

# МОРОЗНИК

Секреты целителей

в лечении болезней века



Мария ПОЛЕВАЯ



КЛАДОВЫЕ  
ПРИРОДЫ

**Мария Полевая**  
**Морозник. Секреты целителей**  
**в лечении болезней века**  
Серия «Кладовые природы»

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=41482491](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41482491)*  
*Морозник. Секреты целителей в лечении болезней века:*  
*ISBN 978-5-9573-3435-4*

### **Аннотация**

Морозник – южное лекарственное растение, известное своими целебными свойствами с древних времен. Принимаемый по строго оговоренной схеме, он способствует полному оздоровлению организма. Полностью очищая кишечник и восстанавливая обмен веществ, морозник позволяет сравнительно быстро избавиться от лишнего веса. Его также рекомендуется принимать как профилактическое и лекарственное средство от таких заболеваний, как гипертония, сахарный диабет, остеохондроз, бронхиальная астма, мочекаменная болезнь, пиелонефрит, а также эпилепсия, потеря памяти, зрения, слуха. Хотите быстро избавиться от зубной, головной боли, от гайморита? Морозник – верное средство от этих недугов.

Для широкого круга читателей.

# Содержание

Введение	4
Глава 1	7
Морозник – лекарство или средство для похудения?	8
Виды морозников	10
Что таит в себе название растения	15
Спор возле микроскопа	20
История изучения	23
Почему официальная медицина против морозника?	29
Глава 2	33
Конец ознакомительного фрагмента.	35

# Мария Полевая

## Морозник. Секреты целителей в лечении болезней века

### Введение



Приходилось ли вам по весне, любуясь букетами в цветочном магазине, или просто остановившись возле уличной цветочницы, услышать заманчивое название: «анемоны»? Их в свое время подкрашивали, поставив в раствор туши или цветных чернил. Это и есть – морозник. Очевидно, продавцы и знать не знали, что держали в руках уникальное лекарственное растение, способное излечивать множество болезней – как незначительных, так и хронических.

Морозник, если верить дошедшим до нас литературным источникам, ценился за свои лекарственные свойства еще

несколько веков назад. К его целебной силе обращались и известные врачи, такие как Авиценна, и скромные деревенские знахари и колдуны. Наши прабабушки лечили морозником свищи, сводили бородавки, ставили лежачих больных на ноги.

Уже несколько десятилетий в медицинских кругах ведутся бесконечные споры о том, вреден или полезен морозник. На чаши весов кладутся все его плюсы и минусы, приводятся веские доводы и доказательства. В жарких спорах сторонники этого растения рассказывают удивительные случаи излечения больных от слабоумия и паралича, а противники в ответ зачитывают эпитафии с могильных плит неудачно «подлечившихся». В биохимических лабораториях уже давно разложили корень морозника на составляющие, и многочисленные эксперименты указали на наличие в растении ядовитого компонента – сердечного гликозида<sup>1</sup>. Убедившись в его способности благотворно влиять на сердечно-сосудистую систему, вытяжку из морозника стали добавлять в специально изготавливаемые лекарственные препараты. А само сырье (порошок) запретили продавать, чтобы некоторые несознательные граждане, желающие ускорить процесс лечения или похудения, не переусердствовали с дозой.

То, что морозник относится к группе ядовитых растений, было известно всегда, никто и не собирался утаивать эту ин-

---

<sup>1</sup> Сердечный гликозид – соединения специфической структуры, которые содержатся в ряде растений и обладают характерной кардиотонической активностью.

формацию. Другое дело, как к этому подойти. Можно поставить морозник в один ряд с бледными поганками, волчьими ягодами и беленой – и забыть о нем раз и навсегда. А можно определить его в стройную колонну вслед за хвощом, индийским луком, ландышем серебристым и использовать эти природные дары в соответствии с разумом и предписаниями врачей. Как поступить, вы сможете сами для себя решить, дочитав эту книгу до конца.

# Глава 1

## Морозник – секрет древних врачей

*Есть много сил в растениях, травах,  
Все разное имеют назначенье.  
Столь низкого нет в мире ничего,  
Чтоб как-нибудь ко благу не служило,  
Иль доброго настолько, чтоб его  
Полезных свойств ничто не изменило.  
Добро, порой, меняется в порок,  
Есть иногда во зле благодаянье;  
Вот, например, хоть этот бы цветок:  
В нем есть и яд, и сила врачеванья.*

*Шекспир У. Ромео и Джульетта. Перевод Д. Л. Михайловского, действие 2, сцена 3*

*В больших дозах – яд, а в маленьких чудотворное лекарство от всех болезней. Сейчас такие разговоры ходят о нем, аж жуть. Даже не знаю, верить или не верить?..*

*Из форума о траволечении*



# **Морозник – лекарство или средство для похудения?**

Морозник, уникальное растение от многих недугов, в последнее время привлекает к себе все больший интерес. Но в связи с тем, что отзывы о нем встречаются разные (одни говорят, что растение полезно, другие – вредно), стоит внимательно изучить все «за» и «против». Особую ценность представляют отзывы тех пациентов, которые на собственном опыте испытали воздействие медицинских препаратов на его основе. О морознике пишут в газетах, журналах, создан даже специальный сайт в Интернете, где представлена самая полная информации об этом растении. Создатели сайта намерены прийти к согласию в извечных спорах официальной и народной медицины и объединить достижения обеих сторон во имя здоровья человека. Но важно помнить, что применять морозник (и внутрь, и наружно), как и любые другие лекарственные растения, следует только с разрешения врача и под его наблюдением. Самолечением заниматься не следует.

Чем же так полезен для нас морозник, а именно морозник кавказский, широко применяемый для излечения большого числа болезней? Основное его свойство – это способность полностью очищать кишечник и восстанавливать обмен веществ. Таким образом, нормализуется работа пищева-

рительной системы, что приводит к значительному похудению. Но морозник не только надежное природное средство для похудения. С помощью этого растения лечат гипертонию, сахарный диабет, остеохондроз, рак молочной железы, бронхиальную астму, мочекаменную болезнь, пиелонефрит. Как видите, список не так уж мал. К тому же существует много легенд о свойстве морозника воздействовать на психику. Древние врачи считали, что растение способно продлевать жизнь, очищать кровь, исцелять эпилепсию, даже защищать от колдовства. Знахари собирали его корни, вымачивали в воде и опрыскивали ею комнаты. Пожалуй, стоит узнать об этом растении-докторе подробнее.

## **Виды морозников**

Морозники зацветают довольно рано, сразу после схода снега, когда вся природа еще только пробуждается от долгого зимнего сна. Так они оправдывают свое «морозное» название. Их редко можно встретить в наших северных широтах. Большинство морозников растет в Средней и Южной Европе, в Малой Азии, но яркое разнообразие их обнаружено на Балканах. Несколько видов встречается в странах СНГ – на Кавказе и в Карпатах. Эти невысокие многолетники из семейства лютиковых имеют безлистные стебли высотой 30–50 см, а иногда и более, и кожистые блестящие пальчато-рассеченные прикорневые листья на длинных черешках. На концах стеблей расположены несколько поникших цветков из пяти чашелистиков.



Цвет их обычно зеленоватый, но встречаются и желто-зеленые, бледно-розовые или белые. Лепестки воронковидной формы значительно мельче чашелистиков. Плоды растения – листовки, семена продолговатые, черные, 4–5 мм длиной.

Корневище короткое, толстое, ветвистое с многочисленными, очень прочными черными корнями.

Насчитывают около 20 видов рода морозник (ботаническое название – *Helleborus*), и почти все виды имеют много природных разновидностей. Встречаются даже межвидовые гибриды. Это растение нельзя назвать диким, поскольку морозники культивировались в Европе с давних времен, и в культуре получено много сортов и садовых форм. Познакомимся с некоторыми видами.

Морозник кавказский (*H. caucasicus* A. Br.). Произрастает на Кавказе по всей территории Грузии, на юго-западе Краснодарского края в дубовых, буковых и пихтово-еловых лесах. Это многолетнее корневищное вечнозеленое травянистое растение высотой 25–50 см с бледно-зелеными или желто-зелеными, а иногда почти белыми, с пурпурными точками, чашелистиками.

Морозник абхазский (*H. abchasicus* A. Br.) растет в Западном Закавказье. У него темно-пурпурные, фиолетовые, карминно-красные, часто крапчатые, с большим разнообразием оттенков чашелистики. Оба вида морозника цветут в природе с декабря по апрель и зимуют с зелеными листьями.

Еще один вид – морозник красноватый, или багровеющий (*H. purpurascens* Waldst. et Kit.) – многолетнее травянистое растение высотой 15–30 см. У него пять лепестковидных зеленовато-желтоватых чашелистиков, снаружи часто красноватого цвета. Растение встречается в лиственных

лесах Западной Украины, на Кавказе. Цветет в декабре-марте. У морозника красноватого очень богатый химический состав. Убедитесь в этом сами: корневища и корни растения содержат сердечные гликозиды (0,2 %), основной из которых – дезгликогеллеборин (корельборин-К<sup>2</sup>), при гидролизе расщепляющийся на рамнозу и геллебригенин. Из корней этого растения выделен биозид геллеборин (корельборин-П) в количестве 0,2 %, при гидролизе расщепляющийся на агликон, рамнозу и глюкозу. Были также обнаружены сапонины.

На Украине и в Молдавии, а также в Греции и на Балканах можно встретить морозник пахучий (*H. cyclophyllus* A. Br. Boiss.) – многолетнее травянистое растение высотой до 50 см.

Самым морозостойким видом в Западной Европе считается морозник черный (*H. niger*). В давние времена его называли чемерицей черной, что не совсем верно, о чем еще пойдет речь в данной книге. У этого растения снежно-белые или бело-розовые не поникающие цветки до 8 см в диаметре, иногда они бывают белыми, с легким розоватым оттенком снаружи. Свое название этот морозник получил из-за черного цвета корней. В Южной и Центральной Европе морозник черный растет в диком виде и цветет всю зиму – с декабря по февраль. В северных районах континента его специально выращивают в холодных оранжереях, чтобы он зацвел как

---

<sup>2</sup> Корельборин – препарат, созданный на основе сердечных гликозидов, назначаемый при нарушениях кровообращения, сердечной недостаточности.

раз к Рождеству.

В Греции и Турции, а также на Кавказе, растет морозник восточный (*H. orientalis* Lam.), отличающийся большим разнообразием красивых сортов. Это достаточно теплолюбивый вид. Его чашелистики окрашены во всевозможные тона – от бледных до темно-пурпурных. Это скорее весеннее растение, поскольку цветет морозник восточный в марте – апреле, вследствие чего его называют розой Великого поста.

Ограничусь перечислением лишь этих нескольких видов морозника, но замечу, что выращивают некоторые из них не только в садах и в теплицах, но и в горшочках – на продажу.

## Что таит в себе название растения

В научной литературе встречается два объяснения латинского названия морозника кавказского (*Hellborus caucasicus*). По одной версии родовое *Hellborus* произошло от имени реки Геллеборус, на берегах которой встречалось это растение. По другой – с греческим глаголом «*helen*» – убивать и существительным «*boros*» – пища. Буквально это можно перевести как «убивающая пища», что может свидетельствовать о его ядовитости. Видовое название *caucasicus* означает кавказский.

Сразу хочу оговориться. В латинском словаре одно слово *Elleborus* переводится как эллебор, чемерица, морозник, то есть ставится знак тождества между двумя разными растениями. Чемерица (*Veratum album*; раньше объединялось с *Hellborus*) применялась как средство против душевных болезней и эпилепсии, а также как слабительное и рвотное. Слово *Elleborosus* переводится как «нуждающийся в эллеборе», проще говоря – сумасшедший. Обратите внимание, как оно используется в латинских поговорках: *Elleborum alicui opus est* – «Кому-либо нужен эллебор» (то есть кто-либо не в своем уме); *Tristi tristius elleboro* – «Горше горького эллебора».

Французский язык заимствовал это слово из латыни и создал свою поговорку: *Vouz devriez vous purger avec de*

l'elébore. В переводе на русский она звучит «Вы белены объелись», хотя французы имеют в виду морозник. В английском языке два значения слова Hellebore различаются: «1 – морозник; 2 – чемерица». Немецкое же название растения (Wieswurz) означает просто «луговой корень». Второе русское наименование морозника – зимовник. Очевидно, для нас важнее оказалось не место произрастания растения, не то, что в нем содержится яд, а то, что морозник цветет ранней весной, еще при заморозках. Ведь лишь немногим растениям не страшны весенний снег и холод. А само название «морозник» предложил еще в конце XVIII века академик П. С. Паллас, который, занимаясь обследованием флоры России, был поражен выносливостью этого растения.

Сравнению морозника и чемерицы будет посвящена отдельная глава, а сейчас давайте обратимся к интереснейшим мифам, поверьям и историческим данным о герое этой книги.

С морозником связано много легенд. Вот что говорится в одной из них о рождественской, или Христовой, розе, а именно таково еще одно название чудесного растения. Вместе с пастухами поклониться младенцу Христу пришла и бедная деревенская девушка. Она горько заплакала, что не может ничего подарить Святому младенцу – зимой не сыскать даже цветка. Тогда ей явился ангел, который вывел ее из хлева, где в яслях лежал новорожденный Христос. Он дотронулся до холодной земли, и на том месте расцвела рож-

дественская роза.

Морозникам издавна приписывались чудодейственные свойства и сверхъестественная сила за их способность зацвести среди зимы во время оттепели. В период Средневековья считалось, что они защищают людей от злых духов и колдовства, в связи с чем появилось множество суеверий. Так, в деревнях для защиты от нечистой силы эти растения сажали у самых дверей домов. От суеверий к врачебной практике обратились жители Северного Кавказа, где морозник традиционно применялся в народной медицине.

Для лечения, очищения крови, а также продления жизни применялись в основном морозник черный (*N. niger*) и морозник вонючий (*N. foetidus*). Поскольку эти растения очень ядовиты, доверять приготовление лекарств на их основе можно было только искусному фармацевту.

Однако ядовитость некоторых растений кое-кому была на руку. Известно ли вам, что первым химическим средством массового уничтожения был морозник? Это произошло в 600 году до н. э. Во время войны с сиргари́йцами древнегреческие войска, возглавляемые Солонем, расположились на берегу реки Плейстус, которая протекала через город Цирру. Чтобы покорить город, Солон придумал следующий план: он приказал перегородить реку, дабы оставить неприятеля без воды. Но сиргари́йцы могли продержаться еще очень долго, поскольку в их городе были вырыты колодцы, которые наполнялись дождевой водой. Тогда Солон прибегнул к новой

хитрости. Он дал распоряжение начать сбор корней морозника, которые затем были брошены в водохранилище, образовавшееся после того, как Плейстус перегородили. Освобожденный ядовитый поток направили по прежнему руслу, и ничего не подозревавшие сиргарийцы стали пить испорченную воду. После этого в городе начались повальные отравления. Ослабленные горожане не могли больше выдерживать осаду, и Цирра была сдана врагу.

Но не стоит сразу же вычеркивать морозник из списка полезных лекарственных растений. Ведь все прекрасно помнят, что всякое медицинское средство может становиться ядом или «эликсиром жизни» в зависимости от его дозировки. И если в I веке до н. э. морозником людей травили, то уже в XV веке, как можно судить из дошедших до нас источников, – лечили от всевозможных болезней. Так, о морознике черном (*H. niger*) писали, что лучшим является тот корень, который не очень твердый и не очень мягкий. «Он растет в сухих местах. Если его разломать, то из сердцевины выходит труха. Она пустая. Веточки его переплетаются друг с другом. Цвет его снаружи черный, как у сыти, но внутри не черный. И он имеет немного тонких волосков». О лечебном воздействии говорилось следующее: обладает послабляющими свойствами. Помогает при падучей, меланхолии, слабоумии, застарелой мигрени. Обостряет зрение и укрепляет его, если ввести настой морозника в глаз. При зубной боли нужно сделать окуривание растением. Растворяет черную желчь

и слизь, вылечивает проказу и лишай, выводит вшей. Если смазать рану морозником в смеси с уксусом, то такой компресс разъест омертвевшее и сгнившее мясо. При приеме внутрь требуется не больше 100–200 мг. Существовал даже косметический рецепт: веснушки можно вывести, если смазывать лицо мелко растолченным корневищем морозника, смешанным с медом.

# Спор возле микроскопа

Для того чтобы лучше себе представлять, почему то или иное лекарственное растение оказывает на нас целебное воздействие, нужно знать, какие же компоненты входят в его химический состав. В XX веке в корнях морозников были обнаружены сердечные гликозиды. Как явствует из названия, эти природные соединения используются при лечении болезней сердца. Различают два вида гликозида в зависимости от происхождения: из корней и корневищ морозника красноватого (корельборин-П) и из корней и корневищ морозника кавказского (корельборин-К). В СССР на их основе были созданы препараты в виде таблеток и растворов в ампулах, которые назначались больным с сердечно-сосудистой недостаточностью. В настоящее время эти препараты сняты с производства из-за недостатка сырья.

Как и следовало предполагать, без разногласий о вреде и пользе не обошлось и тут. С одной стороны, считается, что морозники, как и большинство растений, содержащих сердечные гликозиды, ядовиты. И хотя это относится только к корням, применять их в быту как лекарственные растения недопустимо. Известный факт, что сердечные гликозиды морозника обладают слабительным действием, усугубляется следующими фактами: сильно раздражают кишечник, разрушают слизистые оболочки желудка и кишечника, что

может привести к трагическим последствиям. Поэтому в народной медицине Кавказа морозник использовался только наружно (например, для втирания при ревматизме).

С другой стороны, еще в середине XX столетия было доказано, что морозник кавказский, благодаря содержанию в его корнях гликозидов, стероидных сапонинов<sup>3</sup>, масел, благотворно влияет на деятельность сердца в виде стимулятора. Сердечные гликозиды, выделенные в чистом виде, использовались традиционной медициной для внутривенных введений (как препарат корельборин). По биологической активности их можно сравнить с препаратами наперстянки: они укрепляют сердечно-сосудистую систему, удлиняют диастолу, нормализуют ритм сердца, повышают тонус сосудов, увеличивают диурез и скорость кровотока. Поэтому их применяют при хронической сердечной недостаточности.

Наши близкие соседи, болгарские ученые, установили, что гликозиды морозника оказывают на организм и успокаивающее воздействие. Это можно связать с их влиянием на обмен серотонинов<sup>4</sup>. Кроме того, послабляющий эффект

---

<sup>3</sup> Сапонины – природные органические вещества, содержащиеся в природных веществах и дающие в соединении с водой обильную пену.

<sup>4</sup> Серотонин – широко распространенное в организме (особенно в тромбоцитах крови, внутренних органах и центральной нервной системе) биологически активное вещество. Серотонин играет важную роль в течении воспалительных и аллергических реакций (он оказывает сосудосуживающий эффект и повышает проницаемость капилляров, усиливает моторику желудочно-кишечного тракта и секрецию пищеварительных ферментов); кроме того, он является нейромедиатором, который вызывает сон.

объясняется стимулирующим действием на гладкую мускулатуру кишечника. Немецкие и румынские ученые также провели фармакологические исследования морозника и подтвердили его мочегонное свойство, а также противовирусное и цитостатическое (задерживающее развитие опухолей). Но всегда следует помнить, что большие дозы морозника могут вызвать отравление, для которого характерны острые желудочно-кишечные симптомы и нарушение сердечного ритма.

# История изучения

Бывают такие растения, знания о которых передаются из поколения в поколение. Информацию о других хранят в строжайшем секрете. О пользе третьих мы сейчас даже не догадываемся, хотя наши предки наверняка могли извлекать пользу из самых, на наш взгляд, бесполезных травинок-былинок. Что касается морозника, то по литературным источникам за последние полтора столетия можно проследить, как интерес медицины к нему не раз спонтанно возрождался.

Впервые научная медицина обратилась к морознику во второй половине XIX века, и интересен он был прежде всего как кардиотоническое средство. В 1861 году В. И. Дыбковский, затем в 1866 году К. Лопушинский провели ряд исследований и установили, что настойка морозника благотворно действует на сердечно-сосудистую систему.

Почти двадцать лет спустя, в 1887 году, Н. Чистович (ординатор С. П. Боткина) в работе, выполненной под руководством И. П. Павлова, сделал следующее открытие: экстракт морозника тонизирует сердце. Благодаря своим исследованиям, он смог научно доказать, что морозник обладает кардиотоническими свойствами и действует по типу сердечных гликозидов. Но как у нас часто случается, «что имеем – не храним, потерявши – плачем»: в дореволюционные времена корни и корневища морозника кавказского заготавливались,

но – на экспорт.

Талантливый аспирант Н. Я. Чистович избрал для своих исследований и работы клинику С. П. Боткина, одной из лабораторий которой в то время заведовал И. П. Павлов. Тот помог Чистовичу овладеть экспериментальной методикой, что позволило аспиранту провести исследование «О влиянии *Extracti fluidi Rad. Hellerbori viridis* (жидкого экстракта из корневища морозника зеленого. – Прим. ред.) на сердце и кровообращение». Эта работа стала диссертацией на степень доктора медицины. Опыт был произведен на собаке. Эксперимент показал, что экстракт морозника замедляет работу сердца, возбуждая блуждающий нерв, и повышает артериальное давление непосредственным действием на сосудистую стенку. Что касается самого Н. Я. Чистовича, то новых исследований в этой области он не проводил, и первая его работа стала последней. Будущий академик после защиты оставил кардиологическое направление и стал инфекционистом.

В 1949 году возникла новая вспышка интереса к морознику. Сотрудники Харьковского научно-исследовательского химико-фармацевтического института Д. Г. Колесников и М. Я. Тропп выделили из кавказского морозника (*Helleborus caucasicus*, дикорастущего в районе Гагра и в районе Орлиной горы) гликозид корельборин-К. Из морозника краснеющего (*Helleborus purpuraceus*), растущего на Украине в районе с. Усть-Черная, им удалось вывести гликозид корельбо-

рин-П. Эти названия были придуманы самими авторами эксперимента. На основе двух видов морозника были изготовлены медицинские препараты: раствор в ампулах (по 1 мл и 0,25 мл) для внутривенного введения и таблетки (по 0,5 и 0,25 г) для внутреннего приема. Врачи испытали их при лечении 60 больных с расстройством кровообращения.

Вопрос о дозировке был затронут не случайно. Количество корельборина, вводимого в организм пациентов, зависит от состояния их нервной деятельности. Так, если больной пребывает в состоянии наметившегося торможения, ему потребуются большие дозы (по 0,5 мл), поскольку препараты будут действовать активнее. На людей нервных, с повышенно возбудимым состоянием нервной деятельности, лучший эффект оказывают малые дозы (0,25 мл). Однако на практике наблюдались случаи, когда внутривенное введение больших доз корельборина вызывало неожиданную реакцию – уменьшение диуреза, учащение пульса, замедление кровотока, потерю сна, увеличение одышки и т. д.

Из тех 60 больных, что подверглись лечению корельборином, полностью выздоровели 51: у них исчезли все основные симптомы расстройства кровообращения. У 5 больных наблюдалось незначительное улучшение состояния. И лишь у 4 больных не обнаружили видимых результатов.

Сделать положительные выводы врачам позволили следующие показатели. У 42 больных наблюдалось уменьшение одышки, отличный диуретический эффект, выравни-

вание ритма сердечной деятельности, уменьшение размеров сердца, печени, улучшение диагностических показателей (прослушивание и просвечивание с помощью специальных приборов – стетоскопа, осциллоскопа), увеличение скорости кровотока, выравнивание щелочного резерва плазмы крови и показателей ЭКГ. У 11 больных обнаружилось лишь незначительное усиление диуреза и улучшение ритма сердечной деятельности.

Пожалуй, стоит упомянуть о других особенностях воздействия морозника на организм некоторых людей. Врачи сделали вывод, что корельборин обладает некоторыми кумулятивными свойствами и определенной токсичностью. При ежедневном приеме препарата (свыше 5 дней) больные могли ощущать учащение сердцебиения, падение пульсового давления, появление боли в области сердца, тошноту, редко рвоту. Когда лекарство отменяли, эти явления быстро исчезали.

Определенных успехов в области изучения корельборина достиг заместитель основатель советской школы фитохимиков профессор Д. Г. Колесников (1904–1990). Дмитрий Григорьевич с середины 30-х годов руководил лабораторией фитохимии – изучал лекарственные растения, содержащие сердечные гликозиды. В результате исследований ему удалось разработать способы получения строфантина-К<sup>5</sup> из

---

<sup>5</sup> Строфантин-К – смесь сердечных гликозидов, выделенных из семян строфанта Комбе. Строфантин-К – белый или со слегка желтоватым оттенком кристал-

семян строфанта, коргликона<sup>6</sup> из листьев ландыша майского, корельборина-П и корельборина-К из морозников, гомфотина<sup>7</sup> из харга кустарникового и еще много важного и полезного для научного мира.

Корельборин, в частности, выпускали на собственном заводе института, и это было куда выгоднее, чем покупать уже готовый продукт. Так что коммерческая эксплуатация морозника на тот момент была налажена – насколько это считалось возможным в советское время. Однако уже во второй половине 1970-х годов о корельборине старались усиленно забыть. Видимая причина этого – большой процент побочных эффектов от препарата. Но, как считает Э. И. Генденштейн, главный редактор «Международного медицинского журнала», причины такого насильственного забвения кроются совсем в другом. Ведь у препаратов, например, наперстянки, подобных особенностей не меньше. Дело, вероятно, в том, что украинский сердечный гликозид не жаловали отечественные светила кардиологии. Замкнутый круг: поскольку практики редко выписывали корельборин, большого

---

лический порошок, является основным представителем «полярных» сердечных гликозидов.

<sup>6</sup> Коргликон – препарат, содержащий сумму гликозидов из листьев ландыша. Прозрачная бесцветная жидкость со специфическим запахом.

<sup>7</sup> Гомфотин применяется при лечении хронической сердечно-сосудистой недостаточности I и II степени. Применяется в гомеопатии. Его получают из харга, или гомфокарпуса кустарникового (от греч. «гвоздь» и «плод»), полукустарника из Африки, занесенного на Кавказ. Надземная часть используется для получения кардиотонического гликозида (типа карденолида), гомфотина от гомфотигенина.

спроса на него не было. Это явилось главной причиной того, что морозник в СССР был снова забыт.

Фармакологические исследования велись за рубежом в последующие 1970–1980-е года, но довольно медленно и без громких открытий. Исследователи обнаружили ряд других эффектов, связанных с влиянием морозника на обмен серотонина. Что касается открытий российских ученых, то более поздняя и, соответственно, полная информация о химическом составе морозника, применении его в медицине была опубликована в «Российском курортном журнале» в 1998 году.

# Почему официальная медицина против морозника?

Морозник помог уже тысячам людей восстановить здоровье, обрести хорошее настроение, радость жизни и уверенность в том, что любая болезнь им по плечу с этим уникальным лекарственным растением. Он стал еще одной альтернативой официальной медицине в способности помочь организму. Традиционно морозник применяется в народном целительстве, а ортодоксы, как и полагается, подобных достижений не признают. Как бы ни хотели авторы негативных статей очернить морозник, тягаться с самой Природой им не по силам. Множество людей, принимавших морозник несколько лет назад, здоровы и прекрасно себя чувствуют.

А статей о вреде морозника и его ядовитости в последнее время появилось много. Действительно, морозник – ядовитое растение, он содержит в своем составе сердечные гликозиды, которые в больших дозах могут вызвать токсический эффект. Но ведь еще Парацельс сказал, что «в природе все есть яд, ничто не лишено ядовитости, а дело лишь в дозах». Ведь и пчелиный, и змеиный яды в составе мазей и прочих соединений являются лечебными препаратами. Вместе с тем простая поваренная соль в больших дозах может привести к серьезным нарушениям деятельности организма. Если заглянуть в справочник лекарственных или ядовитых

растений, то там можно найти зверобой продырявленный, крушину ломкую, хвощ полевой, донник лекарственный, горец почечуйный и ряд других наименований трав, которые успешно применяются в лечебной практике. Сегодня морозник уже не является малоизвестным, плохо изученным растением. Им интересуются во всем мире. Если подойти к гомеопатии разумно, соблюдать дозировку и правила приема, многие ядовитые растения дают хороший оздоровительный эффект.

Так в чем же дело? Только ли ядовитость так жестко решила судьбу этого лекарственного растения? Существовала еще и экономическая причина прекратить поставку морозника. В свое время купить на рынке упаковку лекарства (порошок из корней морозника) можно было очень дешево, в то время как в магазинах и аптечных киосках «средство от всех болезней» увеличивалось в цене в 6–7 раз. Не говоря уже о запросах дельцов, промышленяющих «чудодейственной травой» с рук. Но в любом случае, это было рискованно: кроме короткой аннотации на обороте, никаких доказательств того, что содержимое упаковки соответствует названию, не было. И даже если находились покупатели на аптечное «заморское зелье», это было не выгодно крупным фармакологическим компаниям. Ведь предлагаемые ими дорогостоящие медицинские препараты (заметьте, не природное богатство) были по карману не многим. Покупать лекарства народ все равно будет – не умирать же, в самом деле?! Но если появи-

лась альтернатива, это может грозить значительными убытками. Так что от конкурентов лучше было сразу избавиться – отсюда вся антипропаганда морозника (о ядовитости, вреде и т. д.).

Кроме того, морозник пришелся по вкусу и по средствам женщинам, мечтающим о стройной красивой фигуре. Что поделаться, если мы стали жертвами навязанного нам «евростандарта». Избыточный вес может стать причиной низкой самооценки, поводом к вечному недовольству собой и всеми, да просто неудачно сложившейся судьбы. Все это было на руку производителям дорогих импортных «запатентованных» и «сертифицированных» снадобий для похудения. Помните эти лозунги на рекламных листовках или на значках проходящих мимо благодетельниц: «Хочешь похудеть? Мы поможем!»? Понятно, что цены были баснословными. Но красота требует жертв, и русские женщины, экономя на продуктах для себя, «кормили» предприимчивых «волшебников». И когда на их коммерческом пути появился дешевый и не менее эффективный конкурент – морозник кавказский, – они не на шутку всполошились.

Ведь люди стали отдавать предпочтение более дешевому российскому средству, а не заморскому. Но проблема заключалась в следующем: импортные средства для похудения были документально безукоризненно оформлены, а поставщики морозника соответствующие бумаги не подписали, и получилось по народной пословице: «Без бумажки ты букаш-

ка».

## Глава 2

# Чемерица и морозник – два названия или два растения?



Как уже говорилось выше, в древних литературных источниках по медицине встречается два ботанических наименования: 1) чемерица, 2) морозник. Давайте сразу же определим, чтобы избежать путаницы в дальнейшем, описывается в них одно растение или все-таки разные. Для этого всего лишь требуется заглянуть в их «родословную». Итак, морозник принадлежит к семейству лютиковых, чемерица – к семейству лилейных. То есть это принципиально разные растения. Морозник и чемерицу долго не могли разграничить в силу того, что в них содержатся одинаковые химические вещества. Так, в книге «Лекарственные средства, применяемые в кардиологии» (Глезер Г. А., Кечкер Л. Х.) указывается, что в морознике красноватом, зимовнике черном, чемерице черной содержится корельборин-П. В фармакологических справочниках начала XX века слова «морозник» вооб-

ще нет. Источником гликозидов хеллеборина, хеллебореина и других элементов считается чемерица, которую раньше называли *Helleborus*. Сегодня это имя присвоено морознику.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.