

Алексей Мирный

**Работаем со
СВОИМ
ПОДСОЗНАНИЕМ**

Алексей Мирный

Работаем со своим

подсознанием

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28266377

ISBN 9785449012470

Аннотация

Как вы думаете, для чего вообще нужна работа с подсознанием? Нас всех что-то не устраивает в себе, что-то в жизни. Сейчас уже все понимают, что жить так, как хочется, мешают негативные убеждения, неудачный опыт прошлого и все то, что вы накопили за свою жизнь.

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Работаем со своим подсознанием

Алексей Мирный

© Алексей Мирный, 2019

ISBN 978-5-4490-1247-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Как вы думаете, для чего вообще нужна работа с подсознанием? Нас всех что-то не устраивает в себе, что-то в жизни. Сейчас уже все понимают, что жить так, как хочется, мешают негативные убеждения, неудачный опыт прошлого и все то, что вы накопили за свою жизнь.

Это то, что приводит к повторению одних и тех же ситуаций. Ведь некоторые выводы и умозаключения были сделаны нами неосознанно, мы их не помним, но они остались в подсознании и управляют нашей жизнью как хотят. В квартире-то мы убираемся, а вот в своей голове – редко ли вообще нет.

В нашем подсознании записано все, что с нами было. Извлечь информацию можно или во сне, или определенными техниками. Интуиция – это тоже работа нашего подсознания. Подсознание работает гораздо быстрее сознания, потому что не задает кучу вопросов – почему, зачем, как и так далее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.