ЯРОСЛАВА ЛИМ

Как преодолеть отчаяние?

Ярослава Лим

Как преодолеть отчаяние?

«Издательские решения»

Лим Я.

Как преодолеть отчаяние? / Я. Лим — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-905223-0

Все мы иногда в жизни переживаем отчаяние. Отчаяние бывает вызвано разными причинами. К отчаянию приводит глубокое разочарование, предательство со стороны лиц, которым мы доверяли, затяжная или неизлечимая болезнь, получение увечья, смерть близкого человека, неутешительная перспектива на будущее, разрыв отношений с глубоко любимым лицом, но вне зависимости от причины отчаяния, оно все равно тяжело переносится всеми людьми.

ISBN 978-5-44-905223-0

© Лим Я.

© Издательские решения

Содержание

Введение 6
Конец ознакомительного фрагмента. 7

Как преодолеть отчаяние?

Ярослава Лим

© Ярослава Лим, 2019

ISBN 978-5-4490-5223-0
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Все мы иногда в жизни переживаем отчаяние. Отчаяние бывает вызвано разными причинами. До отчаяния приводит глубокое разочарование, предательство со стороны лиц, которым мы доверяли, затяжная или неизлечимая болезнь, получение увечья, смерть близкого человека, неутешительная перспектива на будущее, разрыв отношений с глубоко любимым лицом, но вне зависимости от причины отчаяния, оно все равно тяжело переносится всеми людьми.

Отчаяние – это состояние тяжелого переживания, которое сопровождается плохим настроением, чувством полной безнадежности, собственной беспомощности, безвыходной подавленности, которое иногда сопровождается также угнетением физиологических структур организма, что приводит к очень быстрой усталости, чувству физической слабости без всяких других причин и так далее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.