

Из настоящего — к мечте  
*Анастасии*



МОСТ  
К СЧАСТЬЮ



Наталья Саулиди

**Мост к счастью. Из настоящего  
– к мечте Анастасии**

«1000 бестселлеров»

**Саулиди Н. М.**

Мост к счастью. Из настоящего – к мечте Анастасии /  
Н. М. Саулиди — «1000 бестселлеров»,

Наталья Михайловна Саулиди – последователь В.Мегре, пошедшая по пути практической реализации мечты Анастасии о родовом поместье. В книге показывается простой и ясный путь к человеческому счастью, который прошла сама автор книги. Этот путь открыт и для вас!

© Саулиди Н. М.  
© 1000 бестселлеров

# Содержание

Введение	5
1. Наша реальность	7
2. Первые признаки счастья	11
3. Как приступать к практикам	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# Наталья Саулиди

## Мост к счастью. Из настоящего – к мечте Анастасии

### Введение

*Понимая, что такое Вечность, можно не торопясь заниматься любимым делом.*

Здравствуй, дорогой читатель. Хочу предложить тебе отправиться вместе со мной на поиски СЧАСТЬЯ. Оно всегда с нами рядом, просто нужно уточнить для себя, что же значит «быть счастливым». Когда счастлив человек – время, состояние, продолжительность, – что и когда вызывает это состояние?

Счастливым человеком, как оказалось, я была всегда. Узнала я об этом только тогда, когда начала работать над собой, чтобы стать здоровой и счастливой. Во время этих поисков и работы я поняла и научилась быть хозяйкой своих состояний. Начать работать над собой никогда не поздно, время, возраст не имеют значения. Вы можете украсить свою жизнь, полностью ее изменить, даже продлить или уйти в мир иной с легкостью и радостью. Как ни странно, но человек задумывается о жизни, только когда у него боль душевная или физическая, когда у него неприятности, проблемы, неудовлетворенность жизнью. Человек, испытывая дискомфорт, начинает думать, переосмысливать свою жизнь. Как говорят: «не было бы счастья, да несчастье помогло». Счастливыми хотят быть все, но как ими быть, знают немногие. Мудрый не тот, кто много знает о жизни, а тот, кто принимает жизнь такой, какая она есть.

Если вы читаете эти строки, то вы уже в любом случае находитесь в поиске счастья и смысла жизни. С чем вас и поздравляю. Итак, в Путь!

Если вам в руки попала эта книга и вы начали ее читать, предлагаю вам сделать первое, очень важное практическое упражнение. Делать его можно сколько угодно и когда угодно.

### Практика № 1. Светлый шар

В каждом из нас, в нашем сердце, есть частичка Бога. Потрите рука об руку и положите их на центр груди. **Дышите полной грудью, спокойно глубоко вдыхая и до конца выдыхая.** Закройте глаза, почувствуйте в центре груди тепло и свет, постепенно увеличивайте тепло и свет. Вы наполняетесь светом, вам уже жарко. Вы – любимое дитя Бога. В вас сейчас **укрепляется вера** в ваши возможности изменить свое будущее, сделать его прекрасным. Почувствуйте себя светлым теплым шаром, ощутите блаженство, радость. Постарайтесь достигнуть этого состояния и запомнить его.

Если это упражнение вам понравилось и оно у вас получилось, доведите его до автоматизма: делайте его с закрытыми и с открытыми глазами, в любой обстановке. Этим упражнением вы можете в любой момент успокоиться, восстановить равновесие и гармонию, восстановить свои силы, снять сглаз.

Вы можете облегчить и ускорить свой путь к познанию истины и самосовершенствованию, сделав следующую практику, в которой вы ставите в известность Вселенную, что вы в Пути.

## Практика № 2. Мое намерение

Положите правую руку на горло и выразите свое намерение: **«Я хочу измениться!»**. Запомните: **«Вы – творец своего счастья»**.

Прежде чем написать эту книгу, я проделала приличный путь по тропе «познай себя сам», достигла хороших результатов, обрела опыт. Когда твоя чаша полна, надо делиться. Одно из моих желаний – помогать людям понять, как работает энергия в словах, желаниях, как освободить их тела от блоков и болезней, научиться строить свое будущее, с радостью принимать настоящее. Понять и почувствовать Божественный Свет в себе и обрести веру в себя. Из своего личного опыта я поняла: чтобы создать благополучие в своей жизни, прежде нужно расчистить площадку и заложить фундамент. Если вы приняли решение измениться, предлагаю прочесть книгу до конца внимательно, разобраться, сделать свои выводы. Главное – понять суть. Не бойтесь ошибаться, главное – движение вперед. Для более успешного продвижения необходимо сделать «генеральную уборку» в своих телах. Разобраться со своими болезнями и желаниями, взять настрой на позитив. Когда вы узнаете, поймете, научитесь правильно это делать и будете постоянно совершенствоваться – вы научитесь строить свое прекрасное будущее и жить в нем.

На протяжении всей книги я в разных интерпретациях буду помогать вам понять простую истину: внешнее отражает и притягивает все, в зависимости от внутреннего состояния. Если вы не видите счастливых людей, то это не потому, что их нет, а потому, что вы их еще не притянули, и вам предстоит хорошо потрудиться, чтобы приблизиться к своему счастью.

Во Вселенной, как и на Земле – всегда состояние гармонии. Это понятно?! Отсюда вытекает, что сколько в мире, казалось бы, несчастий, но, оказывается, столько же и счастья. Воспринимаете окружающий мир вы своим собственным видением и отражаете его через мысли, слова, желания, действия.

Свобода выбора! Сомневаетесь, верите в несчастье – пожалуйста, получите. Хотите счастья – совершенствуйтесь и, пожалуйста, получите.

Мне очень хочется, чтобы эта книга дала вам не только очередную информацию, но и толчок к действиям.

## 1. Наша реальность

*Самое главное для человечества в настоящее время – научиться  
если не позитивно мыслить, то хотя бы говорить!*

У вас в руках эта книга – значит, вы уже в Пути, в поиске, значит, для вас здесь есть информация, необходимая вам. Ваша задача, внимательно читая эту книгу, найти именно то, что вам сейчас нужно. Вселенная подсказывает вам на каждом шагу, постоянно и повсюду. Когда вы читаете книгу, вы уже работаете: что-то вам нравится, вы принимаете, что-то вы не понимаете, что-то не принимаете. На все нужно иметь свое личное мнение – это ваш личный опыт. По мере получения информации ВАШЕ мнение может меняться, и это нормально. Иметь информацию – это хорошо. Иметь свое мнение – это отлично! Но самое главное – отстоять свое мнение на практике, в реальной жизни. Хорошо, когда вы читаете такого рода книги, как эта, – с тетрадкой и ручкой, конспектируете кратко то, что вам понравилось, что вам нужно сделать, и результат действия. Это укорачивает ваш путь, ускоряет ваше созревание и пробуждение.

Наша Земля готова создать с Человеком счастливую благодатную жизнь. Дело стало за тем, кто из людей сможет удерживать благодать в своей душе, взять на себя ответственность за свои мысли, слова, действия – дабы ТВОРИТЬ эту БЛАГОСТЬ.

«Есть в человеке одна энергия, присущая только ему, – она называется «энергия мысли». И если человек поймет, чем он обладает, научится пользоваться ею в полной мере, то он станет властелином всей Вселенной» – из книг В. Мегре.

Многие люди считают себя экспертами в небесной жизни, а на земле даже поздороваться не могут нормально. Не могут трудиться, себя обеспечивать, есть красиво, одеваться со вкусом. Зато в мечтаниях они представляют себя могущественными.

Счастливыми хотели быть люди во все времена. Есть нечто, объединяющее людей счастливых – всегда. Говорят, счастливые все похожи, несчастливы каждый по-своему.

Счастлив человек любящий, когда у него радость, блаженство в душе.

Сейчас в нашей стране еще штормит, новая для нас жизнь – демократия. Не все богатые – сильные и, к сожалению, не ко всем богатым пришла мудрость. Шторм подразумевает напряжение энергий, изменения, ускорения, выбор. Придет время, шторм утихнет – и мусор выбросит на берег.

На своем жизненном пути на что вы тратите свою энергию: на восхождение (или на материальные ценности)? И так каждую жизнь, каждое воплощение, это как в школе: есть что-то общее большое, что дается всему классу – учитель, информация, родина. В то же время у каждого есть свое личное – семья, характер, способности. Поэтому в класс приходит каждый со своим настроением, мнением, желанием и берет ту информацию, которая нужна лично ему. В этом заключается свобода выбора, но в каких-то определенных рамках, опять-таки индивидуальных.

Каждый человек пришел на Землю со своим уровнем и своей задачей. Мы не можем быть все одинаковыми для сохранения гармонии на Земле. Ведь мы взаимосвязаны гармонично, от низшего – до высшего. И мы не можем все в одночасье просветлеть и обрести мудрость. Взять любой овощ – у него свой срок созревания, вкус, аромат, состав. Да! Можно в какой-то момент любить что-то больше или меньше. Но нужна пища разнообразная, хотим мы этого или не хотим, иначе это, рано или поздно, приведет человека к различного рода заболеваниям. И мы это хорошо знаем.

Когда Душа молодая, ей есть чему учиться постоянно. С каждым воплощением Душа обретает опыт, оттачивает мастерство, появляется мудрость. Старики и внуки – разница в знаниях и опыте очевидна. Не правда ли?! Аналогично и с Душами. Для человека веками явля-

ются года, а для Душ – воплощения. Вот это и есть духовный рост, о нем нужно знать, его нужно понимать и чувствовать. Не важно, на каком ты уровне, главное – движение вперед, к совершенствованию. Узнавать, понимать, делать!!!

Кардинально меняется жизнь для тех, кто что-то делает конкретно, но не для тех, кто много и красиво говорит о духовном росте. Сейчас это стало просто модной темой, якобы современный передовой человек должен уметь поддержать разговор...

Счастливые люди есть и сейчас в нашем мире, они просто не бросаются в глаза. Такие люди находятся в гармонии, никому ничего не доказывают, ни с кем не соперничают, они просто живут и наслаждаются бытием. **«Понимая, что такое Вечность, можно не торопясь заниматься любимым делом».**

К этому состоянию, к этой мудрости нужно прийти. **«Твоя цель – не счастье для себя, а счастье постижения Себя»**, – вот, по сути, смысл нашей жизни. Одно это понимание уже снимает массу проблем в нашей жизни. Ведь суета – когда нет четкой достойной цели, а когда она определилась, я вас уверяю: жизнь совершенно меняется. Чем меньше претензий к миру, тем легче живется человеку. **«Большая часть Пути обычно посвящается уяснению того, как не нужно поступать. Очень маленькая часть Пути посвящается осознанному становлению личности».**

Все – временно, и это не плохо, а нормально. На каждом уровне восхождения есть люди, которые вас окружают... И если кто-то не поднимается с тобой, держаться за них или подстраиваться совершенно не целесообразно. В этом нет ничего ни удивительного, ни страшного. Когда вы прочтете эту книгу, я надеюсь, вы поймете, почему в школьном периоде жизни формируется личность, закладывается будущее, и уже начинает частично к зрелой карме накладываться наработанная карма.

Рассмотрим первый путь: устремление, движение направлено на использование своей энергии для превращения ее в материальные ценности под разными предложениями – удобно, модно, статус, нужно. Сплошная практика, так как теорией заниматься некогда. Этот путь ведет в тупик, если вовремя не остановиться.

Второй путь: отвержение материальных ценностей во имя духовного роста – книги, семинары, разговоры. Много теории, но мало практики.

И первый, и второй путь – однобоки. С перекосом далеко не уйдешь, если не изменить свое мнение. Потом нужно, чтобы хватило терпения работать, не имея видимых результатов, когда измененное будущее подтянется в настоящее.

Как вы уже, наверно, догадались – оба пути важны, и их не нужно разделять. Просто впереди надо поставить духовность. В своих мыслях, поступках, словах и действиях творить благо для себя и окружающих. Всегда помнить, что вы ЛИЧНОСТЬ, и ВЫ ответственны за ПЛАНЕТУ. Как ни странно, но именно это является главным составляющим счастья. Понимание и чувство ответственности поднимает вас над материальными ценностями, над суетой, расширяет рамки вашего видения и возможностей, раскрывает в вас более глубокое чувство и понимание Божественной любви.

Дорогой читатель, задумывался ли ты над тем – как возлюбить ближнего, зачем и почему? Какую роль судьба играет в нашей жизни? Как возникают болезни и что с ними можно делать? Что такое энергии и как они работают? Какая взаимосвязь у человека с природой и планетами? Что СЕЙЧАС необходимо знать всем и как использовать это в своей жизни?

Если у вас возникали эти вопросы, то вы уже стали на путь к Новой эре, новым, более тонким энергиям. Энергиям, которые не смогут принять люди равнодушные, эгоистичные. Дверь открыта для всех, кто **сможет понять, принять и соответствовать новым энергиям**. Эти энергии несут человеку большие возможности.

Многие терпеть не могут современный мир. Одни тоскуют по далекому прошлому, другие по неосуществленному будущему. Они не живут в настоящем. В их представлении следует

смести абсолютно все и создать совершенно новый мир. Многие люди лелеют именно такую мечту, питают своей энергией эту мыслеформу. Земле предстоит колоссальный переворот, и они считают, что очищенный мир достанется им в подарок. В любом магазине эзотерической литературы можно найти книги, рассказывающие подобные истории.

В наступающей Новой эре ничего подобного не будет. Зачем Вселенной уничтожать гигантское наследие прошлого? Майтрейя говорит, нужно «укрепить ценности прошлого, вдохновить чудеса будущего». В записях Алисы Бейли говорится о том, что среднеобразованный ребенок в возрасте 14 лет сегодня имеет сознание ученого Средних веков. Это феноменальный прогресс цивилизации. Наряду с этим, конечно же, много укрепилось плохого. Человек в устремлениях к созданию материальных ценностей и обладанию ими, утратил духовность, добродетель. Чтобы быть счастливым и свободным, необходим другой уровень сознания, другое мировоззрение, которое предстоит формировать. Обилие книг, учений, обществ, школ, зовущих к физическому и нравственному здоровью, к духовному совершенствованию, к Богу, – почему все это кардинально не меняет качество жизни? Грамотность нужна во всем. Знание духовной азбуки позволяет эффективно решать многие вопросы всех сфер жизни. Неожиданно сваливающиеся на человека непонятные болезни, проблемы, «порчи», «сглазы» можно предвидеть и избежать, удалить или смягчить. Это возможно через обретение **духовной грамотности**.

Очень важно научиться чувствовать информацию, как бы читать и слушать сердцем. Что тебе подходит, что тебе нужно. Всегда и везде отделять шелуху от зерен. Таким образом, ваш ум будет более острым и целенаправленным. Ваша личность будет более конкретной, ваши кармические зачеты, а может быть, и экзамены, будут проходить «автоматом», как у хороших студентов.

Раньше было очень мало литературы об эзотерике. Можно сказать, хромала духовная грамотность. Сейчас литературы очень много, но в ней очень много искаженной истины, уводящей в тупик. Это, конечно, плохо, но все равно лучше, чем просто проживание жизни, состоящей из серых будней, или в хаосе бесполезных событий, навешанных обществом и вашим окружением.

Для Души ваша жизнь – эпизод. Она пришла сюда, как в класс, получить определенный опыт, нужные уроки:

- поработать определенные чувства – качества мыслей;
- отточить мастерство определенного вида деятельности;
- пополнить свою информационную и практическую базу;
- сыграть свою роль в Божественном спектакле, ту, которую выбрала ваша Душа;
- поддержать гармонию в Божественном творении на Земле;
- преумножить в себе и во Вселенной Божественную Любовь.

Вот за этим приходит Душа на Землю. Понимание этого приходит на определенном этапе вашего духовного роста. Можно об этом знать, но не понимать, не чувствовать. Ничего страшного! Еще не время! Но знать об этом надо. Тогда проще относишься к людской суете, материальным ценностям, так как понимаешь, что все это нужно, но это не главное в жизни.

Вам необходимо периодически проводить умственную чистку – пересматривать отношение к духовным ценностям; генеральную уборку в доме – выкидывать старые вещи, которые больше не подходят вам или не устраивают вас.

Представьте: человек заблудился в лесу. Люди действуют в подобных ситуациях по-разному. Одни, поддавшись страху, начинают метаться в разные стороны: то им привидится огонек, то привлечет какой-то звук. В конце концов, они впадают в отчаяние, обессиливают и погибают. Другие, смирившись со сложившимися обстоятельствами, пытаются выжить в этих условиях. Собирают корни, ягоды, строят шалаш... Третьи, не отчаявшись и не смирившись,

настойчиво ищут выход. По звездам, по солнцу, по мху на деревьях, по ручейку, наконец, выходят к людям.

Качество жизни будет зависеть от нашей способности к переменам и направлению, в котором эти перемены пойдут, от Законов Жизни и Любви.

Наука занимается изучением законов природы. Когда наука и новая религия соединятся, мы получим чудеса будущего.

Как бы скептически ни относились к пониманию «новая эпоха», она наступила, и многие ощутили на себе ее дыхание. Пришли новые энергии, подняли неизвестные пласты сознания и подсознания, пробудились глубокие причины, время просто полетело! Все это, естественно, сказывается на Земле, на обществе, на человеке и, конечно, на его теле. Всплески болезней и смертей, социальные потрясения, межгосударственная напряженность, природные катаклизмы – вот реакция на приход новой эпохи. **Страдает то, что не может пройти в новое время. То, что перестроилось, что оказалось готовым к новым энергиям, то получает дополнительное ускорение и новые возможности.**

Пришло время понять ответственность момента, пересмотреть потребительское отношение ко всему, что нас окружает, и взять на себя ответственность за все, что сейчас происходит на Земле; разжечь свою божественную искорку в вашем сердце и наполнять не только себя Светом и Любовью, но и все, что вас окружает. А иначе Новый Поток чистой энергии просто сметет вас с Земли. Новая эра встречает людей, ответственных за все свои мысли и поступки как по отношению к себе, так и к Вселенной. Частицы Света – это души людей. Мир, в котором они живут, их тела и мысли – все это может быть Тьмой. Но именно люди могут превращать тьму в свет. В этом предназначение каждого человека, и именно сейчас это очень важно. Как только к человеку приходит осознание важности настоящего времени – к нему обязательно придут люди, книги, соответствующие обстоятельства.

Нам необходимо оценить всю значимость настоящего момента. Человечество стоит на пороге второго пришествия Христа. Он идет, чтобы протянуть руку помощи и закончить работу, начатую две тысячи лет назад.

Надо научиться принимать свое тело за священный сосуд для пребывания духа, а не просто за машину для поглощения пищи и исполнения животных желаний. Сложный переход предстоит всему человечеству, который нужно преодолеть, а иначе процесс эволюции остановится, и грядущие поколения будут обречены на гибель.

Сейчас эквивалентом ценности служат богатства, выраженные в форме денежных знаков, их невысвобожденные энергии инстинктивно притягивают людей, заставляя ценить. В будущем эквивалентом ценности будут чистые энергии. И если мы не научимся пользоваться энергиями, которые пока скрыты внутри нас, человечеству уготовано вымирание.

Запомните: сейчас просто бытия недостаточно, в кустах не отсидеться. Нужно серьезно **заниматься повышением духовной грамотности** и принимать решения о своем дальнейшем существовании.

## 2. Первые признаки счастья

*Знать много – несложно.*

*Сложно применять то, что знаешь.*

Все сущее – счастье! Счастье в самом человеке и вокруг него, в полноте жизни, в гармоничном сочетании всех ее элементов. Поэтому нужно не создавать свое счастье, а раскрывать его в себе. Счастье очень индивидуально, но есть и общечеловеческие критерии счастья. Необходимо ввести в свое мировоззрение понятие счастья и разобраться в этом вопросе.

И все-таки, что же нужно для счастья в наше время? Давайте попробуем разобраться.

- Я думаю, что одним из главных составляющих счастья является здоровье.
- Материальные блага – то, что бросается первым в глаза и в какой-то степени является показателем.

- Далее идет ЛЮБОВЬ – супругов, детей, близких.
- Любимая работа или занятие.
- Рассмотрим также роскошь и власть – мало кто откажется испытать это.

Все, что мы перечислили, хочется иметь – «для счастья», как говорят, – ну, можно сказать, основной массе людей цивилизованных. Как проявляется счастье? На мой взгляд: чувствами, состоянием – радости, восторга, блаженства. Продолжительность этих состояний по времени и глубине, естественно, разная.

Если человек болел и выздоровел – радость, блаженство (чем сильнее и дольше болел, тем сильнее эти чувства), человек здоров – постепенно радость притупляется, опять-таки, я думаю, вы со мной согласитесь, что лучше всегда быть здоровым и испытывать периодически эти чувства. Как быть всегда здоровым – это большая тема, о которой мы поговорим потом более подробно.

Любовь между мужчиной и женщиной вызывает подъемы и спады в отношениях, радость, восторг, блаженство, силу, творческие порывы, открытие дара и, к сожалению, – огорчения. Появляется потребность во внимании, заботе, ласке, подарках. В идеале – когда происходит это взаимно, что достигается при взаимопонимании и взаимоуважении друг к другу. Есть люди, которые считают секс любовью, но это не только не любовь, это даже не радость, это всего лишь наслаждение или удовольствие, как принимать пищу – вкусную, красивую или просто пищу как необходимость. ЛЮБОВЬ – это, прежде всего, отношения, которые могут перейти в блаженство вашей Души, оно может возникнуть с первого взгляда, может появиться потом. Это тоже большая, интересная, наиважнейшая тема, и мы рассмотрим ее позже и подробней.

Рассмотрим роскошь, которая сама по себе не имеет предела. Поверьте мне на слово, что сама роскошь не приносит радости. Приобретение материальных благ приносит радость до определенного момента, потом наступает пресыщение. Вот тут бы и остановиться, но, увы, это доступно немногим. Умение отбирать нужные для вас желания, чувствовать благодарность к Вселенной – это дает не только радость, но и блаженство вашей Души.

Власть как таковая вообще не приносит радости, тем более блаженства, это взращивание гордыни, эгоизма, самости. Руководить каким-либо делом с творческим подходом – вот это приносит радость, получение результата дает ощущение блаженства.

Работа с желаниями, целями тоже сложная, интересная тема, которую мы будем раскрывать вместе с вами подробно.

Любимая работа, хобби – это говорит уже о том, что человеку есть чем делиться, он может и хочет дарить людям радость, вкладывая это в свой труд. Когда в душе человека тепло и светло, у него появляется желание делиться этим состоянием. Во все, что человек делает,

он вносит свое настроение и состояние. Чем больше вносит в свое дело тепла, тем больше получает радости.

В каждом человеке заложен божественный дар. Огромное счастье – найти свою любовь, открыть в себе свой дар. Несказанное счастье – иметь взаимную любовь, заниматься любимым делом, да еще если ваш дар приносит вам не только удовольствие и радость, но и приличное материальное вознаграждение.

Итак, мы рассмотрели основные ситуации, состояния, вызывающие радость, блаженство, ведущие к счастью. Теперь можно приступить к более глубокому изучению, как научиться владеть своим состоянием.

Когда ты творишь себя – ты творишь мир вокруг себя. **Счастье не только состояние – это процесс!** Твои мысли, твои слова, твои поступки – творят тебя и все вокруг тебя. Очень важно понять, какую важную роль играет то, о чем вы думаете, что говорите, что делаете. Во всем ваш личный выбор, а значит, счастье в ваших руках. Серенькие мысли, желания, речи приводят, сами понимаете, к безрадостной жизни, а иногда и трагической. Счастье не в покое, приводящем к болотному застою, а в постоянном движении.

*«Если не ты для себя, то кто же, но если ты только для себя, зачем же ты».*

Давайте разберем это крылатое выражение.

«Если не ты для себя, то кто же» – человек всегда должен любить себя и помнить о себе как о творце: мыслей, поступков, чувств, желаний, просто слов, наконец. Ведь свой мир вы творите для себя в первую очередь. «Но если ты только для себя, зачем же ты» – человек должен понимать, что, творя свой мир вокруг себя, он соприкасается с мирами других людей, с творением Бога, энергиями Вселенной. Вот тут милые мои, уже ответственность. Трудно себе даже представить, что было бы, если бы все желания, не говоря уже о мыслях, воплощались. Вселенский Разум корректирует реализацию воплощений. Человек – творец, но настолько, насколько он ответственен перед Вселенной.

Истинное счастье не может быть построено на несчастье других, оно не может родиться из насилия. Поэтому счастье заключается в тонкой грани между усилием и ненасилием, в непрерывном творческом взаимодействии с миром.

В мире много условностей и ложных представлений. Ты ведь не оставишь на произвол судьбы старых родителей? Нет, не оставишь. Но почему? Ты сделаешь это не из чувства долга и ответственности, а потому, что не можешь поступить иначе. У тебя развиты совесть и нравственность.

Ты позаботишься об обиженном ребенке, ты утетишь горько плачущего. Но не из жалости, не потому, что так положено, не для того, чтобы выглядеть порядочным человеком, а потому, что так считаешь нужным. И это твое решение, основанное не на ложных представлениях, а просто вот таким образом проявленное в реальной жизни.

Ты делаешь что-то не из страха, а чувствуя необходимость именно таких действий. Одни суеются и беспокоятся, бросаются в крайности, объяснения, а другие живут свободно и спокойно, делают свое дело, не оглядываясь по сторонам. Их не заботят чужие мнения, осуждения или похвала, им безразлично, что о них думают другие. Они решают свои задачи, оставаясь независимыми, бесстрастными наблюдателями сложностей жизни. Они плачут и радуются, думают, размышляют, но не ахают и не переживают по поводу своих реакций. Их поведение спонтанно и непредсказуемо. Они – сама естественность и простота, свет и чистота. Они – исполнины Духа, Великие Учителя, Наставники человечества.

А люди плавают в мелких лужицах своих концепций, осуждают и сравнивают, меряют неизмеримое.

Конечно, все неприятности и беды происходят оттого, что человек **настаивает** на своем. Он хочет сделать так, как считает правильным. Его «я» ощущает удары и боль, если все идет не так, как планировалось и воображалось.

Представления коренятся в механизме тела-ума, поддерживая его независимость. Представления являются достаточно яркими переживаниями-картинками, на которые нанизываются дополнительные мысли и словесные предположения. Таким образом, они наполняются силой (энергией), укрепляя изначальное представление. В результате если что-то не складывается по заранее намеченному плану, человек считает это ударом судьбы. Он забывает о роли наблюдателя (исполнителя своей роли в Божественном спектакле), он забывает, что должен действовать в согласии с миром, а не вопреки ему.

Многие люди вообще не замечают, что являются ходячей проблемой, распространяющей вокруг себя волны хаоса. Придуманы различные методы успокоения для различных типов характера, и все они замечательно работают, если правильно подобраны.

Глубокий невежда не поймет просветленного, но и просветленный человек не будет втолковывать прописные истины заблуждающемуся. Зачем зря тратить время и силы? Таких людей следует наставлять в почтении, поклонении, труде и добрых делах. Каждому нужно давать по сознанию – это очевидно.

Тебе не всегда все понятно. Будь наготове, и внезапное откровение случится. Весьма ясным и простым окажется доселе не вмещающееся знание. И тебе покажется, что ты знал это всегда.

Душа –местилище сокровенного, она – всеведуща. Душа хранит ключи от многих тайн. Найдите подход к Душе, и пусть она вас поведет к Вратам Жизни. Вся Мудрость жизни сосредоточена в Душе. Это тот неиссякаемый источник, из которого можно черпать Знания бесконечно. Душа готова щедро поделиться с вами. Доверьтесь Душе, и она выведет вас на Путь, ведущий Домой – к Свету, к Истине, к Истоку.

### **3. Как приступать к практикам**

Если вы поняли и приняли то, что прочли, продолжим более глубокое изучение информации и практик для получения результата. Знать, понимать – мало, надо уметь этим пользоваться. Делать это нужно с самого начала и постепенно продвигаться вперед к своей цели. Можно прочесть эту книгу сразу, но работать нужно последовательно, получая результат один за другим. Очень важно доводить дело до конца и получать радость от результата. Еще раз повторюсь, что это очень важно – получать первые радости, и надо обязательно хвалить себя. У вас все получится.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.