

A close-up photograph of a pregnant woman's midsection. She is wearing a white, ribbed, short-sleeved shirt. Her right hand is resting on her bare, rounded belly. The background is plain white.

ЕКАТЕРИНА БУРКОВА

**ПИТАНИЕ ВО
ВРЕМЯ
БЕРЕМЕННОСТИ**

Екатерина Буркова

Питание во время беременности

«Издательские решения»

Буркова Е.

Питание во время беременности / Е. Буркова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-908714-0

Наиболее важным результатом беременности является рождение здорового ребенка с адекватной массой тела. Низкий вес при рождении является признаком повышенного риска заболеваемости и смерти. Факторы риска включают — низкий вес при рождении и предыдущие роды, социально-экономический статус, курение, алкоголь, наркотики и неправильное питание — последних четырех можно избежать.

ISBN 978-5-44-908714-0

© Буркова Е.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Питание во время беременности

Екатерина Буркова

© Екатерина Буркова, 2019

ISBN 978-5-4490-8714-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Все знают, что хорошее питание во время беременности очень важно для здоровья, как ребенка, так и мамы.

Наиболее важным результатом беременности является рождение здорового ребенка с адекватной массой тела. Низкий вес при рождении является признаком повышенного риска заболеваемости и смерти. Факторы риска включают – низкий вес при рождении и предыдущие роды, социально-экономический статус, курение, алкоголь, наркотики и неправильное питание – последних четырех можно избежать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.