

A woman with blonde hair in a ponytail, wearing a black tank top, blue jeans, and sneakers, is seen from behind, balancing on a large, weathered tree stump. She has her arms outstretched to the sides. The background is a soft-focus forest with green trees and rolling hills under a bright sky.

АЛЕКСЕЙ ЗЛОБИН

МОТИВАЦИЯ К ДЕЙСТВИЮ

Алексей Злобин

Мотивация к действию

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=29607776

ISBN 9785449039910

Аннотация

Многое может нам мешать: начиная от окружающих обстоятельств, заканчивая неумением контролировать свои эмоции. Давайте прямо сейчас и поговорим о том, что понадобится нам для того, чтобы перестать отвлекаться и делать то, что нам нужно, не обвиняя в неудачах окружающих. Еще мы поговорим о том, как овладеть любыми навыками, научимся управлять своими эмоциями и узнаем, как «заставить» другого человека поменять свое мнение.

Содержание

Введение	5
Пора бросить жаловаться и начать двигаться к цели!	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Мотивация к действию

Алексей Злобин

© Алексей Злобин, 2019

ISBN 978-5-4490-3991-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Как насчет того, чтобы уже начать делать свою жизнь лучше прямо сейчас? Методики подойдут и для личной жизни, и для внедрения в бизнес.

Многое может нам мешать: начиная от окружающих обстоятельств, заканчивая неумением контролировать свои эмоции. Давайте прямо сейчас и поговорим о том, что понадобится нам для того, чтобы перестать отвлекаться и делать то, что нам нужно, не обвиняя в неудачах окружающих. Еще мы поговорим о том, как овладеть любыми навыками, научимся управлять своими эмоциями и узнаем, как «заставить» другого человека поменять свое мнение.

Мотивация к действию в этой книге. Поехали.

Пора бросить жаловаться и начать двигаться к цели!

Каждый человек на протяжении всей жизни ставит перед собой определенные цели, которых старается достигнуть. На пути у него постоянно возникают трудности и преграды, усложняющие задачу. И если человек обладает сильным характером, он справится с невзгодами. Однако если он не готов к трудностям, то начнет искать оправдания и жаловаться на обстоятельства. Я расскажу, как бросить жаловаться и начать двигаться к цели!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.