

The background image shows a clinical or hospital room. In the foreground, there is a medical device with a screen and various cables, possibly for anesthesia or monitoring. Behind it are two examination tables covered with dark green sheets, each with a white pillow. The room has light blue walls and a white ceiling with recessed lighting. A white cabinet and a window with patterned curtains are visible in the background.

АЛИСА КАРИМОВА

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СТРАХА ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ?

Алиса Каримова

**Как избавиться от
страха перед операцией?**

«Издательские решения»

Каримова А.

Как избавиться от страха перед операцией? / А. Каримова —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-901411-5

Когда кому-либо, вам или близкому человеку, предстоит сложное медицинское вмешательство, например, операция, курс химиотерапии или наподобие, неудивительно, что мы задаемся вопросами: «Как себя подготовить к этой ситуации? Что сделать перед этим? Как пережить хирургическое вмешательство по максимуму легко и безболезненно?»

ISBN 978-5-44-901411-5

© Каримова А.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Найдите врача	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Как избавиться от страха перед операцией?

Алиса Каримова

© Алиса Каримова, 2019

ISBN 978-5-4490-1411-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Когда кому-либо, вам или близкому человеку, предстоит сложное медицинское вмешательство, например, операция, курс химиотерапии или наподобие, неудивительно, что мы задаемся вопросами: «Как себя подготовить к этой ситуации? Что сделать перед этим? Как пережить хирургическое вмешательство по максимуму легко и безболезненно?».

Найдите врача

Самое первое, как это ни банально, – нужно найти врача, которому вы можете доверить здоровье: свое или близкого вам человека. И с которым вы сможете обсудить предстоящее лечение. Соберите максимум информации. Подготовьте конкретные вопросы врачу. Совершенно естественно, что вы хотите обсудить предстоящее лечение с тем, от кого, возможно, зависит жизнь и здоровье вас или ваших близких. Найти такого врача – которому вы доверяете и который готов обсуждать ваши вопросы перед операцией – уже большой успех!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.