



АЛИСА КАРИМОВА

# **КАК СПРАВИТЬСЯ С ТОКСИКОЗОМ: 9 ЦЕННЫХ СОВЕТОВ ОТ ВРАЧЕЙ**

**Алиса Каримова**

# **Как справиться с токсикозом: 9 ценных советов от врачей**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=28266042](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28266042)*

*ISBN 9785449012050*

## **Аннотация**

Беременность – прекрасное время в жизни женщины, но зачастую она сопровождается совсем не радующими симптомами: например таким, как токсикоз. Врачи сообщают, что около 70% женщин на ранних сроках беременности страдают от тошноты. Как же справиться с токсикозом и его неприятными проявлениями? Предлагаем вам изучить эти девять советов врачей и помнить, что в большинстве случаев токсикоз благополучно проходит к четырнадцатой неделе беременности.

# Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

# **Как справиться с токсикозом: 9 ценных советов от врачей**

**Алиса Каримова**

© Алиса Каримова, 2019

ISBN 978-5-4490-1205-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Беременность – прекрасное время в жизни женщины, но зачастую она сопровождается совсем не радующими симптомами: например таким, как токсикоз. Врачи сообщают, что около 70% женщин на ранних сроках беременности страдают от тошноты.

Это очень распространённое явление и у всех оно проявляется по-разному. Многим плохо весь день, другим в основном по утрам или по вечерам, особенно, если они не выспались. Утренний токсикоз может проявиться на шестой неделе беременности и достигнуть пика к девятой неделе.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.