

Ярослава Лим  
*Кое-что о рецептах  
для торопливой хозяйки*



**Ярослава Лим**  
**Кое-что о рецептах**  
**для торопливой хозяйки**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=29607849](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=29607849)*

*ISBN 9785449040046*

**Аннотация**

В этом издании было собрано несколько работ автора, связанных с приготовлением вкусных блюд на скорую руку (три рецепта). Также вы узнаете, как сделать майонез в домашних условиях и перестать «травить» домочадцев покупными соусами, наполненными консервантами и прочей химией. А начнем мы со специального бонуса для читателей – напитка для похудения с имбирем.

# Содержание

Введение	5
Напиток для похудения с имбирем	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# **Кое-что о рецептах для торопливой хозяйки**

**Ярослава Лим**

© Ярослава Лим, 2019

ISBN 978-5-4490-4004-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

В этом издании было собрано несколько работ автора, связанных с приготовлением вкусных блюд на скорую руку (три рецепта). Так же вы узнаете, как сделать майонез в домашних условиях и перестать «травить» домочадцев покупными соусами, наполненными консервантами и прочей химией. А начнем мы со специального бонуса для читателей – напитка для похудения с имбирем.

# Напиток для похудения с имбирем

Проблема лишнего веса – вечная проблема каждой женщины. И совершенно не важно, сколько женщина при этом весит. Это совершенно нормальное состояние – быть недовольной своей фигурой. Полноваты – надо похудеть, худые – надо бы набрать несколько килограмм. И практически никогда не бывает гармонии в этом вопросе. Женщины истязают себя диетами, невероятными физическими тренировками, а ночью просыпаются у холодильника с бутербродом в руке. Что же это: привычка всё время есть или нечеловеческий аппетит?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.