

A top-down view of a white bowl filled with a dark purple acai bowl. The bowl is topped with a variety of ingredients: a slice of banana at the top, a large strawberry, a pile of shredded white coconut, a mix of chopped walnuts and almonds, a pile of red goji berries, a small pile of green hemp seeds, and several more strawberries and blackberries. Some goji berries are scattered on the grey surface around the bowl.

АЛЕКСЕЙ МИЧМАН

24 СПОСОБА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОКОСОВОГО МАСЛА

ДЛЯ КРАСОТЫ И МОЛОДОСТИ

Алексей Мичман

**24 способа использования
кокосового масла. Для
красоты и молодости**

«Издательские решения»

Мичман А.

24 способа использования кокосового масла. Для красоты
и молодости / А. Мичман — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-902718-4

Кокосовое масло — это исключительно натуральный продукт, богатый на полезности. В нем содержатся жирные кислоты, кальций, фосфор, железо, ценные витамины, помогающие продлить молодость и сохранить надолго свою красоту. Итак, Вашему вниманию 24 способа использования полезного и ароматного кокосового масла.

ISBN 978-5-44-902718-4

© Мичман А.
© Издательские решения

Содержание

| | |
|-----------------------------------|---|
| Введение | 6 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 7 |

24 способа использования кокосового масла Для красоты и молодости

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4490-2718-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Мы все сегодня жертвы косметических средств, насыщенных вредными химическими веществами, которые провоцируют аллергические реакции и вызывают преждевременное старение кожи.

Однако, в отношении кокосового масла всё наоборот, потому что это исключительно натуральный продукт, богатый на полезности. В нем содержатся жирные кислоты (лауриновая, каприловая, линолевая и другие), кальций, фосфор, железо, ценные витамины, помогающие продлить молодость и сохранить надолго свою красоту.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.