

Алексей Мирный

**Позитивная
трансформация**



Алексей Мирный

Позитивная трансформация

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28265977

ISBN 9785449011831

Аннотация

Как только начинается жизнь человека, с ним начинают происходить трансформации. Эти трансформации носят различный характер: физический, ментальный, социальный, духовный. Трансформации происходят как под воздействием окружающих факторов, так и под действием внутренних сил и переживаний.

Содержание

Введение	5
Все что нужно для счастья – позитивная трансформация сознания	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Позитивная трансформация

Алексей Мирный

© Алексей Мирный, 2019

ISBN 978-5-4490-1183-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Как только начинается жизнь человека, с ним начинают происходить трансформации. Эти трансформации носят различный характер: физический, ментальный, социальный, духовный. Трансформации происходят как под воздействием окружающих факторов, так и под действием внутренних сил и переживаний.

Сегодня я хочу поговорить о внутренней трансформации, а именно о позитивной трансформации сознания. Еще точнее скажу, что речь пойдет о весьма простом и эффективном способе трансформации сознания, при помощи которого вы сможете осознать себя по-настоящему счастливым человеком, настроенным на успех и действие, радость и позитив.

Все что нужно для счастья – позитивная трансформация сознания

Все, что нужно для того, чтобы быть радостным – это позитивная трансформация сознания.

Однако все намного проще, чем вы даже можете себе представить, потому что позитивная трансформация может начаться не после длительных многолетних практик духовного и личностного развития. Она может начаться прямо здесь и сейчас, если вы возжелаете этого всем сердцем.

В действительности же, все всегда начинается и происходит «здесь и сейчас», а не с «завтра» или со «вчера», или с «потом, после дождика в четверг». Задумайтесь. Если вы хотите стать чемпионом мира по боксу, ваш путь к этому начинается именно с момента осознания такой возможности. Великий боксер Мухаммед Али говорил, что чемпионы рождаются не в спортивном зале, а появляются из глубокого осознания и растут изнутри.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.