

Ариша Галич

История любви

Сборник стихов



Ариша Галич
История любви.
Сборник стихов

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28265428
ISBN 9785449010742

Аннотация

«История любви» – это бесценный подарок тем, кто верит в любовь, любовь исцеляющую, всепрощающую, дающую надежду. Здесь собраны лучшие стихотворения о любви, написанные автором в период раннего творчества. Эта книга – отличный подарок вам и вашим близким.

Содержание

| | |
|--------------------------------|----|
| Тебе посвящаю | 6 |
| Приворожить тебя хочу | 7 |
| Я сказала тебе, что люблю | 9 |
| Не обижайте Женщину | 11 |
| Милый, скорей возвращайся | 12 |
| Отпусти | 14 |
| Я не люблю бесплодных обещаний | 16 |
| Я исцелилась от Любви | 18 |
| Разреши мне тебя любить | 20 |
| Ну, здравствуй, Милый | 22 |
| Ты охладил мой пыл | 25 |
| Дарю тебе любовь | 27 |
| Вечно ждать у моря не смогу... | 28 |
| Ты сделал мне больно | 29 |
| В твоей утопала я ласке... | 31 |
| Я устала так жить без тебя | 33 |
| Я пытаюсь тебя забыть | 34 |
| Я была не права, прости | 36 |
| Я готова принять тебя | 37 |
| Я люблю твою улыбку | 39 |
| Я Люблю Тебя | 40 |
| Девочка моя, все пройдет | 42 |
| Ты пиши | 44 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| Я нужна тебе? | 47 |
| Я тебя никому не отдам | 49 |
| Кто Я Тебе? | 51 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 52 |

История любви Сборник стихов

Ариша Галич

Редактор Глеб Александрович Карпинский

© Ариша Галич, 2019

ISBN 978-5-4490-1074-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Тебе посвящаю

Ты – тайна покрытая мраком,
Далекая в небе звезда,
Ты – сладкая булочка с маком,
Глубокое море без дна,

Ты – горе мое и веселие,
Соленая капля слезы,
Ты – гибель моя и спасение,
Ты – радуга после грозы.

С тобою тепло мне и холодно,
И грустно, и часто смешно,
И сытно, и, может быть, голодно,
И как никогда хорошо!

Останься таким, изменись чуть-чуть,
Будь милым и дорогим,
Далеким и чуточку ветреным,
Но только моим, моим...

Приворожить тебя хочу

*«Приворожи меня, чтоб мне башню снесло...
чтобы страсть кипела, как
безумие гения... чтобы секс был такой, отчего
вселенная вздрогнет
тысячами звезд и начнется звездопад».*
Глеб Карпинский

Приворожить тебя хочу, зажечь, заставить
Любить и чувствовать меня одну!
Я не хочу с тобой лукавить:
Ты очень скоро будешь у меня в плену.

Не сможешь ты оставить без вниманья
Мою такую огненную страсть,
И у тебя возникнет вдруг желанье
В водоворот любви моей упасть.

И страсти разгорятся вдруг такие,
Что бесконечным станет звездопад!
Не жаль мне, пусть завидуют другие.
Уверена, ты перемене будешь рад.

Не устоишь ты, мой печальный ангел,
Ответишь чувством ты на мой порыв.
Осталось только посмотреть в глаза мне,

И ты останешься со мной, про все забыв.

Тотчас же небо закачается от счастья,

И звезды подмигнут нам с высоты.

Они ведь тоже принимали в том участие,

Чтоб вместе были Я и Ты.

Я сказала тебе, что люблю

Я сказала тебе, что ЛЮБЛЮ
Словно боль свою отпустила.
Взгляд по-прежнему твой я ловлю:
В нем мне видится мудрость и сила.

Хочу слышать твой голос и знать,
Что последует новая встреча.
Можешь грустные мысли прогнать
И остаться со мной в этот вечер?

Посиди со мной, поговори,
Удели мне немного вниманья,
Но пустые слова не дари:
Не нужны мне такие признанья.

Можем просто болтать ни о чем,
Вспоминать о далеком, забытом.
Прикоснись ко мне нежно плечом
И почувствуешь: сердце открыто

Для любви, страсти, неги, тепла,
Для всего, что зовут люди СЧАСТЬЕМ —
Это все для тебя сберегла,
Ты ведь к этому тоже причастен.

Только ты смог разжечь мою страсть,
Только ты в моем сердце и мыслях.
Ты не дай чувствам сильным пропасть.
Их беречь нужно в нашей-то жизни!

Не беги, от любви не уйти.
Ей довериться нужно, открыться.
Ведь другой такой не найти,
Все мечты твои могут сбыться!

Я смогу посидеть, подождать.
Терпелива я. Понимаешь?
Давай просто всю ночь болтать.
Только знай: ВРЕМЯ ЗРЯ ТЫ ТЕРЯЕШЬ!

Не обижайте Женщину

Не обижайте Женщину, не обижайте,
Не делайте ей больно никогда,
Не задевайте ее чувств, не задевайте,
Ведь шрамы в сердце остаются навсегда.

Вы берегите душу хрупкую, Вы берегите,
Отплатят нежностью Вам чуткие сердца,
Ей ласку и тепло всегда дарите,
Тогда не тронут слезы милого лица.

Вы восхищайтесь ей, все время восхищайтесь,
И говорите комплименты без конца,
От бед ее Вы заслонить пытайтесь,
Не гневайте прекрасного Творца!

Любите Женщину, отчаянно любите,
И Вам ответит чувствами она,
Раз полюбили, то любовь храните,
Любовь – она ведь свыше нам дана!

Милый, скорей возвращайся

Милый, скорей возвращайся,
Сердце тоскует, болит,
Рядышком быть постарайся,
Пламя любви так горит,

Что мне не спится ночами,
Днем я сама не своя,
Холодно мне, как тисками
Скована я без тебя,

Хмурюсь я часто и плачу,
А на душе пустота,
Боль под улыбкой я прячу,
Но ведь улыбка не та,

Холод в груди и смятение,
Лед на душе и тоска.
Ты – для меня лишь спасение,
Счастья, веселья река,

Сказка моя долгожданная,
Море любви и тепла,
Богом мне счастье данное,
Солнце мое и весна.

Жду я тебя, приезжай скорей,
Душу мою успокой,
К сердцу прижми, поцелуем согрей,
Будь рядом всегда со мной.

Отпусти

Отпусти ты меня на свободу!
Хочу птицею вольной взлететь.
Ни весны, ни зимы непогода
Не заставит меня расхотеть.

Поднимусь я в высокие дали
Посмотреть на людей с высоты,
И взмахну я свободно крылами,
Захмелею от той красоты,

Очаруюсь я ветром попутным,
Улыбнусь встречным птицам судьбы,
Благодарна я буду минутам
Проведенным мной без суеты.

Меня тронут свободы мгновенья,
Захочу повторить их я вновь.
Прочь бывшее без сожаленья.
В сердце новая вспыхнет любовь!

Загорятся глаза мои счастьем,
Застучит сердце быстро в груди.
Я забуду совсем про ненастье.
Знаю, новое ждет впереди.

Я уверена, буду счастливою
Испытаю вновь радость любви
Окунусь в сказку неповторимую.
Я летаю. Ты где? Позови!!!

Я не люблю бесплодных обещаний

Я не люблю бесплодных обещаний,
Пустых надежд и горестных обид.
Я ненавижу боль страданий,
Когда все тело и душа болит.

Я не приемлю ложь, обман бездушный
И взгляд прекрасных, но нетрезвых глаз.
Я не терплю, когда другие равнодушны
Иль чувства выставляют напоказ.

Мне тяжело, когда Любимые беспечны,
И безответственность им тоже не к лицу.
Поймите Вы, ведь чувства же не вечны!
Зачем губить Любовь, Мечту?

Старайтесь Вы не оскорблять словами,
Не делать больно Близким и Родным.
Потом исправить можно все едва ли!
Рискуете остаться Холостым!

Не поднимайте руку, если Вас слабее,
Ведь это не достойно Храбреца.
Вы будете в сто тысяч раз умнее,
И благодарны будут Вам сердца.

Старайтесь чувствовать Родные Души,
Прощать и не таить обид.
Тогда и к Вам не будут равнодушны.
А остальное все Вам Бог простит!

Я исцелилась от Любви

Я исцелилась! Спасибо, Боже!
На сердце – легкость, душа – не плачет.
Любовь прошла и горечь тоже,
Свободы поезд уже оплачен.

Я исцелилась! Дышу свободно,
Не манит больше к тебе прижаться.
Любовь прошла, и так удобно:
Не тянет, милый, тебе отдаться.

Я исцелилась! Не плачу больше,
Меня не слепят твои прекрасы.
Любовь прошла! Как можно дольше
Не буду верить ни чьим рассказам!

Я исцелилась! Лечу на крыльях,
Но не любви – освобожденья.
Любовь прошла, и нет унынья.
Приятно жить без наважденья!

Я исцелилась! Но почему-то
Меня так тянет заполнить сердце
И подарить Любовь кому-то.
Не закрываю я к Счастью дверцу!

Разреши мне тебя любить

*«Руки доброй женичины, обвившиеся вокруг шеи
мужчины, – это
спасательный круг, брошенный ему судьбой
с неба».*

Джером К. Джером

Разреши мне тебя любить,
Рядом быть, наслаждаться общением,
Разреши о тебе говорить
С чувством, грустью и восхищением!

Разреши мне писать стихи
О тебе, о любви моей яркой!
Обещаю, они не плохи.
Разреши быть твоим подарком!

Разреши мне болеть душой,
Быть открытой и откровенной,
Разреши стать твоею игрой,
Частью сердца и даже вселенной!

Разреши мне не спать по ночам,
Иногда отвлекать разговором,
Разреши пасть смиренно к ногам,

Не смотри на меня ты с укором!

Разреши прикоснуться к губам,
Растопить твоё сердце и душу!
Благодарен ты будешь Богам.
Разреши мне не быть равнодушной!

Разреши в сердце пламя зажечь!
Пусть горит оно не угасая.
Разреши мне тебя беречь!
Назови меня нежно «ЗАЯ».

Разреши быть поближе к тебе,
Разреши мне любить тебя страстно!
Благодарен ты будешь Судьбе.
Верь мне, милый! Я – не опасна!

Ну, здравствуй, Милый

Ну, здравствуй, Милый,
Как поживаешь?
Как настроенье твое, успехи?
Одет, накормлен?
С кем зажигаешь?
Над кем смеешься ты для утехи?

Кому стихи ты
Свои слагаешь?
С кем настроение плохое делишь?
Кого ты ласково
Там называешь?
Есть человек, кому ты веришь?

Признайся, Милый
Меня-то помнишь?
Нашел ли лучше, теплее губы?
И есть ли взгляд,
В котором тонешь?
Кто защищает от простуды?

А мысли вслух
Ты с кем-то делишь?
Совет полезный ты принимаешь?

Надеюсь, в лучшее
Ты все же веришь.
Ответь мне, чувствую, что не обманешь.

Привет, Малыш!
Живу спокойно,
Едой и кровом я обеспечен,
Настрой хороший,
Вот только что-то
Петь не могу я больше песен.

Любить нет силы,
Опустошен я,
И мысли что-то чернее тучи.
Но ты не бойся,
Ещё я помню:
В меня ты веришь, я везучий.

Смеюсь, бывает,
Но не со злобы:
Поднять пытаюсь я настроение.
И все ищу я того,
Кто мог бы
Прогнать дурацкие мои сомненья.

Тебя я помню,
Тепло и губы.
Нет, не забыть мне ночей бессонных,
Никто не лечит

Так от простуды,
И не тону я в глазах бездонных.

Скажу я честно,
Мне не хватает
Твоих советов, твоей заботы.
Ведь я один,
И в сердце пусто,
Никто не ждет меня с работы.

Но я смогу,
Ты знай, я справлюсь.
Остался в сердце тепла комочек.
Я поделюсь
С тобой, Родная,
Тебе отдам я тот кусочек.

Ты жди. Надежда
Твоя поможет
Переболеть, расправить плечи.
И знай, что скоро
Уже смогу я
Прийти, Хорошая, к тебе на встречу.

Ты охладил мой пыл

Ты охладил мой пыл, и страсть моя утихла,
Внутри едва теплится огонек.
Не думала, что так остыну быстро.
То, что разрушил ты – тебе и невдомек.

Уже спокойно отношусь к разлуке,
И нет безумного желания отдать
Все, что имею: нежность, ласку. Руки
уже не тянутся к тебе, чтобы обнять.

В душе апатия одна и безразличье,
И только где-то очень глубоко
Я чувствую присутствие, наличие
Какой-то нежности в душе. Но далеко...

Не знаю, разожжется ли вторично
Огонь любви, охватит ли вновь страсть.
Мне состояние такое не привычно,
И хочется опять в огонь любви попасть.

Ты помоги мне, не губи, что было,
Дай разгореться пламени внутри.
Ведь я тебя пока не разлюбила,
Тянусь к тебе. И ты со мной гори!

Дарю тебе любовь

Любви ты хочешь, но ее не ценишь,
Любви ты жаждешь, но от нее бежишь,
Любовь ты ищешь, но в нее не веришь,
Любовь ты помнишь и о ней грустишь,
Любовь ты гонишь, но потом жалеешь,
Любовь ты манишь, о Любви кричишь,
Любовью дышишь, от Любви болеешь.
Дарю тебе любовь – а ты молчишь.

Вечно ждать у моря не смогу...

«Я не знаю... как у меня фишка ляжет,
Жди меня... быть может, я приду».

Ты в своем уме? Не понимаешь даже,
Что другого скоро я найду?
Ты меня не любишь и не ценишь.
Так зачем растрачивать себя?
Ты рассказами своими только бредишь,
Забывая даже поприветствовать меня.
Так что ты подумай: Я ж живая,
Вечно ждать у моря не смогу,
И однажды так устану без тебя я,
Что к другому со всех ног я убегу!

Ты сделал мне больно

Ты знаешь, что сделал мне больно
Своим невниманием ко мне?
Я думаю, что большего достойна,
Поэтому больнее мне вдвойне.

Ты веселился и забыл, что жду я
Простого телефонного звонка.
Мне кажется, что много не прошу я:
Лишь голос слышать твой издалека,

Знать, что в порядке ты и скоро будешь дома.
Ну что ж поделаться, что не можешь ты прийти —
Мне ситуация подобная знакома.
Ну как ты мог на это время не найти?

Четыре слова: «Зай, сегодня не приеду».
Мне грустно будет, но не больно, ты пойми.
Ну что ж в другой раз буду ждать тебя к обеду.
Покорная я стала, ты цени!

Меня обидел ты подобным обращением.
Что странно, ты не понял отчего
С тобой я говорила с раздражением.
Ведь мысли твои были — далеко.

Надеюсь я, что очень-очень скоро
Ты, вдруг, поймешь мою обиду, и тогда
Мы понимать друг друга станем с полуслова
И обижать не будем никогда.

В твоей утопала я ласке...

Безумно красивая сказка
Приснилась мне ночью одной:
В твоей утопала я ласке
И нежно шептала «Ты мой»,

Луна улыбалась нам светом,
И звезды мигали в ночи,
Дрожь помню по телу. От ветра
Мерцает остаток свечи,

Пылают желаньем объятья,
И стоны срываются с губ,
Забыты приличья понятия,
Красивы сплетения рук,

Совсем захмелели от счастья,
И близок безумия миг,
Огнем полыхают две страсти,
И стон переходит вдруг в крик,

Блаженство бальзамом по телу,
Два любящих сердца в ночи,
И нежности нету предела,
Тает огарок свечи...

Безумно красивая сказка
Приснилась мне ночью одной:
В твоей утопала я ласке
И тихо шептала «Ты мой».

Я устала так жить без тебя

Я устала так жить без тебя,
Я себя потеряла, забыла.
Не могу я больше страдать,
А хочу быть просто любимой,

Хочу ласку, тепло дарить,
Наслаждаться тем, что ты рядом.
Не могу я тебя разлюбить,
Не смотри на меня странным взглядом.

Ты представь: вот забуду тебя,
Где найдешь ты другую такую?
Одиноко ведь жить, не любя,
Потому и люблю я, тоскую.

Но не вечно же ждать мне тебя.
Улыбнись и смени гнев на милость.
Издаваться так долго нельзя.
Присмотрись, не Я ль тебе снилась?

Я пытаюсь тебя забыть

Я пытаюсь тебя забыть:
Не хочу, надоело, устала,
И приятно дни проводить.
Успокоиться время настало.

Постоянно себе говорю:
Не мечтать, не хотеть и не думать.
Верю, скоро тебя разлюблю,
Стоит только мне это задумать.

Отпусти меня и не зови:
В прошлом все, все вчера, позабыто,
Нет тебя, боли нет, нет любви.
С этих пор мое сердце закрыто.

Я устала любить пустоту,
Ждать, надеяться, звать, быть открытой.
По чуть-чуть отпускаю мечту,
Становлюсь снова девушкой скрытной.

Забываю улыбку твою,
Жар от губ, взгляд и рук теплых ласку.
За Любовь тебя благодарю,
Но бросаю недочитанной сказку.

Я пытаюсь тебя забыть

И не плакать, не ждать, не тревожить.

Как же мне тебя разлюбить?

Кто подскажет мне? Кто поможет?

Я была не права, прости

Я была не права, прости.
На душе у тебя печаль.
Ты забудь все и не грусти,
Расставаться с тобой мне жаль.

Я готова понять, простить.
Понимаю, что не со зла.
Не готова лишь отпустить
И не видеть больше тебя.

Мы друг другу нужны, пойми,
Пусть на время не навсегда.
Что не будем видеться мы
Очень долго – все ерунда.

Я тебя поддержу, приму,
Если только захочешь прийти.
И к другому я не уйду.
Я была не права, прости!

Я готова принять тебя

Я готова принять тебя
Таким странным, самодовольным.
Я готова на все, любя,
Лишь не делай мне очень больно.

Я готова принять тебя
Бедным, дерзким, всеми забытым.
Я готова на все, любя,
Лишь не видеть тебя разбитым.

Я готова принять тебя,
Ждать тебя, сколько ты захочешь.
Я готова на все, любя,
Можешь даже прийти ко мне ночью.

Я готова принять тебя,
Отпустить, когда ты захочешь.
Я готова на все, любя,
Лишь скажи мне о том, что хочешь.

Я готова принять тебя,
Напоить, накормить хлебом с солью.
Я готова на все, любя,
Лишь не делай мне слишком больно.

Я люблю твою улыбку

Я люблю твою улыбку,
Улыбайся мне почаще,
Мне дари, чтоб не отвыкла.
Как жила без нее раньше?

Я люблю твою улыбку
Уголками губ, глазами.
Я к улыбке той привыкла,
Без нее не сплю ночами.

Я люблю твою улыбку
Снисходительно-живую.
Пусть надменна – я привыкла,
И не надо мне другую.

Я Люблю Тебя

Я Люблю тебя!

Мне рядом быть с тобою хочется.

Я скучаю,

Ведь не ощущаю я тепла.

Плачу я,

Когда безумно плакать хочется.

И смеюсь —

Ко мне опять пришла весна!

Я Люблю тебя!

Себя так странно видеть мне,

Понимать,

Что я такое говорю.

Я храню тебя.

Мне грустно – не нужна тебе.

Что поделать с тем,

Что я люблю?

Я Люблю тебя!

Без рук твоих скучаю я,

Без улыбки

И без добрых карих глаз.

Я веду тебя.

Не верь ты, что нечаянно,

Что случайно так
Судьба столкнула нас.

Я Люблю тебя!
Хоть в это и не веришь ты,
Хоть уверен,
Что играю я в любовь.
Я пишу тебе.
Свои же мысли не доверишь мне,
А мои
Сквозь строки ты читаешь вновь.

Я Люблю тебя!
Мне трудно, но я выдержу!
Я прошу лишь,
Только не гони!
Я влюблю тебя в себя!
Держу пари!
И утонешь,
Растворишься ты в Любви!

Девочка моя, все пройдет

Вдохновил Петр Антропов

Девочка моя, все пройдет,
Любви без слез не бывает.
Тот, кто любовь найдет,
Пусть держится, не отпускает!

Девочка моя, все пройдет,
Грусть от любви – не несчастье.
Счастлив тот, кто любовь найдет,
И подарит другому Счастье.

Девочка моя, слез не лей,
Ты себя только этим губишь.
Ты улыбкой своей согрей
Того, кого сильно любишь.

Девочка моя, не грусти,
Ты светлее других, ты чище.
Ты обиды ему прости,
Он и сам не поймет, кого ищет.

Девочка моя, ты пойми,
Ты же Счастлива, пока любишь.

Ты люби сильнее, ты расти.
Будет хуже, когда разлюбишь!

Ты пиши

Ты сказал мне «Узнаешь поближе
Меня – будешь писать стихи».
Я узнала, хоть редко вижу.
Говоришь, что стихи не плохи.

Все пишу и пишу я... Устала.
Ты проклятье сними скорей.
Много так я еще не писала:
В спальне, в ванной и у дверей,

На работе, в гостях, по дороге,
В лифте, в парке, в машине, в метро.
Чем закончится всё? Что в итоге?
Говоришь, что не знает никто.

Может, скоро я все же устану
И писать о себе прекращу,
Если нет, то известною стану.
Шанс такой я не упущу!

Говоришь, если пишется – пробуй,
Значит нужно тебе и другим.
На тебя я гляжу уж со злобой,
Твой же взгляд... он невозмутим.

«Ты пиши, этот Дар – он от Бога,
У тебя есть талант, ты мне верь».
Я пишу, но на сердце тревога,
С этим делать мне что теперь?

Я не сплю, я ложусь под утро,
Я устала глаз не смыкать.
Что там будет – мне видится смутно,
А сейчас я хочу просто спать,

Не писать и не думать стихами,
Ручку в сумке своей не таскать,
Изъясняться простыми словами
И спокойно без мыслей спать.

Я прошу тебя, Сказочник Милый,
Сказку новую мне напиши,
Где я буду любимой, красивой
А вокруг меня малыши.

Я о них позабочусь, о муже.
А Другая в тиши ночной,
Пока буду я рядом с мужем,
Нам талант дарить будет свой.

Мы с утра почитаем творенья,
Насладимся ее стихом,
Даже выучим стихотворенье,

Ляжем спать спокойно потом...

Правда, позже мне всё же взгрустнется,
Я тетрадку и ручку возьму,
Божий Дар, вдруг, ко мне вернется...
Поняла: не писать – не смогу.

Я нужна тебе?

Я не понимаю, я нужна тебе.
Для чего ты мучаешь меня?
Буду тебе очень я признательна,
Если спросишь ты об этом у себя.

Я могу понять тебя: работаешь,
Думаешь о жизни, о судьбе.
Ты не одинок: и я с заботами —
И работаю, и помню о тебе.

Можно попросить: ну намекни мне хоть,
Что не зря все это, что нужна,
Что в твоей я жизни не случайный гость,
Что поддержка и любовь моя важна.

Дай мне силы, я теряю их в потоке слез,
Ну хоть просто взглядом поддержи!
Ты уехал — часть меня с собой увез.
Как вернуть ее назад, скажи!

Я ведь ненавязчива, я гордая.
Дай мне знать, уж если не нужна.
Отпущу тебя, и буду я свободная,
Отпущу, хоть больно будет... Я должна!

Я тебя никому не отдам

Я тебя никому не отдам,
От меня тебе не уйти,
И пусть все завидуют нам,
Как сумели друг друга найти!

«Я тебя никому не отдам» —
Мой услышишь шепот в ночи.
Не прибавить к этим словам
Ничего. Слушай просто, молчи.

Я тебя никому не отдам —
Я серьезна как никогда,
Ты пойдешь по моим следам,
Будешь рядом со мною всегда.

Я тебя никому не отдам,
Пусть твердят мне, что так нельзя.
И не будет в дороге драм,
Ведь не наша это стезя.

Я тебя никому не отдам,
Знаешь сам ты, что это так.
Прикоснешься к моим губам
И уловишь таинственный знак.

«Я тебя никому не отдам» —
Как молитву я повторяю.
Я тебя найду даже ТАМ,
Ведь я очень тебя люблю.

Кто Я Тебе?

Кто Я Тебе?

Случайная знакомая?

Одна из сотни лиц?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.