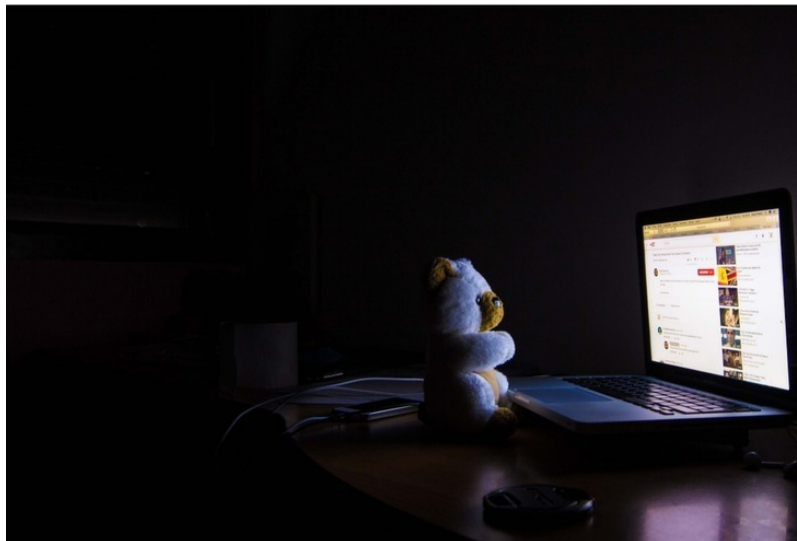


Алексей Мичман

Бессоница при беременности: что делать?



Алексей Мичман Бессоница при беременности: что делать?

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27434430
ISBN 9785448598265*

Аннотация

Что делать, ведь беременность – это величайший дар природы, удивительная пора в жизни любой женщины, которая не должна омрачаться бессонницей, так как будущая мама тесно взаимосвязана физиологическими и психологическими узлами с будущим ребенком.

Содержание

Бессонница при беременности: что делать?

5

Конец ознакомительного фрагмента.

6

Бессоница при беременности: что делать?

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4485-9826-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Бессонница при беременности: что делать?

Что делать, ведь беременность – это величайший дар природы, удивительная пора в жизни любой женщины, которая не должна омрачаться бессонницей, так как будущая мама тесно взаимосвязана физиологическими и психологическими узами с будущим ребенком.

Поэтому, для успешного развития плода беременной женщине во время сна необходимо восполнить потраченные днем запасы энергии, нормализовать психику, дать возможность себе и ребенку полноценно отдохнуть в ночное время.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.