

*Карманный
целитель*



Юрий Константинов

ЛЕЧЕБНЫЙ ГРАНАТ

**От колита, язвы желудка,
атеросклероза, гипертонии,
заболеваний печени и почек...**



Юрий Константинов
Лечебный гранат. От
колита, язвы желудка,
атеросклероза, гипертонии,
заболеваний печени и почек...
Серия «Карманный целитель»

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41867167

Лечебный гранат. От колита, язвы желудка, атеросклероза, гипертонии, заболеваний печени и почек...: Центрполиграф; Москва;

2019

ISBN 978-5-227-08468-2

Аннотация

Гранат – красивый, полезный плод, который по праву называется королем фруктов, а его сочные, прозрачные, светящиеся изнутри зерна – копия одноименных с ним драгоценных камней... Но, оказывается, при такой-то красоте этот плод является еще и кладезем витаминов, микро- и макроэлементов и обладает ярко выраженными лечебными свойствами! Кожура граната является прекрасным сырьем для приготовления целительных отваров, настоек и порошков.

Лекарственные препараты, изготовленные из нее, угнетают развитие туберкулёзной, паратифозной, брюшнотифозной, кишечной палочек, в том числе холерных вибрионов и других болезнетворных бактерий. Косточки граната обладают противовоспалительным эффектом, очищают организм от токсинов и шлаков, устраняют симптомы диареи, избавляют от головных болей, способствуют регулированию обменных процессов в организме, стабилизируют работу желез внутренней секреции, снижают болевой синдром во время менструации, благотворно влияют на половую функцию мужчин. Пользу приносят также цветы, кора, масло из косточек и листья этого удивительного дерева. Как правильно вырастить, выбрать, хранить и применять гранат при различных недугах и просто для сохранения здоровья, расскажет эта книга.

Содержание

Предисловие	6
Растение гранат	8
Легенды о гранате	12
Гранат на подоконнике	17
Посадка черенками	18
Почва	20
Температура	21
Уход	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Юрий Константинов
Лечебный гранат.
От колита, язвы
желудка, атеросклероза,
гипертонии, заболеваний
печени и почек...

© Константинов Ю., 2019

© Художественное оформление, «Центрполиграф», 2019

© «Центрполиграф», 2019

Предисловие

По некоторым источникам родина граната – Персия, территория современного Ирана и западные Гималаи. На протяжении нескольких тысячелетий гранат культивируется в Ираке, Иране, Афганистане, Пакистане, Индии, России и странах Средиземноморья. Он встречается на территории Китая, Дальнего Востока, Юго-Восточной Азии и всем протяжении Шелкового пути. Гранат здесь считается символом изобилия и плодovitости. Культивируется гранат также в Японии, Корее и Латинской Америке.

Гранат заслуженно считается королем всех фруктов.

Повышает гемоглобин. Самое известное свойство граната – борьба с анемией. В этом фрукте содержится достаточно железа, и поэтому он столь необходим для беременных и выздоравливающих после болезни, т. е. для тех категориям людей, которым в силу физиологических причин необходимо дополнительное поступление железа в организм. Если пить по полстакана разведенного сока за полчаса до еды три раза в день, то по прошествии двух месяцев уровень гемоглобина значительно улучшится.

Дезинфицирует рот и горло. Благодаря активным веществам, содержащимся в кожуре граната, его используют при заболеваниях горла или полости рта. Водный отвар или даже сам сок граната содержит органические кислоты, кото-

рые уничтожают инфекцию, а дубильные вещества уменьшают боль.

Заменит инсулин. Гранат можно и нужно употреблять в пищу диабетикам. Он является своеобразным аналогом инсулина – 60 капель перед едой и уже на третий день уровень сахара в крови значительно понизится.

Выводит радиацию. Мало кто знает, но гранат способствует выведению радиации из организма. Поэтому всем, кто работает в зонах с повышенным радиационным фоном, рекомендуется пить гранатовый сок. Это же можно посоветовать и работникам рентген кабинетов в медицинских учреждениях.

Снижает давление. В отличие от медикаментозного способа, зерна граната делают это медленно, что хорошо для сердечнососудистой системы. Поэтому особое внимание стоит обратить на этот фрукт гипертоникам и людям преклонного возраста, так как именно наши бабушки и дедушки в своем подавляющем большинстве страдают гипертонией.

Регулярное употребление гранатового сока подарит долгую и здоровую жизнь, наполненную хорошим настроением.

Растение гранат

Родина граната – Восток, что подтверждается многочисленными историческими документами, датированными 4000 годами до нашей эры. Он с успехом рос в Северной Африке, Средней Азии, в Восточном Средиземноморье.

Гранат в переводе с латинского означает «семенное яблоко». Упоминания о нем встречаются в древних изданиях Корана, Торы, гомеровских гимнов и месопотамских записей.

Окаменевшие древние плоды граната были обнаружены археологами в Иерихоне (находка датируется 3000 годами до нашей эры), на Кипре, а также в египетских гробницах, включая Тутанхамона. Гранат в древности имел высокую ценность. В Древнем Египте плоды растения были включены в список фруктов, поставляемых к столу фараонов (находки 1600 лет до нашей эры). Гранат был настолько почитаем, что упоминания о нем встречаются на стенах гробниц и символизируют жизнь после смерти. За свою многовековую историю гранат снискал множество применений – как фрукт в пищу, сок в качестве тонизирующего напитка и эффективного средства против паразитов, цветы граната использовались для приготовления красного красителя, кожура использовалась для окраски кожи.

По легендам, гранат был завезён к нам из Карфагена и назывался «пуническим яблоком».

Гранат прижился и успешно культивируется на Бермудских островах с 1612 года, изредка встречается на Багамских островах, в теплых районах Центральной и Южной Америки, Гавайях. В Калифорнию гранат попал благодаря испанским поселенцам в 1769 году.

Древние изображения плода граната встречаются на колоннах храма Соломона в Иерусалиме, на одеяниях еврейских священников, а также в мозаиках Древнего Рима (в том числе Помпеи), где его называли «финикийским яблоком». Веточки граната древние римские женщины носили на головных уборах, показывая тем самым статус замужества. В Зороастрийских храмах гранат изображался в качестве символа вечной жизни и плодородия. В Древней Персии гранат – символ силы, воины Ксеркса во время вторжения в 480 году до нашей эры в Грецию несли копья с гранатами на заостренных концах. Гранат в древности был изображен на стенах крепости и королевского дворца Альгамбра мусульманской династии Насридов в Испании. В честь этого фрукта они даже называли столицу своих владений – город Гранада. В армянской культуре гранат также оставил свой след.

У буддистов гранат – один из трех благословенных плодов, которые наиболее часто представляются в Буддийском искусстве. Изображения граната можно встретить на храме Бодхидхармы, первого патриарха чань-буддизма, основателя учения Дзен.

В Индии гранат на протяжении многих веков является

символом плодородия и процветания. В индийском искусстве гранат изображают рядом с обликом Ганеши, что объясняет его значимость для индийской цивилизации.

Во время персидской свадьбы корзина со спелыми плодами граната ставилась в центр стола и символизировала радостное будущее. В Турции же и сейчас невеста, после бракосочетания, бросает гранат на землю и количество выпавших из него зерен обозначает количество детей у молодоженов. На Крите первое, что получает невеста при входе в новый дом, это плод граната из рук жениха.

Согласно древним преданиям, первое гранатовое дерево на Земле появилось благодаря богине красоты и любви – Афродите, которая и наделила плоды граната способностью пробуждать чувства, любовь, а также усиливать сексуальное влечение. Упоминания о том, что гранат – плод любви, можно встретить даже в поэтических произведениях таких великих авторов, как Гомер и Шекспир.

Гранат культивируют во всех субтропических странах как очень ценное растение. Выращивают в Крыму, Иране, Средиземноморье, Азербайджане, Грузии, Средней Азии. В диком виде гранат встречается в Закавказье и Средней Азии, где растет на каменистых склонах, на солончаках, в подлесках сосны и дуба.

Гранат – это плодовое дерево высотой около 6-ти метров, но можно встретить гранат в форме кустарника. Имеет тонкие колючие ветки, покрытые серовато-бурой корой.

Его светло-зеленые глянцевые листья образуют группы. Может цвести с мая по август крупными, похожими на колокол цветками красно-оранжевого, желтого или белого цвета. На дереве таких цветков бывает очень много.

Плоды граната имеют округлые очертания диаметром до 12 см и весом до 500 г. Цвет плодов может быть желто-красным или красно-бурым. Внутри него в 9–12 ячейках в сочной оболочке находится много семян кисло-сладкого вкуса. С одного дерева можно собрать до 60 кг фруктов.

Где используется гранат:

- в кулинарии этот фрукт является важным компонентом многих блюд, а в кавказской кухне распространено применение уваренного (сгущенного) гранатового сока в качестве оригинальной приправы для многих яств;
- в медицине кора гранатового дерева используется в качестве лекарственного сырья для изготовления некоторых фармакологических препаратов;
- в косметологии гранатовый сок славится как отличный продукт, способный достойно позаботиться о коже лица и справиться с признаками старения;
- цветки граната используются при изготовлении красителей для тканей.

Легенды о гранате

Гранат – символ верности, любви и плодородия, изобилия, брака, тепла, добра. Каким бы он ни был символом, он прежде всего ценный и очень необходимый человеку фрукт, приносящий здоровье, радость и наслаждение.

С древних времен на Востоке гранат почитают как короля всех фруктов. Огненно-красный венец на его вершине даже по внешнему виду делает гранат особенным и выделяет его среди других фруктов. Существует поверье, что именно оригинальные чашелистики подсказали людям форму короны.

У многих народов цветки и плоды граната считаются символом богатства, изобилия и плодородия. Ещё в священной книге мусульман Коране сказано, что гранатовые деревья растут в райском саду. В том же райском саду, но уже в Библейском предании об Эдеме, по одной из версий именно гранатом, а не яблоком, змей соблазнил первую женщину – Еву. Именно гранат и есть настоящее «райское яблоко».

Древних египтян хоронили с гранатами. В Вавилоне считали, что употребление зерен граната перед битвой делало воинов неуязвимыми. Изображения граната найдены на египетских пирамидах, на древневизантийских тканях, в орнаментах древних греков и арабов. Египетские фараоны очень ценили свежавыжатый сок граната и употребляли его каждый день, считая его чудодейственным, способным укреп-

лять не только тело, но и дух. Древние египтяне и ассирийцы часто изображали в своих скульптурах гранат, как священное дерево или «дерево жизни».

Полезные свойства граната были ведомы еще пророку Мухаммеду, который призывал употреблять их в пищу, считая, что это очищает человека от зависти или ненависти. Гранаты три раза упоминаются в Коране – два раза как примеры хороших вещей, созданных Богом, а один раз как фрукт, который можно было найти в раю.

Основатель Персидской империи царь Кир пожелал такое количество хороших генералов, сколько семян в гранате.

В древнегреческой мифологии гранату отдано особое место. Древние греки верили, что употребление граната в пищу приводит к бессмертию. Может, поэтому в греческих мифах любимой пищей богов Олимпа были именно плоды граната.

Согласно одной из легенд давным-давно бог подземного царства Аид, посетив однажды землю, увидел и влюбился в девушку Персефону – дочь богини плодородия Деметры, похитил ее и забрал с собой. Очень тосковала мать по дочери, это сказывалось на ее обязанностях, в связи с чем перестали приносить доход сады, поля и Зевс вынужден был вмешаться, он потребовал вернуть Персефону на землю. Аид согласился, но перед возвращением дал попробовать девушке гранат. Персефона проглотила косточку граната. Поэтому она не смогла постоянно находиться с другими богинями, а должна была на одну треть года возвращаться в Аид.

Персефона весну, лето, осень жила на земле, а зимой обязана была возвращаться в царство мертвых – к богу Аиду. Когда ее не было на земле, природа вся погружалась в сон.

Еще одна легенда гласит о том, что первое гранатовое дерево на Кипре было посажено богиней любви Афродитой. Возможно, в этом поверье и лежат корни традиции разламывать гранат на греческой свадьбе, что символизирует плодородие, а сам гранатовый сок пользуется репутацией «любовного зелья».

В Китае также принято на свадьбе съесть сладкие семена граната тем самым благословляя молодую пару, а картина с изображением спелого граната является популярным свадебным подарком.

Про гранат существует и такая легенда. Жили на свете юноша и девушка. Очень они любили друг друга, и родители одобрили их выбор, состоялось обручение, и молодые отправились к святому месту. Но не понравилось это злому духу, жившему неподалёку, вызвал он ураган, который подхватил влюблённую пару и унёс далеко от родных мест. Оказались они в пустынном месте, где ни звериных троп, ни птичьих песен, ни трав, ни ручьёв многоголосых. Долго шли они, пытаясь найти дорогу к родному дому, но тщетно. Обессиленная девушка уснула, и парень смежил веки и увидел то ли сон, то ли явь – предстал перед ним кто-то и говорит: «Вдвоём вам не спастись, убей её, и я выведу тебя из заколдованного места». Но юноша решил, что если выжить суждено од-

ному из них, то пусть живёт любимая, пронзил он свою грудь кинжалом и, умирая, прошептал: «Будь счастлива, выходи замуж и роди много детей». Но юноша не умер, превратился он в гранатовое дерево. И как только девушка, рыдая, сорвала гранатовый плод, чары рассеялись, нашла она путь домой. Вышла замуж и родила много детей, как просил её любимый. И жила она долго, так долго, что дождалась праправнуков и всем наказала растить гранатовые деревья. Разошлись по свету её потомки, а с ними и гранатовые деревья.

Есть поверье, что, чтобы приворожить любимого, нужно разрезать плод граната в полнолуние и каждый день давать любимому по одному зёрнышку от этого плода, пока не кончатся все зёрна.

Чтобы разбогатеть, нужно перевязать жёлтой лентой 8 гранатов, сорванных в один день с одного дерева, а лучше с одной ветки, и раздать их в течение одного дня восьми нищим, которые действительно нуждаются в милостыне.

Чтобы в доме был мир, любовь и согласие, рекомендует-ся высушить гранатовую корку, истолочь её вручную и посыпать понемногу во всех углах и около порога.

Чтобы долго быть молодой и красивой, магия советует съедать в день по одному или половине граната или выпивать натошак половину стакана гранатового сока, разведенного водой. При этом нужно обязательно представлять зеркало и своё идеальное отражение в нём.

Гранат в доме, даже нарисованный, приносит счастье и

умиротворение.

Гранат на подоконнике

Комнатный гранат в первую очередь будет выполнять декоративные функции. С целью выращивания в домашних условиях лучше подходят растения карликовой разновидности. Карликовый сорт граната – растение хоть и экзотическое, но неприхотливое и поэтому прекрасно подходит для выращивания в домашних условиях.

Посадка черенками

Если хочется помимо наслаждения декоративной красотой растения получать вкусные плоды, то выращивать съедобный фрукт из косточки не рекомендовано. В такой ситуации целесообразно высаживать карликовый гранат черенками.

Важно соблюдать следующие несложные правила.

- ◆ Черенок берётся от взрослого комнатного растения, которое неоднократно плодоносило.

- ◆ В летний период года целесообразно использовать полуодревесневшие побеги, а с наступлением зимы, полностью одревесневшие ростки.

- ◆ Черенки подготавливаются с 4–6 почками, а нижняя часть высаживается под определённым углом во влажную почву, состоящую из песка и торфа, смешанных в равных пропорциях, на глубину не более 3 сантиметров.

- ◆ Черенки накрываются пластиковой бутылкой с обрезанным горлышком или стеклянной банкой.

- ◆ Побеги содержатся во влажной среде и регулярно проветриваются.

- ◆ Перед непосредственной посадкой черенок обрабатывается укоренителем.

- ◆ По истечении 3 месяцев окрепшие саженцы пересаживаются по отдельным горшкам. Цветение наступает очень

быстро, но в первый год цветы рекомендовано полностью обрывать.

Удобным для посадки материалом является черенок, на котором есть 6–8 почек и вызревшая древесина. Росток срезается под косым углом и должен иметь гладкую поверхность, для чего срез выполняется острым лезвием или скальпелем. Такой черенок легко и быстро укореняется, в особенности, если его поставить в воду, в которой разведено средство для стимуляции роста корней, на 6 часов. С первых дней после посадки растение не требует особых мероприятий по уходу.

Почва

Главное – подготовить плодородный почвенный состав. Несмотря на то что карликовое растение в привычной для него среде произрастает в скудном грунте без влаги, в домашних условиях ему потребуется качественно обогащённая дренированная почва. Для создания благоприятных условий для выращивания декоративного граната лучше использовать следующие почвенные смеси:

- 1/2 часть дерновой земли, разбавленная 25 % листового перегноя и таким же количеством песка;
- по 1/4 части суглинка и торфа, дополненные песком;
- глинисто-дерновой почвенный состав в объёме 2-х частей, 1 части листовой земли и в таких же объёмах перегноя и песка.

Комнатный гранат нужно хотя бы два раза в месяц подкармливать. В весенний период года лучше использовать удобрения, содержащие азот. Во время, когда на растении появляются цветы граната, используют фосфорное удобрение, а с наступлением осени – калиевое. Удобрение вносится во влажный грунт в пасмурную погоду. С наступлением осени частота подкормок значительно снижается, как и температура в комнате, где находится домашний гранат. Это позволяет подготовить растение к зиме.

Температура

Комнатный гранат требователен к температурным условиям особенно в момент цветения. Растение отлично себя чувствует, когда температура в помещении немного превышает 20 °С. Если температурные показатели в помещении выше 25 °С, может наблюдаться опадание листвы, вызывающее торможение в развитии гранта. С целью снижения температуры подойдёт опрыскивание листвы прохладной водой.

Чтобы плоды растения качественно вызрели в осенний период, гранат нужно вынести на балкон, где температура будет составлять 14–16 °С. В период, когда растение находится в покое – с ноября по март, горшок с гранатом лучше поставить на неотапливаемом подоконнике, где температура будет не выше 10–12 °С. Минимальные температурные показатели, которые способно выдерживать комнатное растение составляют минус 5 °С. Дальнейшее снижение температуры может привести к гибели кустарника.

Уход

Выращенный в домашних условиях декоративный гранат уже через два года выпускает первые цветки, а при правильном уходе может приносить плоды. Нужно знать некоторые нюансы выращивания граната на подоконнике.

Для посадки декоративного деревца лучше выбрать узкий вазон. Это позволяет добиться обильного плодоношения.

Так как природная среда обитания граната – это скалистые склоны, то и в условиях квартиры нет необходимости использовать слишком плодородный грунт.

Важно регулярно и обильно поливать карликовый гранат, но сильно переувлажненная почва растению не подходит. Поэтому растение поливают только тогда, когда верхние слои почвы хорошо подсохли. А в весенний и летний период целесообразно использовать жидкую подкормку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.