



АЛЕКСЕЙ МИРНЫЙ

**ОЗДОРОВЛЕНИЕ
ВОЛОС. МЕТОД
РЕЛАКСАЦИИ
И МАССАЖА**

Алексей Мирный

**Оздоровление волос. Метод
релаксации и массажа**

«Издательские решения»

Мирный А.

Оздоровление волос. Метод релаксации и массажа / А. Мирный —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-900424-6

Важным условием оздоровления организма является релаксация — расслабление. Надо найти для этого время. Если в течение дня невозможно расслабиться, то сделайте это утром или вечером. Можно представить себе полет в небе, а еще лучше переселиться мысленно в то время, когда вы были наиболее здоровым и счастливым человеком.

ISBN 978-5-44-900424-6

© Мирный А.
© Издательские решения

Содержание

| | |
|-----------------------------------|---|
| Оздоровление организма. Введение | 6 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 7 |

Оздоровление волос. Метод релаксации и массажа

Алексей Мирный

© Алексей Мирный, 2019

ISBN 978-5-4490-0424-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Оздоровление организма. Введение

Важным условием оздоровления организма является релаксация – расслабление. Надо найти для этого время. Если в течение дня невозможно расслабиться, то сделайте это утром или вечером.

Можно представить себе полет в небе, а еще лучше переселиться мысленно в то время, когда вы были наиболее здоровым и счастливым человеком.

Надо не только вспомнить это состояние, а почувствовать себя в нем. Будет происходить не только оздоровление, но и омоложение организма.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.