

Алексей Мицман
*Навыки личной эффективности:
как побороть страдание*



Алексей Мичман

**Навыки личной эффективности:
как побороть страдание**

«Издательские решения»

Мичман А.

Навыки личной эффективности: как побороть страдание /
А. Мичман — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-905745-7

Страдание, принесенное в нашу жизнь любыми способами извне или созданное самими неправильными действиями и мыслями, может сильно помешать на пути повышения личной эффективности. Это та сила, от которой невозможно закрыться раз и навсегда (исключение — люди запредельного духовного развития). Поэтому на данном этапе нужно принять эту силу как объективную реальность и выработать быструю и эффективную защиту от нее.

ISBN 978-5-44-905745-7

© Мичман А.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Навыки личной эффективности: как побороть страдание

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4490-5745-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Страдание, принесенное в нашу жизнь любыми способами извне или созданное самими неправильными действиями и мыслями, может сильно помешать на пути повышения личной эффективности. Это та сила, от которой невозможно закрыться раз и навсегда (исключение – люди запредельного духовного развития). Поэтому на данном этапе нужно принять эту силу, как объективную реальность, и выработать быструю и эффективную защиту от нее.

Для начала нужно определиться с тем, что такое страдание. Википедия говорит:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.