

Янтарная кислота

ПРОТИВ ВОСПАЛЕНИЙ И ОПУХОЛЕЙ



Марина КОНОВАЛОВА



**КЛАДОВЫЕ
ПРИРОДЫ**

Марина Коновалова
Янтарная кислота против
воспалений и опухолей
Серия «Кладовые природы»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41507019

Янтарная кислота против воспалений и опухолей:

ISBN 978-5-9573-3446-0

Аннотация

Согласно древнему поверью, янтарь излечивает практически любую болезнь. Конечно, это преувеличение, но факт остается фактом: многие целебные свойства, приписываемые этому камню, нашли научное подтверждение. В наши дни ученые выделили из янтаря основной активный компонент янтарную кислоту, и успешно применяют его в медицине. Исследования показали, что янтарная кислота способна снабжать клетки организма недостающим кислородом и за счет этого восстанавливать и активизировать жизненно важные функции. Янтарная кислота незаменима при разного рода отравлениях и воспалительных процессах. Она способствует усвоению полезных веществ из пищи и тем самым помогает работе желудочно-кишечного тракта. Но главное особенность янтарной кислоты заключается в том, что она борется со свободными радикалами. И это свойство открывает перед нами большие перспективы –

как в лечении онкологических заболеваний, так и в замедлении процессов старения.

Для широкого круга читателей.

Содержание

Предисловие	5
Янтарь – прародитель янтарной кислоты	9
О происхождении янтаря	9
Триумфальное шествие «солнечного камня»	12
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Марина Коновалова

Янтарная кислота против

воспалений и опухолей

Предисловие

С каждым годом наука все глубже – уже на уровне молекул и атомов – проникает в суть процессов, протекающих в организме человека. На сегодняшний день ученые располагают важнейшей информацией, знаниями, которые еще 10–15 лет назад считались «тайной за семью печатями». Научные открытия с успехом применяются в самых разных сферах жизни и, конечно, в медицине.

Тщательное и глубокое изучение физиологических процессов позволило ученым сделать выводы о том, как на эти процессы можно повлиять, причем не теоретически, а практически, в самых обычных, что называется, домашних, условиях. Разработаны различные комплексы и методики, помогающие остановить развитие заболеваний, избавиться от хронических, застарелых патологий, укрепить здоровье и продлить жизнь.

В наши дни существуют сотни, если не тысячи, физиологически активных веществ, прием которых способствует

увеличению продолжительности жизни. Подчеркну, что среди множества таких средств именно применение БАДов и лекарственных препаратов способно дать наиболее ощутимый эффект. Начав употреблять лучшие препараты и биодобавки в 20–30 лет, можно продлить жизнь на полвека, а возможно, и более! В этом отношении конкуренцию БАДам и препаратам может составить только специальная система питания.

Однако именно в области фармакологии научный прогресс обещает нам колоссальные прорывы. Мощный эффект на продолжительность жизни оказывают гормоны, но их применение зачастую связано с риском. Сейчас ведутся разработки препаратов, способных омолаживать организм, подобно гормонам, но только без каких-либо побочных эффектов.

По-настоящему захватывающие перспективы откроет перед нами появление препаратов, способных блокировать работу тех генов, которые «включаются» во второй половине жизни и способствуют старению. Испытания таких препаратов на животных говорят о возможности продления жизни во много (6) раз! Но данными разработками мы сможем воспользоваться лишь в будущем – в лучшем случае через несколько десятилетий. И чтобы до этого будущего дожить (а для людей молодого и среднего возраста это вполне реально), необходимо продлевать жизнь средствами, существующими уже сегодня!

Помимо долголетия, с помощью современных БАДов и препаратов можно резко снизить риск развития заболеваний, которые возникают с возрастом, таких как рак, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, инфаркт, инсульт, диабет, гипертония, болезни Альцгеймера, Паркинсона и многие другие.

И, наконец, БАДы и препараты способны изменить качество жизни. Они улучшают настроение, память, мышление, умственную и физическую работоспособность, сексуальную функцию.

Эта книга посвящена одной из наиболее доступных и в то же время неизвестных широкому потребителю натуральных препаратов – янтарной кислоте. Янтарная кислота – продукт, получаемый при переработке натурального янтаря. В последнее время ведутся разработки технологий, позволяющих получать ее другим путем, с помощью органического синтеза.

Янтарная кислота входит в состав многих препаратов, а также продается в чистом виде, ее можно приобрести в аптеках без рецепта. К сожалению, об уникальных свойствах этого вещества знают немногие, но интерес к нему с каждым годом повышается. Поэтому сегодня действительно «назрела необходимость» в подробном разговоре о янтарной кислоте. Надеюсь, что те, кто интересуется этой темой, смогут решить для себя, подходит ли им этот препарат, и взвесить все «за» и «против». Искренне верю, что изложенная в этой

книге информация для многих откроет новые возможности.

Янтарь – прародитель янтарной кислоты

О происхождении янтаря

*Решил Фазтон прокатиться по небу в колеснице
своего отца, бога Солнца Гелиоса, запряженной
крылатыми огнедышащими конями, но не сумел
справиться с ними, упал и разбился. Его сестры
– гелиады – оплакивали судьбу несчастного брата,
пока не превратились в тополя. Стоят тополя-
гелиады, склонившись над Эриданом, и падают их
слезы-смола в студеную воду. Смола застывает и
превращается в прозрачный электрон¹.*

Из «Метаморфоз» Овидия

Самые ранние толкования природы янтаря встречаются в работах мыслителей I века нашей эры Тацита и Плиния Старшего. Позднее об этом писал М. В. Ломоносов в труде «О слоях земных». С тех пор минули столетия, однако до сих пор ведутся споры о происхождении «солнечного» камня. К примеру, нет единого мнения о том, где именно произрастали те деревья, которые роняли в море смолу. Большинство исследователей придерживаются следующей версии: около

¹ Электрон – янтарь.

40–50 миллионов лет назад, когда Скандинавский полуостров смыкался с восточным побережьем Балтики, янтароносные леса произрастали на побережье Северного моря. В то время климат в этих местах напоминал климат современной Африки. В субтропических и тропических лесах палеогена преобладали пальмы, кипарисы, магнолии, дуб, пихта, каштан, сосна и ель. Подстилку формировали разнообразные травы, грибы, мхи и папоротники. В этих лесах и росли янтароносные сосны, которые часто образовывали целые рощи. Свирепые ураганы и грозы валили деревья, поврежденные места сочились клейкой смолой, на коре застывали гигантские капли, которые со временем откалывались и падали на землю.

Но не только природные катаклизмы были причиной обильного течения смолы – сукцинозы. Этому также способствовало изменение климата. Попавшая в воду смола – сукцинит – отвердевала и транспортировалась на юг, где и происходило формирование ее месторождений.

Таким образом, то, что мы называем янтарем, – уже не первоначальная смола, а ее продукт, минерал, сформировавшийся в результате многоплановых превращений на протяжении длительного времени. Его принято называть сукцинитом, и только балтийский сукцинит допустимо именовать янтарем (так же как румынский – руменитом, сицилийский – сименитом, бирманский – бирмитом). Сукцинит обнаружен в прибрежной зоне Северного моря, на побережье Канады, в

Приднестровье, Карпатах и других районах. Однако месторождения янтаря на Калининградском и Литовском побережье уникальны: в них сосредоточено до 80 % мировых запасов отличного камня.

Триумфальное шествие «солнечного камня»

Янтарь считался, говоря современным языком, полезным ископаемым еще в палеолите. На стоянке в Верхних Пиренеях – ее возраст оценивается в 9 тысяч лет – нашли кусок янтаря: ученые считают, что его носил кто-то из охотников в качестве амулета. К концу палеолита из янтаря стали делать бусы, о чем свидетельствуют находки на территории Дании, Скандинавии, в некоторых областях Украины, на побережье Белого моря. В неолитический период, когда зародилась торговля, на первых порах в виде товарообмена, янтарь пришел в Европу. С тех же времен его начали обрабатывать – пилить, сверлить, полировать. Во всяком случае, мастерская конца неолита – начала бронзового века, обнаруженная в Латвии несколько севернее Лиепаи, явно специализировалась по обработке янтаря. А на дне Куршского залива, поблизости от литовского берега, нашли более 400 янтарных изделий опять-таки времен неолита – сегодня они выставлены в Паланге. Некоторые весьма затейливы: человеческая фигурка, нечто вроде геммы с изображением женского лица, голова лошади. Часть изделий предназначалась для ношения в качестве амулетов, о чем говорит наличие отверстий.

Тогда же или чуть раньше янтарь завезли в Египет. В гробницах фараонов конца династии найдены янтарные бусы. По

мнению ряда исследователей, янтарная медицина тоже зародилась в Египте. По крайней мере, доказано, что в древнеегипетской технологии мумифицирования янтарю отводилась существенная роль, поскольку он способствует длительному сохранению органики. Сейчас известно, что янтарь препятствует гемолизу (разрушению эритроцитов) и свертыванию крови. Правда, неизвестно, знали ли об этом египтяне.

Одно из первых упоминаний о янтаре мы находим в древнегреческой литературе – в гомеровской «Одиссее». Греки не считали янтарь драгоценным камнем в полном смысле, но все же ценили его исключительно высоко за два свойства – предполагаемое бережное и экспериментально подтвержденное целебное. Им лечили практически от всех недугов: от желтухи, бесплодия, малярии, простуды, зрительных расстройств, любых детских болезней, пищевых и других отравлений, болезней щитовидной железы... наконец, от опухолей. Янтарный дым широко использовался в качестве кровоостанавливающего и противотуберкулезного средства; янтарный порошок применяли внутрь от различных поражений внутренних органов, янтарными клизмами нормализовали деятельность пищеварительного тракта, а наложением кусочков янтаря сводили кожные болячки.

Опыт античной медицины унаследовало средневековое целительство. Европейские медики прописывали янтарь для укрепления зубов, от кожных поражений, при язвах, мигре-

ни, судорогах, астме, чахотке, бессоннице и других болезнях. Использовали его как наружное средство – в виде аппликаций (попросту носили камни на теле) и мазей – и для приема внутрь в порошке.

Отец медицины Гиппократ (460–377 годы до н. э.) в своих трудах описал целебные свойства янтаря и то, как они могут применяться в медицине. Эти знания ученые применяли вплоть до начала средневековья. В Древнем Риме янтарь использовали как лекарство от многих заболеваний. Известный врач того времени Калистрат писал, что янтарь охраняет и спасает человека от сумасшествия; растертый с медом, он избавляет от болей в горле, лечит болезни глаз и ушей, а если выпить воду с помещенным в нее размельченным янтарем, лечит болезни желудка. Плиний Младший писал, что медалыоны, которые носили римские крестьянки, были не просто украшениями. Это были своего рода защитные средства, предотвращавшие заболевания щитовидной железы, такие как повышенная ее активность, избавлявшие от болей в горле и гортани.

Издревле янтарь знали и ценили персы и арабы. Персидский ученый Авиценна называл янтарь лекарством против многих болезней. На Востоке верили, что янтарные благовония (ладан и его дым) обладали способностью укрепить дух человека, дать ему силу и отвагу. В Китае «янтарный сироп» – приготовленная из янтарной кислоты и опиума микстура – использовалась как успокоительное и противоспаз-

менное средство.

Из старинных мифов и легенд мы узнаем, что пруссы использовали янтарь как ароматическое вещество для ладана. В те времена литовские племена окуривали умершего янтарем, желая так оградить его душу от злых духов и помочь ей спокойно перейти в царство вечной жизни. Окуривали новорожденных, благословляя и желая, чтобы они лучше росли, окуривали молодоженов для счастливой совместной жизни, а воинов и охотников – чтобы одержали победу или возвратились с добычей.

В средние века янтарь, янтарный порошок, янтарная настойка часто упоминаются в восточных медицинских трактатах. В старину в русских церквях янтарную крошку использовали в качестве благовоний, что положительно влияло на самочувствие прихожан. В древнеармянском медицинском трактате 1492 года, который находится в хранилище древних рукописей Еревана, подробно описано, как из янтаря добыть янтарную кислоту и как использовать ее в лечебных целях. В Европе исследование лечебных свойств янтарной кислоты и ее соединений – сукцинатов, а также их роли в биологических системах началось в XVIII столетии.

До первой мировой войны янтарь использовался как лекарство против различных заболеваний. В Литве и царской России очень популярны были бусы из янтаря: считалось, что они защищают от «дурного глаза» и болезней. В Германии еще до второй мировой войны маленьким детям на шей-

ку повязывали янтарные бусы, чтобы у них росли крепкие и здоровые зубы. Чтобы улучшить и стимулировать потенцию у мужчин, приготавливали настойку из водки и кусочков янтаря, настаивая ее в теплом месте в течение нескольких недель.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.