

Алексей Мичман



КОНФЛИКТ. ПУТИ РЕШЕНИЯ

Алексей Мичман
Конфликт. Пути решения

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28067945

ISBN 9785449007964

Аннотация

Когда мы ссоримся с близким человеком, зачастую нам трудно контролировать процесс. Эмоции берут верх над разумом и вот, вместо решения проблемы, мы получаем ответные обвинения и плохое настроение...

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Конфликт. Пути решения

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4490-0796-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Когда мы ссоримся с близким человеком, зачастую нам трудно контролировать процесс. Эмоции берут верх над разумом и вот, вместо решения проблемы, мы получаем ответные обвинения и плохое настроение...

Если вы не хотите испортить отношения с партнёром, в следующий раз, прежде чем высказывать претензии, задайте себе несколько вопросов:

1) Вы находитесь в стрессе, на вас навалилось много дел, вы устали?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.