

Алексей Мичман
*Навыки личной эффективности:
как побороть страдание*



Алексей Мичман
Навыки личной
эффективности: как
побороть страдание

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=30798928

ISBN 9785449057457

Аннотация

Страдание, принесенное в нашу жизнь любыми способами извне или созданное самими неправильными действиями и мыслями, может сильно помешать на пути повышения личной эффективности. Это та сила, от которой невозможно закрыться раз и навсегда (исключение – люди запредельного духовного развития). Поэтому на данном этапе нужно принять эту силу как объективную реальность и выработать быструю и эффективную защиту от нее.

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Навыки личной эффективности: как побороть страдание

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4490-5745-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Страдание, принесенное в нашу жизнь любыми способами извне или созданное самими неправильными действиями и мыслями, может сильно помешать на пути повышения личной эффективности. Это та сила, от которой невозможно закрыться раз и навсегда (исключение – люди запредельного духовного развития). Поэтому на данном этапе нужно принять эту силу, как объективную реальность, и выработать быструю и эффективную защиту от нее.

Для начала нужно определиться с тем, что такое страдание. Википедия говорит:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.