

A close-up photograph of a white ceramic bowl filled with white yogurt. The yogurt is topped with fresh berries, including red currants and blackberries, and a small sprig of green mint. A wedge of quince is visible on the left side of the bowl. The background is a light, textured surface.

АЛЕКСЕЙ МИЧМАН

**ПРОДУКТЫ
ДЛЯ
ПОДДЕРЖАНИЯ
ХОРОШЕГО
НАСТРОЕНИЯ
ЗИМОЙ**

Алексей Мичман

**Продукты для поддержания
хорошего настроения зимой**

«Издательские решения»

Мичман А.

Продукты для поддержания хорошего настроения зимой /
А. Мичман — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-900935-7

В нашей стране живёт совсем небольшое количество счастливиц, которые умеют искренне радоваться зиме, несмотря на холод и отсутствие солнца, но, по статистике, таких людей не больше 10%. Наверное, это те самые, у которых стакан всегда наполовину полон? Если же вы относитесь к большинству, то зимой вам тоже нужно постоянно придумывать что-то, чтобы улучшить настроение.

ISBN 978-5-44-900935-7

© Мичман А.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Продукты для поддержания хорошего настроения зимой

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4490-0935-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

В нашей стране живёт совсем небольшое количество счастливчиков, которые умеют искренне радоваться зиме, несмотря на холод и отсутствие солнца, но, по статистике, таких людей не больше 10%. Наверное, это те самые, у которых стакан всегда наполовину полон? Если же вы относитесь к большинству, то зимой вам тоже нужно постоянно придумывать что-то, чтобы улучшить настроение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.