

ОШО

# ОШО



## РАННЕЕ УТРО



365 озарений для  
радостного начала  
нового дня

Ошо-классика

Бхагаван Раджниш (Ошо)

**Раннее утро. 365 озарений для  
радостного начала нового дня**

ИГ "Весь"

2015

УДК 159.9  
ББК 86.39

**Раджниш (Ошо) Б. Ш.**

Раннее утро. 365 озарений для радостного начала нового дня /  
Б. Ш. Раджниш (Ошо) — ИГ "Весь", 2015 — (Ошо-классика)

ISBN 978-5-9573-3384-5

Что вы делаете утром первым делом, сразу после пробуждения? Смотрите новости или проверяете электронную почту? Согласитесь, не самое вдохновляющее начало дня. В этой книге Ошо предлагает сделать ваше утро особенным временем – чтобы черпать из него вдохновение, заряжаться бодростью и энергией. В книге даны небольшие медитации-озарения, которые были отобраны из утренних бесед Ошо. Их 365 – на каждый день года. В следующий раз проснитесь немного пораньше, чтобы побыть с самим собой и помедитировать. Вы увидите, что новый день лежит перед вами подобно чистому листу, на котором вы сами рисуете мысли и эмоции. Вы решаете, каким он будет. Что бы ни случилось в течение дня, вы останетесь невозмутимым, уравновешенным и найдете повод для радости. Утро наступает снаружи, но очень редко – внутри. В тот момент, когда оно наступает внутри вас, вы становитесь Христом, Буддой. Вся жизнь – это возможность встретить утро внутри себя (ОШО).

УДК 159.9

ББК 86.39

ISBN 978-5-9573-3384-5

© Раджниш (Ошо) Б. Ш., 2015

© ИГ "Весь", 2015

## Содержание

Предисловие	7
День 1	8
День 2	9
День 3	10
День 4	11
День 5	12
День 6	13
День 7	14
День 8	15
День 9	16
День 10	17
День 11	18
День 12	19
День 13	20
День 14	21
День 15	22
День 16	23
День 17	24
День 18	25
День 19	26
День 20	27
День 21	28
День 22	29
День 23	30
День 24	31
День 25	32
День 26	33
День 27	34
День 28	35
День 29	36
День 30	37
День 31	38
День 32	39
День 33	40
День 34	41
День 35	42
День 36	43
День 37	44
День 38	45
День 39	46
День 40	47
День 41	48
День 42	49
День 43	50
Конец ознакомительного фрагмента.	51

# ОШО

## Раннее утро. 365 озарений для радостного начала нового дня

**OSHO**

**First in the Morning**

**365 Uplifting Moments to Start the Day Consciously**

**OSHO** является зарегистрированной торговой маркой и используется с разрешения Osho International Foundation. [www.osho.com/trademarks](http://www.osho.com/trademarks)

Публикуется на основе Соглашения с Osho International Foundation, Bahnhofstr/52, 8001 Zurich, Switzerland, [www.osho.com](http://www.osho.com)

© 1991, 2015 OSHO International Foundation, [www.osho.com/copyrights](http://www.osho.com/copyrights)

© Издание на русском языке. ОАО «Издательская группа «Весь», 2018

*Дорогой читатель!*



Искренне признателен, что вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Книги одного из величайших мыслителей XX века Ошо – полны здравого смысла, свободы от стереотипов и понимания того, что каждый человек имеет право быть просветленным по факту своего рождения. Ошо говорил: «Мое дело – дать вам радость в жизни, сделать так, чтобы вы любили жизнь, пели, танцевали – потому что жизнь – это праздник». Он также сказал что «сознание, которое продолжает расти, на каждом новом шаге будет неизбежно противоречить тому шагу, что ему предшествовал». Стремление к развитию является генетической основой русской духовной культуры и ведет человека дорогой пробуждения любви и совести. Совестьливый человек смотрит на мир искренне и просто. Он способен вбирать самое лучшее из других культур и традиций, оставаясь самим собой и не предавая своих корней. Суровые климатические условия и большие пространства России рожают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Мы верим, что духовное стремление является прочным основа-

нием для полноценной жизни и способно проявиться в любой сфере человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно эти усилия укрепляют наши души, вдохновляют на заботу о ближних и способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

*Искренне Ваши, Владелец Издательской группы «Весь»  
Пётр Лисовский*

## Предисловие

Перед вами выдержки из записей личных встреч, на которых мистик Ошо беседует с разными людьми. Данный сборник, а также сопутствующий ему «Поздний вечер», был составлен по предложению Ошо. Книжки сделаны таким образом, чтобы каждый день был посвящен определенной теме, а утренние и вечерние сюжеты дополняли друг друга. Поэтому «Раннее утро» можно читать отдельно или вместе с «Поздним вечером».

Лучшее время для чтения – утром после пробуждения, пока вы не занялись своими обычными делами. Книга содержит 365 сюжетов, которые желательно читать в хронологической последовательности, а не выборочно.

В своей книге Ошо иногда использует слова «саньяса» и «саньясин». У Ошо саньяса означает, что вы принимаете решение внести осознанность в свою жизнь, посвятить время исследованию внутреннего и внешнего, обыденного. *«Саньяса – это не что иное, как изменение, сдвиг, радикальный сдвиг от взгляда на себя снаружи ко взгляду изнутри. Это значит находиться внутри себя и смотреть, независимо от мнения других людей, от разных писаний, наблюдать за собой из самой своей сердцевины и спрашивать самого себя: „Кто я?“ И не зависеть ни от чьих ответов. Вы должны сами найти ответ, только он может принести удовлетворение».*

Чтение этой книги – это форма созерцания, потому что, как говорит Ошо, слова мистика не являются частью какой-либо теории, которую нужно принять или отвергнуть. Читателя не призывают стать последователем или верующим. По сути дела, важны даже не сами слова, а то, что ими выражено.

*«Слова мистика несут тишину, они негромкие. В его словах есть мелодия, ритм, музыка, но в их сокровенной сути царит полное безмолвие. Если вы проникнете в его слова, вы найдете там совершеннейшую тишину.*

*Чтобы проникнуть в слова будды, не нужен анализ, аргументы, дискуссии. Единственный способ – настроиться на него, войти с ним в гармонию, синхронность... И в этой гармонии, в этом единении вы постигаете сокровенную суть слов учителя. Вы не найдете там ни шума, ни звуков. Вы найдете там абсолютную тишину. Вкусить ее – значит понять учителя.*

*Помните – смысл слов не так важен. Важно молчание слова».*

*Ошо. Дхаммапада: Путь будды, том 3*

## **День 1**

Человек рожден не для того, чтобы ползать по земле. Он способен взлететь к высшим пределам.



## День 2

Каждой эпохе нужен новый вид духовности, поскольку каждый новый век отличается от предыдущего, а значит, будут приходить *посланники*, доносящие нам вечную истину.

## День 3

Современный человек, живущий мирской жизнью, – первый в истории, который не имеет понятия о святости, его интересуют только деньги, власть, престиж; и, как он считает, это все, что есть на свете. Такие у него примитивные представления.

Его жизнь окружена ничтожными мелочами. Он не представляет себе ничего большего, чем он сам. Он не верит в Бога, говорит, что тот мертв. Не признает жизнь после смерти, жизнь внутри. Он верует только в отрицание центра, только в поверхностное, то есть принимает окружность, но продолжает отрицать центр, поэтому мы и видим вокруг такое однообразие. Это естественно, поскольку без чего-то большего, чем мы сами, наша жизнь становится скучной. Жизнь превращается в танец, если в ней есть приключение. И она может стать приключением, только если в ней есть что-то более высокое, чем сам человек, то, чего нужно добиваться, достигать.

Священное означает, что мы не являемся конечной точкой пути, мы – лишь переход, еще не все случилось, многое предстоит сделать. Семя должно прорасти, а росток – стать деревом. Дерево дождется весны, чтобы распуститься тысячами цветов, высвобождая свою душу в космос. И только тогда свершится *исполнение*. Священное совсем рядом, нужно только открыться этому знанию. В самом начале пути мы, естественно, бродим в потемках, однако через некоторое время все постепенно приходит к гармонии. Вскоре мы видим проблески другого мира, никогда не слышанная ранее музыка проникает в наши сердца, она пробуждает наше существо, раскрывает новые цвета, дарит новую радость, новую жизнь.

## День 4

Мы – не чужаки и не посторонние, а часть существования. Это наш дом. Мы здесь не случайно, так нужно. Мы здесь, потому что в первую очередь это предполагается существованием. Такова воля существования. Поэтому никто не должен чувствовать себя чужим. Это одна из самых фундаментальных проблем, которая сегодня стоит перед человечеством. Во всем мире разумные люди взволнованы, обеспокоены и задаются вопросом «Почему мы здесь?».

Согласно науке, наше пребывание в мире кажется случайностью, и если это так, следовательно, мы бесполезны. В действительности, так это или нет, – не имеет никакого значения. Если это не имеет значения, тогда наша жизнь теряет всякий смысл, поэтому во всем мире царит атмосфера бессмысленности. Все началось сто лет назад с заявления Ницше о том, что Бог мертв. Он стал глашатаем всего современного разума.

Если Бог мертв, то жизнь бессмысленна, потому что Бог – это единственная возможность здесь иметь смысл, иметь значение. Бог – это не что иное, как смысл. Жизнь, полная смысла, – вот в чем смысл Бога.

## День 5

Мы ничего не потеряли. Бог тоже не потерял, и поэтому его нельзя найти. Мы просто забыли, и это вопрос памяти. Это находится глубоко, в самой сердцевине нашего существа. Назовите это истиной, Богом, блаженством, красотой, – все указывает на один и тот же феномен. Есть нечто вечное в нашей сущности, нечто бессмертное, божественное.

Все, что нам нужно сделать, – углубиться, погрузиться в наше собственное существование и увидеть, осознать, понять. Поэтому путешествие на самом деле не путешествие. Нам не нужно никуда идти, нам просто нужно безмолвно сидеть и быть.

## День 6

В тот момент, когда вы свободны от себя, то наполнены Богом. Помните, то и другое не могут существовать вместе: либо вы, либо Бог. И глуп тот человек, который выбирает себя. Выбирайте Бога, исчезните как *эго*. Забудьте о себе как сущности, отдельной от существования, и в этом исчезновении вы возродитесь.

Это парадоксальное состояние: в тот момент, когда вы опустошаетесь, освобождаясь от себя, вы наполняетесь, в первый раз становитесь полными, безгранично, неисчерпаемо полными.

Эго – это просто тень, оно не имеет субстанции. Это сон, не реальность. Отбросьте тень, чтобы обрести субстанцию. Избавьтесь от ложного, чтобы принять истинное. Все, чему я учу вас, – это то, как освободиться от себя, чтобы наполниться Богом. А полнота – это *исполнение*.

## День 7

Нас учили быть врагами существования, нас учили жизнеотрицающим идеологиям, и это делалось в течение такого долгого времени, что вошло в нашу кровь, кости и мозг. Мы не любим жизнь – мы ее ненавидим, а так называемые религии учат людей, что жизнь – это наказание, и все мы наказаны за первородный грех.

Напротив, жизнь – не наказание, а награда, дар. Подружитесь с ней полностью. В тот момент, когда вы начнете дружить с жизнью, вы удивитесь тому, как она прекрасна, поэтична и музыкальна. Как только ваша идея отрицания исчезнет, и внутри вас поселится что-то позитивное, – растворится потайная дверь, и жизнь начнет открывать вам свои тайны. Эти тайны можно открыть только друзьям, их нельзя открывать каждому, их нельзя предавать гласности. Только если вас связывают с жизнью близкие и глубокие отношения, она откроет вам свое сердце. И в этом открытии вы узнаете, что есть истина, что есть любовь, что есть блаженство, что есть существование.

## День 8

Человек должен быть абсолютно пустым, только тогда создается пространство для Бога, чтобы войти в него. А мы так полны мусора, так полны хлама, что даже если Бог и захочет проникнуть, он не найдет места внутри. Наши чаши полны. В них не поместится больше ни одной капли. Мы должны полностью опустошить чашу. В этом и заключается *саньяса* – освободиться от себя самого, от всех мыслей, желаний, надежд, упований, – это и есть процесс высвобождения.

В тот момент, когда вы абсолютно пусты и не видите внутри себя ничего, все вокруг неожиданно становится светом. Внезапно в вашем существе раскрываются тысячи цветов. Вы наполняетесь музыкой, никогда не слышанной ранее, благоуханием, которого нет на земле. И в этом переживании вы освобождаетесь, освобождаетесь от жизни, смерти, от самого времени. Вы становитесь частью вечного потока существования.

## День 9

Пока не откроете себя, вы – путь. В тот момент, когда открываешь себя, – находишь конец.

Окружность вашего существования – это путь: тело, разум, сердце. Используйте их, чтобы достичь самой сердцевины, самого центра, – это и есть конец. Найдя его, вы находите все, что нужно найти. Зная это, вы знаете все. Достигнув этого, вы достигаете божественности.



## День 10

Жизнь всегда новая – разум всегда стар. Жизнь никогда не бывает старой, а разум никогда не бывает новым. Поэтому они никогда не встречаются, просто не могут встретиться. Разум движется назад – жизнь движется вперед. Поэтому те, кто пытается жить разумом, делают такую глупость, что в тот день, когда они осознают, что они с собой сделали, они не смогут поверить, как они могли быть так глупы, так смешны, так бездумны.

Жизнь можно познать только через состояние вне разума. В этом и заключается медитация – отбросить разум, освободиться от мыслей. Просто пребывать в безмолвии: ни одного слова в сознании, ни одного движения, – только пустота, спокойствие, тишина. И тогда внезапно вы входите в контакт с жизнью, вы познаете ее невероятную новизну, ее освобождающую новизну. Это и есть божественность, это и есть нирвана. Жить жизнью во всей ее полноте, узнать жизнь в ее абсолютной новизне, – пребывать в блаженстве и мире.

## День 11

Бриллиант внутри, а мы снаружи. Это часть нашего существа. Мы ищем везде, но только не там, где нужно, а отсюда страдания, разочарование, отчаяние. Загляните внутрь себя – и царство Бога будет вашим. Мы никогда не теряли его, ни на одно мгновение. Более того, даже если мы захотим его потерять, у нас ничего не получится, – это само наше существо. Но мы стали нищими по нашей собственной воле, по нашей собственной глупости. Мы забыли язык внутреннего писания, мы ищем его в Ведах, в Коране, в Библии... Мы станем великими учеными, но не станем богатыми, мы останемся такими же нищими, какими и были. Богатство приходит только одним путем – погружением вглубь: там скрыт источник, клад, неисчерпаемое сокровище.

Повернитесь, настройтесь – и вы узнаете великую, безграничную радость. Только тогда жизнь становится значимой, но не ранее того. Жизнь только тогда становится *жизнью*, но не ранее.

## День 12

Откройте путь для существования, чтобы впустить его; будьте готовыми к тому, чтобы встретить солнце, свет. Единственное, что для этого необходимо: все больше осознавать, но не умом, а вне разума, созерцая и не вмешиваясь. Просто станьте сторонним наблюдателем. Именно в этом смысл слова *«экстаз»* – оставаться в стороне.

Старайтесь оставаться вне разума, тогда вы постигнете все, чему нужно научиться. Все религии по-разному и на разных языках учат одному единственному секрету – как оставаться в стороне от разума. Тот день, когда у вас это получится, станет самым великим днем в вашей жизни. В этот день вы родитесь заново. В этот день вы не будете больше частью физического мира – вы станете частью существования.

## День 13

Если мы умеем видеть красоту, испытывать радость, ощущать танец звезд, деревьев, ветра и дождя, то не будем задавать глупых вопросов, вроде «Что есть Бог?», «Где есть Бог?» и «Существует ли Бог?». Мы будем знать, что красота, великолепие, танец, торжество – это и есть Бог.

Мой метод заключается в том, чтобы сделать вас более восприимчивыми к красоте природы, жизни, существования, потому что это единственный разумный способ узнать о Боге. Другого пути нет. Никогда не было и не будет.

## День 14

Самое важное, о чем нужно помнить в жизни, – это то, что Бог нас любит, что он не покинул нас, что он не равнодушен к нам, что он все время беспокоится и заботится о нас.

Чем глубже эта мысль проникнет в ваше сердце, тем лучше, потому что когда вы начнете чувствовать, что Бог любит вас все больше и больше, – вы сможете любить других. Именно так мы обретаем способность любить: если нас любят – мы можем любить; если нас не любят – мы не знаем, как любить, мы не знаем, что такое любовь.

Сегодня в мире любовь исчезает, потому что Бог исчез. Небеса опустели. Раньше они были полны любви. Веками люди молились, поднимая взор к небу. Они чувствовали подъем, они ощущали, как любовь струится, изливается на них. Она волновала и трогала их, она их трансформировала. И тогда они сами способны были любить других, потому что когда у вас есть любовь – вы можете давать ее другим. А если у вас ее нет, как вы можете дать ее другому? И единственный источник ее – это Бог, потому что это единственный неиссякаемый источник.

## День 15

Гость всегда готов войти, но хозяин отсутствует. Он где-то в другом месте, мечтает, желает... Его никогда не бывает дома, никогда не бывает здесь, – он либо в прошлом, либо в будущем.

Есть только два способа сбиться с пути: заблудиться в том, что уже прошло, или в том, что еще не наступило. Прошлое и будущее – два способа уйти от настоящего. А Бог знает только одно время. Он не знаком ни с прошлым, ни с будущим, единственное время для него – настоящее, а мы никогда не бываем в настоящем. Хозяин продолжает стучать, но не может найти Бога, потому что обращается либо в прошлое, либо в будущее. А Бог в свою очередь не может достучаться до хозяина, потому что находится в настоящем, где никогда не бывает хозяин.

## День 16

Полностью подчинитесь существованию: никакой борьбы, никаких конфликтов, никаких личных целей. Позвольте целому завладеть вами, позвольте ему вести вас. И тогда куда бы оно вас ни повело – это хорошо, и что бы оно с вами ни сделало – это тоже хорошо.

Человек сам по себе не может поступать правильно – он может только ошибаться. Правильно будет, если только человек позволит существованию действовать через него.

Так позвольте же существованию действовать через вас. Доверьтесь ему. Если вся эта Вселенная устроена так прекрасно, почему бы ей не позаботиться и о вас? Для чего вам волноваться и беспокоиться о себе? Ни один розовый куст не беспокоится, ни одна птица, ни одно животное, ни одна звезда. И только глупый человеческий разум создает себе такое множество забот, а причина этого в том, что он считает себя одиноким. Естественно, если вы одни, то все заботы станут ваши, но если вы не одни, то целое позаботится о вас.

## День 17

Когда вы полностью отдаете себя целому – результатом становится блаженство. Это побочный продукт, это награда, но неизбежная награда. Личность, подчинившая себя, окружена безграничным блаженством, как снаружи, так и внутри. Она не знает ничего иного, никакого иного вкуса, кроме вкуса блаженства.

*Саньяса* должна стать началом этого подчинения. Естественно, сначала человек подчиняется неохотно, с расчетом, шаг за шагом. Он наблюдает, что произойдет, если полностью подчиниться? Однако, сдаваясь, вы открываете окна к звездному небу, и тогда рано или поздно вы сможете подчиниться полностью. В тот момент, когда все подчинено, – все достигнуто. Это парадокс: в тот момент, когда вы отдаете все существованию, – вы получаете все, что всегда хотели получить. И эта победа приходит не через борьбу – она приходит через любовь и доверие.



## **День 18**

Ищите божественность через красоту – красоту всего. Позвольте ей стать вашим познанием. Боготворите красоту, наслаждайтесь ей. А когда вы боготворите красоту и наслаждаетесь ей, вы сами становитесь прекрасны. За этим последуют истина и добро. Если вы сможете достигнуть чего-то одного из трех – остальные два придут автоматически.

## День 19

Всегда, когда у вас есть время, в любой момент расслабляйтесь и погружайтесь. Забудьте на мгновение весь мир, как если бы его не существовало. Думать, что весь мир состоит из одних иллюзий, – это одна из древних стратегий. Думать, что он сделан из того же, из чего сделаны все сны. Дело не в том, что *он иллюзорен*, – это всего лишь прием. Думать так для того, чтобы погружаться, – не нужно беспокоиться о мире. Забудьте все о нем, дайте ему исчезнуть и погрузитесь в свое одиночество. Именно там вы найдете источник блаженства.

## День 20

Если только мы не являемся благословением для существования, мы не можем быть благословенны. Мы должны быть достойными и заслужить это, и единственный способ получить желаемое – погрузиться в любовь к существованию, самому существованию. Ведь религия – это не что иное, как любовный роман с существованием. Это не ритуал, она не имеет ничего общего с церквями, храмами и мечетями, ничего общего с Ведами, Кораном и Библией. Она имеет совершенно иное значение – вы вступаете в брачные отношения с самим существованием. Вы влюблены в звезды и деревья, горы и облака, потому что это разные пространства существования. Вы влюблены в людей и животных. Вы просто влюблены во все, что существует.

Если это возможно, произойдет великое благословение, великая радость прольется на вас извне, и вы будете купаться в блаженстве.

## День 21

При смирении эго не становится меньше, это всего лишь означает его отсутствие. И в тот момент, когда оно отодвигается в сторону, отбрасывается, – любовь расцветает, как если бы для вас внезапно наступила весна. Это не один цветок, а тысячи цветов в вашем существе. Их благоухание великолепно.

Именно из-за подобного ощущения весны, цветов и бесконечного благоухания Иисус называет Бога любовью. Он ближе, чем кто-либо, подошел к определению Бога. «Бог есть любовь», то есть Бог открывается только для тех, кто готов полностью пожертвовать своим эго. Теряя эго, не теряешь ничего, кроме страдания, мрака и смерти. Все, что с нами происходит не так, происходит из-за нашего эго. Эго – это единственная проблема, отсутствие эго – единственное решение.

## День 22

Рай не где-то в другом месте. Это не географическое понятие. Он не за облаками в небесах – он внутри нас. И не когда-нибудь после смерти. Он в нас сейчас. Именно так мы созданы мирозданием, и не нужно искать рай в другом месте.

Все, что необходимо, – расслабиться и быть в самом себе, погрузиться глубоко в свое существо, так глубоко, чтобы весь мир исчез, как если бы его в этот момент не существовало. Так, чтобы существовало только наше сознание. Все существование становится несуществующим – есть только ваша жизнь. Ее чистота... Она ничем не загрязнена. В вашем зеркале ничего не отражается. Ваше сознание просто чисто – без ряби и волн. В этот момент понимаешь, что такое рай.

Мы не потеряли его где-то в другом месте, и мы не изгнаны из рая. Он уже существует внутри нас, он всегда существовал внутри нас, но мы никогда не заглядываем внутрь себя. Мы продолжаем смотреть вперед, поэтому и теряем наши собственные сокровища, наше собственное царство Бога.

## День 23

Человек – незавершенное по сути своей существо, он находится в постоянном поиске и запросе. Так, собака рождена завершенной, дерево, каменная глыба... Все существующее, кроме человека, схоже в одном, – все оно завершено. И только человек незавершен, поэтому он открыт. Все остальное закрыто. Роза – это роза, а человек может быть тысячью и одним существом. Он может быть Иудой, Иисусом. Все возможности открыты, все альтернативы доступны.

Поэтому те, кто принимает жизнь как нечто само собой разумеющееся, упускают самое главное. Жизнь – это поиск, искание того, как стать полным, целым. В этом достоинство человека, в этом его уникальность, – он может расти и развиваться, потому что он незавершен; он может цвести, потому что еще не является целым; он может учиться; он может становиться чем-то большим.

## День 24

Существование звучит в сердце каждого, однако наше сознание настолько затуманено и захлавлено, что мы никогда не прислушиваемся к этому тихому, слабому голосу внутри нас. Там так много ненужного шума – мы превратили свою голову в рыночную площадь. Сердце продолжает звать, но мы остаемся глухими. Казалось бы, существование недалеко, оно совсем рядом. Все, что нужно, – это сделать свой разум более молчаливым, менее шумным, немного более спокойным и расслабленным.

Когда разум расслабляется, мы внезапно слышим внутри себя божественную музыку. Само существование начинает играть на арфе нашего сердца, и эта музыка трансформирует нас. Услышав ее один раз, ее никогда не забудешь. Для того, кто ее услышал, жизнь никогда больше не будет прежней. Услышав ее один раз, мы становимся частью бессмертного существования.

## День 25

Мы не можем победить сами. Если попытаемся сделать это самостоятельно, то будем побеждены и обречены на поражение. Неудача совершенно определена, неизбежна. Это как волна, борющаяся с океаном, — она принадлежит океану, как она может бороться с ним? Подобно части, борющейся с целым, листу, борющемуся с деревом, на котором он растет. Лист может победить только вместе с деревом, но не отдельно от него. Волна может победить только вместе с океаном, не сражаясь с ним. Человек побеждает, когда живет не по своей воле, а по воле существования.



## День 26

С этого момента помните, что вы неотделимы от существования. И не только помните, но и экспериментируйте: станьте единым целым с деревом, у которого сидите; станьте единым целым с рекой, в которой плаваете; станьте единым целым с человеком, чью руку вы держите в своей руке. Шаг за шагом, попытайтесь стать единым целым с камнем, на котором сидите, со звездой, на которую смотрите ночью.

Постепенно вы научитесь искусству мгновенного погружения в объект. Наблюдатель становится наблюдаемым, познающий – познанным. Тогда, рассматривая розу, вы становитесь ею, вы неотделимы от нее. В этот момент вы узнаете две вещи: блаженство и любовь. Блаженство – для себя, любовь – для всех.

## День 27

Человек – это семя, будучи семенем, он имеет большой потенциал, однако ничто не окончательно. Семя может погибнуть, не став деревом, не распустившись цветами. Человек – это семя света. Тем не менее обычно человек не сияет, не светится по той простой причине, что оболочка семени плотная, и в ней нет окон. Человек остается заключенным в самом себе, отсюда такая сумрачность на лицах людей, в их глазах. Если же оболочку разрушить – а это возможно – яркий свет будет выпущен на свободу. Это взрыв, который приносит за собой экстаз. Он приносит нам вечность, дает понять наше бессмертие, божественность.

Нет иного способа, кроме медитации, чтобы снять оболочку. Нужно продолжать пробиваться через нее. Никто не знает, сколько времени это займет, потому что все люди разные. Никто не предсказуем, потому что все жили по-разному, и у всех сложились разные личности. У некоторых людей очень тонкие оболочки – достаточно одного слабого удара, достаточно только тени хлыста, порой не нужен даже сам хлыст. Напротив, некоторые люди толстокожие, если не продолжать стучать по ним, их внутренний свет, их внутреннее сияние не вырвутся наружу. И никто никогда не знает, насколько толстая эта оболочка.

Ясно одно – неважно, больше или меньше времени это займет – оболочку семени можно разбить, прорыв возможен. И это единственная надежда для человека, потому что только через этот прорыв вы осознаете, что есть Бог. Тогда жизнь имеет смысл, значение, красоту, благословение.

## День 28

Все бесконечно, потому что все божественно. Все безгранично, потому что все участвует в природе существования. Границы создаются нашими чувствами – на самом деле их не существует. Все связано со всем, но наши чувства создают границы. Это как если вы смотрите из окна, и оно заключает небо в раму. Небо не вставлено в раму, но рама окна становится рамой неба.

Ваши глаза – это окна; все, что вы видите глазами, заключается в раму. Ваши уши – это окна; все, что вы слышите ушами, тотчас же заключается в раму. Все ваши чувства постоянно заключают в раму вещи, которые на самом деле не имеют рамок.

Помните об этом, и это даст вам необыкновенную способность проникновения в суть вещей, инсайт. Тогда капля росы становится океаном, камешек на морском берегу – огромным, как вся Вселенная, а вся Вселенная уместается на одном маленьком листке. И тогда куда бы вы ни пошли, вы столкнетесь с существованием, как внутри, так и снаружи. Жить сознательно в этой бесконечности – величайшая из всех радостей. Больше, чем это, – невообразимо; больше, чем это, – невозможно. Это высшая точка.

## День 29

Все есть Бог, и всё есть Бог. «*Существование*» и «*Бог*» – это два слова, обозначающие один и тот же феномен. Не думайте о Боге как о личности, создавшей мир, контролирующей его и управляющей всеми делами. Не думайте о нем как о главном боссе – нет ничего и никого, подобного ему. Бог – это не кто-то, а свойство. Правильнее было бы назвать это божественностью, благоуханием.

Это означает только одно: мир состоит не только из видимого – в нем есть и невидимое, не только из измеримого, но и неизмеримого. Мир состоит не только из внешнего – в нем есть и внутреннее измерение. И это то, что подразумевается под Богом, – внутреннее измерение.

## День 30

Все принадлежат Богу. Другого пути нет. Мы рождаемся в Боге, мы живем в нем, мы умираем в нем. Наша энергия – это энергия Бога. Бог – это просто имя общей энергии существования. Но это общее не арифметическое, это общее – таинственное. Оно не механическое – оно органическое. Между ними большая разница, которую нужно понять.

Механическое, математическое общее – не что иное, как общая сумма частей. Великая картина – органическое единство. Это не просто общая сумма холста и красок. То же самое и с жизнью.

Бог означает, что существование больше, чем кажется. Оно больше, чем можно измерить. Оно больше того, с чем может экспериментировать наука. А религия – поиск этого «больше», такого загадочного и обманчивого свойства. Вот почему все принадлежат Богу, но лишь немногие люди это осознают.

В тот момент, когда вы поймете это сами, не потому что это говорю я, не потому что это говорит Будда, не потому что это говорит Иисус, а потому что вы сами почувствуете, – именно тогда вы трансформируетесь. Все страдания исчезнут. Жизнь станет светом и радостью, блаженством и благословением.

## День 31

Человек – это не бытие, а постоянный переход, своеобразный мост. Животные имеют бытие, и будды имеют бытие, но человек – это только мост. У него нет бытия, человек – это становление. Он постоянно формируется, меняется, движется от одной точки к другой. Это путь, странствие.

Помните: никогда не успокаивайтесь, пока не достигните просветления. Оставайтесь в божественной неудовлетворенности до самого последнего мгновения, пока не взорветесь светом, не станете светом, пока свет не станет вашим существом.

## День 32

Быть спонтанным – значит быть ответственным перед настоящим. Люди всецело поглощены прошлым. Жизнь меняется каждое мгновение, а разум продолжает цепляться за прошлое.

Разум и жизнь разделены пропастью. Все, что исходит из разума, никогда не будет настоящим ответом, – это всего лишь реакция. И оно никогда не достигает цели, оно попадает либо выше, либо ниже. Цель – это настоящее, а стрелу направляет прошлое, которое ничего не знает о будущем, ничего не знает о настоящем.

Быть спонтанным – значит жить от мгновения к мгновению, отвечать на то, что есть, без предубеждений, без разума, без прошлого, без будущего, – вообще без времени. И тогда внезапно произойдет встреча, встреча между вами и существованием. Эта встреча – блаженство, эта встреча – Бог.

## День 33

Общество навязывает всем искусственность. Оно называет это культурой, цивилизацией, образованием. Оно дает ей громкие имена, но суть в том, что это делает вас искусственными. Это учит вас подавлять природу.

Я пытаюсь помочь вам снова стать естественными, потому что только через природу можно прийти к божественности. Чем более искусственными вы становитесь, тем больше удаляетесь от божественности. Помните: вам нужны цивилизация, культура, образование, но не идентифицируйте себя с ними. Это игры. Мы можем играть в них, потому что живем в обществе, где все живут этими играми, однако не забывайте, что это игры, а не реальность. Смотрите, чтобы не идентифицировать себя с ними, и там, где они не нужны, – будьте естественными.



## День 34

Так называемые религии всегда разделяли любовь и медитацию, и не только разделяли и отделяли друг от друга, но и представляли их почти противоположными друг другу. Веками религии учили людей: «Если вы любите – вы не сможете медитировать, поэтому оставьте все свои сердечные привязанности. Удалитесь в монастырь, оставайтесь холостяком, станьте монахом». Слово «монах» означает жизнь в одиночестве, *монах* – это тот, кто живет один, не связанный ни с кем никакими узами. От этого же корня происходят такие слова как «*монополия*», «*монотонность*», «*моногамия*». «Станьте монахом или монахиней. Сторонитесь любви, избегайте любви, только так вы сможете достичь медитации». Этому учили веками. Или же, если вы хотите перейти в сферу любви, – позабудьте о медитации.

Так религиозные люди разделили мир, они создали своего рода шизофрению. А на самом деле проблема в том, что человеку нужно и то и другое, он не может довольствоваться чем-то одним. Невозможно довольствоваться чем-то одним. Есть необходимость в любви, и есть необходимость в медитации.

## День 35

Простое существование – это не жизнь. А люди просто существуют, прозябают, выживают кое-как. Для выживания достаточно хлеба с маслом и крыши над головой, но в этом нет грандиозности, нет великолепия. Небеса внутри вас будут оставаться совершенно темными. На них не будет ни звезд, ни полной луны.

Человек должен восстать против бессмыслицы, которой его учат университеты, церкви, священники и политики. Этот замысел вынашивается долго-долго, у него глубокие корни. Пока, наконец, вы не восстанете против всего вместе взятого... Вы не можете сказать: «Мы выберем хорошее и отбросим все плохое»... Все связано между собой. Если вы выбираете одно – все остальное тянется за ним. Нужно отбросить все вместе, речь не идет о выборе. Все взаимосвязано, все существует как единый организм.

Восстать – значит отбросить все прошлое и жить в настоящем, без традиций, без знания, отключив ум, жить, как дитя, как если бы вы были первым человеком на Земле.

Отбросьте прошлое, как будто его никогда не было, начните все с начала, с чистого листа. И тогда жизнь ваша будет прекрасна и полна приключений. В вашей жизни будет место экстазу.

## День 36

Пока вы не отбросите все приобретенное вами знание, вы не сможете стать мудрым. А начало мудрости заключено в блаженстве. Потому отбросьте все мысли о вине, вам не нужно чувствовать себя виноватыми. Человек по сути своей совершенен. Таким его создало существование, и вся ответственность лежит на нем.

Радуйтесь тому, какие вы есть, – что вы еще можете сделать? В тот момент, когда вы это поймете и примете себя, – произойдет великое чудо, вы сразу начнете расти, поскольку исчезнет чувство вины, а радость войдет в ваше существо. В атмосфере радости станет возможным развитие. Поэтому я говорю, что смех – одно из самых религиозных качеств.

## День 37

Настоящий танец – это когда танцующий растворяется в нем: танцора больше нет, вы не можете найти его, остается только сам танец. Вот что такое медитация, саньяса, экстаз, – в конечном счете, это и есть существование.

Постепенно, шаг за шагом, учитесь растворяться. Растворяйтесь в каждом действии, тогда каждое действие станет танцем.

Если вы совершаете пробежку и растворяетесь в ней так, что нет больше бегущего, есть только бег; если вы так поглощены действием, что есть только действие, но нет действующего лица, – это танец.

Всякий раз, когда вы теряете себя, – это танец, саньяса. Через какое-то время это становится вашей сутью. Тогда существование само начинает искать вас. Вам никуда не нужно ходить за ним – однажды оно постучится в вашу дверь.

## День 38

Не держитесь отдельно. Увидев розу – станьте розой. Увидев закат солнца – потеряйтесь в нем. Не оставайтесь холодным, замкнутым. Не оставайтесь зрителем – становитесь участником. Увидев небо, усеянное звездами, – станьте его частью, маленькой звездочкой. Участвуйте в танце.

Для меня именно это и есть религия – раствориться в целом. Так же как река исчезает в океане – вы исчезаете в существовании.

## День 39

Вы должны стать повелителем внутреннего мира. Внутри вас находится истинное царство. Мы все хотим стать царями, однако ищем не там, где нужно, – мы ищем снаружи. Вы можете стать повелителем мира, но в глубине понимать, что это не так. Вы все равно остаетесь нищим, пустым. Ничего не исполнилось, и жизнь ускользнула из ваших рук, пока вы собирали мусор. Александр умирает таким же бедным, как любой другой нищий. И все представление оказывается просто обманом. Истинное царство – внутри вас. Будда, Заратустра, Лао-цзы, Иисус – все они истинные цари, потому что повелевали самими собой.

Мы – лишь обычные рабы, притворяющиеся властелинами. Пока человек не победит собственное бессознательное, он останется притворщиком, он останется рабом и будет продолжать играть в притворство и обман, без конца заявляя: «Я – не то, что вы думаете». Но сам он знает, кто он, и все остальные тоже это знают, потому что все делают то же самое. Все они нищие и скрываются за масками.

Станьте истинным царем. Прелесть внутреннего царства в том, что у него нет конкурентов: у вас свое царство, у меня свое, – и они никогда не сталкиваются между собой, не пересекаются. Внутренний мир каждого человека так огромен, что нет ни соперничества, ни сражений, ни ссор.

## День 40

Мудрый человек царственен от природы. Он может быть нищим, но он все равно останется царем. Его царство внутри него. Он владеет неисчерпаемыми сокровищами. Он преодолел собственное бессознательное, а это и есть мудрость.

Мудрость – это не знание, это преодоление бессознательного, и оно полно света. В нем нет даже островка тьмы. Если ваше существо полно света, не имеет значения, владеете вы чем-то или нет, – вы все равно царственны.

## День 41

Те, кто говорят, что не веруют в Бога, тоже принадлежат Богу. Те, кто отворачивается от него, – все равно принадлежат ему, и во всем, что касается Бога, – все они спасены. Наша Вселенная уже находится в своем высшем состоянии, мы просто забыли об этом. Мы забыли, что нам не нужно ничего делать; мы забыли, что мы уже там, где мы хотим быть. Мы забыли, что мы уже являемся теми, кем мы хотим быть, о чем мы мечтали и чего желали; и мы никогда не были другими. Мы просто впали в глубокий-глубокий сон.

Задача учителя не в том, чтобы спасти вас, а в том, чтобы напомнить вам об этом.



## День 42

Так же как дыхание, циркуляция крови, питание необходимы для существования тела, так и блаженство необходимо для души. Нужно только немного копнуть, чтобы открыть то, что скрыто в глубине.

Как только вы познали блаженство, его источник, – все ваши взгляды меняются, вы начинаете все видеть по-новому.

Тогда вы смотрите на существование новыми глазами. Тогда все, что бы вы ни нашли внутри себя, – вы найдете повсюду, потому что чем бы мы ни были – мы найдем все это в существовании. Ведь само существование – всего лишь зеркало, оно отражает наше истинное лицо, каким бы оно ни было. Если мы скрываем лицо под маской, зеркало отразит маску.

Существование всего лишь отражает наше существо. Как только вы поняли, что блаженство – это ваша природа, вся Вселенная становится исполненной блаженства. Это и есть осознание, освобождение.

## День 43

Бог – это не верование, а видение. Веровать в Бога совершенно несущественно. Это подобно слепому, верующему в свет, или глухому, верующему в музыку. Они не понимают, во что веруют, – они даже не могут себе этого представить. Их верование – обман, но это не так важно, намного важнее то, что они обманывают сами себя.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.