

ЕКАТЕРИНА БУРКОВА

---

# Трудности адаптации к новой работе



Екатерина Буркова

**Трудности адаптации  
к новой работе**

«Издательские решения»

**Буркова Е.**

Трудности адаптации к новой работе / Е. Буркова —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-908330-2

Каждый из нас, попадая в новый рабочий коллектив, сразу же попадает в очень непростую ситуацию. Очень часто новичка сразу проверяют «на вшивость». Если говорить корректно: люди хотят знать, кто ты такой, что ты из себя представляешь, как ты ведешь себя в трудных ситуациях и т. д. Пример того, как с этим справиться, вы найдете в этом издании.

ISBN 978-5-44-908330-2

© Буркова Е.  
© Издательские решения

# Содержание

Введение	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# **Трудности адаптации к новой работе**

**Екатерина Буркова**

© Екатерина Буркова, 2019

ISBN 978-5-4490-8330-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Введение**

Каждый из нас, попадая в новый рабочий коллектив, сразу же попадает в очень непростую ситуацию. Очень часто, новичка сразу проверяют «на вшивость». Если говорить корректно: люди хотят знать «Кто ты такой?», «Что ты из себя представляешь?», «Как ты ведешь себя в трудных ситуациях?» и т. д.

Но, бывает, что к нам относятся, в общем-то, дружелюбно или просто нейтрально, вроде бы никаких проблем, но трудности адаптации к новой работе все равно возникают. В этом издании я приведу пример одной такой ситуации. Это реальный пример из жизни. Возможно, кому-то он пригодится, чтобы пройти период адаптации к новому коллективу более мягко, избежать стрессовых ситуаций и проявить себя в новом коллективе достойно. Реальное имя, как водится, изменено.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.