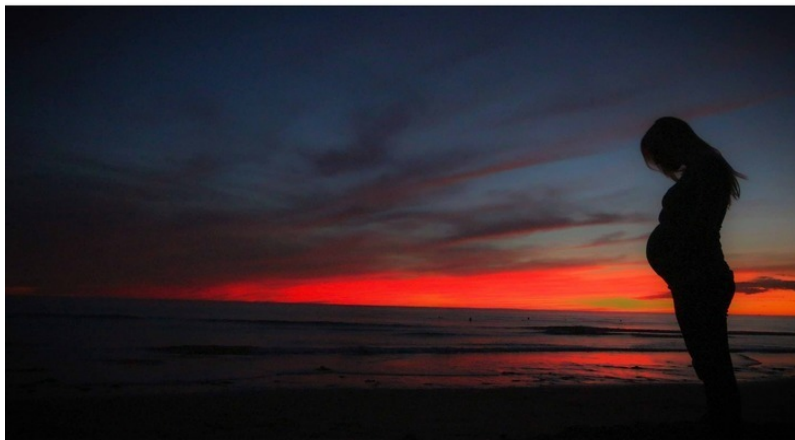


Алиса Каримова



ПРОБЛЕМЫ ПОСЛЕ РОДОВ: ВИДЫ И СПОСОБЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ

Алиса Каримова

**Проблемы после родов:
виды и способы преодоления**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28720631
ISBN 9785449018304*

Аннотация

Жизнь молодой мамы при беременности, во время родов и после них – сложно назвать простой. Для некоторых этот период превращается в настоящий ад, светлым пятном в котором является только рождение маленького человечка. При этом выносить малыша и дать ему жизнь – это лишь половина дела. В дальнейшем стоит уделить время восстановлению, чтобы избежать множества вероятных проблем. Давайте рассмотрим, с какими неприятностями приходится чаще всего сталкиваться молодым мамам после родов.

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Проблемы после родов: виды и способы преодоления

Алиса Каримова

© Алиса Каримова, 2019

ISBN 978-5-4490-1830-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Жизнь молодой мамы при беременности, во время родов и после них – сложно назвать простой. Для некоторых этот период превращается в настоящий ад, светлым пятном в котором является только рождение маленького человечка. При этом, выносить малыша и дать ему жизнь, это лишь половина дела. В дальнейшем стоит уделить время восстановлению, чтобы избежать множества вероятных проблем. Давайте рассмотрим, с какими неприятностями приходится чаще всего сталкиваться молодым мамам после родов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.