

Алексей Мичман



**КАКОЕ ПИТАНИЕ  
ВЫБРАТЬ  
ДЛЯ ГРУДНИЧКА?**

**Алексей Мичман**

# **Какое питание выбрать для грудничка?**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=27056500](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27056500)  
ISBN 9785448585838*

## **Аннотация**

Самый идеальный продукт питания для ребенка от природы – материнское грудное молоко, с которым организм малыша получает все необходимые питательные вещества и элементы, защиту от заболеваний и иммунитет. Но приходит время вводить в рацион ребенка прикорм в виде других, новых продуктов, не прекращая, по возможности, грудное вскармливание. Тогда-то и встает вопрос: какое питание выбрать для грудничка? Показателями полноценного и правильного питания являются пропорциональный рост и набор веса.

# **Какое питание выбрать для грудничка?**

**Алексей Мичман**

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4485-8583-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Самый идеальный продукт питания для ребенка от природы – материнское грудное молоко, с которым организм малыша получает все необходимые питательные вещества и элементы, защиту от заболеваний и иммунитет. Но, приходит время вводить в рацион ребенка прикорм в виде других, новых продуктов, не прекращая, по возможности, грудное вскармливание. Тогда то и встает вопрос: какое питание выбрать для грудничка? Показателями полноценного и правильного питания являются пропорциональный рост и набор веса, появление двигательных навыков и новых умений.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.