

Эльвира Вербена

Размышляя о жизни своей...

16+

# Эльвира Ивановна Вербена

## Размышляя о жизни своей...

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=42124389](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42124389)*

*SelfPub; 2019*

### Аннотация

Простая российская пенсионерка размышляет о жизненных перипетиях, опираясь на свой собственный опыт, дает советы, как правильно относиться к негативным и положительным сторонам жизни, как находить наслаждение и удовлетворенность в любых мелочах, раскрывает секреты семейного счастья и умелого умножения денег, живя на одной пенсии. Книга написана автором простым доступным языком для широкого круга читателей.

# Содержание

Одиночество

6

Конец ознакомительного фрагмента.

15

У каждого человека свой смысл жизни. По этому поводу есть такая притча с юмором.

*Один мудрец сказал:*

*– В чем смысл жизни? Главное здесь – ум, – и показал на голову. Это был царь Соломон.*

*Второй мудрец приложил руку к груди и ответил:*

*– Главное здесь – сердце, – улыбнулся он. Это был Иисус Христос.*

*Третий мудрец, не соглашаясь с ними, покачал головой и указал на живот:*

*– Главное – это желудок, – ответил он. Так сказал Карл Маркс.*

*Четвертый мудрец категорически возразил:*

*– Главное – ниже, – и показал на гениталии. Это был Зигмунд Фрейд.*

*А пятый мудрец с улыбкой посмотрел на всех остальных и изрек:*

*– Э нет, господа! Все относительно!.. – воскликнул он. Это был Альберт Эйнштейн.*

Многие люди считают, что жизнь – это полосатая зебра: черная полоса и белая полоса. Все рады светлой полосе, а никому не нравится темная полоса. Ждут – не дождутся, когда исчезнет полоса несчастий и наступит долгожданные везения и удачи. По молодости я тоже думала и действовала так,

как большинство людей, но со временем, став уже намного зрелым человеком, мои мысли в корне изменились, чуть ли на 180 градусов. Теперь я знаю, что жизнь сильно похожа не на зебру, она напоминает шахматную доску. Да, жизнь – это шахматная доска! И не сидеть и ждать исчезновения черных полос, а необходимо действовать, как умный шахматист выбирает себе правильный ход. Какую клетку выбирать – черную или белую – зависит только от нас самих. Только мы сами выбираем себе и создаем условия для благополучия, здоровой и успешной жизни.

Чтобы мои суждения правильно поняли читатели, я решила сгруппировать на два раздела некоторые события из своей жизни: отрицательные, негативные события и эмоции под названием «Страницы печали», а положительные, позитивные – под названием «Страницы радости».

## **Страницы печали**

# Одиночество

Три дня одиночества. Три дня тоски. Три дня пустоты. Ничего не хочется делать. Не хочу идти любоваться красотою природы. Не хочу смотреть, как тихо течет около парка небольшая речка. Неохота идти в люди. Послушать, о чем они говорят. Будто бы есть хочется, а варить не хочется. Я одна. И мне ничего не хочется. Когда дети и внуки были рядом – шум-гам, море хлопот по дому, сад огород – иногда мне так хотелось тишины и покоя. Вот она – тишина. Радуйся! Но веселья нет. Не хватает этой суеты, детской возни. Желанья «что-то делать» тоже нет. Действительно, одиночество – «это, когда ты есть и когда тебя, как будто и нет».

«Нужно найти какую-то цель, – медленно ворочается в голове мысль. – Чем-то нужно заняться...» А чем? Бесцельные прогулки по деревне ради здоровья порядком надоели. Может, устроиться где-нибудь на работу? Было бы неплохо. Но где? Все места заняты. Молодежь находит работу в городе. Для меня это очень далеко... А кому нужна женщина под семьдесят, как работница? Этот вариант отпадает. Начала считать, сколько же одиноких людей в нашем маленьком селе? Двадцать один человек. В основном моего возраста. В селе всего-то проживает приблизительно 300 человек.

– Как вы живете одни зимой? Чем заняты? – задаю вопрос одиноким односельчанам.

– Ничем. В потолок плюем. Телевизор смотрим.

На другой день с утра и до вечера сидела перед телевизором. Новости, обсуждения политики стран, фильмы, где много убийств... Хотя короткий день прошел быстро, но от просмотра телевизора очень устали глаза. Ночью не спалось. Долго перебирала в памяти всех умерших односельчан. Мало умерло по старости, в основном от принятия спиртного. Стала вспоминать, какими они были при жизни, что делали, о чем говорили. Как я с ними общалась, как они ко мне относились, какие события с ними случались при жизни. Уснула только под утро.

Третий день тоже ничего хорошего не принес. Крепко засела в голове мысль о покойниках. Начала перебирать в памяти тех людей, которые были моложе меня и по разным причинам ушли в мир иной. Сколько их всего? 24 человека. Среди них и бывшие мои ученики. До слез жалко всех, особенно детей. Двое, совсем маленьких детей задохнулись от дыма в горячей квартире. Родители на работе, а детей оставили одних. Один ребенок еще грудной, другой на несколько лет старше. В спальне оставили включенный камин, на него упала пеленка с веревки, и начался пожар. Соседка вытащила все свое добро, люди стали собираться, а о детях никто и не вспомнил или не хотели вспомнить. Хоронили всем селом. Дети в гробу лежали как две куклы.

Очень жалко второклассника Петю, утонувшего в небольшом пруду. Красивый был мальчик, и он мне очень нра-

вился. Жалею восьмиклассника Колю Сидорова, который, оказывается, жаловался все время родителям о своей головной боли. А беспечные родители вовремя не обратились к врачам. Многие дети умирают по вине родителей. В основном из-за невнимательности, непредусмотрительности... Так день прошел в воспоминаниях. Легла спать рано, часов в восемь. Сон был беспокойный: просыпалась несколько раз и вновь засыпала. Проснулась в час ночи окончательно. Лежу и думаю, пора кончать с этим безобразием! Надо что-то делать, а то совсем чокнешься. Для чего мы живем? Жить и радоваться жизни? А как, если тебе ничего не хочется делать? «У человека должна быть какая-то цель», – ворочается опять мысль. – Жить для себя? Как живут всю жизнь мои сестры Лиза и Лина, которые никогда не были замужем, бездетные, всю жизнь заботились только о себе? Я так не могу и не умею. Все время жила для других. Видимо, такова моя жизненная миссия – заботиться о других.

Однажды в сельском клубе отмечали День матери. Ведущие программы по двум рядам пустили белые ромашки. Зрители-мамы должны были оторвать по лепестку, где было написано, какая ты. Мне достался лепесток со словом «заботливая». Я усмехнулась, прочитав это слово; но, когда мне передали вторую ромашку с одним оставшимся лепестком, и я оторвала лепесток опять со словом «Заботливая», призадумалась: «Да это знак, посланной мне жизнью». В детстве заботилась о сестрах и брате, потом о своих детях и внуках,

и сейчас продолжаю им помогать овощами и фруктами. А может мне опять завести козу? Будет свое молоко, сметана, творог... Когда-то в молодости я держала и козу, и корову, и свиней. Для большой семьи нужна корова. А для меня одной как раз коза – самое подходящее животное. Она сильно привязывается к человеку. На душе стало веселее. А еще заведу двух поросят, один для Светы, другой для Иры. Курь у меня есть. Пусть мои дети и внуки питаются своим домашним молоком, мясом и яйцами. Все это будет с весны. А чем мне заняться осенью и зимой? Дни короткие, солнца мало. Вспомнилось, как на день моего рождения приехали родственники из Чувашии и спросили, пишу я что-нибудь. В одно время я отправила несколько писем в газету «Вестник ЗОЖ», и там мои письма напечатали. Еще в нескольких газетах и журналах были напечатаны мои небольшие статьи. А не возобновить ли эту деятельность? Где-то вычитала: «Пишите! У каждого писателя найдется свой читатель». Напишу небольшой рассказ. Может, кто-то и прочитает, и получит какую-нибудь пользу. С этого момента начались для меня солнечные осенние дни. Исчезли головные боли, бессонница, мысли о смерти. Наступило спокойствие, целеустремленность, желание жить и творить. Так я пришла к выводу, что от одиночества, депрессии, вообще от скуки и хандры помогает целеустремлённая физическая или умственная активность. Три дня ничегонеделанья остались позади. Впереди – творческая работа.

Я – простая российская пенсионерка

Говорят, что человек проживает три жизни для себя, для других и для себя. Я – простая российская пенсионерка. Очень довольная жизнью. Любящая свою Родину. В детстве отличница в школе. В юности веселая, жизнерадостная девушка, мечтающая стать лучшей сельской учительницей. Сумевшая создать хорошую семью. Родившая двух прекрасных дочерей, которым дала замечательное воспитание и образование... Души не чающая в внуках бабушка. Не просто бабушка, а супербабушка. Тур по Европе – Варшава, Берлин, Амстердам, Париж, Люксембург, Прага... Это все позитив. Есть и негативная сторона. Я не вовремя появившийся на свет ребенок. Трудное детство. С ранних лет вынужденная нянчить своих маленьких сестер девочка. После второго класса в летние каникулы отправленная родителями зарабатывать трудодни. Потеря сознания при строительстве автомобильной дороги. Брюшной тиф в 9 классе. Выкидыш... Ребенок-инвалид. Увольнение и уход из школы. Развод с мужем. Похороны мамы и смерть брата. Ревматоидный артрит. Депрессия...

Вот такая она, наша жизнь. Все радости и печали пополам. В этом, наверное, и состоит мудрость жизни. Пока жив человек, ему суждено испытывать на себе все прелести и невзгоды, всю палитру чувств от наслаждения до утрат.

Старшей сестре было всего год, как мама забеременела мною. Узнав о ее беременности женщины – односельчане

ей советовали избавиться от меня при помощи народных средств. Но я вопреки всему появилась на свет – толстая, узкоглазая. Некрасивая. Сейчас я представляю на склоне лет, каково было матери видеть такого ребенка после первой дочурки-красавицы. В молодости спрашивала у матери:

– Мам, расскажи что-нибудь обо мне, какая я была маленькая? – Бывало, когда приходили соседи и, увидев тебя, спрашивали: «Это кто тут ходит?». Ты, тыкая себя пальцем в грудь, гордо отвечала: «Это я – сестричка. Сестричка – я...».

Из раннего детства помню шмелиное гнездо в дупле нашего дряхлого деревянного дома, как раз недалеко от крыльца, и мы, боясь громко жужжащих насекомых, стрелой пробежали мимо гудящих шмелей. Помню, как весной хотелось на лужок поесть молодую травку. Старшая сестра уходила с подружкой, заперев нас на крючок, а я оставалась нянчиться с братом и сестрой. Обкладываешь большими подушками с четырех сторон младенца, накормишь его, поменяешь мокрые вещи и идешь играть в догонялки с братом, то есть бегать вокруг огромной печки. Отец шутил, что печь скоро станет круглой...

Росли одни. Родители целый день на работе... Поручения взрослых выполняли беспрекословно. Современные дети растут не такие, попросишь внука что-нибудь делать, он сразу же – «почему я?». А мы в свое время всегда говорили: «Хорошо, мама. Хорошо, папа. Сделаем». И старались вы-

полнять работу так, чтоб нас потом похвалили. Почему так не происходит сейчас? Почему современные дети ленятся? Кто в этом виноват? Думаю, что так происходит потому, что виноваты взрослые, особенно родители, которые мало прививают своим детям любви и уважения к старшему поколению, не дают своим детям самостоятельности, слишком их опекают.

Помню, однажды я в чем – то провинилась, что-то не так сделала, мама бьет меня, колотит кулаками по спине, а я представила себе, что я – партизанка Зоя Космодемьянская, которую пытаются фашисты, водят босиком по снегу, а она героически все выдерживает. Так и я: молчу и терплю. Мама не выдержала и закричала: «Плачь!!! Кричи!!!». Я – Зоя Космодемьянская, я молчу. Мама села и заплакала. Мне так было ее жалко..., но после этого события любовь к ней у меня не уменьшилась. Я какой-то детской интуицией понимала, что мама меня любит, но я сильно перед ней провинилась. Теперь-то я понимаю, что она заплакала от бессилия. И была тоже от бессилия. Семеро детей, пьяный муж по дому почти не помогает. Ждать помощи неоткуда.

Я с десяти лет всю зарбатывала трудодни в колхозе наравне со старшими сельскими ребятами. Было трудно под палящими лучами полоть поля, а потом домой тащить на плечах полный мешок с сорняками для домашней скотины. Но мы старались. «Чьи дети – его дети, Ивана Григорьевича дети», – учил нас отец. Я очень старалась отца и мать ни в

чем не подводить. А взрослые дяди и тетеньки часто пользовались нашей наивностью, они почаще нас хвалили, а мы рады были стараться. Ленивых детей ругали, а я всегда ругани боялась. Всегда трудилась на славу, иначе не могло и быть – ведь в школе училась на «отлично». Как говорят, была примером во всем. Во время отдыха очень любила слушать разговоры сельских баб, которые рассказывали друг другу разные бытовые истории и сплетни. В трудах и заботах лето пролетало быстро, незаметно. А тут и сентябрь на пороге – в школу пора... Вот такое было в нашей молодости трудовое воспитание. А сейчас внук поет: «Скукотень!», и не знает, чем себя занять. Читать – лень, писать – лень, работать – лень. Может, время такое. Современные дети больше любят сидеть в Интернете, мало двигаются, мало гуляют, мало находятся на свежем воздухе. Недостаточно заботятся о своем здоровье.

Также мало думала о здоровье в свое время и я. Полненькая телом, я смотрелась всегда старше своих лет, и родители наравне со старшей сестрой меня отправили на строительство автомобильной дороги. Взрослые люди не любили брать детей. Работа была не их легких. Тяжелую землю на высоту таскала молодежь. Некоторые люди, бывало, на смех нагрузят носилки так, что и взрослому мужчине не под силу... Раз я не смогла донести тачку на высоту, зная, потеряла сознание и упала. Очнулась – сестра меня тормошит, любопытные взгляды. После этого случая у меня на левой ноге появилась

синяя набухшая вена в форме буквы «М» приличной величины.

Помню, как впервые я попала в больницу, когда училась в 9 классе и жила в интернате. Пришлось обратиться с жалобой на резкую боль в животе. С высокой температурой 39, чуть ли не в бреду пролежала целую неделю. Ко мне в больницу никто не приходил... Аппетита никакого – я лежала и умирала от слабости... Медсестра тетя Шура, женщина из нашего села, принесла горячее кипяченое молоко и предложила мне: – Выпей. Будет легче...

От бессилия только отрицательно мотнула головой, и она молча ушла.

Через некоторое время рука сама потянулась к кружке с молоком. Выпила и уснула. Утром проснулась и почувствовала себя намного легче. После выпитого молока дело пошло на поправку. Оказывается, у меня был брюшной тиф... Мне обидно было, что из родных никто не навещал, лежала и думала: «Знают ли они, что я в больнице?» Мог отец приехать, он был самый свободный человек в семье. Увы, не пришел.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.