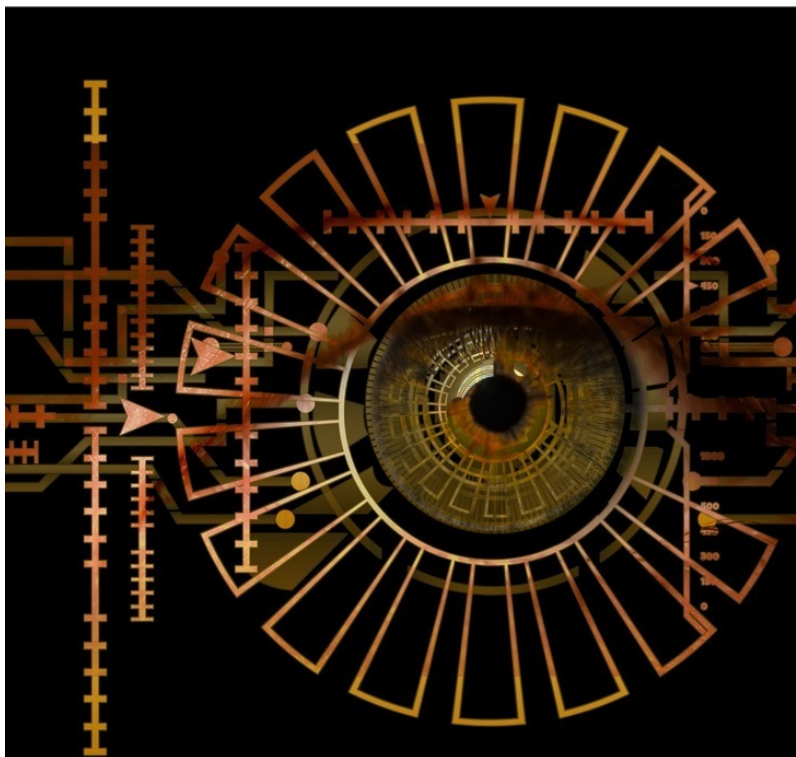


АЛЕКСЕЙ МИРНЫЙ

Личность, дух и СМЫСЛ ЖИЗНИ



Алексей Мирный

Личность, дух и смысл жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28511038

ISBN 9785449014092

Аннотация

Наверное каждый из нас желает быть счастливым и так построить свою жизнь, чтобы не чувствовать неудовлетворенности и неполноценности. До поры до времени человек учится и понимает, что без страданий невозможно существовать, испытывая всякого рода давление в семье, в процессе начальной социализации в школе, других учебных заведениях, неформальных группах. Средством разрядки причиняющих боль ситуаций служило для некоторых уединение, хобби, игра, другие виды удовольствия.

Содержание

Введение	5
Дух	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Личность, дух и смысл жизни

Алексей Мирный

© Алексей Мирный, 2019

ISBN 978-5-4490-1409-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Наверное каждый из нас желает быть счастливым и так построить свою жизнь, чтобы не чувствовать неудовлетворенности и неполноценности. До поры до времени человек учится и понимает, что без страданий невозможно существовать, испытывая всякого рода давление в семье, в процессе начальной социализации в школе, других учебных заведениях, неформальных группах. Средством разрядки причиняющих боль ситуаций служило, для некоторых, уединение, хобби, игра, другие виды удовольствия.

И, действительно, как пишет известный психотерапевт Макс Нордау в своей книге «Вырождение»: удовольствие должно превышать по своей глубине и качеству количество страданий, иначе человек не выживет.

Так мы и живем до поры до времени уже «повзрослев» – сжимаясь от боли и напряжения в одно время и компенсируя это отпуском в другое, представляя в радужных мечтах море, природу, красоту и главным образом свободу. Кто-то не в силах выдержать давление пытается раствориться используя алкоголь, наркотики. В более мягких вариантах музыку, медитацию. Все это время человек не чувствует единство со своим духом.

Дух

По сути дух представляется человеку, как своевольный начальник, как неугомонное стремление к риску, неумолимая сила, которая влечет невзирая на материальные условия, окружение и потребности тела. Именно дух ставит человека в ситуации в которых ему не комфортно, на грань выживания.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.