



АЛЕКСЕЙ МИЧМАН

**РУБЦЫ  
ОТ ПРЫЩЕЙ:  
ПРИЧИНЫ,  
ЛЕЧЕНИЕ,  
ИЗБАВЛЕНИЕ**

Алексей Мичман

**Рубцы от прыщей: причины,  
лечение, избавление**

«Издательские решения»

**Мичман А.**

Рубцы от прыщей: причины, лечение, избавление / А. Мичман —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-900002-6

Рубцы после прыщей — это один из самых неприятных дефектов кожи лица, который только может с нами приключиться. Когда мы не соблюдаем те или иные правила сохранения красоты и здоровья, мы не задумываемся о возможных последствиях, и только после хватаемся за голову, выискивая варианты решения проблемы. Рубцы после прыщей (РПП) — проблема, которая решается не быстро и не просто, но всё же имеет своё решение.

ISBN 978-5-44-900002-6

© Мичман А.  
© Издательские решения

## Содержание

Рубцы от прыщей: причины, лечение, избавление	6
Причины возникновения рубцов	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Рубцы от прыщей: причины, лечение, избавление**

**Алексей Мичман**

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4490-0002-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Рубцы от прыщей: причины, лечение, избавление**

Рубцы после прыщей – это один из самых неприятных дефектов кожи лица, который только может с нами приключиться. Когда мы не соблюдаем те или иные правила сохранения красоты и здоровья, мы не задумываемся о возможных последствиях, и только после хватаемся за голову, выискивая варианты решения проблемы. Рубцы после прыщей (РПП) – проблема, которая решается не быстро и не просто, но всё же имеет своё решение.

## **Причины возникновения рубцов**

Кожа – это один из самых важных элементов защиты организма от воздействий окружающей среды. Она принимает на себя первый удар, помогает регулировать процессы выделения, реакции организма на тот или иной раздражитель. В случае с образованием акне, она задерживает на своей поверхности загрязнения, препятствуя их прямому попаданию в эпидермис, где может развиваться воспаление. Обычно, все эти загрязнения легко удаляются после принятия душа и использования мягкого скраба, однако, при некоторых нарушениях работы выделительной системы и особенностях кожного покрова, в том числе из-за его чувствительности, всё может пойти вопреки биологическому плану. Особенно подвержена образованию прыщей жирная и комбинированная кожа, а всё потому, что поры в данном случае сильно расширены, куда и попадают загрязнения, избавиться от которых не так просто. Самыми частыми зонами для образования угрей и воспалений являются лоб, нос, подбородок и центральная линия щёк. Последнюю можно определить, если провести пальцами дугообразную линию от висков до уголков губ, минуя скулы.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.