

Алексей Мичман



**8 СПОСОБОВ
ИЗВЛЕЧЬ ПОЛЬЗУ
ИЗ ВРЕМЕННОЙ
БЕЗРАБОТИЦЫ**

Алексей Мичман

**8 способов извлечь пользу
из временной безработицы**

«Издательские решения»

Мичман А.

8 способов извлечь пользу из временной безработицы /
А. Мичман — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-859777-0

Вас уволили? Сократили? Вы решили сменить работу, но на новом месте оказалось хуже и оттуда вам тоже пришлось уволиться? Обратной дороги нет, а новая работа все никак не находится. В такой ситуации хотя бы раз в жизни побывал каждый офисный работник. К сожалению, у многих временное отсутствие работы сопровождается такими эмоциями, как страх, неуверенность, тревожность. Если не удастся найти работу так быстро, как ожидалось.

ISBN 978-5-44-859777-0

© Мичман А.
© Издательские решения

8 способов извлечь пользу из временной безработицы

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4485-9777-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вас уволили? Сократили? Вы решили сменить работу, но на новом месте оказалось хуже и оттуда вам тоже пришлось уволиться? Обратной дороги нет, а новая работа все никак не находится. В такой ситуации хотя бы раз в жизни побывал каждый офисный работник. К сожалению, у многих временное отсутствие работы сопровождается такими эмоциями, как страх, неуверенность, тревожность. Если не удастся найти работу так быстро, как ожидалось, накопившиеся отрицательные переживания ведут к стрессу, а некоторых – даже к депрессии. Вы не чувствуете уверенности в завтрашнем дне, теряете веру в себя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.