. То же самое происходит, когда мы завидуем или желаем кому-нибудь неудачи (заслуженно или нет – не играет роли). Со временем такие помыслы и действия оборачиваются против нас самих, так как они запущены в нашу программу. Обвиняя людей, обстоятельства, мы не только зря тратим время и расходуем часть жизненно важной энергии, но и явно вредим своему будущему и собственному благополучию.

Таким же образом могут действовать на подсознание некоторые народные сказки с элементами жестокости. Обычно цель любой сказки – передать народную мудрость о жизни, так как жизнь может быть трудной, или об окружающей среде, которая может быть опасна. Сказки, былины, предания имеют различные варианты толкования: учат различать добро и зло, отвечать за свои поступки, соблюдать правила поведения и дают определенные архетипы – образцы, характерные для данного времени, местности и данной культурной среды. При просмотре любого фильма мы на сознательном уровне понимаем, что этот фильм совершенно безопасен, так как все изображенное в нем – вымысел. Для подсознания такой фильм – очевидный факт, оно поверит в него,

как дети верят в Деда Мороза. У подсознания нет понятий добра и зла, так как оно начисто лишено оценок, оно мыслит другими категориями: опасно – не опасно, страшно – не страшно, приятно – не приятно, больно – не больно и пр.

Подсознание признает любую новую поступающую информацию, как реальную и действующую здесь и сейчас. А так как оно бодрствует во время нашего сна и никогда не спит, то может воспринимать любые новости, когда сознание в этом не участвует. Таким образом некоторые учат иностранные языки. А теперь представьте, каково ему и нам, в конечном счете, когда мы спим на фоне включенного телевизора, во время трансляции статистики преступлений за прошедший день: смакуя подробности агрессии и насилия, диктор прямым ходом записывает эту дрянь прямо нам на подкорку. Подсознание одинаково воспринимает и истолковывает те события и ситуации, которые когда-либо реально происходили, и те, которые были вымышлены. То есть все видимое, слышимое, осязаемое воспринимается как непосредственно направленное к нему.

У подсознания другое, присущее только ему восприятие жизни и окружающего мира. Оно обладает только ему свойственными навыками. Подсознание может накапливать энергию, которая получается в результате пищеварения и сжигания в организме питательных веществ, в основном сахара (глюкозы). Такая энергия (называемая по-гавайски «мана», по китайски – «хи», в системе йогов – «прана») хра-

нится в эфирном теле подсознания. Эфирное тело подсознания разительно отличается от эфирного тела человека. Согласно философии йогов и описания строения человека по *Рамачараке*, человек имеет семь начал или семь тел: помимо видимого физического тела у человека присутствует шесть тонких тел, не видимых человеческим глазом. Это – *эфирное, астральное, ментальное, каузальное, будхияльное* и *атманическое* тела. Каждое из них выполняет свою функцию. Эфирное тело человека является двойником физического тела и при жизни не отделяется от него. Оно находится на расстоянии не более 10 см от физического и частичное его отделение от тела может вызвать обморок. Если наш контакт с этим телом каким-то образом ослабевает, то могут появиться физические и психические расстройства и разногласия между тем, что мы думаем, чувствуем и делаем. В ведении эфирного тела находится иммунная система, и его главная задача – охранять человека от болезней и негативных воздействий. У подсознания эфирное тело (иногда его называют телом «ака») очень текучее, оно может принимать различные формы, менять очертания, проникать в другие предметы. С каждым предметом, с каждым живым существом, к которому мы когда-либо прикасались или имели какой-либо другой контакт (например, чувствовали запах), нас соединяет тонкая связующая нить тела ака. С помощью такой связи можно телепатически контактировать с ними. Тело ака можно сравнить с паучком, который раскинул сети и имеет пря-

мой контакт с тем, к чему эти сети прикреплены и что в них попадает.

4. Контакт с подсознанием

Подсознание присутствует в теле всегда. Например, можно сказать: «Человек потерял сознание», но подсознание никогда «не теряется», даже во время алкогольного опьянения. Когда мы спим и сознательно не контролируем свои тело и сознание, во время глубокого транса или гипноза, подсознание присутствует всегда. Если вы научитесь устанавливать контакт с подсознанием и захотите получить от него какую-либо информацию, вам достаточно будет его об этом попросить. Ответ появится в виде впечатлений, образов, эмоций. Помимо этого, подсознание может помочь направить течение обстоятельств в нужное русло. Это очень эффективный и действенный метод. Обращали ли вы внимание на интервью с известными актрисами, певицами и звездами шоу-бизнеса? Часто можно услышать такую фразу «...в кино я оказалась случайно...» или «...я и не собиралась быть певицей, это все случай...». Это и есть работа подсознания: возможно, человек хотел быть богатым и знаменитым, просто очень хотел и часто об этом думал. Записывая себе «на подкорку» свое желание, он, таким образом, активировал программу на известность и деньги, а подсознание предоставило в его распоряжение случай, который и не был упущен. Подсознание в этом случае действует как «взмах крыла бабочки», оно запускает еле заметный, едва ощутимый меха-

низм – тонкую и длинную цепочку причинно-следственных связей, реально происходящих событий, которые в результате дают вам возможность находиться в нужный момент в нужном месте.

Следует осознать, что наша Младшая личность является отдельным самостоятельным существом. У него собственная жизнь, собственное представление о существовании и собственные переживания. По мнению многих народных целителей, не только подсознание, но и каждый орган и каждая клетка также является индивидуальной сущностью. «Организм человека состоит из органов, каждый из которых представляет собой определенное сознание. Можно сказать, что это определенные существа со своими планами, желаниями и предназначениями. Каждый внутренний орган чего-то хочет, имеет свое мнение, с чем-то согласен, а с чем-то нет, чем-то доволен, а иногда ему чего-то не хватает. Органы могут общаться друг с другом. То же самое можно сказать и о клетках. Каждая из клеток и каждое сообщество клеток имеют свою жизнь. Все они пытаются передать информацию главному центру, чтобы сообщить о своих желаниях. Внутри органов постоянно идет обмен информации и обмен энергиями, так как их работа зависит от их же взаимодействия. Кроме того, каждая клетка и орган находятся под влиянием определенных планет, стихий, имеют связь с определенным типом минералов, растений» (В.Т. Лободин).

Вряд ли кто будет спорить с таким определением, что че-

ловек – это «микрокосмос». Его организм можно сравнить с государством, где существует иерархия и все подчинено определенным законам. И если считать, что главой такого государства является король – наше сознание, то в таком случае подсознание – кардинал, тоже важная фигура. Их действия могут быть либо согласованными, либо разобщенными. Так как «подобное притягивает подобное», то отношение человека к окружающему миру такое, каков его внутренний мир. Мир будет бить вас до тех пор, пока вы будете бить мир. Мир будет любить вас так же сильно, как сильно вы будете любить мир. Поэтому так важно проводить мероприятия, настраивающие организм на любовь и радость, и быть в ладу с самим собой. Сознание может навязать подсознанию запустить механизм болезни. К примеру, вы не видите выхода из сложной ситуации, ответственность или требования слишком велики, вы изо всех сил им сопротивляетесь, ваше сознание знает о том, что «лежачего не бьют» и запускает такую программу – «ложись и болей». Болеть в этом случае непременно – это уважительная причина для лежания и бездействия, ведь если лежать просто так, это означает признать себя побежденным и сдаться. А со стороны кажется, что вы устали, организм истощился и заболел.

Сознание не умеет чувствовать и испытывать радость, и не под его воздействием льются слезы. Оно с трудом осмысливает ваши внутренние переживания. Ему не понятны ощущения «райского наслаждения». Благодаря ему, вы

можете думать, желать, рационально мыслить, делать логические выводы, решать различные задачи. Все, что касается чувств – это царство подсознания. Поговорка «сердцу не прикажешь» имеет в виду отсутствие влияния рационального мышления на чувства. *Эмерсон* сказал: «Будьте внимательны к тому, что выбирает ваше сердце, ибо вы точно это получите». Он имел в виду важность и значение совершаемого выбора, так как в основном человек получает чаще то, что хочет подсознание. Поэтому бывает очень важно «поймать» первый, едва уловимый импульс, так как это и будет подсознательный выбор, дальше вы начнете взвешивать, сравнивать, анализировать и в результате совершите осознанный выбор, который не всегда бывает верным и, в конечном счете, может привести к психологической проблеме. Сознание постоянно поддерживает контакт с внешним миром, его общение с окружающей средой не знает границ. Сознание контактирует с внешним миром людей и предметов посредством своего знания о мире, его законах и условиях. Оно является своеобразным переводчиком современных социальных традиций и устоев для подсознания. Подсознание как бы заперто в клетке. Хотя оно принимает из внешнего мира достаточно много информации, но единственным собеседником для него являетесь только вы сами. Очень редко, в специальных условиях, с помощью специалиста можно контактировать друг с другом на подсознательном уровне намеренно. Спонтанно такие контакты возникают у очень

близких по духу людей и при тесных творческих союзах, когда люди «на одной волне», один подумать не успел – другой уже озвучил, один наметил – другой уже приступил к реализации.

У подсознания нет своего конкретного мнения о чем-либо, оно ведет нашу судьбу соответственно нашим же убеждениям и высказываниям и создает нам определенные ситуации, исходя из нашего выбора слов и представлений. Оно схватывает любое слово, сказанное и нами, и другими людьми (даже если оно произнесено не в наш адрес), в том числе по радио и телевидению. Наш век считается веком информации. Представьте огромный поток ежедневных новостей, на которые вы якобы не обращаете внимания, из всего этого потока подсознание формирует действительность вашей жизни на сегодня и на будущее. Прибавьте к этому ежедневный, ежечасный хаос мыслей в вашей голове. Чтобы определить их нагромождение, сделайте простое упражнение: в течение часа думайте только о тех вещах, которыми вы в данный момент занимаетесь. По истечении часа вы поймете сложность такого упражнения. А теперь представьте, может ли ваше подсознание на уровне такого накопления излишней информации понять и выделить доминанты, ваши действительные желания, и дать им «добро» и возможность осуществления? К этому следует добавить и такие фразы, которые могут ваше подсознание буквально сбить с толку. Например, вы решили разбогатеть, написали соответствующую-

щую аффирмацию на прибыль и регулярно ее повторяете, и в то же время, допустим, кому-то по телефону отвечаете на предложение что-нибудь купить: «У меня нет ни копейки! Я не могу позволить себе никакие расходы!». Фактически, копейка есть, даже, может, 5 копеек, или рубль, или десятка. И подсознание это знает. Получается явный обман, который перейдет соответственно обманом и на аффирмацию насчет богатства, к тому же такая фраза, сказанная с определенной энергетикой, а значит, исполнимая, может лечь в основу безденежья. Вы сами разрушаете свою жизненную позицию, обманув ваше же подсознание.

Подсознание дает информацию сигналами, образами, снами. Люди, умеющие хорошо расшифровывать такую информацию, обладают хорошей интуицией. Про таких говорят: «у него есть шестое чувство». Умение слушать свой внутренний голос – это умение слушать свое подсознание. Послания подсознания также можно научиться расшифровывать. Воспринимая такие образы и символы, надо стараться не попасть под влияние логического мышления левого полушария мозга, которое в большей степени относится к сознанию. Чаще всего наши полушария мозга работают независимо друг от друга. *Левое полушарие* используется при логическом, реальном мышлении, анализе проблем и ситуаций, решении математических и других задач, в том числе и житейских. Как было сказано, этим полушарием заведует сознание. *Правое полушарие* отвечает за образное мышление, эмо-

ции, воображение, интуицию. Наше образование, светское воспитание и образ жизни приводят к тому, что большинство людей чаще используют левое полушарие. Доминирование у вас того или иного полушария легко проверить. Если вы левша – то доминирует правое полушарие, если правша – левое. Есть люди, у которых межполушарная асимметрия ослаблена, то есть доминирование одного полушария над другим практически нивелировано, они называются *амбитекторами* (или амбитексами), навыки правой и левой руки у них развиты одинаково. Эти люди в своем роде уникальны, им легко даются как чувственная информация, так и мыслительные действия. Чтобы раскрыть способности человека, надо объединить активность этих полушарий, то есть фактически объединить возможности сознания и подсознания. Синхронизация мозговых полушарий получается и в тех случаях, когда человек находится в состоянии релаксации (состояние полного мышечного расслабления) или медитации (медитация – от латинского – размышление, умственное действие, цель которого – приведение психики человека в состояние углубленности и сосредоточенности; медитация сопровождается телесной расслабленностью, отсутствием эмоциональных проявлений, отрешенностью от внешних объектов). Такой же результат дает одновременная работа двумя руками, например, написание одних и тех же слов: правой рукой так, как обычно мы пишем – слева направо, а левой рукой – наоборот, справа налево, повторяя обратный наклон почер-

ка (зеркальное письмо); рисование таким же образом кругов или других геометрических фигур, одновременные действия двумя руками, производимые в воздухе. Например, делать круговые вращения кистью правой руки вперед-назад, а левой – наоборот, в противоположную сторону. Такие упражнения активизируют оба полушария мозга, в результате любое логическое мышление будет подкреплено «внутренним озарением» или проявлением интуиции.

5. Мысленное представление цели

Наши представления о жизни и нас самих руководят нашими поступками и поведением. Если мы убеждены в том, что наши желания нам недоступны, мы тем самым сами себя саботируем и перекрываем дорогу к достижению цели. Как уже было сказано, наши представления и мысли являются для подсознания инструкциями. Оно их выполняет, не анализируя их правомерность. Быстрее оно выполняет те инструкции, которые являются самыми частыми гостями наших мыслей и согласуются с установками подсознания. Поэтому очень важно уметь представлять себе мысленно цели и мечты, и чем подробнее будет такое представление, тем быстрее могут возникнуть в жизни желанные события. Важно различать моменты, когда вы контролируете в своем воображении образцы и имеете над ними полную власть, от тех случаев, когда вы позволяете им самостоятельно, без вашего сознательного влияния, появляться в вашем сознании, во втором случае это может являться информацией от вашей Младшей личности. Таким же образом наше внутреннее «Я» может воспринимать мысли других людей и согласовывать с ними наше поведение.

Наши мысли, мысли других людей и представления являются материальными, хотя и состоят из очень тонкой энергии. Если человек не стремится устранить из сознания

неприятные или болезненные эмоции, а пытается подавить их, то, вытесненные из сознания, они не исчезают бесследно, а переходят в область подсознания. В таком случае они могут стать причиной ослабления психической энергии человека, свести на нет его жизнестойкость и возможность достичь реализации планов. Нельзя просто вытеснять эмоции в подсознание, важно нейтрализовать их негативную окраску. Негативные эмоции чаще всего возникают из-за конфликта сознания и подсознания. Если вы чувствуете, что в вашей душе поселилась какая-нибудь неприятная, печальная, горькая эмоция, необходимо поработать над собой. В состоянии легкого транса постарайтесь проявить к ней дружеский интерес. Спросите, как ее зовут, откуда она взялась, зачем она вам нужна, чем вы можете ей помочь, и почему своим присутствием она помогает вам. Важно, чтобы во время работы говорила она, а не ваше сознание. Часто после такой работы негативные эмоции объясняют сами, что вам с ними делать. Дело в том, что неосознанными эмоциями и чувствами нельзя управлять посредством сознания и, в связи с этим, сложно избежать их разрушающего воздействия, особенно если эмоции негативные. Поэтому так важно следить за чистотой мыслей и уметь контролировать свои эмоции. Если вы еще не достигли умения контролировать свои эмоции и «договариваться» с подсознанием, самый простой способ с ними справиться – это рационализировать их. Возьмем, к примеру, ревность. Ревность способна отравить существова-

ние не только ревнующего, но и его партнеру, и всем окружающим людям. Ревность – это эмоция из подсознания. А как бы ее трактовало сознание? «Ревность – это заблаговременный сигнал о возможном наступлении одиночества». Соответствует действительности? – вполне. Нужен нам такой сигнал? – полезен. А каковы должны быть его интенсивность и форма оповещения, придумайте сами, попросите ваше подсознание помочь вам в этом, а заодно и подкорректировать модель поведения во время ее наступления. Теперь рассмотрим зависть. К примеру, сослуживица пришла на работу в новой кофточке. Кофточка – прелесть. Вместо того, чтобы исходить желчью, глядя на негодяйку, воспринимайте такое появление как дружеский совет, раскрытие тайн модницы, – она «раскололась». Внимательно присмотритесь к вырезу – насколько он пойдет вам, сочетанию цветов, общему силуэту и декоративной отделке. Воспринимайте это как сигнал к действию и отправляйтесь на поиск такой же вещи, но лучше. Если она появилась не в кофточке, а в норковой шубке, попросите дать ее померить, мысленно вживаясь в нее, покрутитесь перед зеркалом и немедленно напишите себе подходящие аффирмации о том, что вы уже готовы носить такую же шубку, но лучше, а память о том, как вы в ней выглядите, поможет вам визуализировать нужный образ.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.