

ЕКАТЕРИНА ЛЕБЕДЕВА

---

**Что делать, когда  
вдохновение отвернулось?**



**Екатерина Лебедева**

# **Что делать, когда вдохновение отвернулось?**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=33393070](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=33393070)*

*ISBN 9785449084361*

## **Аннотация**

Сегодня я хочу поговорить о вдохновении. Я расскажу вам, что делаю, когда вдохновение покидает, откуда черпаю силы и энергию.

# Содержание

Введение	5
Как найти вдохновение?	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# **Что делать, когда вдохновение отвернулось?**

**Екатерина Лебедева**

© Екатерина Лебедева, 2019

ISBN 978-5-4490-8436-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Сегодня я хочу поговорить о вдохновении. Я расскажу вам, что делаю, когда вдохновение покидает меня, откуда черпаю силы и энергию.

# Как найти вдохновение?

Вдохновение – это состояние, в котором человек может самовыражаться с полной самоотдачей. Но почему это состояние так эфемерно, и покидает нас в самый неподходящий момент? И что делать, чтобы его вернуть?

Сегодня большинство людей живет в стрессовой ситуации. Мы постоянно перегружаем себя. Но у каждого есть свой способ борьбы с перегрузками. Все люди разные, но все подразделяются на две категории. Первая категория, это люди, которые начинают активно бороться, чтобы преодолеть неприятности и у них все получается. А вторую категорию называют бегунами. Они бегут от неприятностей, не предпринимая никаких мер, чтобы решить проблему или избавиться от нее. Но зато, у них хорошо получается выносить мозг всем окружающим, прося, а порой и требуя помощи в решении их проблемы.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.