



АЛЕКСЕЙ МИЧМАН

**ТРУДОЛЮБИЕ И
САМОДИСЦИПЛИНА**

Алексей Мичман

Трудолюбие и самодисциплина

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28746540

ISBN 9785449025258

Аннотация

Самодисциплина и трудолюбие – это не абстрактные качества личности, а способ воспринимать ситуацию и совершать действия в том случае, если существует однозначный мотив чего-либо достигнуть.

Содержание

Введение	5
Эгоистичное начало самодисциплины и трудолюбия	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Трудолюбие и самодисциплина

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4490-2525-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Самодисциплина и трудолюбие – это не абстрактные качества личности, а способ воспринимать ситуацию и совершать действия в том случае, если существует однозначный мотив чего-либо достигнуть.

Эгоистичное начало самодисциплины и трудолюбия

Самоконтроль, сила воли, трудолюбие – это наши «дарования», порожденные мотивацией. Это лишь видимость, которая проявляется при столкновении взаимоисключающих желаний. Например, есть желание пойти на работу и начать работать над новым проектом; с другой стороны – на улице чудесная погода и хочется пойти на пляж. Перевесит то желание, потребность в исполнении которого сильнее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.