

# Выступления и презентации

кратко  
ясно  
просто

Стив Бастин

Steve Bustin



short  
read

# Стив Бастин

## Выступления и презентации.

### Кратко, ясно, просто

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=41833295](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41833295)*

*Выступления и презентации: кратко, ясно, просто / Стив Бастин:*

*Олимп-Бизнес; Москва; 2019*

*ISBN 978-5-9693-0392-8*

### **Аннотация**

В книге изложены стратегии проведения высококлассных выступлений и презентаций. Известный британский оратор предлагает пошаговые инструкции: мы узнаем, как представить коллегам годовой отчет в тесном кабинете или эффектно рассказать огромной аудитории о революционном открытии. Читатель получит представление о полном цикле презентации: от построения самостоятельного плана и подбора неповторимого аудио- и видеоматериала до ответов на неожиданные вопросы во время выступления. Автор уделяет особое внимание техническому сопровождению мероприятия и психологической подготовке докладчика.

Издание предназначено широкому кругу читателей: от бизнесменов и госслужащих до учителей и учеников средней школы.

# Содержание

Слова благодарности	5
Вступление	7
Анатомия удачной презентации	14
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# Стив Бастин

## Выступления и презентации: кратко, ясно, просто

Steve Bustin

The Authority Guide to Presenting and Public Speaking: How to Deliver Engaging and Effective Business Presentations

© Steve Bustin, 2016 All rights reserved.

© Перевод на русский язык, издание, оформление.  
Издательство «Олимп-Бизнес», 2019

*Джону, ставшему мне опорой*

*«Молчите, когда вам нечего сказать; если же вами движет страсть, высказитесь – и говорите со страстью».*

*Д. Г. Лоуренс*

# Слова благодарности

Эта книга не увидела бы свет, если бы не помощь и поддержка, исходившие от целого ряда людей. Я благодарю:

– моего друга Джона Уильямса за его поддержку, помощь и терпение, а также за редактирование, критику и оригинальные предложения;

– Сью Ричардсон из SRA Books, предоставившую мне возможность участвовать в работе над серией книг «Ваш компетентный помощник» (Authority Guides) – и чье экспертное мнение и личная поддержка оказались неоценимы;

– Роджера Хэрропа, одного из самых известных британских бизнес-спикеров ([www.rogerharrop.com](http://www.rogerharrop.com)), любезно согласившегося стать моим наставником по линии Профессиональной ассоциации спикеров (Professional Speaking Association, PSA);

– Нильса Брабандта, Энтони Стерса, а также Феликса Швайкерта, моих приятелей – идейных вдохновителей, в равной степени нахваливавших и подбадривавших меня;

– Саймона Пауэлла, который разрешил мне использовать и доработать более раннюю версию своей диаграммы «Рыбий скелет»<sup>1</sup>;

---

<sup>1</sup> Известна также как «причинно-следственная диаграмма», или диаграмма Исикавы – по имени профессора Каору Исикавы, предложившего ее, по разным данным, в 1943 или в 1952 году как метод анализа разветвленности (детализа-

– конечно же, фотографа Click Click Jim (фотографии использованы на рисунках 7 и 8) и Open Hardware Summit за принадлежащее Creative Commons изображение на рисунке 5;

– всех, кто принял участие в опросе, результаты которого приводятся в приложении 1; спасибо за ваши искренние ответы.

# Вступление

*«Существует всего два типа ораторов:*

*1) нервные; 2) лживые».*

*Марк Твен*

Выступления и презентации стали обыденной реальностью. Для многих – довольно неприятной реальностью, подобной визиту к стоматологу или вынужденному веселью с какими-нибудь дальними родственниками. Презентацию надо претерпеть, чтобы затем испытать смутное чувство удовлетворенности и вписать ее в число своих достижений. И потому тот факт, что вы взяли эту книгу в руки, свидетельствует о следующем: а) вы понимаете, что в один прекрасный день вам придется делать презентацию; б) вы хотели бы получить некоторую помощь, чтобы презентация стала для вас полезным – и по возможности приятным – опытом.

Мы часто слышим, что большинство из нас больше смерти боится публичных выступлений и презентаций. Да ну? Неужели 20 минут выступления перед аудиторией – менее привлекательная перспектива, чем забвение на веки вечные? Ай-яй-яй! Должно быть, вам доводилось видеть отвратительные презентации.

А я один из тех странных парней, которым нравится и всегда нравилось проводить презентации и выступать на пуб-

лике. Впервые я выступал перед полным залом в 11 лет (это был традиционный торжественный ужин в честь Роберта Бернса в начальной школе в Шотландии, хотя сам я англичанин), а первую награду за появление перед публикой получил в 13 лет. С тех пор я и не умолкаю. Теперь же я выступаю (и учу тому же других), чтобы зарабатывать на жизнь. Мне приятно осознавать, что я могу пригласить своих слушателей в некое увлекательное путешествие, делясь знаниями, опытом, историями, – и именно о том, как этим заниматься, и рассказывает данная книга.

Обратная связь, которую я обычно получаю, когда выступаю или веду презентацию (и скоро мы поговорим о том, в каких отношениях состоят эти два понятия), указывает на то, что слушателям нравятся моя уверенность, наше с ними взаимодействие и полученные ими рецепты, советы, рекомендации – всё то, что можно в прямом и переносном смысле слова вынести из зала и немедленно использовать. Этим я хочу поделиться и с вами. Когда для вас эта книга подойдет к концу, в вашем распоряжении окажутся инструменты и советы; используя их, вы сможете смело создавать увлекательные и впечатляющие презентации – такие, которые не только разбудят вашу аудиторию, но и зарядят ее позитивной энергией, энтузиазмом и, конечно, помогут достичь поставленных целей и вам, и вашим слушателям.

## **Зачем мы выступаем с речами и презентациями?**

Презентация не должна быть пыткой для ведущего или аудитории: мы работаем в этом формате, потому что так эффективнее. Взаимодействие между людьми, которое необходимо в данной области, лежит в основе процессов общения, обучения, совместного проживания и владения собственностью, распространения информации, навыков и знаний, в основе увлечений и удовольствий.

В самом деле, вы можете читать книги (начиная с этой, разумеется), смотреть видео, принимать участие в вебинарах и пользоваться конференц-связью, общаться в соцсетях или слушать подкасты, но есть важная причина, почему не исчезают из обихода рабочие встречи, конференции, почему мы что-то профессионально рекламируем, приглашаем людей проводить презентации или ищем ораторов и спикеров, которые могли бы выступать на самых разных мероприятиях. Как представители рода человеческого, мы реагируем на человеческую речь, особенно если слышим родной язык и получаем адекватную и полезную информацию.

Сегодня проведение презентаций и публичные выступления стали необходимыми компетенциями бизнесмена. Если вы руководитель, вы должны уметь разговаривать со своими сотрудниками, вдохновлять и мотивировать их, чтобы они

вели организацию вперед. Кроме того, вас могут попросить выступать на конференциях и мероприятиях, чтобы представлять компанию или даже отрасль промышленности.

Если вы – владелец предприятия, вы должны уметь представлять и продвигать его перед потенциальными клиентами и партнерами, выступая на мероприятиях по налаживанию и укреплению деловых связей.

Если вы – рядовой сотрудник, но при этом желаете расти в рамках своей профессии, то презентации – прекрасный способ поднять свой рейтинг и продемонстрировать умения перед коллегами и начальством. Более того, сегодня многие собеседования при устройстве на работу (особенно когда речь идет о высокой должности) предполагают, что претендент проведет презентацию.

Со временем вы сможете подумывать о том, чтобы стать профессиональным лектором и летать по всему свету с докладами – за более чем приличные гонорары – на конференциях и мероприятиях, делясь своими взглядами на мир с остальными жителями этого самого мира. Между прочим, интересный и приятный способ зарабатывать на жизнь – пусть и не такой богемный и высокооплачиваемый, как вы рассчитывали.

Если вы не желаете или не видите необходимости выступать – можете забыть о профессиональном росте или развитии вашего бизнеса. Если вы управляете организацией или работаете в ней, публичные выступления – важная ком-

петенция, которой вам нужно овладеть в совершенстве. Здесь-то и окажется полезной настоящая книга.

## **Что поменялось в подходе к презентации?**

Характер презентаций сегодня изменился, потому что изменились мы сами, изменился бизнес. Сегодня мы перестали надолго концентрировать свое внимание на чем-либо. Всё выше наши требования к тому, на что мы тратим время; растут наши аппетиты в отношении новой информации, идей, источников вдохновения.

Нынешние презентации, как правило, короче, чем прежде; кроме того, они стали более интерактивными и более интересными. Времена, когда ведущий разговаривал с набором слайдов, испещренных жирными точками – маркерами списка, к счастью (я надеюсь), проходят.

## **Несколько слов о терминах**

Обозначить предмет нашего разговора можно разными терминами – презентация (презентация товара), речь, публичное выступление.

Смысловые области этих понятий следовало бы разграничить, но в нашем случае достаточно условиться, что все они до некоторой степени взаимозаменяемы: ведь когда вы вы-

ступаєте или представляете продукт, вы произносите речь, и, наоборот, когда демонстрируете свое ораторское искусство – что-то представляете. Поэтому в основном я буду использовать термин «презентация» в качестве универсального, поскольку, если мы говорим о мире бизнеса, большинство из нас проводит именно презентации, будь то выступление на внутреннем совещании или на крупной международной конференции.

Кроме того, я буду часто пользоваться понятием «аудитория», ведь любое выступление предполагает набор слушателей (разговоры с самим собой при подготовке здесь не в счет) – неважно, из трех-четырех человек или двух с половиной тысяч в конференц-зале. Число собравшихся будет влиять на то, как вы выступаете (поэтому, пожалуйста, не уходите от контакта, если слушателей много, и не кричите во всё горло, если перед вами стоят всего три человека), но никак не должно отразиться на времени, которое вы затратите на подготовку, равно как и на том, насколько тщательно и внимательно вы будете готовиться. Любая аудитория заслуживает того, чтобы услышать и увидеть великолепную презентацию – лучшую из возможных.

## **Как (и когда) пользоваться этой книгой**

Пользоваться книгой можно двумя способами. Во-первых, прочитайте ее «как положено» – от первой до послед-

ней страницы, поскольку в ней по порядку описаны шаги, которые вам нужно будет предпринять, чтобы стать сильным ведущим. Начните читать книгу с начала, и к концу вы поймете, почему многие задачи следует решать в строго определенном порядке.

Во-вторых, книга структурирована таким образом, чтобы служить еще и справочником, в который можно заглянуть, чтобы освежить какие-то идеи или информацию об отдельных составляющих презентации: даже опытные ведущие и ораторы иногда хотят попробовать что-то новое или поменять подход к выступлению. А некоторые главы, возможно, окажутся полезными, когда вы будете искать источник вдохновения, чтобы сделать вашу презентацию оригинальной и свободной от шаблонов.

# Анатомия удачной презентации

*«Хороший оратор должен быть страстным и сосредоточенным на сути».*

*Марк Туллий Цицерон*

## Что отличает хорошую (и плохую) презентацию

Прежде чем заняться собственными презентациями, давайте сосредоточимся на тех, которые были подготовлены кем-то еще, на том, как всё было сделано, и на том, что из этого мы можем взять на вооружение.

Что отличает хорошую презентацию? Конечно, у каждого имеются свои предпочтения и предубеждения, но, отвечая на этот вопрос, респонденты называют:

- интересный контент;
- полезный контент;
- возможность развлечься и одновременно – открыть для себя новую тему;
- актуальность для слушателя лично;
- приятный голос выступающего;
- его харизматичность;
- великолепные слайды;
- отсутствие слайдов;

– краткость/емкость – никакой «воды».

Если же спросить, что отличает плохую презентацию, – перечисление затянется не на один день, но в числе первых ответов вы услышите:

- презентация была скучная;
- она была не актуальна лично для слушателя;
- презентация оказалась слишком длинной;
- имели место проблемы с PowerPoint;
- раздражал выступающий;
- презентация казалась неструктурированной: было трудно следить за мыслью;
- не были выделены основные положения;
- всё начиналось с извинений – и на них же всё и строилось.

Любопытно, что перечисленные достоинства прежде всего характеризуют слушателей – люди описывают то, что они хотели бы получить от презентации: «Для меня это было полезно»; «Услышанное было важно для меня»; «Мне понравились слайды». В свою очередь, список недостатков относится именно к ведущему, содержанию или стилю презентации: скучно, раздражает выступающий, не выделено главное и т. д.

Разумеется, вы хотите, чтобы вашу презентацию описывал первый, а никак не второй перечень отзывов, и вам сле-

дует предпринять определенные действия, обратить внимание на пункты, попавшие в каждый из них. В следующей главе мы подробнее поговорим о том, что аудитория хочет получить от вашей презентации. Сейчас ваше дело – поставить перед собой задачу: выступить с хорошей презентацией. А значит, вам следует избегать перечисленных выше недостатков, с одной стороны, и продемонстрировать как можно больше положительных моментов – с другой. Итак, оба списка у вас перед глазами.

## **Что отличает хорошего ведущего от плохого?**

Кого бы вы назвали хорошим ведущим? Это может быть человек из вашей компании, тот, кто выступал на каком-нибудь мероприятии. Какие выступления и презентации запомнились как действительно стоящие? Почему они врезались в память? А если брать шире – что вы скажете насчет ораторов из мира политики, бизнеса? Кто из них вам нравится и что делает этих людей прекрасными докладчиками?

### **Вопросы практики**

Составьте короткий список – три-четыре человека из тех, кого вы считаете сильными ведущими (лучше всего, если здесь будут упомянуты как люди из вашей организации, так и сторонние). А теперь в отношении каждого назовите три отличительные черты, которые делают их успешными докладчиками. Выделите черты,

оказавшиеся общими для всех.

Когда на занятиях, посвященных презентациям, я прошу слушателей выполнить это упражнение, они часто начинают со своего непосредственного начальника, а затем переходят к сильным мира сего – звучат имена Барака Обамы, Ричарда Брэнсона, Стива Джобса или Маргарет Тэтчер.

Конечно, у каждого будут свои критерии, позволяющие считать тех или иных людей успешными докладчиками, но можно выделить и кое-какие общие характеристики:

- способность увлечь аудиторию;
- умение развлечь/рассмешить;
- ощущение, что выступающий обращается лично к вам;
- ведущий отказывается от слайдов;
- он пользуется авторитетом;
- использует разные тональности голоса;
- говорит неторопливо и внятно;
- увлечен темой;
- ему действительно есть что сказать.

Хотя и вероятно, что люди из вашего списка не наделены всеми перечисленными чертами (и, кстати, порой наши политические убеждения способны повлиять на мнение о конкретном политике как о блестящем ораторе), вы отметили именно то, что, по мнению большинства, делает человека хорошим докладчиком.

## **Вопросы практики**

А теперь выполните прямо противоположное задание: вспомните откровенно слабые презентации. Что общего вы могли бы отметить у выступавших?

### **НА ЗАМЕТКУ**

*Возьмите за правило критически оценивать любого докладчика, которого видите «в действии». Неважно, о каком выступлении идет речь: слушаете вы коллегу на собрании, находитесь на конференции или смотрите чье-то выступление по телевизору. Если человек вызывает у вас симпатию, отметьте, что именно вас привлекло и увлекло. Манера речи? Наглядный материал, который он использовал? Или ведущий завоевал ваше расположение тем, что говорил с вами на одном языке – и это сделало его выступление адресованным лично вам и актуальным для вас?*

Но, возможно, более важен другой момент. Если на презентации вы потеряли нить повествования, задумайтесь, почему так происходит. Причина в ораторе или в содержании его выступления? Вам был неинтересен предмет, о котором шла речь, или вы не поняли сути дела, потому что доклад был плохо структурирован? А может быть, выступавший бубнил, и вас стало клонить в сон?

Отметив достоинства или недостатки (а многие выступающие продемонстрируют и то и другое), подумайте, что хорошо бы взять на вооружение и чего стоит остерегаться. В чем следует подражать успешным ораторам и как вычленять те элементы, которым, напротив, подражать не стоит?

Здесь есть один важный момент: не нужно копировать понравившихся вам ораторов. Принципиально важно, чтобы вы сформировали и отточили свой собственный стиль выступления.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.