

A pregnant woman is shown from the side, wearing a black, long-sleeved, form-fitting dress. Her hands are resting on her belly. The background is a blurred indoor setting with light-colored walls and a white railing. Two white rectangular boxes with black borders are overlaid on the right side of the image, containing text.

ЕКАТЕРИНА БУРКОВА

**ПОДГОТОВКА  
К БЕРЕМЕННОСТИ**

# Екатерина Буркова

## Подготовка к беременности

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=33831488](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=33831488)*

*ISBN 9785449088543*

### Аннотация

Итак, вы решили, что настало время для подготовки к беременности – поздравляем! Вы, наверное, уже думали о детях и не можете дождаться, чтобы начать подготовку. Важно иметь в виду, что это совершенно нормально, что зачатие происходит в любое время в первые двенадцать месяцев попыток, среди 90% пар. По истечении этого времени, ваша фертильность может быть исследована, так как вы обеспокоены тем, что еще не произошло зачатия. Итак, что же дальше?

# Содержание

Введение	5
1. Посещение врача	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# **Подготовка к беременности**

**Екатерина Буркова**

© Екатерина Буркова, 2019

ISBN 978-5-4490-8854-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Итак, вы решили, что настало время для подготовки к беременности – поздравляем! Вы, наверное, уже думали о детях, и не можете дождаться, чтобы начать подготовку. Важно иметь в виду, что это совершенно нормально, что зачатие происходит в любое время в первые двенадцать месяцев попыток, среди 90% пар.

По истечении этого времени, ваша фертильность может быть исследована, так как вы обеспокоены тем, что еще не произошло зачатия. Итак, что же дальше?

# 1. Посещение врача

Посетите вашего врача для полного обследования, включая мазок и проверку груди. Ваш врач, скорее всего, спросит, есть ли у вас прививки, в частности: корь, свинка и краснуха (MMR), ветряная оспа. Болели ли вы коклюшем, гриппом, пневмококковой инфекцией.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.