



ЯРОСЛАВА ЛИМ

**ЧИНИМ
ЖИЗНЬ И
ПРИВОДИМ
СЕБЯ В
ПОРЯДОК**

Ярослава Лим

**Чиним жизнь и
приводим себя в порядок**

«Издательские решения»

Лим Я.

Чиним жизнь и приводим себя в порядок / Я. Лим —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-903165-5

Что-то в личной жизни пошло не так? Четыре работы автора в одной книге, чтобы вы поняли психологию мужчин, знали как починить свою жизнь и, наплевав на все, привели себя в шикарный внешний вид! Работы автора, вошедшие в эту книгу: 1) Почему мужчины изменяют — виноваты ли в этом женщины?; 2) Как починить свою жизнь?; 3) Как есть меньше: 20 простых способов и советов; 4) Как похудеть без диеты? Секреты легкого похудения! Погнали!

ISBN 978-5-44-903165-5

© Лим Я.

© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Почему мужчины изменяют – виноваты ли в этом женщины?	7
Что толкает мужчин на измену?	8
Отношение партнерши	9
Эмоциональная изоляция	10
Отношение женщины к себе	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Чиним жизнь и приводим себя в порядок

Ярослава Лим

© Ярослава Лим, 2019

ISBN 978-5-4490-3165-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Что-то в личной жизни пошло не так? Четыре работы автора в одной книге, чтобы вы поняли психологию мужчин, знали как починить свою жизнь и, наплевав на все, привели себя в шикарный внешний вид!

Работы автора, вошедшие в эту книгу:

- 1) Почему мужчины изменяют – виноваты ли в этом женщины?;
- 2) Как починить свою жизнь?;
- 3) Как есть меньше: 20 простых способов и советов;
- 4) Как похудеть без диеты? Секреты легкого похудения!

Погнали!

Почему мужчины изменяют – виноваты ли в этом женщины?



Психологи утверждают, что мужчины изменяют потому, что в них природой заложена ответственность за изменчивость вида. Как все мы помним из уроков биологии, мужчина вносит новые признаки, женщина их сохраняет и отвечает за выживание. Проще говоря, любовные похождения для мужчин – это инстинкт, который природа заложила в их гены с древних времен. Брак же, в понимании мужчин, никакого отношения к любовным приключениям не имеет.

Что толкает мужчин на измену?

Чтобы понять всю глубину вопроса, и не позволить своему мужчине изменять вам, нужно погрузиться в самые азы мужской психологии. Потому что, только поняв главные причины мужских измен, можно строить свое поведение исходя из полученных знаний и накопленного опыта.

Отношение партнерши

Самая первая и сама важная причина предательства – это отношение женщины к своему партнеру. И не надо думать про себя, что лучше меня никто к нему не относится, что я являюсь идеалом любви и доброты рядом с ним. Со временем вы перестаете замечать как иногда грубо ответили ему, как не взяли трубку, а потом сказали что не слышали или спали (ведь было?!), как иногда закатывали ему скандал просто потому, что у вас выдался тяжелый день, а он даже не купил хлеба. И мужчина все это чувствует. А там, за пределами вашей квартиры полно девушек которые улыбаются ему, хотят и может быть уже любят проводить с ним время. Вот вам и повод для измены.

Бывает, что женщина перестает ценить мужчину, постоянно критикует и оспаривает его мнение и он ищет взаимопонимания в общении с другими женщинами, то есть он изменяет потому что надеется, что другая женщина подчинится ему, и он будет лидером в отношениях!

Эмоциональная изоляция

Вторая, но не менее важная причина – ваше привыкание друг к другу. Вы уже давно вместе, близость перестала уносить далеко в облака, немного охладели чувства. Охладели и отношения между вами. Чем не причина изменить!? Тут самое главное не давать полностью остыть вашим чувствам. Устраивайте иногда ужин при свечах, надевайте эротическое нижнее белье, спите раздетой. В общем не давайте ему сильно отдаляться от вас.

Отношение женщины к себе

Третья причина – это отношение женщины к самой себе. На улице вашему мужчине практически всегда встречаются красивые, хорошо одетые, покрашенные девушки, а дома ждет не покрашенная жена в старом потертом халате с растрепанными волосами. Конечно, вас тоже можно понять, пришли с работы, уставшая, приготовили ужин, убрали дома, постирали. Тут уже не до наведения красоты. Но старайтесь все же уделять этому время. Лучше оптимизируйте свой день, ту работу которая явно не горит, можно отложить (или свалить на мужа), а сами пойдите в парикмахерскую, сделайте маникюр, педикюр, эротическую стрижку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.