

The background features a soft pink gradient with stylized white clouds. On the left, there are several red balloons of varying sizes, some with white highlights, tied together by black strings that converge at a large, prominent red heart at the bottom center. The heart has a slight 3D effect with a darker red shadow on its right side.

АЛЕКСЕЙ МИЧМАН

# ЧТО, КОГДА И КАК?

СБОРНИК ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Алексей Мичман

**Что, когда и как?**  
**Сборник для родителей**

«Издательские решения»

**Мичман А.**

Что, когда и как? Сборник для родителей / А. Мичман —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-903093-1

В эту книгу вошли 7 работ автора, чтобы вы могли разобраться сразу во многих вопросах, касающихся Вашего ребенка: 1) Советы молодым мамам. Отвечает врач-педиатр; 2) Как вырастить ребенка счастливым; 3) Второй и третий годы жизни вашего ребенка; 4) Когда пора учить ребенка чтению?; 5) Отношения детей: между старшими и младшими; 6) Детская психология: почему дети врут?; 7) Как найти идеальную няню для ребенка? Уже не нужно копаться в десятках и сотнях книг, когда все самое важное собрано в одной!

ISBN 978-5-44-903093-1

© Мичман А.  
© Издательские решения

## Содержание

Введение	6
Советы молодым мамам. Отвечает врач-педиатр	7
Первый месяц, первый год жизни	8
Желанный ребенок	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# **Что, когда и как? Сборник для родителей**

**Алексей Мичман**

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4490-3093-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Введение

В эту книгу вошли семь работ автора, чтобы вы могли разобраться сразу во многих вопросах, касающихся Вашего ребенка:

- 1) Советы молодым мамам. Отвечает врач-педиатр;
- 2) Как вырастить ребенка счастливым;
- 3) Второй и третий годы жизни Вашего ребенка;
- 4) Когда пора учить ребенка чтению?;
- 5) Отношения детей: между старшими и младшими;
- 6) Детская психология: почему дети врут?;
- 7) Как найти идеальную няню для ребенка?

Больше не нужно копаться в десятках и сотнях книг, когда все самое важное собрано в одной!

## Советы молодым мамам. Отвечает врач-педиатр

АЛЕКСЕЙ МИЧМАН

### Советы молодым мамам. Отвечает врач-педиатр



Суетливые «наседки» безоговорочно доверяют докторам, другие же мамочки постоянно их бранят и принципиально игнорируют рекомендации по уходу за малышом. Однако случись беда – и те и другие будут вынуждены обратиться за помощью.

«Во избежание нежелательных проблем, детского врача мама с малышом должны посещать каждый месяц», – считает педиатр и врач-гомеопат одного из белорусских медицинских учреждений Алла Овсяник.

Первые дни крошку посещает сам педиатр и патронажная медсестра, на плечах которой лежит большая ответственность. Она должна показать молодой маме, как правильно держать новорожденного, кормить его, пеленать и купать. Сейчас всему этому можно научиться прямо в родильном отделении, поскольку в последние годы практикуется совместное пребывание там мамы и малыша.

Это раньше ребеночка приносили маме только покормить: он нервничал, плакал, беспокойно пытался уловить родной запах, прятался от яркого света. А сейчас все детишки день и ночь купаются в материнской заботе и любви.

Это весьма полезный опыт для женщины, не говоря уже о том, что она 9 месяцев ждала, чтобы подержать свою крошку на руках, убаюкать и напеть колыбельную. Молодая мама имеет возможность всему научиться за время пребывания в роддоме, ведь при необходимости советом помогут опытные врачи. Как только вашему ребенку исполнится месяц, вы обязаны посетить детскую поликлинику. Там у малыша возьмут все необходимые анализы. Придется также пройти осмотр у ортопеда и невропатолога.

## **Первый месяц, первый год жизни**

– Первый месяц жизни ребенка – это самый важный момент его развития, – говорит Алла Сергеевна. – Как правило, именно в месячном возрасте «вылазят» огрехи и всевозможные наследственные болячки. Моя задача как раз и заключается в том, чтобы уловить какие-либо отклонения новорожденного на ранней стадии.

Большинство мам сейчас весьма грамотные женщины, которые тщательно готовятся к появлению на свет крохи и знают, что в первый месяц исчезают рефлексы новорожденного.

В три месяца этого уже недостаточно: ребенок должен смеяться, проявлять интерес к окружающим, слегка опираться на ножки.

Полугодовалый малыш уже пытается сидеть, переворачиваться со спинки на животик, а в год уже пьет из чашечки, пусть и неуверенно, но уже пробует ходить самостоятельно и говорить отдельные слова. Однако встречаются и такие женщины, которые крайне безответственно относятся к здоровью своего чада. А начинается все с не соблюдения элементарных правил и рекомендаций.

– Даже не хочется говорить о тех, кто курит и пьет, – разводит руками Алла Овсяник. – Это сильно влияет на здоровье малыша. За последние годы резко увеличилось количество детей с врожденным пороком сердца.

Поэтому беременные женщины в первую очередь должны думать о здоровье ребенка, а свои прихоти отодвигать на второй план. Конечно, в идеале беременность должна быть запланированной, чтобы будущая мама была готова к материнству и физически, и психологически, и материально, что в современном мире тоже немаловажно.

## Желанный ребенок

Если ребенок желанный, он чувствует себя защищенным, любимым и знает, что его появление принесет радость. Конечно, у такого малыша больше шансов родиться здоровым. Многие наверняка не раз задумывались: как врач-педиатр распознает болезни у детей? Ведь это взрослый человек может пожаловаться и объяснить, где у него болит и как давно. По словам Аллы Сергеевны, малышей выдает цвет лица, беспокойный плач или крик, неестественные позы и движения. Дети всегда искренны в своих проявлениях, поэтому увидеть корень болезни не так сложно.

– А как же защититься от различных вирусов и бактерий, которые караулят детей на каждом шагу? – интересуюсь у специалиста.

– В первую очередь, детям постоянно нужно делать прививки, давать комплексные витамины. Такая профилактика не всегда спасает от «знакомства» с вирусными инфекциями, но и не стоит паниковать, если ребенка одолел насморк или кашель, – его организм таким образом закаляется.

В будущем из такого болезненного малыша вырастет здоровый человек. Еще одна отрицательная тенденция, на которую обратила внимание педиатр, – это отказ многих молодых мам от кормления грудью. Девушки боятся потерять красивые формы и кормят малышей всевозможными смесями.

Мамы должны понимать, что детское питание даже самого лучшего качества никогда не заменит то богатство питательных элементов, которое содержит материнское молоко. К тому же, оно укрепляет иммунитет, помогает познакомиться ребенку с окружающим миром.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.