

A close-up photograph of a white ceramic bowl filled with white yogurt. The yogurt is topped with fresh fruit, including several bright red raspberries, a few blackberries, and a slice of kiwi fruit showing its green flesh and black seeds. A sprig of fresh green mint leaves is also on top. The bowl is set on a light-colored, textured surface. In the background, more raspberries are visible but out of focus.

АЛЕКСЕЙ МИЧМАН

**ПРОДУКТЫ
ДЛЯ
ПОДДЕРЖАНИЯ
ХОРОШЕГО
НАСТРОЕНИЯ
ЗИМОЙ**

Алексей Мичман

Продукты для поддержания хорошего настроения зимой

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28068375
ISBN 9785449009357*

Аннотация

В нашей стране живёт совсем небольшое количество счастливчиков, которые умеют искренне радоваться зиме, несмотря на холод и отсутствие солнца, но, по статистике, таких людей не больше 10%. Наверное, это те самые, у которых стакан всегда наполовину полон? Если же вы относитесь к большинству, то зимой вам тоже нужно постоянно придумывать что-то, чтобы улучшить настроение.

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

**Продукты
для поддержания хорошего
настроения зимой**

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4490-0935-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

В нашей стране живёт совсем небольшое количество счастливичков, которые умеют искренне радоваться зиме, несмотря на холод и отсутствие солнца, но, по статистике, таких людей не больше 10%. Наверное, это те самые, у которых стакан всегда наполовину полон? Если же вы относитесь к большинству, то зимой вам тоже нужно постоянно придумывать что-то, чтобы улучшить настроение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.