

A pregnant woman is shown from the side, wearing a black long-sleeved top. Her hands are resting on her belly. The background is a blurred indoor setting with light-colored walls and a window frame.

ЕКАТЕРИНА БУРКОВА

**ПОДГОТОВКА  
К БЕРЕМЕННОСТИ**

Екатерина Буркова

**Подготовка к беременности**

«Издательские решения»

**Буркова Е.**

Подготовка к беременности / Е. Буркова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-908854-3

Итак, вы решили, что настало время для подготовки к беременности — поздравляем! Вы, наверное, уже думали о детях и не можете дождаться, чтобы начать подготовку. Важно иметь в виду, что это совершенно нормально, что зачатие происходит в любое время в первые двенадцать месяцев попыток, среди 90% пар. По истечении этого времени, ваша фертильность может быть исследована, так как вы обеспокоены тем, что еще не произошло зачатия. Итак, что же дальше?

ISBN 978-5-44-908854-3

© Буркова Е.  
© Издательские решения

# Содержание

Введение	6
1. Посещение врача	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Подготовка к беременности**

**Екатерина Буркова**

© Екатерина Буркова, 2019

ISBN 978-5-4490-8854-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Введение**

Итак, вы решили, что настало время для подготовки к беременности – поздравляем! Вы, наверное, уже думали о детях, и не можете дождаться, чтобы начать подготовку. Важно иметь в виду, что это совершенно нормально, что зачатие происходит в любое время в первые двенадцать месяцев попыток, среди 90% пар.

По истечении этого времени, ваша фертильность может быть исследована, так как вы обеспокоены тем, что еще не произошло зачатия. Итак, что же дальше?

## **1. Посещение врача**

Посетите вашего врача для полного обследования, включая мазок и проверку груди. Ваш врач, скорее всего, спросит, есть ли у вас прививки, в частности: корь, свинка и краснуха (MMR), ветряная оспа. Болели ли вы коклюшем, гриппом, пневмококковой инфекцией.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.