

Тамара Шмидт

# Крайон



**Послания,  
адресованные  
вашему сердцу**

**Ответы на любые  
ваши вопросы**

Послания Нового Времени

Послания Нового Времени

Тамара Шмидт

**Крайон. Послания, адресованные  
вашему сердцу. Ответы  
на любые ваши вопросы**

«Издательство АСТ»

2018

УДК 133.4  
ББК 86.42

**Шмидт Т.**

Крайон. Послания, адресованные вашему сердцу. Ответы на любые ваши вопросы / Т. Шмидт — «Издательство АСТ», 2018 — (Послания Нового Времени)

ISBN 978-5-17-113393-1

Божественный дух Крайон открывает нам знания, на протяжении тысячелетий скрытые от нас. Он напоминает нам о том, Кто Мы Есть – члены общей Божественной семьи, искры Бога или его лучи, несущие Божественность в самих себе. Ангелы, притворившиеся людьми и забывшие о том, что они – ангелы. Но пришло время вспомнить! Крайон пришел, чтобы помочь нам в этом. Для чего? Чтобы в итоге каждый из нас смог открыть себя настоящего. Чтобы мы научились быть счастливыми. Чтобы мы построили на Земле ту жизнь, которой мы достойны, – мирную и изобильную. Чтобы каждый из нас реализовал потенциал своего Духа. Чтобы мы привели свою прекрасную планету к процветанию. В этой книге – мудрые слова Крайона, которые помогут найти ответ на любой вопрос и подскажут выход из самой сложной ситуации.

УДК 133.4  
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-113393-1

© Шмидт Т., 2018  
© Издательство АСТ, 2018

# Содержание

От составителей	6
Раздел 1	7
Раздел 2	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

**Тамара Шмидт**  
**Крайон. Послания, адресованные вашему**  
**сердцу. Ответы на любые ваши вопросы**

© Шмидт Т., 2018

© ООО «Издательство АСТ», 2019

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**\*\*\***

Любовь и благодарность – это мощнейшие механизмы трансформации энергий. Направьте свет Божественной любви и благодарности на то, что вас расстраивает, что причиняет неприятности, – и эти энергии исчезнут! На смену им придут любовь и умиротворение.

*С любовью, Крайон*

## От составителей

В этой книге Крайон дает ответы на наиболее актуальные сейчас вопросы, которые задают читатели его книг. Все те, кто знаком с посланиями Крайона, – люди ищущие и, конечно, задающиеся вопросами. Крайон знает обо всем, что нас волнует, и порой отвечает даже на незадаанные вслух вопросы. И все же мы продолжаем их задавать, потому что информация, которую дает Крайон, – новая для человечества. Долгие тысячелетия она была скрыта от нас, точнее, доступна только единицам посвященных. Конечно же, у нас накопилось множество вопросов! И Крайон пришел к нам именно потому, что мы их задавали. Он пришел, чтобы отвечать нам и чтобы пролить истину на множество вещей, которые все еще для нас непонятны.

И вместе с тем Крайон постоянно говорит, что все ответы нам уже известны – они есть у нас внутри. Но мы забыли о многом из того, что когда-то было нам хорошо известно. Крайон просто напоминает нам забытые истины. Он напоминает нам о том, Кто Мы Есть – члены общей Божественной семьи, искры Бога или его лучи, несущие Божественность в самих себе. Ангелы, притворившиеся людьми и забывшие о том, что они – ангелы. Но пришло время вспомнить! Крайон пришел, чтобы помочь нам в этом. Для чего? Чтобы в итоге каждый из нас смог открыть себя настоящего. Чтобы мы научились быть счастливыми. Чтобы мы построили на Земле ту жизнь, которой мы достойны – мирную и изобильную. Чтобы каждый из нас реализовал потенциал своего Духа. Чтобы мы привели свою прекрасную планету к процветанию. Чтобы мы узнали наконец, Кто Мы Есть и чего заслуживаем! А заслуживаем мы наивысшего блага. И у нас есть все возможности прийти к нему – сейчас, в этом воплощении, не откладывая надолго!

В книге вы найдете двенадцать тематических разделов, в которые сгруппированы вопросы и ответы. Кроме ответов Крайона в книге есть еще и практические задания. Они предназначены для лучшего понимания информации, которую дает Крайон. В энергиях нового времени имеет значение лишь та информация, которую мы можем прочувствовать, пропустить через себя и сделать таким образом своим личным знанием. Теория, если она не откликается в нашем сердце, ничего не значит и ничем не может нам помочь. Если вы хотите более глубокого понимания ответов Крайона, если заинтересованы в том, чтобы эти ответы помогли вам в вашей жизни, желательно выполнять упражнения – но только в том случае, если они созвучны вам и вы чувствуете, что можете получить от них пользу.

Читать книгу не обязательно подряд – вы можете начать с середины или даже с конца и читать выборочно, в зависимости от того, что вас больше интересует сейчас.

**Пусть ответы, которые дает Крайон, послужат лучшему пониманию вами мира и самих себя.**

## Раздел 1

### Кризисы, сложные жизненные ситуации, перемены на Земле

#### Вопрос

**«Дорогой Крайон, ты говоришь, что рай земной близок и все идет по плану. Но мы не видим вокруг себя подтверждения этим словам. Иногда кажется, что человечество идет в тупик. Может быть, мы все-таки сбились с пути?»**

То, что вы видите сейчас вокруг себя, – неопределенность, нестабильность, экономический кризис и кризис прежнего мироустройства – это явления трансформирующейся кармы человечества.

Сейчас настало время нейтрализации кармы – и вашей личной, и общечеловеческой. Люди не могут далее двигаться по пути к свету, будучи обремененными кармой. Карма так или иначе должна быть нейтрализована и трансформирована. И она будет трансформирована. Дальше человечество продолжит свой путь свободным от кармы.

Вы понимаете, что это не произойдет для вас в одночасье – хотя в масштабах Вселенной все происходит не только очень быстро, а почти мгновенно. Вселенная видит Землю уже чистой и освобожденной от кармических влияний. Это ваше будущее, которое мы воспринимаем уже как настоящее. Вот почему мы так часто поздравляем вас с победой и говорим, что гордимся вами. Ваша победа уже состоялась. Ваши цели уже достигнуты. Рай земной уже построен. В многомерности он уже существует. И человечеству осталось лишь пройти небольшой отрезок пути в земном пространстве-времени, чтобы достичь точки, где ваша победа уже существует и ждет вас.

Вы понимаете, что вы видите сейчас вокруг? Люди страдают, оказываясь помимо своей воли в водовороте событий, куда их затянула карма. Если бы они осознанно проходили через освобождение от кармы, они выразили бы соответствующее намерение и просто вышли бы за пределы кармы, соединившись со своей Божественностью. Ведь ваша карма нейтрализуется силами вашего Божественного Духа, если вы выбрали жить в сотворчестве с Духом, выйдя за пределы драматических перипетий материального мира. Тот же, кто еще не встал на путь света, даже не понимает, что с ним происходит, он продолжает страдать и ощущать себя жертвой, которую неведомые силы тащат в пропасть – даже не понимая, что в любой момент может перестать быть жертвой и стать хозяином событий, призвав на помощь свое Божественное Я и заручившись его поддержкой.

#### Упражнение

##### **«Освобождение от кармической предопределенности»**

Направьте внимание внутрь себя, мысленно соединитесь с вашим Божественным Я и скажите вслух: «Дорогой Всевышний (Бог, Дух, мое Божественное Я), я, (ваше имя), здесь и сейчас выражаю ясное и твердое намерение на нейтрализацию кармы и выход из всех кармических ограничений, доставшихся мне от прошлого. Прошу помощи в нейтрализации кармы».

Повторите это три раза, громко, четко и ясно. Можете не сомневаться, что будете услышаны Всевышним. Ваша карма будет нейтрализована, и вам не нужно повторно обращаться с этой просьбой.

Но дополнительно к такому намерению вы можете высказать также намерение на освобождение от влияния общечеловеческой кармы. Сделать

это можно так: останьтесь на несколько минут наедине с собой, соединитесь мысленно с вашим Божественным Я, словно шагнув в другое измерение, в ваш внутренний космос, и три раза повторите вслух, громко и четко: «Дорогой Всевышний (Бог, Дух, мое Божественное Я), я, (ваше имя), здесь и сейчас выражаю ясное и твердое намерение выйти за пределы общечеловеческой кармы. Отныне я подчиняюсь лишь высшим законам любви и света Бога, оставляя законы кармы человечества позади. Да будет так».

Вторично с этим намерением также обращаться не следует – достаточно одного раза, чтобы вы были услышаны и общечеловеческая карма перестала на вас влиять.

### **Вопрос**

#### **«Как перестать бояться перемен?»**

Вы могли так привыкнуть к плохим условиям жизни, что не хотите ничего менять. Вы можете так бояться перемен, что готовы мириться с плохими условиями жизни. Но, дорогие, время подобных страхов и привычки слишком низко себя ценить давно прошло! Вы в новом времени, в новых энергиях. Значит, пришло время начать ценить себя гораздо выше. Цените себя выше, чем те условия жизни, к которым вы привыкли. Скажите себе, что вы давным-давно достойны лучшего. Что пришло время освободиться от всего, что более не служит вам, пришло время получить то лучшее, что ждет вас, что будет обусловлено уже не кармой, а вашим высоким Божественным достоинством.

**Не бойтесь! Вас ждет нечто лучшее. Не оплакивайте потери – вместо этого порауйтесь новым возможностям и открывающимся вам дарам.**

### **Упражнение**

#### **«Ваши лучшие возможности»**

Подумайте о том, какие перемены – уже осуществляющиеся или только предполагаемые – вас страшат или вызывают сожаления, рождают чувство потери. Соединитесь с вашим Божественным Я и посмотрите на эти перемены глазами Бога. Эмоции в таком случае отойдут в сторону, и вы увидите происходящее в истинном свете. Для Бога все происходящее – к лучшему, потому вы сможете увидеть в переменах новые возможности, а не потери. Осознанно настройте себя на поиск таких возможностей. Не поддавайтесь эмоциям жалости и страха, отгоните их от себя, дайте себе задание прекратить смотреть на происходящее через призму этих чувств. Вместо этого скажите себе: «Я иду навстречу новым, лучшим возможностям». И сосредоточьтесь на том, что вы получите взамен утраченного.

Важно, чтобы эти перспективы действительно воспринимались вами как лучшие по сравнению с прошлым, с которым вы расстаетесь. Они должны быть лучшими именно для вас – то есть радовать и воодушевлять вас. Если же кто-то говорит вам, что это будет для вас лучшим (или это считается лучшим в вашем окружении), но вы не чувствуете ни радости, ни воодушевления – не слушайте таких советов, слушайте только свое сердце. Подумайте о том, что хорошего вас ждет в результате перемен, и перечислите хотя бы три-четыре новых возможности, которых не было бы, если бы вы держались за прошлое и не решались на перемены.

Если вы что-то утрачиваете в вашей жизни – обязательно найдите в перспективе то, что заменит утраченное и что будет вас радовать так, что радость от приобретения затмит боль из-за утраченного. Например, вы покидаете ваш старый дом, он уже не пригоден для жилья, но дорог вам.



Обязательно настройте себя на приобретение нового дома, который будет гораздо лучше прежнего. Вы должны всегда выбирать для себя лучшее будущее, чего бы это ни касалось.

Скажите себе: «То лучшее, что было у меня в прошлом, остается со мной. Мой путь лежит от лучшего к еще лучшему. Я выбираю возможности, а не сожаления. В каждый миг моей жизни я делаю лучший выбор, и потому в моей жизни все к лучшему».

### **Вопрос**

**«Крайон, я выразил намерение на нейтрализацию кармы, я иду по пути света, так почему же я тоже становлюсь жертвой экономических кризисов и прочих проблем и бед, которые происходят сейчас на Земле? Я ведь тоже часть человечества, как же мне не становиться частью процессов, охватывающих всех людей?»**

Ответ специально для мастеров света, для тех, кто осознанно восстанавливает свою Божественную природу: никакие экономические и прочие кризисы уже не могут на вас повлиять помимо вашей воли – так же, как на вас уже не может повлиять карма, ни индивидуальная, ни общечеловеческая. И если она все же на вас влияет, то это вопрос вашего собственного выбора, который вы можете отменить в любой момент.

Я понимаю, дорогие, почему вы делаете подобный выбор: вы, все человечество, очень тесно связаны друг с другом. Порой вам кажется, что вы просто не можете остаться в стороне от процессов, которые охватывают большинство людей. Вы невольно втягиваетесь в кармические события, которые уже не имеют к вам прямого отношения. Вы невольно начинаете переживать и расстраиваться из-за того, что происходит вокруг вас, даже не замечая, что в ваших силах освободить себя от всех неприятностей.

Вы так полны сочувствия и сострадания друг к другу, и если бы вы знали, как мы любим вас за это! Но, дорогие, начав страдать за другого и вместе с ним, вы не принесете ему облегчения и не уменьшите количество страданий в мире, а, наоборот, увеличите его как минимум вдвое. Если, будучи частью человечества, вы считаете, что должны разделить с каждым из людей все его муки и повторить все его ошибки, – то вы заблуждаетесь. Гораздо лучше будет, если вы на своем примере покажете людям, как можно выйти из кармы и из страданий, как даже во времена кризисов можно жить благополучно и счастливо!

### **Упражнение**

#### **«Поиск собственных ориентиров»**

Подумайте о том, нет ли у вас привычки поддаваться влияниям и подчиняться чужому мнению. Особенно опасно это во времена всевозможных общественных потрясений и кризисов, когда люди теряют ориентиры и легко впадают в панику. В такие моменты лучше не делать то, что делает большинство, так как, поддавшись панике, люди не могут объективно оценить, что происходит, и действуют из страха, а страх очень сильно искажает восприятие реальности.

Если чувствуете, что на вас это может повлиять, останьтесь наедине с собой, направьте внимание внутрь себя, мысленно окружите себя коконом разноцветных сияющих энергий и представьте, что вы в многомерном коконе любви, а значит, вы защищены от чужих влияний и вам ничего не грозит. Подумайте о той проблеме, которая вас беспокоит (например, вы опасаетесь, что ваши сбережения обесценятся, видите, как все вокруг их во что-то вкладывают, и у вас есть соблазн последовать их примеру). Обратитесь к Богу с просьбой показать вам истину по волнующей вас проблеме и помочь вам принять правильное решение. Спросите: «Что для меня будет лучше?»

Из спокойного, уравновешенного состояния поочередно представляйте себе разные варианты своего поведения в данной ситуации. (Например: вы вкладываете деньги в акции или недвижимость; покупаете бытовую технику; тратите на путешествия; ничего не предпринимаете.) Следите за сопутствующими ощущениями: если они дискомфортны, значит, данное решение неверно. Таким образом вы найдете тот вариант поведения, который подойдет вам, даже если он будет сильно отличаться от общепринятого.

Как только почувствуете, что вами опять овладевают страх и паника, снова окружайте себя многомерным коконом любви, успокаивайтесь, смотрите на ситуацию глазами Бога и только из многомерности принимайте все решения, тогда они будут соответствовать не навязанному кем-то и не продиктованному страхом, а вашему собственному лучшему выбору.

### **Вопрос**

**«Мы зависим от материального мира, хотим мы того или нет. Он диктует нам условия нашей жизни, обстоятельства и ситуации. Мы не свободны. Разве не так?»**

Нет, не так. Материальный мир – это мир иллюзий, это лишь игровая площадка, более ничего. Многие из вас знают, что такое театр – это место, где реальность заменена декорацией. Все ненастоящее – дома и комнаты представлены фанерными перегородками, а лес и река просто нарисованы на холсте. Люди там не живут по-настоящему – но они играют по-настоящему. Играют всерьез, все же не забывая, что это игра. И зрители в зале тоже знают, что все ненастоящее, но принимают условия игры и соперничают актерам.

**Ваша жизнь в материальном мире очень похожа на такое место, как театр. Все декорации будут разобраны. Актеры снимут парики и грим. И только опыт, полученный в игре, останется реальным. И только души актеров и зрителей продолжат свое бесконечное путешествие, обогащенные этим опытом.**

Пока в вас живет играющий, растущий, мужающий и закаляющийся Дух – не важно, какие декорации вокруг и есть ли они вообще. Декорации легко взаимозаменяемы. Не надо их жалеть. Не надо сокрушаться, если сегодня вы находитесь не в тех декорациях, в каких бы хотелось. В вашей воле прекратить одну игру и начать другую. В вашей воле выйти из одних декораций и создать другие. Но для этого вы должны отождествить себя с Духом, с вашим Божественным Я – созидательным и могущественным. Потому что по воле вашего Божественного Я вы можете сотворить любые преобразования в вашей жизни. Ваш Дух – тот, кому по силам менять декорации.

### **Упражнение**

#### **«Выход из зависимости от материального мира»**

Возьмите бумагу, ручку и перечислите все то, что вы считаете своей собственностью и о чем говорите «мое». Не спешите, дайте себе время на обдумывание, чтобы список получился достаточно полным. Перечисляйте не только сами материальные вещи, но и те средства, которые позволяют их получать, например «моя работа».

Перечитайте весь список и подумайте о том, что все это было у вас не всегда и будет не вечно. На протяжении вашей жизни этот перечень менялся, и не раз. Что-то уходило из вашей жизни, а что-то приходило, и это нормально и естественно. Если вы страдали из-за того, что у вас отнималось то, что вы считали своим, значит, вы были слишком сильно привязаны к этому.

Пришло время постепенно разрушать эти привязки. Не ждите, что вам удастся мгновенно избавиться от них – ведь ваши привязанности формировались долго, соответственно и на то, чтобы преодолеть их, может

потребуется время. Все, что вам нужно делать – постепенно, день за днем, менять свое восприятие всего того, что вы считаете собственностью и о чем говорите «мое».

Снова обратитесь к началу вашего списка, назовите вслух первый пункт и скажите: «Это дано мне временно», или: «Я этим временно пользуюсь». Сделайте так в отношении всех пунктов вашего списка. Если сознание будет сопротивляться, все равно повторяйте снова и снова, что это дано вам лишь временно. Так вы постепенно приучите себя к этой новой установке – что все материальное на самом деле не принадлежит вам, а дано лишь во временное пользование.

У этого упражнения есть интересный эффект: вы заметите, что, с одной стороны, освобождаетесь от зависимостей и привязок к материальному, а с другой стороны, больше цените то, что дано вам в пользование. Так часто бывает: считая что-то своим, мы начинаем воспринимать это как само собой разумеющееся и перестаем ценить. Когда же мы осознаем, что все материальные вещи на самом деле не наши, а даны нам лишь временно, мы начинаем радоваться буквально всему, что имеем. Радоваться, быть благодарными за то, что нам дается, и при этом не привязываться и не впадать в зависимость – это и значит быть хозяином вещей, а не их рабом.

### **Вопрос**

**«Крайон, как я могу не злиться, если кто-то причиняет мне зло? Как я могу оставаться радостным и счастливым, если в моей жизни происходит что-то плохое?»**

Многие люди думают: ничего страшного, если я сегодня из-за плохого настроения поругаю своего ребенка или поссорюсь с домашними. Такие люди удивляются и негодуют, если завтра в их дом приходит война или террор. Они не понимают, что сами притянули эти энергии.

**Да, дорогие, грубое слово в адрес ребенка и военное противостояние целых народов – это явления одного порядка. В них задействованы одни и те же энергии. Помните о том, что вы ответственны за происходящее на Земле.**

Помните о том, что вы пожинаете то, что сеяли. Помните о том, что чистота вашей души, любовь и добро будут притягивать к вам чистоту, любовь и добро. А зло и ненависть способны разрушить вас и ваш дом, если вы хотя бы крупинцы этих энергий посеяли в вашей душе.

Как не злиться, если вас ненавидят? Как не ненавидеть, если кто-то причиняет вам зло? Дорогие, это самые важные вопросы для вас. Это сложные вопросы, и ответы на них вы найдете только в Божественности. С точки зрения трехмерной человеческой логики ответов на эти вопросы нет. Но, восстановив свою Божественность и узнав, что такое Божественная безусловная любовь, вы найдете на них ответы.

Божественная любовь не имеет ничего общего ни с жалостью, ни с покорностью, ни с желанием подчинять и обладать. Если вы руководствуетесь безусловной любовью, то вы руководствуетесь высшим благом для всех. Вы руководствуетесь точкой зрения Бога! Что такое высшее благо для человека – с точки зрения Бога? Это воссоздание человеком своей Божественности, это восстановление им своей высшей природы, природы любви и света. И ради этого людям порой приходится проходить жестокие уроки.

Ведь так часто люди не видят своего блага и не хотят к нему идти, пока не претерпят всевозможные страдания. Если эти страдания являются путем к любви – Бог попустительствует этим страданиям. Если вы видите, что человек погряз в ненависти и единственный шанс для него выйти к любви – это претерпеть страдания, вы не будете его жалеть.

Это не значит, что вы должны быть жестоки и причинять кому-то страдания намеренно! Но, если вы видите, что ваши действия, направленные на восстановление света, добра, любви,

причиняют кому-то страдания, вы не должны жертвовать собой и отказываться от этих действий, несущих вам благо!

Дорогие, мы понимаем, что все это довольно сложные уроки для вас. Но вам они по силам! Все, что вы читаете здесь, не станет для вас истиной, пока вы не осмыслите это и не постигнете на деле. Слушайте свой Дух, он даст вам верные подсказки. Все вы уже владеете истиной. Надо только вспомнить ее.

### **Упражнение**

#### **«Освобождение от разрушительных эмоций»**

Это упражнение нужно выполнять в спокойном состоянии – когда вас не обуревают эмоции.

Закройте глаза, расслабьтесь, дышите ровно и глубоко.

Представьте перед собой человека, к которому вы не питаете дружеских чувств и с которым уже точно не может быть примирения. Задача упражнения не в том, чтобы вы начали относиться к нему как к другу, а в том, чтобы выработать нейтральное отношение к нему.

Не всегда возможно помириться, особенно если человек упорствует в своей враждебности к вам. Но можно устранить разрушительные эмоции из своего отношения к нему и прийти к спокойному, даже хладнокровному восприятию этого человека. Помните, что вы враждуете с энергиями, носителем которых он является, а не с ним как личностью. Ваши враждебные эмоции лишь умножат разрушительную силу энергий вражды. А ваша задача – их нейтрализовать.

Представьте, что этот человек уменьшается в росте. Сделайте его таким маленьким, как захотите – например, можете мысленно поместить его на свою ладонь. Подумайте о том, что он так же любим Богом, как и вы. Он – такое же Божественное дитя, как и вы. Он может не помнить об этом, он может нарушать Божественные законы, но его суть от этого не меняется.

Отвлекитесь от его личностных качеств, от его поведения, отношения к вам, от всех его деяний. Сейчас все это не должно волновать вас. Постарайтесь увидеть за его внешним обликом Божественную суть. Представьте, что обращаетесь к обитающему в нем Духу. Мысленно скажите ему: «Вспомни, Кто Ты Есть». Говорите это со спокойной, ровной интонацией, без эмоций.

Представьте, как на этого человека смотрит Бог. Бог не осуждает его – но Бог видит его мысли, чувства, поведение. Если этот человек нарушает Божественные законы – то сам будет нести за это ответственность согласно своим деяниям. Если он не понимает, что делает, – Бог смотрит на него с сочувствием, состраданием, но без осуждения.

Представьте, что смотрите на этого человека глазами Бога. Мысленно направьте ему Божественную любовь.

Попросите у Бога того, чего вы бы пожелали этому человеку – например, вразумить его, направить на путь истинный, помочь ему прозреть, осознать свои деяния и т. д.

Мысленно поместите этого человека в столб фиолетового света. Таким образом вы нейтрализуете его влияние на себя.

### **Вопрос**

**«Крайон, ты говоришь, что дела у нас все лучше и лучше, но наши проблемы не кончаются. Наоборот, кажется, что их все больше. Когда мы уже сможем отдохнуть от них?»**

Вы вступили в совершенно новый период развития планеты Земля и человечества. Вы оставили позади старое время и старые энергии. Вы уже на планете новых энергий – но это не значит, что можно успокоиться и почивать на лаврах! Совсем наоборот – вы только в начале пути, в начале очень большой работы. Земля сейчас – как гигантская стройплощадка, на которой вам предстоит возводить прекрасное здание земного рая. И вы пока еще только начинающие строители, дорогие! Это значит, вам многому предстоит учиться. А потому не удивляйтесь, если именно сейчас необходимые вам уроки начнут следовать в вашей жизни один за другим с восхитительной скоростью!

Не ждите, что эти уроки когда-нибудь закончатся. И не бойтесь этих уроков. Научитесь принимать их радостно и с воодушевлением. Не смотрите на них как на тяжкие проблемы, не унывайте и не сокрушайтесь – что вам опять и опять приходится сталкиваться с чем-то, требующим ваших усилий. Эти усилия составляют суть вашей жизни в данный период времени!

Вы удивлены? Вы расстроены? Может быть, вы мечтали, что, войдя в новое время, сможете расслабиться, отдохнуть и просто радоваться жизни?

Но я призываю вас задуматься: долго ли будет радовать вас такая пассивная радость жизни? Если вы очень устали, то бездумная расслабленность и пассивность сможет радовать вас день, два, неделю, может месяц... Затем вы просто скатитесь в депрессию и даже не будете понимать, почему это произошло: ведь в вашей жизни все гладко и благополучно, вы просто расслабляетесь и радуетесь жизни...

Знаете, дорогие, почему депрессия в таком случае неминуема? Потому что ваша задача сейчас не в том, чтобы расслабляться и отдыхать. Ваша задача в том, чтобы проходить уроки, решать свои насущные проблемы и делать все для своего развития и тем самым – для развития человечества.

Когда вы решаете эти задачи – у вас есть все шансы чувствовать себя счастливым, удовлетворенным, сильным, хозяином своей жизни. Только так вы можете жить в любви – развиваясь. Если вы не хотите развиваться, а хотите только отдыхать и расслабляться, вы неминуемо деградируете.

Дорогие, только не корите себя за лень и уныние, если вам иногда так трудно прилагать усилия для собственного развития, для продвижения по ступеням Духа, для просветления. Не корите себя за лень и уныние и в том случае, если вам трудно решать ваши каждодневные земные задачи. Лучше найдите радость в их решении, найдите повод для воодушевления, научитесь получать удовольствие от их решения.

### **Упражнение**

#### **«Обретение силы для решения жизненных задач»**

Сядьте в удобную позу, закройте глаза, дышите медленно, глубоко и размеренно. Сконцентрируйтесь на области позвоночника, почувствуйте его целиком. Представьте, что с каждым вдохом поток энергии поднимается вверх по позвоночнику, как будто он – полая труба, от копчика до макушки, а с каждым выдохом поток энергии проходит по позвоночнику от макушки до копчика. Представляйте энергию в виде потока света. Представьте, что позвоночник превратился в светящийся столб энергии. Он сияет ярко-белым светом.

Представьте, что этот ярко-белый столб света – очень прочный стержень, который держит вас изнутри. Вдыхайте, чувствуя, как стержень укрепляется, будто становится алмазным. Выдыхайте, чувствуя, как силой наполняется все ваше тело.

Затем сосредоточьтесь на области солнечного сплетения и представьте, что сила, энергия концентрируется там. Вы чувствуете, как ваш пресс укрепляется, наливается силой. С каждым вдохом этой силы все больше

и больше. С каждым выдохом эта сила распределяется по телу, укрепляет руки, ноги, светится в глазах. Дышите так несколько минут, пока не почувствуете себя бодрым, сильным, готовым к действию. Скажите себе: «У меня достаточно силы для действия. Я в тонусе, я в лучшей форме. Я готов действовать. Вперед!»

После этого можете приступать к любому делу.

## **Раздел 2**

### **Просветление и Вознесение.**

### **Воссоединение со своим Божественным Я**

#### **Вопрос**

**«Крайон, ты часто говоришь о Вознесении. Что это такое? Значит ли это, что нам придется покинуть физическое тело?»**

Вознесение – это повышение ваших вибраций до Божественного уровня. Это значит, что границы между вашей телесной и вашей духовной ипостасью стираются. Это значит, вы просветляетесь, каждая ваша клетка загорается Божественным светом. Это значит, вы становитесь многомерными. И вместе с вами многомерной становится Земля. Это то, что уже происходит с вами. И вы не покидаете свое физическое тело, не покидаете Землю, верно? И все же вы в процессе Вознесения.

О, вы всегда были многомерны, только не знали об этом, потому что ваши многомерные духовные составляющие были не активны. Вы не пользовались ими! Что это значит? Это значит, вы не подозревали о своих способностях творца. О том, что мыслью и намерением можете менять себя, свою жизнь и весь мир. Что способны нести свет и любовь Земле и тем самым прогонять тьму, лишать зло его силы и утверждать на планете законы Света и Любви. А теперь вы реально делаете это, осознавая свою истинную суть и поднимаясь во весь рост как Те, Кто Вы Есть – вечные и бессмертные дети Бога, Его лучи, искры, маяки и светочи новой жизни.

Вы обрываете сейчас свои забытые «части» – ваши многомерные составляющие, потерянные вами по пути в материальность. Вы воссоединяетесь с самими собой. И вместе с тем вы ведете в многомерность планету. Вы преображаете материю. Она тоже становится просветленной, одухотворенной, Божественной. А значит, более подвластной вам. Переходящей под управление Духа. Способной меняться по вашей мысли.

Из прошлого планеты вы знаете истории Вознесения просветленных мастеров, которые поднимались на небо в сияющих колесницах или ослепительном столбе пламени. Ничего подобного не происходит, и все же вы возноситесь! Под этим процессом мы понимаем изменение качества энергии. Вы становитесь ангелоподобными. Вы становитесь богоподобными. И все это – не покидая Земли и своего биологического тела. Потому что и ваше тело возносится, и возносится сама планета.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.