

A close-up photograph of a pregnant woman's midsection. She is wearing a white, ribbed, short-sleeved top. Her right hand is resting on her bare, rounded belly. The background is plain white.

ЕКАТЕРИНА БУРКОВА

ПИТАНИЕ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Екатерина Буркова

Питание во время беременности

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=33575041
ISBN 9785449087140*

Аннотация

Наиболее важным результатом беременности является рождение здорового ребенка с адекватной массой тела. Низкий вес при рождении является признаком повышенного риска заболеваемости и смерти. Факторы риска включают – низкий вес при рождении и предыдущие роды, социально-экономический статус, курение, алкоголь, наркотики и неправильное питание – последних четырех можно избежать.

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Питание во время беременности

Екатерина Буркова

© Екатерина Буркова, 2019

ISBN 978-5-4490-8714-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Все знают, что хорошее питание во время беременности очень важно для здоровья, как ребенка, так и мамы.

Наиболее важным результатом беременности является рождение здорового ребенка с адекватной массой тела. Низкий вес при рождении является признаком повышенного риска заболеваемости и смерти. Факторы риска включают – низкий вес при рождении и предыдущие роды, социально-экономический статус, курение, алкоголь, наркотики и неправильное питание – последних четырех можно избежать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.