

Ярослава Лим
*Кое-что о рецептах
для торопливой хозяйки*



Ярослава Лим

**Кое-что о рецептах
для торопливой хозяйки**

«Издательские решения»

Лим Я.

Кое-что о рецептах для торопливой хозяйки / Я. Лим —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-904004-6

В этом издании было собрано несколько работ автора, связанных с приготовлением вкусных блюд на скорую руку (три рецепта). Также вы узнаете, как сделать майонез в домашних условиях и перестать «травить» домочадцев покупными соусами, наполненными консервантами и прочей химией. А начнем мы со специального бонуса для читателей — напитка для похудения с имбирем.

ISBN 978-5-44-904004-6

© Лим Я.

© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Напиток для похудения с имбирем	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Кое-что о рецептах для торопливой хозяйки

Ярослава Лим

© Ярослава Лим, 2019

ISBN 978-5-4490-4004-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

В этом издании было собрано несколько работ автора, связанных с приготовлением вкусных блюд на скорую руку (три рецепта). Так же вы узнаете, как сделать майонез в домашних условиях и перестать «травить» домочадцев покупными соусами, наполненными консервантами и прочей химией. А начнем мы со специального бонуса для читателей – напитка для похудения с имбирем.

Напиток для похудения с имбирем

Проблема лишнего веса – вечная проблема каждой женщины. И совершенно не важно, сколько женщина при этом весит. Это совершенно нормальное состояние – быть недовольной своей фигурой. Полноваты – надо похудеть, худые – надо бы набрать несколько килограмм. И практически никогда не бывает гармонии в этом вопросе. Женщины истязают себя диетами, невероятными физическими тренировками, а ночью просыпаются у холодильника с бутербродом в руке. Что же это: привычка всё время есть или нечеловеческий аппетит?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.