

ЦЕЛЕБНАЯ ГЛИНА ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

Земные силы
здоровья

Мария ПОЛЕВАЯ



КЛАДОВЫЕ
ПРИРОДЫ

Мария Полевая
Целебная глина. Лечебные
грязи. Земные силы здоровья
Серия «Кладовые природы»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41344930

*Целебная глина. Лечебные грязи. Земные силы здоровья: ИГ «Весь»;
Санкт-Петербург; 2004
ISBN 978-5-9573-3432-3*

Аннотация

Еще в далекие времена люди знали, что в глине нет бактерий, что она поглощает токсины, запахи и убивает все болезнетворные микробы. Глину и лечебную грязь использовали не только в косметологии, но и в медицине. С их помощью спасались от самых разных напастей: воспалений, болей и увядания кожи... Сегодня чудодейственные свойства глины и грязей успешно применяет не только народная, но и традиционная медицина. Мы предлагаем вам познакомиться с историей и методиками глинолечения и грязелечения. М. А. Полевая – врач, практикующая натуротерапию уже многие годы. В своей книге она рассказывает о целебных свойствах глины и грязей, их разновидностях. Опираясь на огромный накопленный опыт, автор дает полезные и эффективные советы, которые помогут при самых разных недугах, а также обращает внимание на

определенные правила, гарантирующие безопасность лечения. Книга предназначена для всех, кто хочет быть здоровым, используя проверенные временем, естественные и простые средства.

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| От издателя | 5 |
| Часть I. Глинотерапия | 7 |
| Глина в истории человечества | 7 |
| Происхождение глины | 11 |
| Состав глины | 12 |
| Виды глины | 14 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 17 |

Марина Полевая

Целебная глина.

Лечебные грязи.

Земные силы здоровья

От издателя

Дорогие читатели!

Трудно не заметить, какое разнообразие косметических глин появилось в последнее время на прилавках наших магазинов. Наверное, многие из вас уже слышали или читали о целебных свойствах голубой глины. Но сейчас вашему вниманию предлагают и желтую, и зеленую, белую и даже красную глину! Как сориентироваться в этом многообразии «цветов»? И как найти тот тип глины, который будет полезен именно вам? Ведь каждый вид имеет свои специфические свойства и служит для различных целей в медицине и в косметологии.

Действовать методом проб и ошибок, конечно, можно. Но зачем? Применение глины в косметологии насчитывает уже многие сотни лет, и человечество знает о ее целебных свойствах практически все!

М. А. Полевая практикует натуротерапию уже многие годы. В этой книге она рассказывает о том, что глина и в самом деле так хороша и полезна, как о ней говорят. Основываясь на своем огромном опыте, автор предлагает вам множество полезных советов о том, как научиться правильно заготавливать и использовать глину, чтобы извлечь из нее максимальную пользу.

Грязь лечит те же болезни, что и глина, поэтому вторая часть нашей книги посвящена грязелечению. Между глинотерапией и лечением грязью есть несомненная связь. Но есть между ними и разница. И вот на нее мы и хотели бы обратить ваше внимание. Ведь если применять грязелечение, не зная определенных правил, можно навредить своему здоровью, и навредить очень серьезно!

В книге вы найдете необходимые, простые и эффективные рецепты, а также узнаете об очень важных критериях безопасности, о которых надо помнить при отборе и использовании глины и грязи.

Предлагая несложные и естественные способы избавления от терзающих вас недугов, мы надеемся, что наша книга поможет сделать вашу жизнь лучше и радостнее.

***И глина, и грязь – все это чудесные подарки природы!
Нужно только научиться правильно их использовать.***

Всего доброго, желаем вам отменного здоровья!

Часть I. Глиноterapia

Глина в истории человечества

Как часто мы не видим очевидного, не помним родства! Как часто мы пренебрежительно относимся к тому, что может нас спасти или дать нам радость!

Эта книга – о глине, которую многие люди нередко отождествляют с грязью. Ведь каждый из нас ощущал досаду, когда в ненастную погоду замечал, что испачкал ею обувь или одежду.

Но вспомните, из чего создал Бог первого человека? Из глины, не правда ли? Следовательно, между нами, людьми, и этим первым материалом есть родство. А родство забывать негоже.

Глина, как и мы, часть Земли, и, как и мы, она связана с главными стихиями – водой, солнцем и воздухом. Эта связь глубже, чем кажется. Наукой доказано, что длина волны неподвижной глины и живой клетки организма человека совпадают. О том, как практически используется это удивительное совпадение (или связь?), вы, в числе многого другого, узнаете из этой книги.

Думаю, вы согласитесь со мной и, может быть, даже улыбнетесь от удовольствия, когда вспомните, как приятно хо-

дить босиком по земле. И это не случайно! Ведь прикасаясь к телу нашей планеты, мы тем самым восстанавливаем свою древнюю связь с ней. Не будем забывать, что Земля – тоже живое существо. Она является частью Космоса и дает жизнь и силы нам.

На Руси Землю почитали, у русских людей был культ «матери-сырой земли». С тех времен сохранился обычай брать с собой в дорогу горсть святой родной земли, которая поможет и на чужбине, излечит от тоски. Этот культ естественно соединился с христианством. В народе и сейчас считается грехом ходить по земле босиком в День Успения Пресвятой Богородицы, когда земля – именинница.

А глина – часть Земли. В отличие от нас, наши далекие предки относились к ней с уважением. Они делали из глины талисманы, обереги. В этом случае выбор материала говорит о многом.

Возьмите в руки комок глины. Попробуйте дать ему свое тепло. Вспомните себя в детстве, с каким удовольствием вы лепили, – если не из глины, то из пластилина. А ведь он тоже глина, смешанная с воском и другими добавками. Попробуйте ощутить связь этого комочка глины с вами, как ощущал ее древний гончар, который не мог работать без этого особого состояния духа. Кувшин или глиняные бусы, игрушка, или, тем более, фигурка домашнего божества у него бы просто не получились.

Глина не только материал для изготовления посуды. Из

нее создавали настоящие произведения искусства – обливные древнегреческие амфоры, римскую терракоту, китайские вазы, фигурки из севрского или мейсенского фарфора, дымковские игрушки.

И жилища тоже издревле строили из глины – обожженной на солнце или в специальных печах. Сохранившиеся до наших дней древние города в центре Африки, круглые жилища людей Трипольской культуры, уютные деревенские мазанки, стены Вавилона, кремлевская стена, Зимний дворец, ваш или соседний дом – из глины.

В Британском музее хранится множество печатей с ассирийскими, финикийскими и египетскими надписями. На Востоке до сих пор печать из глины закрывает двери домов надежней, чем замок. Как Земля – всему живому, так и глина дает форму металлу – колоколам, памятникам, монетам.

Глину используют также утилитарно, чисто практически, – из нее изготавливают грузила для сетей рыболовов, веретена и многое другое. В глине запекают рыбу и птицу – получается удивительно вкусное блюдо. Попробуйте – не пожалеете! Если пересыпать глиной яйца, они сохранятся даже в жару без холодильника. Люди давно заметили, что глина удаляет дурные запахи, например, запах мочи из ночного горшка. Глина используется и в садоводстве. Ее тонким слоем накладывают на место повреждения ствола. Небольшие деревца при пересадке тоже промывают глиняным раствором. В русских деревнях вместо химических пластырей

деревья лечат глиняными лепешками...

Происхождение глины

Со школьных уроков по природоведению все мы знаем, что глина – основная осадочная горная порода нашей планеты. Образовывалась она так. Твердые породы, граниты под действием колебаний погоды разрушались и оседали на дне теплых водоемов – морей и океанов. Они покрывали большую часть Земли в далекий меловой период. В океане того времени бурно развивалась жизнь. Скелеты умерших животных, содержащие множество микроэлементов, разлагающиеся раковины, продукты разрушения твердых горных пород составили основу образующейся глины. Смешивались с глиной и остатки растений.

Немного истории

Люди с незапамятных времен пользуются глиной не только как материалом для строительства или изготовления посуды, но и как уникальным и универсальным лечебным средством. В народной медицине всех народов и во все времена ей лечили множество болезней. Распущенную в воде глину (на старославянском языке *брежня*) принимали внутрь, чтобы очистить организм от вредных веществ, ядов. Из нее делали примочки, присыпки, компрессы. Ей снимали боль, прикладывая к голове и оборачивая

тело. В народе широко и многообразно используются очищающее, тонизирующее и оздоровительное действие естественного лекарственного материала, который всегда под рукой, верней, под ногами.

Академик В. П. Филатов утверждал, что всякая живая клетка любого организма в момент перехода от жизни к смерти выделяет особые вещества, которые могут увеличить жизненные силы организма, его сопротивляемость. Он называл эти вещества биологическими стимуляторами. Не исключено, что в этом и заключается один из механизмов лечебного действия глины. А ведь именно это ее свойство интересует нас больше всего, не так ли? В глине заключено огромное количество останков живых существ и растений, которые, погибая, выделяли эти вещества. Возможно, во время лечения глиной, они стимулируют организм человека.

Состав глины

Глина составляет около 50 % всех осадочных горных пород земной коры, поэтому можно предположить, что их состав оптимален для жизнедеятельности. Это действительно так. Основа глины – окислы кремния и алюминия, а также вода. Но в ее химический состав также входят соединения титана, кальция, марганца, натрия, калия, небольшие количества цинка, лития, меди, двухвалентного железа, азот и

другие элементы. Но особенно хочу отметить, что в ней есть все минеральные соли и микроэлементы, в которых мы нуждаемся. И лечебное действие глины, в основном, обуславливает ее минеральный состав. В некоторых видах глины больше кремния, в других – алюминия, в третьих – марганца.

Без кремния невозможна жизнь любого живого существа. Его недостаток приводит к серьезным нарушениям обмена веществ. Без кремния мозг не контролирует жизненные процессы. Этот элемент также положительно действует на кожу, делает сосуды гибкими, стимулирует рост волос и образование костной ткани. Благодаря алюминию глина нейтрализует избыток кислоты, обладает подсушивающими и вяжущими свойствами, а благодаря марганцу – убирает неприятные запахи.

Еще один очень редкий и очень действенный элемент, содержащийся в глине – радий. Он содержится в глине в количестве и состоянии не только безопасном, но и полезном организму. Радий определяет противоопухолевое действие глины. А естественная радиоактивность убивает все микробы. Увеличить содержание этого элемента легко и просто. Для этого раздробленную глину надо просто подержать на солнце.

Немного истории

Медики лечат глиной со времен Древнего Египта.

Думаю, не открою вам большого секрета, если скажу, что этому средству столько же лет, сколько самой медицине.

О лечении разных болезней глиной писали Аристотель, Плиний, Конфуций, Гален, Марко Поло. Около тысячи лет назад легендарный средневековый ученый Авиценна (Ибн Сина) в энциклопедии «Канон врачебной науки» подробно описал свойства глины, ее воздействие на живые существа и способы лечения. Врач Себастьян Кнейп в знаменитом труде «Водолечебница» рекомендовал глину для облегчения страданий больных рожей и дерматитом.

«Король-солнце», великий гурман и поклонник всего изысканного Людовик XIV ел глину. Так он лечил расстройство желудка.

Виды глины

Можно до бесконечности удивляться богатству и разнообразию форм, созданных природой. Но не только в растительном и животном мире проявляется ее неутомимое творчество. Посмотрите на саму землю и вы увидите, какой разной она может быть. Однако, нас с вами интересует именно глина, поэтому давайте рассмотрим ее виды.

Глина различается по происхождению, составу и качеству. Она бывает жидкой, огнеупорной или легкоплавкой, пластичной (жирной) или тощей (хрупкой). Разные виды глин

применяются совершенно по-разному. В природе встречается красная, желтая, зеленая, голубая, белая, серая, даже черная глина разных оттенков. Ее цвет и оттенок, как и свойства, определяет химический состав, преобладание определенного элемента, соли конкретного металла. Поэтому так различаются глины разных месторождений.

Чаще встречается желтая, белая и голубая глина.

Желтая глина содержит соединения серы или натрия.

Белая, или китайская, глина, каолин. Не растворяется в воде. С древних времен известно, что белая глина связывает и выводит из организма вредные вещества, продукты обмена веществ. Если принимать белую глину внутрь во время очищения организма, можно быстро насытить его кремнием.

Каолин – чистый, белый, безвредный для человека материал, поэтому его традиционно используют как часть или основу косметических препаратов. Присыпки, мази, пасты из белой глины применяют при кожных болезнях, опрелостях и ожогах.

Российские специалисты предпочитают проверенную годами белую глину, которую добывают в Китае.

Голубая глина. В нетрадиционной медицине чаще используют голубую кембрийскую глину. Она налаживает обмен веществ, лечит сама и усиливает действие других лекарств. У нее тоже нет противопоказаний. Голубой глиной эффективно лечат рак, лучевую болезнь и ее последствия.

Голубую глину также применяют в косметике, делают из

нее маски. Считается, что она смягчает, тонизирует и отбеливает кожу, очищает ее от угрей, разглаживает морщины. Кембрийская глина способствует росту волос. Она помогает избавиться от целлюлита и снимает стрессы.

Кембрийскую глину добывают в Болгарии в Родопских горах. Есть ее месторождение в Печорском районе Псковской области. Раньше за золото ее продавали в другие страны. Сейчас за ней приезжают из разных мест России и из-за рубежа.

Зеленая глина. Цвет ей придают соединения железа, меди и магния. Есть в ней также кальций, марганец, поташ (карбонат калия), фосфор, золото, серебро и тяжелые металлы.

Используется в косметических средствах для жирной кожи и волос, а также для лечения себореи и перхоти.

Красная глина. Этот яркий цвет определяет сочетание оксида железа и меди. Красная глина хуже зеленой поглощает вредные вещества. Ее используют, чтобы восполнить недостаток железа в организме.

Розовая глина. Ее образует красная и белая глина в разных сочетаниях. Розовая глина хорошо дезинфицирует и разглаживает кожу, она подходит для мягкого ухода за ней.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.