

A photograph of a woman from behind, sitting on the edge of a swimming pool. She is wearing a white bikini with a thin strap across her back and a small bow. The water is bright blue and rippling. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

ЕКАТЕРИНА БУРКОВА

ПРОЩАЙ, ЦЕЛЛЮЛИТ!

Екатерина Буркова
Прощай, целлюлит!

«Издательские решения»

Буркова Е.

Прощай, целлюлит! / Е. Буркова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-908938-0

Целлюлит заложен в структуре кожи всех людей, но рассматривается не как заболевание, а как типично женское явление. Хотя мужчины также имеют свои проблемные зоны, например, всем известный «пивной животик», они, как правило, целлюлиту не подвержены. В исключительных случаях это может быть связано с недостатком в организме мужских гормонов. У женщин по сравнению с мужчинами тоньше верхний и нижний слой кожи, между которыми распределяются молекулы жира.

ISBN 978-5-44-908938-0

© Буркова Е.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Прощай, целлюлит!

Екатерина Буркова

© Екатерина Буркова, 2019

ISBN 978-5-4490-8938-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Многим полным женщинам хорошо известен такой «тест»: если ущипнуть себя за бедро, на коже появляется пятно, напоминающее апельсиновую корку. Это один из признаков целлюлита – особой формы жировых отложений, которая свойственна, в основном, женщинам. Как правило, он начинает развиваться после 20 лет, но есть и исключения. На соединительной ткани проблемных мест, таких как бедра, ягодицы, живот и плечи, появляются маленькие бугорки и вмятины, площадь и рельефность которых, с возрастом растёт. Появление целлюлита определяется многими факторами – генетической наследственностью, гормональным сбоем, нарушением артериального давления и, конечно, неправильным образом жизни и питанием.

Итак, целлюлит заложен в структуре кожи всех людей, но рассматривается не как заболевание, а как типично женское явление. Хотя мужчины также имеют свои проблемные зоны, например, всем известный «пивной животик», они, как правило, целлюлиту не подвержены. В исключительных случаях это может быть связано в первую очередь с недостатком в организме мужских гормонов. У женщин по сравнению с мужчинами тоньше верхний и нижний слой кожи, между которыми распределяются молекулы жира. Соединительная ткань у женщин более рыхлая (естественная приспособленность к растяжению в период беременности).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.