

# Скипидарные ванны

НАТУРОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ

Под научной редакцией

доктора **КАМЕНЕВА Ю. Я.**,

основателя «Фонда **А. С. ЗАЛМАНОВА**»



Мария **ПОЛЕВАЯ**



КЛАДОВЫЕ  
ПРИРОДЫ

Кладовые природы

Мария Полевая

**Скипидарные ванны.  
Натуротерапия в лечении болезней**

ИГ "Весь"

2018

**Полевая М.**

Скипидарные ванны. Натуротерапия в лечении болезней /  
М. Полевая — ИГ "Весь", 2018 — (Кладовые природы)

ISBN 978-5-9573-3442-2

Знаменитые скипидарные ванны являются одним из главных методов, при помощи которого в течение уже нескольких десятилетий люди излечиваются от тяжелейших недугов. Скипидарные ванны помогают повысить работоспособность, укрепить иммунитет и защитить себя от возможных заболеваний. В этой книге предлагается очень эффективный подход к лечению, разработанный в первой половине двадцатого столетия ученым с мировым именем Л.С.Залмановым

ISBN 978-5-9573-3442-2

© Полевая М., 2018

© ИГ "Весь", 2018

# Содержание

Предисловие	5
Глава 1	7
Глава 2	10
Организм как целостная система	10
Что такое здоровье?	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# Мария Полевая

## Скипидарные ванны.

### Натуротерапия в лечении болезней

#### Предисловие

1921 год вошел в историю не только благодаря известным событиям, пришедшимся на период становления новой России. Некий русский врач в этом же году совершил поступок, вызвавший волну непонимания и осуждения в медицинских кругах. Тогда еще никто не предполагал, что изменения в жизни этого доктора положат начало формированию совершенно нового направления не просто в медицине, а в искусстве врачевания вообще...

Неоконченный курс медицинского факультета Московского университета, неполное юридическое и филологическое образование – все это не помешало Абраму Соломоновичу Залманову стать трижды доктором медицины, получив дипломы в Гейдельберге (Германия), Харькове (Россия) и Павии (Италия), а также заслужить почетное звание экстраординарного члена Королевской генуэзской медицинской академии. Назначенный в 1918 году первым начальником Главкурупра, заведующим отделом по борьбе с туберкулезом, основавший в Москве бальнеологический институт, именитый врач имел даже постоянный пропуск в Кремль: он лечил Н. К. Крупскую, М.И. Ульянову и В. И. Ленина.

Карьера, имя, слава, статус – все это Залманов одним махом перечеркнул, когда в уже упомянутом 1921 году покинул тревожную Россию, уехав в Германию (с согласия на то В. И. Ленина), чтобы снова стать кочевником и студентом. Было ему тогда 46 лет. Согласитесь, время, не совсем подходящее, чтобы начинать жизнь и профессиональную карьеру практически с нуля. Но Залманов не побоялся: любовь к биологии и естественным наукам превзошла все материальные соображения. «Я понял, что нужно создать новое лечение, основанное на новой физиологии, освещающей жизнь бесконечно малых частиц нашего организма и считающейся с составом жидкостей в организме», – написал доктор в своей автобиографии в тот переломный для него год<sup>1</sup>.

Своего рода «яблоком Ньютона» стала для Залманова книга датского физиолога Августа Крога о капиллярном кровообращении. «Наконец-то он нашел единую нить, синтез, который отсутствовал в многообразии специальностей, – говорил М. Манчини, итальянский профессор, духовный наследник и продолжатель работ русского доктора. – Оставив мир мелочей специальных знаний, А. Залманов начинает определять свою точку зрения на человека и вселенную»<sup>2</sup>. С тех самых пор и до самой смерти, путешествуя по человеческому организму «верхом на кровяном тельце», ученый по крупичкам создавал свою терапию, впоследствии ставшую настоящей панацеей, как считали и его пациенты, от многих хронических, неизлечимых болезней. Открытие лечебных свойств скипидара стало одной из центральных идей учения Залманова. Таким образом, рецептура скипидарных ванн, популярных в наше время, впервые была предложена им, доктором, жившим в первой половине XX века. А идея «белых» и «желтых» ванн получила официальное признание со стороны Министерства здравоохранения Франции еще в 50-х годах прошлого века.

Сейчас кажется почти невероятным: теория о целительных свойствах скипидара оказалась настолько живучей, что преодолела все критические нападки со стороны официальной

---

<sup>1</sup> Цит. по: Каменев Ю., Залманов А. С. Капилляротерапия и натуротерапия болезней. СПб., 2004. С. 21.

<sup>2</sup> Там же. С. 22.

медицины, не прекращающиеся до сих пор. Да и самому Залманову пришлось нелегко, отражая обвинения в «предательстве» науки, «вероотступничестве» и т. п. Так или иначе, но естественный метод лечения, как называл его сам ученый, всегда находил своих благодарных продолжателей и пациентов.

В настоящее время стали появляться самостоятельные центры натуротерапии, где с успехом применяются скипидарные ванны. Но, что интересно, и по сей день этот метод не является полноправным направлением в официальной медицине. Последователей «скипидаротерапии» считают все-таки не врачами, а врачевателями, в лучшем случае (в худшем – «еретиками»). В обычной больнице вам точно не предложат пройти курс лечения скипидаром. Да и, сказав кому-либо, что принимаете скипидарные ванны, вы далеко не всегда услышите возглас одобрения и понимания. Люди с опаской относятся ко всему новому. Хотя теорию о капиллярах и лечебном скипидаре новой не назовешь...

Итак, идея Залманова, наделавшая в свое время столько шуму, – это гениальное открытие или великое заблуждение? Что такое капилляры, и почему их роли в жизнедеятельности организма придается такое большое значение? Действительно ли скипидар (в рецептуре ванн) обладает теми целительными свойствами, о которых сейчас столько говорится? Следует ли верить людям, предлагающим нам скипидарный «эликсир здоровья»? И кто, наконец, эти люди: врачи будущего или не верящие в возможности современной медицины целители? Обо всем этом мы поговорим в этой книге.

## Глава 1

### Врачи и врачеватели: кому мы можем доверить свое здоровье?

*...Я направляю режим больных к их выгоде сообразно с моими силами и моим разумением, воздерживаясь от причинения всякого вреда и несправедливости. Я не дам никому просимого у меня смертельного средства и не покажу пути для подобного замысла. <...> Чисто и непорочно буду я проводить свою жизнь и свое искусство. <...> В какой бы дом я ни вошел, я войду туда для пользы больного, будучи далек от всякого намеренного, несправедливого и пагубного. <...> Что бы при лечении, а также и без лечения, я ни увидел или ни услышал касательно жизни людей из того, что не следует разглашать, я умолчу о том, считая подобные вещи тайной. Мне, нарушимо выполняющему клятву, да будет дано счастье в жизни и в искусстве и слава у всех людей на вечные времена; преступающему же и дающему ложную клятву да будет обратное этому.*

*Клятва Гиппократ (Гиппократ. Избранные книги. Т. 1. М.: Гос. изд-во биол. и мед. лит., 1936. С. 87–88.)*

Джон Патрик, канадский доктор медицинских наук, написавший книгу «Гиппократ и медицина двадцатого столетия», вспоминает такой случай из практики своей коллеги.

Однажды утром ее позвали домой к пациенту в одну еврейскую семью. Несчастный был при смерти и страдал от боли и конвульсий. Родные понимали, что конец неизбежен, но прежде чем дали свое согласие отправить больного в больницу, пригласили группу музыкантов из церкви, членом которой был больной, приехать и спеть пару песен у его постели. Люди приехали, и как только они начали петь, конвульсии внезапно прекратились! Удивительно, но когда поющие замолкали, ему становилось хуже. В итоге они пели в течение целых суток, пока он не умер в спокойствии. Врач (а это была женщина, обладающая трезвым взглядом на вещи, не признающая ничего, что не поддавалось бы рациональному объяснению) после всего увиденного сказала своим коллегам: «Все это я вам рассказала, чтобы напомнить, что есть в мире вещи, которых мы не понимаем».

История заставляет задуматься о том, насколько сильна порой вера современных врачей в новые медицинские технологии и лекарственные препараты, и насколько, тем самым, они отдаляются от той области, которую принято называть нетрадиционной медициной. А ведь как часто людям приходится слышать страшные слова: «Медицина здесь бессильна!» В нашем циничном обществе эта фраза уже давно приобрела ироничный оттенок, что значит одно: люди смирились с тем, что излечению поддается далеко не всякая болезнь, и при этом в экстренном случае обращаются все к тем же «невеселым» врачам. И только в крайних ситуациях, при особых стечениях обстоятельств человек задумывается о так называемых целителях. А ведь зачастую именно они спасают от смерти тех, от кого отказываются люди в белых халатах.

Так кому можно больше доверять: врачам или врачевателям? Разумеется, среди тех и других встречаются всякие. Порой образованный хирург оказывается менее квалифицированным, чем какая-нибудь бабка-знахарка, всю жизнь лечившая приходивших к ней со всей округи людей. Но также нельзя забывать и о том, что в наше время слишком часто стали говорить о несостоятельности официальной медицины, что способствует расцвету целительской деятельности мошенников, превращающих «сказку в быль» на глазах своих денежных пациентов.

В первую очередь, нужно говорить не о дипломах и ученых степенях, а о степени доверия больного к врачу. А на чем строится доверие? На уверенности в компетентности доктора, на его ответственном отношении к своему делу, на чуткости, проницательности медика и, в конце концов, на его интуиции. Кстати, гибкое отношение ко всему, что не имеет отношения к официальной терапии, тоже является очень показательным качеством врача: это свидетельствует, скорее, о его профессиональности, а не «недалекости», как принято думать в научных кругах.

Вообще же разделение на целителей и «настоящих» докторов – это порождение современной культуры. В примитивном обществе роль колдуна и врача всегда исполнял один и тот же человек, и отношение со стороны соплеменников к нему было соответствующим: безгранично уважительным, потому как люди верили, что только ему известна истинная ценность жизни.

Прочтите еще раз внимательно отдельные фразы из клятвы Гиппократов, приведенные в начале этой главы в качестве эпиграфа. Актуальность этих слов сохранилась до сих пор, а ведь написаны они были в глубокой древности, в 460 году до н. э., во времена, когда люди верили, что болезни насылаются злыми духами или с помощью колдовства. Современные же врачи забывают (или вовсе об этом не задумываются) одну важную вещь: Гиппократ, основатель медицины в том ее виде, какая она существует сейчас, совмещал в себе как врач два качества, которые сейчас считаются несовместимыми, – рациональность и веру в силы природы. С одной стороны, он высказывал крамольную для той эпохи идею о том, что болезни людям посылают не боги, они возникают по разным, причем, вполне естественным причинам. А с другой, эти естественные причины он искал во всем, что окружает человека. Так, к примеру, Гиппократ ставил любое заболевание в зависимость от внешних влияний времен года, атмосферы, ветра, воды: он придавал большое значение воздействию природных сил на организм человека. Рассматривая медицину и философию как две неразрывные науки, Гиппократ старался их и сочетать, и разделять, определяя для каждой свои границы.

А вот одно его рассуждение об осмотре больного из первой книги «Эпидемий»: «Что касается до всех тех обстоятельств при болезнях, на основании которых должно устанавливать диагноз, то все это узнаем из общей природы всех людей и собственной всякого человека, из болезни и из больного, из всего того, что предписывается, и из того, кто предписывает, ибо и от этого больные или лучше, или тяжелее себя чувствуют; кроме того, из общего и частного состояния небесных явлений и всякой страны, из привычки, из образа питания, из рода жизни, из возраста каждого больного, из речей больного, нравов, молчания, мыслей, сна, отсутствия сна, из сновидений, какие они и когда появляются; из подергиваний, из зуда, из слез, из пароксизмов, из извержений, из мочи, из мокроты, из рвоты. Должно также смотреть на перемены в болезнях, из каких в какие происходят, и на отложения, ведущие к гибели или разрушению, далее – пот, озноб, похолодание тела, кашель, чиханье, икота, вдохи, отрыжки, ветры беззвучные или с шумом, истечения крови, геморрои. Исходя из всех этих признаков и того, что через них происходит, следует вести исследование».

Я не зря привожу здесь такую большую цитату и вообще уделяю внимание личности Гиппократов – этому, почти мифическому, врачу и философу. Дело в том, что его философия и позиция помогают подойти к пониманию принципа действия капилляротерапии, и в частности, скипидарной ванны (то, чему и посвящена наша книга). Что и как, собственно, она лечит? В чем ее секретный механизм, открытие которого прославил в свое время А. С. Залманов?

Этот русский врач, живший в первой половине XX столетия, многое взял от своего древнего великого предшественника – Гиппократов. Залманов так же, как и он, в диагнозах и лечении исходил из запаса и возможностей внутренних, саморегулирующих сил организма. Сама его теория – это результат соединения достижений медицинской научной мысли и обращение к природным ресурсам. Его первостепенной задачей была разработка не нового метода

борьбы с заболеваниями, а способа сохранения здоровья. Он не стремился подавить симптомы болезни, как это принято делать в современной медицине, считая, что подобные действия ведут к нарушению структурной целостности и энергии органов и тканей. Залманов был убежден, что нужно не лечить недуг, а помогать организму пробуждать собственные целительные силы и при помощи естественных методов устранять препятствия, мешающие правильному протеканию процессов в организме.

Мудрая природа наделяет каждого человека способностью приводить в порядок любые неполадки, которые могут случиться в его физиологической системе. Однако целительные силы, которыми обладает каждый организм, имеют свой предел. Поэтому человек должен поддерживать их, помогать им работать более эффективно. А.С. Залманов говорил: «Мы ничего не можем изменить в строении клеток, тканей, органов. Но мы можем устранить механические препятствия – камни, стенозы, закупорки, экссудаты. Мы можем избежать образования механических препятствий без помощи ножа, при помощи периодических обследований организма и предупредительной (профилактической) терапии».

Объектом первейшего внимания ученого стали капилляры – крошечные сосудики, которые пронизывают все органы и ткани организма. Изучая работу, свойства этих сосудов и воздействие на них, Залманов добился поразительных результатов. И в этом он проявил себя не просто как высококвалифицированный медик, но и как чуткий, проникательный целитель. Да, не будем пугаться этого слова, потому что в применении его к русскому ученому оно приобретает совсем иное, по-своему, новое звучание и смысл. Залманов – целитель в том смысле, каким он был во времена Гиппократов, когда еще не существовало жесткого разделения на врачей и знахарей, когда больные могли довериться уважаемому человеку только потому, что тот понимал законы физиологии и окружающей среды, знал, каким образом можно соединить две эти сферы, которые вовсе не являются двумя разными мирами. Таким образом, в начале XX века русским доктором была найдена золотая середина между врачом и врачевателем...

О том, почему метод Залманова относится к направлению, называемому натуротерапией, и что заставило его обратиться к изучению именно кровеносных сосудов, капилляров, мы поговорим в следующих главах.

## **Глава 2**

# **Источник исцеления – в нас самих: основы натуропатии**

### **Организм как целостная система**

Итак, поскольку каждому живому существу присущи целительные силы, заложенные в нем природой, то и под истинным лечением следует понимать пробуждение этих целительных сил при помощи естественных методов, основанных на знании главных биологических и физиологических законов, лежащих в основе функционирования организма.

Человеческий организм – это система, где все взаимосвязано и подчинено единой цели: поддержке и спасению жизни. По существу, то, что принято называть симптомами болезни, с точки зрения натуропатов, – проявление целебных сил природы. Эти силы нужны организму. Они устраняют любые реакции, причиняющие вред здоровью. Это не значит, что не нужно подавлять температуру, понос, рвоту. Их необходимо всего лишь ослаблять, поддерживая сам процесс, так как они выполняют целительную роль: температура сжигает накопившиеся шлаки в крови, рвота и понос очищают желудок и кишечник от ядов.

Для того чтобы не мешать действию целительных сил природы, необходимо знать принцип саморегулирования, механизм которого запускается во время любой болезни. Только тогда возможно создание наиболее благоприятных условий для организма. И только такое лечение принесет пользу!

Ни один метод сохранения здоровья нельзя считать настоящим средством исцеления, если он не дает ответ на вопрос: для лечения какой болезни он предназначен? Просто, не правда ли? Но только на первый взгляд, потому что четко определить основную причину и суть заболевания не всегда возможно. Более того, чтобы понять, что такое болезнь, необходимо представлять себе, что такое здоровье. Ведь именно на его сохранение и возвращение направлены все наши усилия.

## Что такое здоровье?

Изначально природа создает живой организм здоровым. Она закладывает в него защитные силы: иммунитет, саморегуляцию, самовосстановление и самосовершенствование. Так почему же возникают различные расстройства и нарушения?

Понятие «здоровье» означает законченность, совершенство организации, то есть жизненную надежность, свободу действий, гармонию функций, энергию и свободу от любых напряжений и скованности. В основе здоровья лежит принцип взаимодействия и взаимозависимости органов. Здоровье зависит от гармонии или равновесия между противоположенными силами организма: движением и покоем, действием и противодействием, кислотой и щелочью, теплом и холодом, поглощением и выделением, созданием и распадом.

Эти процессы постоянно действуют в организме, а наши целительные силы призваны поддерживать равновесие между ними. Чем эффективнее они действуют, тем крепче здоровье. А обладать крепким здоровьем – значит никогда не иметь дискомфорта, вызываемого нарушением баланса между этими противоборствующими силами (а в случае его возникновения иметь возможность быстро его устранить). Однако очень часто мы не только не помогаем целительным силам своего организма, но и мешаем им, нарушая законы природы.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.