

A close-up portrait of a woman's face, showing her eyes, nose, and lips. She has light-colored hair and is wearing pink lipstick. The image is partially obscured by a white text box with a black border on the right side.

АЛЕКСЕЙ МИЧМАН

**РУБЦЫ  
ОТ ПРЫЩЕЙ:  
ПРИЧИНЫ,  
ЛЕЧЕНИЕ,  
ИЗБАВЛЕНИЕ**

**Алексей Мичман**

# **Рубцы от прыщей: причины, лечение, избавление**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=27614169](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27614169)  
ISBN 9785449000026*

## **Аннотация**

Рубцы после прыщей – это один из самых неприятных дефектов кожи лица, который только может с нами приключиться. Когда мы не соблюдаем те или иные правила сохранения красоты и здоровья, мы не задумываемся о возможных последствиях, и только после хватаемся за голову, выискивая варианты решения проблемы. Рубцы после прыщей (РПП) – проблема, которая решается не быстро и не просто, но всё же имеет своё решение.

# Содержание

|   |   |
|---|---|
| Рубцы от прыщей: причины, лечение, избавление | 5 |
| Причины возникновения рубцов                  | 6 |
| Конец ознакомительного фрагмента.             | 7 |

# **Рубцы от прыщей: причины, лечение, избавление**

**Алексей Мичман**

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4490-0002-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# **Рубцы от прыщей: причины, лечение, избавление**

Рубцы после прыщей – это один из самых неприятных дефектов кожи лица, который только может с нами приключиться. Когда мы не соблюдаем те или иные правила сохранения красоты и здоровья, мы не задумываемся о возможных последствиях, и только после хватаемся за голову, выискивая варианты решения проблемы. Рубцы после прыщей (РПП) – проблема, которая решается не быстро и не просто, но всё же имеет своё решение.

# Причины возникновения рубцов

Кожа – это один из самых важных элементов защиты организма от воздействий окружающей среды. Она принимает на себя первый удар, помогает регулировать процессы выделения, реакции организма на тот или иной раздражитель. В случае с образованием акне, она задерживает на своей поверхности загрязнения, препятствуя их прямому попаданию в эпидермис, где может развиваться воспаление. Обычно, все эти загрязнения легко удаляются после принятия душа и использования мягкого скраба, однако, при некоторых нарушениях работы выделительной системы и особенностях кожного покрова, в том числе из-за его чувствительности, всё может пойти вопреки биологическому плану. Особенно подвержена образованию прыщей жирная и комбинированная кожа, а всё потому, что поры в данном случае сильно расширены, куда и попадают загрязнения, избавиться от которых не так просто. Самыми частыми зонами для образования угрей и воспалений являются лоб, нос, подбородок и центральная линия щёк. Последнюю можно определить, если провести пальцами дугообразную линию от висков до уголков губ, минуя скулы.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.