

ЗОЛОТАЯ **4** СЕРИЯ

НАУЧНОЕ И ДУХОВНОЕ НАСЛЕДИЕ
ДОКТОРА Ч. К. ТОЙЧА



ЧАМПИОН К. ТОЙЧ

**НАСЛЕДСТВЕННЫЕ
МОДЕЛИ ПОВЕДЕНИЯ,
ПРЕПЯТСТВУЮЩИЕ
ДОСТИЖЕНИЮ УСПЕХА**

Золотая серия (Когито-Центр)

Чемпион Курт Тойч

**Наследственные модели
поведения, препятствующие
достижению успеха**

«Когито-Центр»

2003

Тойч Ч.

Наследственные модели поведения, препятствующие достижению успеха / Ч. Тойч — «Когито-Центр», 2003 — (Золотая серия (Когито-Центр))

Книга создана по материалам юбилейного авторского семинара доктора Ч. К. Тойча, который состоялся в мае 2003 года в г. Москве в честь 10-летнего юбилея сотрудничества Академии IDEAL-метода Тойчей (г. Лос Анджелес, США) и Международного Исследовательского Центра Человека «СанРэй» (г. Москва, Россия). В книге изложены взгляды доктора Ч. К. Тойча на природу человеческого поведения и предложены практические инструменты для его модификации в целях повышения личностной эффективности во всех сферах жизнедеятельности. На примерах реальных консультативных сеансов, показаны огромные возможности IDEAL-метода Тойчей по преодолению неэффективных моделей поведения, препятствующих достижению успеха. В формате a4.pdf сохранен издательский макет.

© Тойч Ч., 2003

© Когито-Центр, 2003

Содержание

Посвящается памяти Джоэл и Чемпиона Тойчей	6
Чемпион Курт Тойч	9
Предисловие к русскому изданию научного и духовного наследия доктора Ч. К. Тойча	10
День первый	13
Введение	13
Базовое внутреннее желание, или направление (BID)	15
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Чемпион Курт Тойч

Наследственные модели поведения, препятствующие достижению успеха

«Жить в изобилии и процветании – это естественное право любого человека. И чем дальше мы будем раздвигать границы возможного, вместо того, чтобы ограничивать себя, тем с большей уверенностью мы можем ожидать достижения успеха»

Чемпион Тойч, доктор психологии

© ООО «Международный Исследовательский Центр Человека „СанРэй“», 2007, 2010

Посвящается памяти Джоэл и Чемпиона Тойчей

*«Вы – творец своей жизни. Вам дается только холст, а картину
Вы рисуете сами. Позаботьтесь о своей жизни...»*

Джоэл Мари Тойч

*«В свое время я сам был циником и скептиком, и никакие проповеди
и молитвы не могли сделать меня иным. Но жизнь, Божественное
сознание, которое любит всех нас, послало мне спасителя в лице
моей жены Джоэл. Вместе мы создали программу, которая способна
изменить человека и вернуть его обратно в Божественное состояние».*

Чемпион Тойч, доктор психологии



Джоэл Мари Тойч (1913–1992)



Чемпион Курт Тойч (1921–2005)

Чемпион Курт Тойч

Биографическая справка

Ч. К. Тойч (10 февраля 1921–25 декабря 2005) родился в г. Лейпциге. В 1939 г. эмигрировал из нацистской Германии в США. Получил инженерно-техническое образование в университете Флориды. После открытия второго фронта поступил на службу в Вооруженные Силы США. Принимал участие в боевых действиях в качестве офицера воздушной разведки. Был участником встречи союзнических войск на р. Эльбе.

После войны Ч. Тойч работал в космической промышленности США над созданием новых коммуникационных систем. За одну из своих работ он получил национальную премию Правительства США.

Ч. К. Тойч изучал психологию и юриспруденцию в Гарвардском и Южно-Калифорнийском университетах. В 1954 г. он встретил свою будущую жену Джоэл Мари Ноэль (1913–1992). Эта встреча кардинально изменила его жизнь и навсегда определила сферу научных интересов. Вместе с Джоэл Мари, он начинает систематическое изучение природы и механизмов человеческого поведения.

В 1959 г. они опубликовали свою первую книгу «Understand and Raise Your Consciousness. From Here to Happiness!» («Поймите и повысьте ваше сознание. Отсюда к счастью»), в которой изложили психогенетическую концепцию поведения и основы IDEAL-метода Тойча. Впоследствии, обобщив огромный опыт консультативной работы на основе IDEAL-метода, Ч. Тойч защищает диссертацию и получает степень доктора психологии. Вся его последующая деятельность проходила в рамках Академии IDEAL-метода Тойча (АТИМ) в г. Лос-Анджелесе. С 1993 по 2004 г. он вел активную преподавательскую и консультативную работу в России.

В 1996 г. известный кинорежиссер-документалист, лауреат Госпремии СССР, Игорь Романовский при участии АТИМ, МИЦЧ «СанРэй» и студии «Перспектива», снял документальный фильм «Второе рождение», посвященный жизни и деятельности замечательной супружеской пары Джоэл Мари и Чемпиона Курта Тойчей. Премьера фильма, состоявшаяся в Центральном Доме Кино, собрала более 1000 российских учеников и последователей доктора Тойча.

Предисловие к русскому изданию научного и духовного наследия доктора Ч. К. Тойча

25 декабря 2005 года завершил свой земной путь наш друг, наставник и коллега Чемпион Курт Тойч. Годы общения, сотрудничества и совместного творчества с ним мы вспоминаем с глубокой благодарностью и нежностью. Его неиссякаемая энергия, мудрость и проницательность, исключительное чувство юмора и потрясающее умение увлечь за собой и вселить веру в собственные силы всегда будут с нами.

Доктор Тойч оставил нам огромное научное и духовное наследие, которое создавалось им на протяжении нескольких десятилетий вместе с его любимой женой Джоэл Мари Ноэль (1913–1992). Мы считаем своим долгом и обязанностью донести их мысли, идеи и знания до возможно большего числа людей во всем мире.

В конце 50-х годов Чемпион К. Тойч совместно с супругой Джоэл Мари, разработали и обосновали психогенетическую концепцию поведения человека, и создали на ее основе уникальный по своей эффективности консультативный подход, который получил название IDEAL-метод Тойча. Основопологающий тезис их пионерской концепции состоял в том, что «генетический код» еще до рождения человека определяет большую часть перспектив его жизни и основные модели поведения. Именно этому – доказательству важнейшей роли наследственности в формировании структуры личности человека, его мышления и эмоциональных особенностей, они посвятили свою жизнь.

Результаты более чем тридцатипятилетних совместных исследований и ежедневной консультативной практики с помощью IDEAL-метода принесли супругам Тойч международное признание и славу. Их книга «From Here To Greater Happiness or How Change Your Life For Good» (в русском переводе издавалась под названием «Второе рождение или Искусство познать и изменить себя», Москва, МИЦЧ «СанРэй», 1994, 1995, 1998) была переведена на испанский, немецкий, японский и русский языки, многократно переиздавалась во многих странах мира и давно стала бестселлером. Их психогенетический подход неоднократно, и с большим интересом, обсуждался на международных симпозиумах и конференциях, в ведущих университетах и клиниках мира. Их консультативный метод продолжает оставаться одним из самых эффективных и быстродействующих.

Джоэл и Чемпион были настоящими «фанатами» своего дела. Всю свою сознательную жизнь они занимались изучением природы и механизмов человеческого поведения, консультированием и обучением людей принципам здоровой, счастливой и гармоничной жизни. Никому никогда не отказывая в помощи, Джоэл и Чемпион стали учителями и наставниками для многих тысяч людей в самых разных странах мира. С их помощью возрождались разрушенные семьи, восставал из руин почти обанкротившийся бизнес, восстанавливались давно разорванные отношения между близкими людьми, резко ускорялось выздоровление «безнадежных» больных.

Благодаря их мудрости и пониманию законов жизни, многие люди на нашей планете добились настоящего успеха, признания и славы, достигли вершин в профессиональной сфере, обрели великолепное здоровье, огромное богатство и счастье. Среди них – люди, ставшие крупными бизнесменами (например, Марк Хьюз – основатель международной компании «Гербалайф», Берни Хауройд – владелец и президент крупнейшей в США фирмы по найму сезонных рабочих «Apple one», Чарльз Фурнесс – старший вице-президент крупной калифорнийской компьютерной фирмы «Calcomp»), известные проповедники (Роберт Шуллер – основатель Хрустального Кафедрального Собора в Лос Анджелесе, Дэмар Бэрон – Президент Церкви

Мормонов Калифорнии), политические и государственные деятели (например, Том Брэдли – бывший мэр Лос Анджелеса, некоторые конгрессмены, и даже два бывших Президента США).

Клиентами Джоэл и Чемпиона Тойчей были также звезды Голливуда: Энтони Перкинс, Элизабет Тейлор, Клоренс Ричмонд, Сесили Тайсон, Энтони Куин, Луи Госсет-младший, Патрик Макни – герой сериала «Мстители» и другие. Многие из них через некоторое время стали обладателями Оскара или других престижных премий. Именно поэтому супругов Тойч часто называли «инструкторами успеха» и сравнивали эффективность их метода при решении жизненных проблем с эффективностью методов Дейла Карнеги при решении проблем менеджмента.

Джоэл и Чемпион были пионерами во многих сферах жизни и деятельности американского общества. В начале 60-х годов, при поддержке Института Транспортных Исследований Колумбийского университета, они возглавили компанию за прекращение публикаций прогнозов об увеличении количества аварий и несчастных случаев на дорогах США в праздничные и выходные дни. Они доказали, что публикации этих прогнозов в средствах массовой информации напоминают внушения колдунов вуду и не снижают, а наоборот, повышают число жертв дорожно-транспортных происшествий и автокатастроф. Эта инициатива нашла понимание и была с благодарностью принята Национальным комитетом по безопасности движения, который с 1962 года прекратил публикацию таких прогнозов.

В своей исследовательской и консультативной работе супруги Тойч первыми начали использовать генограмму как способ описания и анализа истории семьи для вычленения наследственной основы при интерпретации жизненных событий и поведенческих моделей клиента. Будучи глубоко религиозным и высоко духовным человеком, Джоэл Мари Тойч привнесла в психогенетическую концепцию поведения духовное начало. Именно она стала рассматривать и понимать дух не только как религиозную, но и как научную реальность. Ее книга «Откровения Джоэл. Библия как учебник радостной и эффективной жизни» (Москва, МИЦЧ «СанРэй», 1996, 1998) стала настольной для всех ее учеников и последователей IDEAL-метода Тойча.

IDEAL-метод дает возможность каждому человеку эффективно управлять своей жизнью, справляться с любыми проблемами, принимать правильные решения, успешно завершать начатые дела, достигать поставленных целей, жить в изобилии и внутренней гармонии, здоровья и счастья. В течение 45-и лет доктор Тойч десятки тысяч раз применял свой метод на практике во многих странах мира и каждый раз добивался убедительных результатов.

Мы были первыми из россиян, получившими возможность познакомиться с психогенетикой поведения человека из первых рук, непосредственно при помощи одного из ее авторов. Это знаменательное знакомство произошло в мае 1993 года, когда, по нашему приглашению, доктор Тойч впервые посетил Россию и провел свой первый авторский семинар «Как изменить вашу жизнь к лучшему». Летом этого же года доктор Тойч возглавил Совет Директоров созданного при его участии и поддержке Международного Исследовательского Центра Человека «СанРэй».

Наше сотрудничество продолжалось 10 лет, в течение которых МИЦЧ «СанРэй» организовал более 50 семинаров и мастер-классов доктора Тойча в разных городах России и стран СНГ: Москве, Санкт-Петербурге, Воронеже, Барнауле, Екатеринбурге, Уфе, Киеве, Запорожье, а также в Лос-Анджелесе и Тель-Авиве.

Время доказало исключительную эффективность семинаров и непреходящую ценность того знания, которым доктор Тойч так щедро делился с аудиторией. Многие тысячи участников семинаров, применив эти знания на практике, сумели кардинально изменить свою жизнь и жизнь своих близких в самых разных ее сферах: личной, семейной, профессиональной. Применение IDEAL-метода в нашей собственной жизни и консультативной практике, а также резуль-

таты, полученные нашими клиентами, еще больше убедили нас в исключительной силе и мощи этого метода.

Именно поэтому, в 2003 году, еще при жизни доктора Ч. Тойча и с его согласия, мы начали расшифровку аудио и видео стенограмм его семинаров, проведенных совместно с МИЦЧ «СанРэй». Мы приняли решение опубликовать эти материалы и сделать их максимально доступными для самого широкого круга читателей. Наша инициатива была поддержана и горячо приветствовалась участниками юбилейных семинаров доктора Тойча в Москве (май 2003 г.), посвященных 10-летию его деятельности в России.

Мы уверены, что знакомство с научными и духовными принципами IDEAL-метода Тойча и их применение в реальной жизни поможет многим людям не только решить свои проблемы, но и пережить свое «Второе рождение» – обрести новую жизнь, наполненную любовью, благополучием и гармонией.

Мы выражаем свою признательность и глубокую благодарность участницам многих авторских семинаров доктора Тойча в России Елене Мясниковой и Армиде Бакунц за их бескорыстную помощь в подготовке к публикации первых четырех книг ЗОЛОТОЙ СЕРИИ. Мы призываем всех, кому не безразлична судьба научного и духовного наследия доктора Ч. К. Тойча, принять посильное участие в финансировании этого уникального издания и подготовке материалов к публикации.

Предлагаемая вашему вниманию ЗОЛОТАЯ СЕРИЯ книг, открывает для каждого возможность прикоснуться к научному и духовному наследию Джоэл и Чемпиона Тойчей.

Книга, которую вы держите в руках, создана на основе стенограммы семинара Ч. Тойча «Наследственные и приобретенные модели поведения, препятствующие достижению успеха». Семинар был организован МИЦЧ «СанРэй», совместно с консультативным центром «Свет Джоэл» и международным просветительским центром «Познание», в г. Москве с 16 по 18 мая 2003 года в честь 10-летнего юбилея сотрудничества АТИМ и МИЦЧ «СанРэй». Подготовку текста к публикации осуществил А. П. Наминач. При работе с текстом сокращению подверглись организационные сообщения организаторов и участников семинара.

В целях сохранения конфиденциальности в материалах изменены все имена собственные, включая названия географических мест, упоминавшихся участниками в ходе работы на «горячих стульях». Расшифровку аудиостенограммы произвела А. Бакунц. Стенограммы участников семинара, ставших клиентами доктора Ч. Тойча во время открытых консультативных сеансов, построил А. П. Наминач.

Анатолий Павлович Наминач,

учредитель и президент Международного Исследовательского Центра Человека «СанРэй»

Наталья Афанасьевна Цветкова,

директор Психологического консультативного Центра «Семья»; Генеральный директор МИЦЧ «СанРэй» в 1993–1998 гг.

День первый

«Успешный человек твердо знает: чтобы не происходило, какие бы препятствия не встречались на его пути, в конечном счете, все будет ему на пользу»

Чемпион К. Тойч

Введение

Когда десять лет назад, в мае 1993 года, я впервые приехал в Россию, мы вместе с русскими друзьями праздновали годовщину победы в борьбе против нацизма. Мы говорили о том, что Россия и Америка объединились в этой борьбе за освобождение человечества от фашизма, и благодаря этому, разгромили мощнейшего противника. Но, мы все еще не победили самого главного врага человечества. Этот враг – невежество. Джоэл торжественно пообещала, и я присоединился к этой клятве, что мы посвятим всю свою жизнь борьбе и достижению победы над этим самым страшным противником.

На физическом уровне наши враги могут меняться, это может быть какой-то конкретный человек, или группа людей, или целая страна. Но, за пределами физического, на духовном уровне, враг остается один и тот же, и этот враг – невежество. Я обещаю вам, торжественно обещаю, что буду продолжать эту борьбу до конца своих дней. Я обещаю вам, что все вопросы, которые у вас имеются, или могут возникнуть во время семинара, получают ответы. Каждый день, каждый миг моей жизни, посвящен одной цели, избавлению людей от невежества. Ведь невежество проявляет себя повсюду, даже, казалось бы, в мало значимых аспектах нашей жизни. Мы призваны бороться с этим врагом каждый день, и одержав победу, мы ее вместе отпразднуем.

Сегодня вы уже слышали слова благодарности в адрес доктора Наминача и его российских коллег. Я хочу подчеркнуть, что эта команда, этот коллектив – очень надежные люди. Мы с удовольствием опираемся на поддержку доктора Наминача и Наташи Цветковой. Но кроме того, я бы хотел искренне поблагодарить Людмилу Саакян и Машу Мушакову, и всех моих российских друзей, кто оказывал мне поддержку на протяжении этих десяти лет. (*Аплодисменты.*)

Я так же хочу отдать должное моему помощнику и соратнику Ширин Рокни, которая не только всячески способствовала и помогала мне в моей деятельности, но и сама стала профессионалом в области IDEAL-метода Тойчей. (*Аплодисменты.*) Она заслужила эти аплодисменты. День и ночь она работала над подготовкой этого семинара, который стал возможным благодаря инициативе доктора Наминача.

Каждый из вас, сидящий здесь, имеет право задавать любые вопросы, получать исчерпывающие ответы на них, открывать для себя новое понимание той ситуации, в которой он сейчас находится по жизни. И все это стало возможным, благодаря усилиям тех людей, которые этот семинар подготовили и организовали. Поблагодарим их за эту большую работу. (*Аплодисменты.*) Надо заметить, что некоторые люди высказывали сомнения, и говорили, что этот семинар не нужен, и что доктор Тойч уже слишком стар, что нового он может нам рассказать. Но, как говорил апостол Павел: «Вы можете считать и дни, и месяцы, и годы, но это не имеет значения, потому что все мы вечны».

Чем больше я живу, тем больше я узнаю, тем большему я учусь, и тем больше я убеждаюсь, что жизнь воистину вечна. И, по мере того, как вы будете получать ответы на свои вопросы, даже на те, которые сейчас еще скрыты от вас, о которых вы может быть и не подо-

зревали в себе, вы будете все больше убеждаться в том, что жизнь не имеет возраста. Я не имею возраста, и никто из вас не имеет никакого возраста.

Я очень высоко ценю присутствие здесь людей, которые слышали меня ранее, кто участвовал в предыдущих семинарах или был у меня на консультации, но особенно я ценю присутствие тех, кто пришел сюда впервые. Я уверяю вас, что сделаю все возможное, чтобы вы ни в чем не разочаровались. Ведь ваша цель не просто послушать, что я вам скажу. Ваша цель применить эти знания в своей жизни, чтобы стать более значимыми личностями, чем вы были до этого.

Все, кто будет сидеть на «горячем стуле», а «горячий стул», как известно, это изобретение «СанРэя», получают новое понимание своей семейной истории и индивидуальной ситуации в которой они оказались в настоящее время.

В заключение этого короткого введения, я хочу сказать, что очень высоко ценю усилия не только организаторов нашего семинара, но и вообще россиян, которые так много внесли в сокровищницу человечества.

Базовое внутреннее желание, или направление (BID)

Самая первая тема, которую я хочу затронуть на этом семинаре, это BID, то есть Базовое внутреннее желание или направление. Концепция BID стала результатом нашего сотрудничества с Джоэл. Я начну с того, что расскажу немного о себе, и на своем примере попробую продемонстрировать вам некоторые важнейшие положения нашего метода. Возможно вам будет интересно и то, каким образом я пришел к IDEAL-методу.

Как многие из вас знают, Джоэл обладала даром видения и предвидения, особым даром духовности, но у нее не было формального образования и научной подготовки, которые необходимы для разработки и создания научной концепции. Я был избран ею для того, чтобы разработать научные основы ее духовного подхода. Я осознал это только тогда, когда мы уже начали вместе работать. Мы объединили наши усилия и возможности. Я обладал высшим техническим образованием, а Джоэл обладала даром духовности и особым видением, которое было способно изменить мир. Сначала Джоэл учила меня, а затем, на протяжении многих лет мы работали вместе. Результатом нашей совместной работы стал IDEAL-метод Тойчей.

Теперь я расскажу о себе. В детстве, когда мне было всего три или четыре года, я уже хотел стать врачом. В моей семье с большим уважением относились к медицинской профессии. Я заморожено смотрел на каждого врача, который появлялся у нас дома. Но, в дальнейшей жизни определенные препятствия постоянно мешали мне получить медицинское образование. Я прекрасно учился в средней, а затем и в высшей школе, но после третьего класса высшей школы, мне пришлось уйти из нее, потому что я был евреем. Это свело на нет все мои усилия, все мои желания, стать врачом. Мне пришлось работать, а затем через некоторое время уехать в другую страну, для того, чтобы получить университетское образование.

Я думаю, вам будет интересно узнать, как же так получилось (и я, кстати, об этом еще никому не говорил), что я очень стремился обрести профессию врача, но так и не стал врачом. А ведь, я сам всегда утверждаю, что надо непременно добиваться того, чего ты хочешь. Надо следовать словам Уинстона Черчилля, знаменитого премьер-министра Великобритании. Когда его спросили: «В чем ключ, в чем секрет успеха?». Он дал такой ответ: «Никогда не сдаваться, никогда не сдаваться, никогда не сдаваться!». И я последовал его совету, я тоже никогда не сдавался, вплоть до этого момента. А на моем пути встречалось немало разных препятствий.

Теперь, оглядываясь назад, я еще раз убеждаюсь и поражаюсь тому, насколько совершенна Вселенная, насколько гармонично, все что происходит, насколько точно нам отвечают на все наши молитвы, хотя мы часто не верим в силу молитв. Мне не удалось закончить школу и поступить в колледж в Германии из-за того, что я был евреем. И я вынужден был поступить в техническое училище в северной части Чехословакии. И только после долгих перипетий мне удалось сдать экзамен для того чтобы поступить и получить образование в университете Флориды, в Соединенных Штатах Америки. Но и там я столкнулся с непреодолимыми препятствиями. В то время, в университете штата Флорида не было медицинского факультета. Мне пришлось поступить на отделение санитарии и получить инженерную специальность. Это была ближайшая по специфике сфера, которая напоминала медицинскую профессию. В результате, я закончил технологический факультет университета штата Флорида с отличием, и мне предложили преподавать в Гарвардском университете. К сожалению, я не смог принять это предложение, потому что у меня не было американского гражданства, а для его получения я должен был пойти в армию. И вместо того, чтобы вести преподавательскую деятельность, я стал секретарем. Я занимался тем, что ходил и подбирал сигаретные «бычки», драил столы на кухне и выполнял другую черную работу, предназначенную для эмигрантов. Но я не сдавался. И благодаря тому, что я никогда не сдавался, 17 месяцев спустя, я стал американским гражданином

и офицером американской армии. И даже после этого, обстоятельства складывались так, что мне, все-таки, пришлось отказаться от своей мечты.

Сначала я был рядовым американской армии, затем получил офицерское звание, но когда война закончилась, я снова оказался не у дел. Я просто не представлял себе, что мне дальше делать в жизни. И, как бы случайно, я встретился с Джоэл. Но, как я сам неоднократно писал в своих книгах, в жизни случайностей не бывает, если понимаешь механизм, который движет жизнью. Даже то, что внешне кажется случайностью, тем не менее, является именно тем, что должно было произойти, и именно это произошло со мной, и я оказался там, где должен был оказаться.

Я могу рассказать вам как произошло наше знакомство, и каким образом Джоэл поразила меня и заставила восхититься ее великолепным пониманием принципов жизни. Когда мы впервые встретились, я, прежде всего, попытался с ней флиртовать, но она твердо отвергла все мои домогательства. Тогда я сказал себе: «Ну ладно, если не удастся с ней переспать, то хотя бы пообщаемся и поедим что-нибудь вместе». Мы зашли в небольшой кафетерий в Сан-Франциско, хотя Джоэл совсем не хотела есть.

Я заказал ростбиф. Она присоединилась ко мне, чтобы составить компанию. Но когда нам принесли ростбиф, я увидел, что ее порция в 2 раза больше моей. Я спросил ее: «Ты что, бывала здесь раньше?» «Нет» – ответила она. «Может быть, ты знакома с официантом?» – «Нет, я не знаю его». Я подозвал официанта и спросил его шепотом: «Почему мне дали ростбиф в 2 раза меньше, чем этой даме?» Он извинился, взял мою тарелку и отнес на кухню, чтобы проверить вес. Через несколько минут он вернулся и сказал: «У вас 4 унции, сэр. Это минимальный размер нашей порции, все как полагается». И тогда я спросил его с возмущением: «Но ей то, почему вы в 2 раза больше дали?!» Он ответил мне: «Сэр, вы знаете, у нас нет верхнего предела порций». Все это было в первый день нашего знакомства.

Когда официант ушел, Джоэл сказала мне: «Знаешь, какая у тебя проблема? В детстве, твой брат всегда получал больше сладкого, и ты всегда чувствовал, что тебе не додали». Я страшно разозлился, потому что она была совершенно права и спросил: «Откуда ты это знаешь?». Она ответила: «Ты сам мне обо всем рассказываешь», а затем продолжала: «В детстве, когда ты был маленький, ты постоянно чувствовал, что твой брат всегда получает больше. Больше сладкого, больше заботы, больше любви, и поэтому, ты всегда чувствовал, что тебя в чем-то ущемляют». – «Но, откуда официант об этом знает, он что, ясновидящий, что ли?» – вскричал я. «Нет, – сказала она. – Ты посылаешь ему соответствующие импульсы. Ты сам, фактически, заказал минимальную порцию, потому что этот образ, эта модель „минимума“ глубоко запечатлена в твоём мозгу на подсознательном уровне».

За эти первые полчаса нашего знакомства, она научила меня жизни больше, чем все профессора у которых я учился. Сама идея, что мы невольно подсказываем, чтобы нас обделили, чтобы нам не додали чего-то, поразила меня. Эта идея тогда была для меня совершенно нова. Через пару дней я пошел один в то же самое кафе, решительно настроившись на получение большего, чем обычно. И действительно, в этот раз я получил порцию уже в 6 унций, а на следующий день – в 10 унций, и я подумал: «Ну надо же, эта женщина знает, как устроена реальная жизнь».

Сама мысль о том, что мы можем, в соответствии с нашими убеждениями, с нашим внутренним настроем, «приказывать» людям давать нам больше или меньше, была для меня абсолютно невероятной. И тогда я сказал себе, никогда в жизни никуда ее от себя не отпущу, потому что она знает и понимает то, чего я никогда даже не подозревал.

Джоэл как-то спросила меня: «Ты, очевидно, хотел стать врачом?» Я ответил ей: «Да, действительно, я хотел стать врачом, но какой из меня сейчас врач? У меня есть инженерное образование, я только что уволился с военной службы, как я могу получить медицинскую про-

фессию?». Тогда она мне сказала: «Подожди, ты увидишь, что все возможно, Бог отвечает на любые наши молитвы».

Я не верил ни в какого Бога. Жизнь моя была тяжела, родители мои погибли в концлагере, и я считал, что весь мир ополчился против меня. Когда мы познакомились и начали встречаться с Джоэл, она стала работать со мной. День за днем, я получал от нее те уроки, которые меняли мою жизнь, и те уроки, то знание, которым я сейчас делюсь с вами. А все началось с того, что я получил слишком маленькую порцию ростбифа. Я ежедневно слушал ее, ловил каждое слово, потому что она была воплощенной мудростью. Она проучилась в школе всего лишь 3 года, после 3-го класса она оставила школу и начала помогать людям. Однажды, я спросил ее: «А кто же тебя всему этому научил?». Она ответила: «У меня есть Друг, который мне обо всем рассказывает». Вот так возникли и начали развиваться наши отношения.

С тех пор, когда я начал учиться под руководством Джоэл, я стал получать от жизни больше и лучше, и не только в кафе, но и в других сферах. И я решил, что этими секретами надо делиться со всеми. Вместе с Джоэл, мы написали книгу «Путь к счастью» или «Второе рождение», которая сейчас доступна и на русском языке всем заинтересованным людям. Я старался придать научное обоснование ее концепциям, ее духовным идеям. Джоэл не имела никаких ученых степеней, она даже не доучилась в школе, но она преподавала в Стэнфордском университете, на старших курсах Калифорнийского университета, и сейчас, косвенным образом, она учит всех вас. Она выбрала меня, благодаря моему упорству и моему упрямству. Она выбрала меня для очень важной и значимой роли, которая имеет огромное значение для каждого из нас. В течение 7 лет, она запрещала мне говорить об этом методе, об этих идеях, с кем бы то ни было, до тех пор, пока я сам в них не утвердился. Благодаря своему инженерному образованию, я научился все воплощать в терминах и формулах. Вот таким образом, родилась генофизика человека и концепция BID, о которой мы сегодня будем говорить. К моему изумлению, Джоэл была способна исцелять людей даже от рака, причем на любой стадии. Ученые и медики со всего мира обращались к ней за помощью, стремились получить от нее те знания, которые она столь кропотливо собирала.

За последние годы, мне приходилось много общаться с людьми, которые были обречены на смерть от рака. К счастью, многие люди, которые были обречены, до сих пор живы, и мне очень приятно осознавать, что и у моих учеников есть хорошие результаты, благодаря тому знанию, которое они приобрели на наших семинарах. Это знание служит людям по всему миру.

Мне было очень приятно поделиться с вами этой историей, которая положила начало всему. Итак, в конечном счете, моя мечта стать врачом, стать целителем, сбылась, хотя совершенно неожиданным образом, через посредство женщины, которая училась в школе всего лишь три класса. Именно эта женщина обладала теми знаниями, к которым я так стремился.

Фактически, мое BID, то есть мое базовое внутреннее желание, воплотилось в жизнь благодаря Джоэл, благодаря тому, что я никогда не сдавался и никогда не отступал.

Дорогие друзья! Я думаю, что всех нас объединяет одно желание – быть более эффективными в своей профессии и в своей жизни. Я знаю, что все вы любите людей и хотите быть полезны людям. Независимо от того, что говорят о вас другие люди, каждый из вас стремится к Истине. **«Истина делает нас свободными»**, – об этом говорится в Библии. И я склоняю перед всеми вами свою голову, потому что в каждом из вас я вижу свое собственное отражение. Неважно, какие у вас личные обстоятельства в жизни, неважно, есть ли у вас какие-то финансовые трудности или, может быть, какие-то образовательные ограничения. Вы никогда не сдавались, и вы никогда не сдадитесь, именно поэтому вы попали туда, где вы находитесь сейчас, и вы добьетесь успеха! Это я вам обещаю.

После долгих лет консультативной практики в США, я впервые приехал в Москву по приглашению доктора Наминача в мае 1993 года. Сейчас, оглядываясь назад, я очень рад, что в лице моих учеников я фактически подготовил прекрасных целителей. И хотя у них нет фор-

мального медицинского диплома, они помогают людям избавиться от болезней и несчастий. И если вы будете упорны, вы тоже добьетесь такого же уровня, вы тоже станете целителями и врачевателями человеческих душ. Ведь не случайно же я оказался в Москве 10 лет назад, после того, как доктор Наминач написал мне теплое письмо и пригласил в Москву, а Наташа перевела его, так как я не понимал по-русски. Мы не случайно встретились. Мы не случайно находимся здесь все вместе, потому что я призван доказать всем вам, что каждый из вас может стать полезным человечеству, и, что VID, каждого из вас, привело всех вас сюда. Базовое внутреннее направление указало вам дорогу и привело вас туда, где вы сейчас находитесь. Итак, вы можете видеть, что вся моя жизнь послужила яркой иллюстрацией воплощения VID. VID – это та концепция, тот термин, который, со временем, получит всемирное признание.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.