

Алексей Мичман



ПРЕПЯТСТВИЯ НА ПУТИ К ГАРМОНИИ

Алексей Мичман
Препятствия на
пути к гармонии

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=30798926
ISBN 9785449057433*

Аннотация

Итак, какие препятствия нас подстерегают, когда мы идем к гармонии с самим собой? Их можно насчитать в количестве 13 штук, расставшись с которыми, вы почувствуете радость и счастье. Вы сразу же почувствуете, как замечательно избавиться от ненужных и бесполезных принципов и привычек, которые ввергают в стресс, причиняют боль и мешают наслаждаться жизнью. Давайте подробнее рассмотрим те принципы, от которых следует отказаться.

Содержание

Введение	5
От чего следует отказаться	6
1 принцип	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Препятствия на пути к гармонии

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4490-5743-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Итак, какие препятствия нас подстерегают, когда мы идем к гармонии с самим собой? Их можно насчитать в количестве 13 штук, расставшись с которыми, вы почувствуете радость и счастье. Вы сразу же почувствуете, как замечательно избавиться от ненужных и бесполезных принципов и привычек, которые ввергают в стресс, причиняют боль и мешают наслаждаться жизнью.

Давайте подробнее рассмотрим те принципы, от которых следует отказаться.

От чего следует отказаться

1 принцип

Следует отказаться от рвения постоянно доказывать, что вы правы.

Многим людям трудно принять чужую точку зрения. Задайте себе вопрос, стоит ли тратить все душевные силы, чтобы непременно доказать свою правоту? Подумайте, зачем вам это нужно?!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.