

Александр Евстегнеев

# Кризис - экономический шанс

*«А вы можете  
потерять 100 000 \$  
и остаться на плаву?  
Автор смог»*



Узнайте, как заставить кризис  
плясать под вашу дудку

Пошаговая инструкция по приручению кризиса

**Это спасательный круг  
для ваших денег**

# Александр Николаевич Евстегнеев

## Кризис: экономический шанс

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6706659](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6706659)*

*Кризис: экономический шанс / Александр Евстегнеев: Книжкин дом;*

*Москва; 2014*

### **Аннотация**

Эта книга для самых амбициозных и сильных духом людей, а также для тех, кто в самое ближайшее время планирует стать таким человеком!

# Содержание

Об авторе	4
Предисловие	6
Раздел I. Что делать, если внезапно наступил финансовый кризис?	9
Глава 1. Что такое кризис?	9
Глава 2. Варианты развития событий	11
Глава 3. Кто находится в группе риска?	14
Глава 4. Почему мы не готовы к кризису?	17
Глава 5. Чему учит кризис?	23
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# Александр Евстегнеев Кризис: экономический шанс / Александр Евстегнеев

## Об авторе

Александр Евстегнеев:



✓ предприниматель, писатель, инвестор;

✓ известный бизнес-тренер, обучивший более 10.000 человек;

✓ основатель образовательного портала «Азбука Денег»

<http://evstegneev.com> (более 30 тысяч подписчиков и постоянных читателей);

✓ организатор четырех московских Кийосаки-Клубов, в которых более 7 лет проводятся образовательные финансовые игры Роберта Кийосаки «Денежный поток»;

✓ обладатель 20-летнего опыта работы на фондовом рынке (аттестат ФКЦБ на право работы с ценными бумагами получен в 1996 г.);

✓ обладатель личного анти-рекорда – проиграл на американской бирже NASDAQ в 2001 году 100 тысяч долларов;

✓ автор семи книг и нескольких десятков тренингов по увеличению доходов и управлению личными финансами (в т. ч. обучающего Курса «Киберсант-Деньги»);

✓ автор многочисленных публикаций в электронных СМИ (более 800 тысяч просмотров статей, обучающих видео-роликов и т. п.);

✓ прошел специализированное обучение в Команде RICH DAD Роберта Кийосаки, у Бодо Шефера, Робина Шарма, Александра Элдера и др.

# Предисловие



Когда приближается очередной праздник с целой чередой выходных, всех нас начинают мучить вопросы: что подарить родным и близким, куда поехать отдохнуть, как ярко провести время со своей семьей?

Наверное, поэтому большинство людей задает мне один и тот же вопрос о деньгах: им интересно, как сделать так, чтобы деньги были всегда, чтобы никогда без них не оставаться.

На этот непростой вопрос у меня есть очень простой ответ. И вы тоже его знаете: чтобы в вашем кошельке всегда водились деньги, вам нужно сделать всего две вещи:

## 1. Меньше тратить

и

## 2. Больше зарабатывать.

Нужно работать над тем, чтобы в ваш семейный бюджет вливалось как можно больше денежных поступлений, и свести к минимуму те финансовые потери, которые возникают из-за вашей расточительности. Справедливости ради следует сказать, что у нас, в России, не принято экономить. Экономия – это скорее удел западной цивилизации, изначально воспитывавшей в людях некоторое скряжничество.

В этой книге я хочу поговорить не о том, как экономить и сохранять свои деньги, а о том, **как больше зарабатывать**. Для этого вам необходимо хорошо подумать и честно ответить себе на вопрос: **что вам мешает зарабатывать больше?** Неважно, какой у вас получится ответ. Главное, чтобы он был искренним, а данная книга поможет вам сделать его еще и осознанным.

Ситуация, в которой пребывает большинство людей, настолько же естественна, насколько и парадоксальна: **вы слишком заняты, чтобы зарабатывать деньги**.

По крайней мере, большинство ответов на приведенный выше вопрос сводится к этому факту или является ему оправданием.

Однако согласитесь – как бы хорошо ни нам лежалось на диване, с этим пора что-то делать. Существует **огромное количество возможностей заработать деньги**. Ме-

ня не перестают удивлять люди, которые постоянно изобретают новые способы делать это. Я пришел к выводу, что:

**Каждый человек может создать источники дохода, которые будут ему по силам.**

Нужно всего лишь сделать усилие над собой, собраться с мыслями, набраться решительности и начать путь в новую жизнь. В этой книге мы с вами поговорим о том, в каком направлении лучше двигаться.

# **Раздел I. Что делать, если внезапно наступил финансовый кризис?**

## **Глава 1. Что такое кризис?**

Сначала давайте договоримся: под «кризисом» мы подразумеваем не только кризис мирового или государственного масштаба. Кризисы бывают разные. Кризисом также являются любые большие и маленькие неприятности с личными финансами, с которыми неожиданно и, как это обычно случается, в самый неподходящий момент может столкнуться каждый из нас.

Огромные долги, потеря работоспособности, увольнение (в случае, если вы – наемный работник, который имеет одну и узкую специализацию), болезнь, бытовая травма и т. п. – все эти события способны обернуться финансовой катастрофой для обычного человека.

Кризисом можно считать и более мелкие денежные проблемы, которые у некоторых людей не заканчиваются никогда, и личностные или семейные неурядицы, которые могут привести к стрессу, потере работы или бизнеса, и многое другое.

Всякий кризис может возникнуть в любой момент, и к нему не всегда можно подготовиться заранее. Что же делать?

Паника – это самое опасное состояние человека. Она парализует наши мысли и действия. Чтобы не поддаваться панике, возьмите за правило делать выводы, основываясь на достоверной информации и фактах, а не на своих ожиданиях и предположениях. В «горячее» время нужна «холодная» голова.

Несмотря на то, что кризис, будучи явлением сложно-предсказуемым, может негативно отразиться практически на любом человеке, существуют люди, которые находятся в группе самого высокого риска. Это «узкие» специалисты без уникальных и всегда востребованных навыков, а также те, кто имеет только один источник доходов и при этом лишен накоплений.

## Глава 2. Варианты развития событий

Еще два года назад финансовые эксперты и аналитики призывали нас готовиться к новому кризису. С каждым днем информации о приближении этого кризиса становится все больше и больше. Ежедневно мы наблюдаем предкризисные «симптомы» – растут цены и стремительно обесцениваются деньги.

Рано или поздно гром все равно грянет – на нас обрушится новый финансовый кризис. Как он повлияет на каждого из нас? Как он повлияет на вас и вашу семью? Ответ на этот вопрос во многом зависит от степени вашей готовности к финансовым потрясениям.

Давайте для начала рассмотрим три варианта возможного развития событий:

✓ вы вообще не готовы к жесткому сценарию развития кризиса;

✓ вы начали что-то предпринимать до наступления кризиса;

✓ вы полностью готовы ко всему.

Что произойдет в каждом из случаев?

Предположим худший сценарий развития событий, самый худший из всех возможных. И это – **первый вариант**.

Итак... Экономика вашей страны рухнула или находится в глубокой депрессии. Банки заморозили счета с вашими

скромными накоплениями. Ваш начальник уволил вас без выходного пособия (ему и себе-то нечем платить зарплату).

Ваш бизнес сгорел из-за отсутствия платежеспособного спроса (ведь ни у кого попросту нет денег). Платить за детский сад и школу нечем, поэтому голодные дети сидят дома вместе с вашей злой второй половиной.

Ипотека и взятый совсем недавно автокредит требуют немедленного погашения. Нервы на пределе. Вы боитесь выходить на улицу, где шастают вооруженные бандиты (или потерявшие работу гастарбайтеры).

Да уж, неприятная получилась картина. Что делать? Согласитесь, в такой ситуации вариантов действия маловато. Большинству людей остается только ждать окончания кризиса, надеяться на государство и социальное пособие. Лишь единицы могут собрать в кулак всю волю и предпринять что-то, чтобы облегчить свое положение.

**Второй вариант:** ваша «финансовая подушка» (т. е. запас наличных денег) позволяет вам спокойно переждать самую острую, болезненную стадию кризиса, когда все стремительно летит вниз. Или же у вас есть что продать, чтобы выручить немного средств, если наличных нет или гиперинфляция съела все ваши скромные сбережения.

В общем, у вас есть хоть что-то, чтобы выкрутиться и переждать самые суровые времена. Через некоторое время экономика постепенно начнет оживать. Компании вновь станут набирать сотрудников. Вы снова получите работу и клиен-

тов с деньгами. Ваша прежняя жизнь возобновится. Согласитесь, неплохой вариант. По крайней мере, гораздо лучше первого.

Но есть и **третий сценарий развития событий**. Допустим, настал очередной финансовый кризис. Но вам глубоко наплевать на то, что происходит в экономике вашей страны и в общемировом пространстве. Вы чувствуете себя хорошо и уверенно, ведь у вас все в порядке.

Да, развалились несколько ваших предприятий, но работают, пусть и не на полную катушку, оставшиеся. Деньги в солидном швейцарском банке по-прежнему принадлежат вам и не исчезли с падением отечественной экономики.

И, сидя у камина в своей уютной вилле на берегу Средиземного моря, вы скупаете оптом подешевевшие до смешного уровни акции лучших компаний – лидеров общемировой торговли.

А после того, как экономика оживет, вы дорого продадите эти акции и купите себе еще пару-тройку отелей с видом на Лазурный берег. Ведь на бурном подъеме экономики после финансовых кризисов издавна зарабатываются огромные состояния.

Какой вариант развития событий вам наиболее симпатичен? К какой жизни вы стремитесь? Сделайте свои мечты реальностью – это в ваших силах!

## Глава 3. Кто находится в группе риска?

**Итак, кому во время кризиса жить плохо:**

✓ семьям, у которых есть только один источник дохода;

✓ предпринимателям, которые работают только в одном направлении;

✓ тем, у кого есть долги, которые нужно выплачивать (особенно если это взятые накануне кризиса потребительские кредиты с их грабительски-завышенными процентами), в том числе предприятия, имеющие непогашенные долги;

✓ тем, у кого нет запаса денег (хотя бы на полгода), без депозитных вкладов в различных банках с национальным капиталом;

✓ тем, у кого нет заранее продуманного четкого плана антикризисных действий (людям, которые плывут по течению с мыслью «авось пронесет»);

✓ финансово невежественным людям (которые искренне считают, что деньги – это зло);

✓ людям, чьи знания и навыки имеют низкую рыночную ценность (т. е. тем, на чье рабочее место за более низкую зарплату можно легко принять другого человека).

Также, поскольку в период кризиса владельцы бизнеса снижают затраты на управление, в особой зоне риска находятся банковские работники, сотрудники и владельцы пред-

приятый, чья работа связана с финансами (инвестиционные компании, кредитные организации, страхование и т. п.) и элитной торговлей (товары премиум-класса). Штаты компаний и размеры зарплат в этих сферах в период кризиса резко сокращаются.

В зоне повышенного риска находятся и люди, чья работа связана с маркетингом и пиаром (почему-то руководители компаний считают, что продвижение становится обузой), средние промышленные предприятия и строительство, так как повышается себестоимость продукции за счет материальных и энергетических затрат.

Расслабляться не стоит и тем, кто работает в индустрии развлечений: рестораны, ночные клубы, туристические агентства и т. п. тоже сокращают свой персонал.

Особая категория людей, подверженных риску увольнения – это топ-менеджеры и секретари. Их высокие зарплаты делают их первыми кандидатами на увольнение. Ведь на эти деньги можно нанять сотню-другую обычных сотрудников, чьими руками непосредственно зарабатываются деньги.

Нельзя назвать «счастливыми» и отрасли, не связанные с коммерцией, если они финансируются из государственного бюджета. «Бюджетники» всегда оплачиваются плохо, а в кризис тем более. Поэтому социальные работники, учителя, врачи и т. п. тоже заранее должны с особой серьезностью думать о том, как они смогут пережить грядущий кризис.

Это список можно долго продолжать. Тех, кому во время

кризиса живется плохо, гораздо больше тех, кто может спокойно пережить этот период. А кризисов в наше время случается очень много, и их число вряд ли сократится. Есть над чем задуматься, не так ли?

Наше время – это время стремительных перемен. Однако есть и хорошая новость: после кризиса наступит новый подъем экономики, и это будет самое благодатное время для сколачивания капитала. О том, как использовать возможности кризисного и посткризисного времени, вы узнаете из этой книги. Читайте внимательно!

## Глава 4. Почему мы не готовы к кризису?

Без денег жить плохо. Еще хуже – долго жить без денег. Немного найдется людей, которым нужно объяснять, насколько плохо безденежье. Чуть ли не каждый современный человек может в ярких красках описать все «прелести» вечной нехватки денег, хаотичных мыслей о том, где их взять, и страха, что завтра нечем будет выплачивать кредит.

Тем не менее, огромное количество людей живет без достаточного (даже по их личным меркам) количества средств. Такие люди, как правило, совершенно не предпринимают ничего качественно нового для того, чтобы исправить свою текущую финансовую ситуацию и позаботиться о своем финансовом будущем, даже несмотря на то, что их со всех сторон предупреждают о новом кризисе. В чем причина такой пассивности?

Мой жизненный и профессиональный опыт позволяет мне говорить о том, что большинство проблем с деньгами порождает всего одна причина – **финансовая безграмотность (невежество)**.

**Финансовая безграмотность** — это:

- ✓ финансовая беспечность (легкомысленное отношение к деньгам);
- ✓ неумение (или, что намного опаснее, – нежелание) за-

рабатывать деньги;

✓ неумение сохранять заработанное;

✓ неумение приумножать сохраненные средства;

✓ финансовые страхи, стереотипы и «шизотерика» в отношении денег.

Каждый из этих компонентов финансовой невежественности может быть присущ человеку как сам по себе, так и в тесном сплетении с другими. Но корень каждого из них – невежество, то есть недостаток знаний, необразованность, нехватка практического опыта, стереотипное мышление и т. п.

Чтобы изменить свою финансовую жизнь, нужно стать финансово грамотным человеком. Безграмотность здесь способна принести только денежные проблемы. Как их получить, изучать не нужно – они придут сами. А вот если вы хотите знать, как решать проблемы, а еще лучше – как их избегать – вам придется вооружиться знаниями.

Что же делать? Чего ждать? Кому верить? Чему учиться? Как спасти свои сбережения? Как сохранить свой доход? Как подготовиться к кризису?

Эти и другие не менее важные вопросы должны волновать сейчас каждого думающего человека. Но – не волнуют. Почему? Потому что современные люди пребывают в крайне расслабленном состоянии. **Финансовая беспечность**, то есть легкомысленное отношение к деньгам, – яркая примета нашего времени.

## **Финансовая беспечность приводит к тому, что:**

- ✓ люди не замечают, как и когда они оказываются по уши в долгах;
- ✓ люди не готовы к переменам в жизни, и поэтому любая непредвиденная ситуация приносит им новые финансовые проблемы;
- ✓ кризисы приходят всегда «неожиданно» и снимают последние рубашки;
- ✓ у людей них не хватает денег на то, что реализовать свои мечты и цели и т. д.

**Неумение зарабатывать деньги** – еще одна проблема, причина которой – финансовое невежество. Единицы взрослых людей (или, по крайней мере, тех, кто считает себя таковыми) могут самостоятельно зарабатывать деньги, причем немаленькие.

Большинство людей не зарабатывает деньги самостоятельно. Они просто ходят на работу, где начальник дает им задания. Они выполняют эти задания (под его руководством) – за это и получают деньги (зарплату).

Самостоятельно заработать, то есть самостоятельно найти себе заказчика, клиента, которому нужны ваши услуги (товары), самому организовать рабочий процесс и договориться об оплате могут в наше время лишь некоторые, казалось бы, взрослые люди.

Точно так же неумением зарабатывать деньги можно счи-

тать неумение найти себе другую (лучшую, более высокооплачиваемую, более интересную) работу, неспособность предложить работодателю или партнеру по бизнесу свои ценные знания, навыки или рекомендации по улучшению существующих бизнес-процессов (возможно, ввиду их отсутствия), неумение торговаться и т. п.

Но все же большинство людей зарабатывает деньги. Большие или маленькие, самостоятельные или нет, но доходы есть у всех. И тут-то обнаруживается, что просто получать деньги недостаточно. **Неумение сохранять деньги** – еще более распространенная проблема, чем неумение их зарабатывать.

Если заработки есть у всех, то реальные деньги – у очень немногих. Проблемы типичны: расходы растут быстрее, чем доходы; есть долги; нет запаса наличных средств для непредвиденных или кризисных ситуаций и т. д.

И, даже если человек знает и применяет нехитрые способы сохранить свои деньги, то **умения приумножать свой доход** у него может и не быть. А это значит только одно – жить он будет хорошо, но всегда будет зависеть от своих денег, от своих ежедневных обязанностей, и не сможет стать финансово свободным. Ведь каждый день такому человеку придется ходить на работу!

Больше всего стремлению к финансовой свободе препятствуют **финансовые страхи**. Они парализуют волю и убивают желания, заставляют человека держаться за плохую ра-

боту, молится о стабильности, боготворит придиричивого начальника, избегать любых рисков. С помощью страхов люди сами лишают себя возможности достичь большего – они просто не предпринимают попыток что-то изменить. Но ведь тот, кто не бьет по воротам, не забивает голы!

Финансовое невежество, как и любое другое, делает человека несчастным и уязвимым для потрясений. Но с каждым кризисом можно бороться, и каждый кризис можно победить. Моя цель – научить вас тому, как это сделать.

Отдельно я хочу поговорить о финансовой беспечности, поскольку это настоящий бич современности. Слишком многие люди живут на широкую ногу, тратят больше, чем зарабатывают, легко берут кредиты, по уши залезая в долги... Тем самым они ставят крест на своем финансовом будущем.

Почему так происходит? Может быть, потому что мы живем в мире материального изобилия и легкодоступных кредитов? Может быть, причина в том, что нас окружают шикарные дома и машины, а полки супермаркетов ломятся от товаров?

Действительно, мы живем в эпоху изобилия, когда люди не видят войны и не никогда не голодают. Скорее всего, именно поэтому финансовые проблемы ко многим подкрадываются незаметно и становятся полной неожиданностью.

Хотя причина этого не так важна – скорее тревожно то, что еще есть среди нас те, кто надеется на пенсию, на помощь по безработице или на чью-то шею. Существуют еще

люди, которые не могут и не хотят сами о себе финансово позаботиться, надеясь на постоянную финансовую поддержку со стороны.

Обычно такие люди рано или поздно сталкиваются с тем, что источник их дохода сильно оскудевает или вовсе иссякает. В такие моменты на этих людей часто снисходит «озарение», и они начинают сожалеть о зря потраченных годах. Но каяться уже поздно!

Правда, есть и хорошая новость – у кого денег нет, тот их и не потеряет. Как в песне поется: «если у вас нет собаки – вам ее не потерять». Хотя довольно-таки сомнительно, что эта новость хорошая...

## Глава 5. Чему учит кризис?

Некоторые люди своим финансовым поведением демонстрируют, что **счастье не в деньгах**, до тех пор, пока не окажутся по уши в долгах или не станут пенсионерами с нищенской копеечной пенсией.

Конечно, деньги нужны не только тогда, когда вас постигло горе – счастье еще больше нуждается в подпитке деньгами. Свадьба, рождение ребенка, возможность купить желанную просторную квартиру или стать совладельцем собственного бизнеса – события весьма приятные и еще более затратные.

Если вы финансово несвободны или хотя бы не обеспечены деньгами – вы, скорее всего, упустите все счастливые возможности, которыми жизнь порой очень щедро нас награждает. Ведь, как назло, именно в этот период в карманах поселяется пустота.

Главное – мотивировать себя на достижения. Опасаясь голода, нужно запастись не товарами, а умениями и навыками.

**Чему учит кризис? Хотите хорошо жить – умеете:**

✓ **видеть свои возможности.** Подумайте, как много у вас знаний и навыков, которые могут принести вам прибыль? У вас обязательно есть скрытые таланты – кризис подтолкнет их рост.

✓ **обращаться за помощью вовремя.** Самостоятельным быть хорошо, но еще лучше – иметь надежного партнера. Его средства вольются в стартовый капитал или станут той финансовой подушкой, которая спасет вас от долговой ямы и дорогих кредитов. Помощь – это не только деньги. Советы, консультации, дружеская моральная поддержка тоже могут стать неоценимым подспорьем на случай кризиса.

✓ **договариваться.** Люди обозлены. Они сомневаются друг в друге. Найти хорошего партнера, поддержать связь с клиентами – удача для любого бизнеса. Создавайте базу данных в миниатюре с помощью записной книжки. Чем больше у вас полезных связей – тем больше у вас возможностей решить любую проблему.

✓ **считать.** Мечтать о заоблачном полезно, но еще полезнее уметь просчитывать расходы и доходы, вести учет, оценивать эффективность проектов. Никогда эти навыки так хорошо не развиваются, как в кризис.

Значит – от любых потрясений есть и польза! Нужно лишь уметь ее видеть. **Ведь кризис – это не только проблемы. Кризис – это еще огромное возможности.** Это самое благоприятное время для личностного роста и развития. Как сказал когда-то У. Черчилль, «пессимист видит трудности при каждой возможности».

Не будьте этим пессимистом! Кризис – не время для мрачных мыслей и долгих ожиданий. В деловых кругах говорят, что все неприятности рождаются в головах. Именно там воз-

никает депрессия, которая занимает мысли целиком и не оставляет сил на правильный выбор. В вашей голове должны звучать правильные мысли. Какие? Об этом пойдет речь дальше.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.