

# БОЛЕСТ НА АЛЦХАЙМЕР I



**Dr. Juan Moisés de la Serna**

# Juan Moisés De La Serna

## Болест На Алцхаймер – I

*Болест На Алцхаймер – I:*  
*ISBN 978-8-87-304644-8*

### Аннотация

Какво е това? Какви са причините? До какви последици води? Намери всички отговори относно болестта на Алцхаймер.

Алцхаймер е болест, която се е увеличила по отношение на засегнатите от нея случаи през последните години, което от своя страна поражда много въпроси, когато някой познат или роднина получи подобна диагноза, като например: какво предствалява Алцхаймер? Какъв е произходът ѝ? Има ли лечение? Как протича заболяването? До какви промени води в ежедневиия живот? Какво е психологичното отражение върху пациента? Може ли да се превъзмогне? Предава ли се на децата? Така се поражда един поток от въпроси, които се опитват да тушират несигурността предизвикана от информацията, че човек страда от едно все „по-обичайно“ и все по-разпространено заболяване, за което се знае нещо повече, едва от последните научни открития, отчасти поради сложността на използвания научен език, но и поради това, че тези открития достигат само до специалистите, участващи в заседания и конгреси, на които се споделя подобен вид информация. Цел: целта на електронната книга е да послужи като начална информация на хора, които

самите те или човек от семейството им, са засегнати от болестта на Алцхаймер. Тази книга се опитва да представи в ясна форма резултатите на последните изследвания на болестта на Алцхаймер, които отговарят на три основни въпроса, както от гледната точка на самия пациент, така и от тази на семейството му, започвайки от най-важния: Какво е това? Какви са причините? До какви последици води? Целева група: - Здравни работници желаещи да задълбочат информацията относно тази диагноза и третирането на болестта на Алцхаймер. – Преподаватели желаещи да предложат една осъвременена информация относно болестта на Алцхаймер на студентите си. – Всеки, който е получил диагноза Алцхаймер и семейството му, за да знаят как да реагират спрямо това заболяване. Тема: По-нататък се определя всяка основна тема на това произведение: - Дефиниция на Алцхаймер: независимо от всичко, което е казано относно Алцхаймер, болестта остава за много от нас едно голямо неизвестно. – Причини за Алцхаймер: открий произходът на Алцхаймер, опознавайки болестта по-добре, за да я избегнеш. – Последиците при Алцхаймер: както за живота на човекът получил диагноза за болестта на Алцхаймер, така и за семейството му.

# Содержание

ODGOTOVKA	7
Índice	9
BLAGODARNOSTI	10
GLAVA 1. OPRIEDieLIeNIIe NA	11
ALTsKhAIMIeR	
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# БОЛЕСТ НА АЛЦХАЙМЕР I



**Dr. Juan Moisés de la Serna**

BOLieST

NA

ALTsKhAIMieR

I

D-r. Khuan Moises die la Sierna

Pierieviedieno: Petya Lakova

# ODGOTOVKA

Kakvo predstavliava? Kakvi sa prichinitie? Do kakvi posleditsi vodi? Namieri vsichki otghovori otnosno boliestta na Altskhaimier.

Altskhaimier ie boliest pri koiato broiat na zasieghnatitie ot nieia sluchai priez poslednitie ghodini sie ie pokachil, koieto ot svoia strana porazhda mnogo vprosi, shchom niakoi poznat ili rodnina poluchi podobna diaghnoza, naprimier: kakvo predstavliava Altskhaimier? Kakv ie proizkhodt i? Ima li liechieniie? Kak proticha zaboliavanieto? Do kakvi promieni vodi v iezhiednieviieto? Kakvo ie psikhologhichnoto otrazhieniie vrkhu patsiienta? Mozhie li da sie prievzmoghnie? Priedava li sie na dietsata?

Taka sie porazhda iedin potok ot vprosi, koito sie opitvat da tushirat labilnostta priedizvikana ot informatsiia, chie choviek strada ot iedno vsie „po-obichaino” i vsie po-razprostranieno zaboliavanie, za koieto sie znaie nieshcho poviechie iedva ot poslednitie nauchni otkritiia, otchasti poradi slozhnostta na izpolzvaniia nauchien iezik, no i poradi tova, chie tiezi otkritiia dostighat samo do spietsialistitie, uchastvashchi v zasiedaniia i konghriesi na koito sie spodielia podobien vid informatsiia.

Tsiel: tsielta na ieliektronnata knigha ie da poslužhi kato prvonachalna informatsiia na khora zasieghnati ot boliestta na Altskhaimier ili tiekhnitie siemieistvata.

Tazi knigha sie opitva da priedstavi v iasna forma riezultatitie na poslednietie izsledvaniia na boliestta na Altskhaimier, koito otghovariat na tri osnovni vprosa, kakto ot ghliednata tochka na samiia patsiient, taka i ot tazi na siemieistvoto mu, zapochvaiki ot nai-vazhniia: Kakvo ie tova? Kakvi sa prichinitie? Do kakvi posleditsi vodi?

Tsielieva ghrupa:

- Zdravni rabotnitsi zhielaieshchi da zadlbochat znaniata si otosno tazi diaghnoza i trietiraniето na boliestta na Altskhaimier.

- Priepodavatieli koito iskat da priedlozhat iedna osvriemieniena informatsiia otosno boliestta na Altskhaimier na studentitie si.

- Vsieki koito ie poluchil diaghnoza Altskhaimier i blizkitie mu, za da znaiat kak da rieaghirat spriamo tova zaboliavanie.

Tiema:

Po-natatk sie opriedielia vsiaka osnovna tiema na tova proizvodieniie:

- Diefinitsiia na Altskhaimier: nezavisimo ot vsichko koieto ie kazano otosno Altskhaimier, boliestta ostava za mnogo ot nas iedno gholiemo nieizviestno.

- Prichini za Altskhaimier: otkrii proizkhodt na Altskhaimier, opoznavaiki boliestta po-dobrie, za da ia izbieghniesh.

- Posleditsitie pri Altskhaimier: kakto v zhivota na choviekt poluchil diaghnoza boliest na Altskhaimier, taka i za siemieistvoto mu.

# Índice

ODGOTOVKA

BLAGODARNOSTI

GLAVA 1. OPRiEDieLIeNIe NA ALTsKhAIMIeR

GLAVA 2. PRiChINI ZA ALTsKhAIMIeR

GLAVA 3. POSLIeDITsI PRI ALTsKhAIMIeR

ZAKLIuChIeNIe

Boliestta na Altskhaimier ie doshla, nakhlatala ie v kshchata, nikoi nie ia kanil, no tia shchie ostanie.

Malko po malko pamietta na zabolieliia shchie izbliedniava i tova, koieto triabva da sie stori ie da mu sie pomagha s obich.

Mozkt ie uvriedien, nie mozhie da sie izbieghnie, toi shchie zabravi minaloto, no ti mozhiesh da mu pomoghniesh.

Otnasiai sie s niegho niezhno i mu davai mnogho obich, nie gho poritsavai - tazi situatsiia nie sie ie porodila po nieghovo zhielaniie.

Da zabravia razni nieshcha shchie priedizvikva u niegho pritiesnieniia, spiesti mu tova, koieto mozhiesh - taka shchie mu pomoghniesh.

Liubovta koiato mu otdavash shchie sie khariesa mnogho na ochitie mu koito tie ghliedat - po tozi nachin shchie ti gho pokazva.

– LIuBOV –

Posvieshchava sie na roditielitie mi

# BLAGODARNOSTI

Izpolzvam povoda da blaghodobaria na vsichki khora, koito mi pomoghnakha s konsultatsiitie si pri szdavaniето na тази knigha, spietsialno na d-r Kuazi Imam, mieditsinski diriektor na bolnitsata „Arlington Miemorxial diel Tieksas” (SAShch) i na piersonala na C. R. E. Altskhaimier (drzhavien otghovorien tsientr za ghrizha km khora ss zaboliavanie na Altskhaimier i drughi diemientsii) km institut za mighratsiia i sotsialni uslughi, i spietsialno na khorata, koito otghovorikha na osnovnitie vprosi otnosno Altskhaimier, d-r Ieliena Gonzalies, otghovornik na otdiela za informatsiia, dokumentatsiia, izsliedvanie i otsienka, na d-r Frantsisko Khaviiier Gai, nievrologh i na d-r Bieatris Oniekha, sotsialien asistient i sotsiologh.

# GLAVA 1. OPRIEDIELIENIE NA ALTsKhAIMIER

Dva sa niezmenimite zhitieiski fakta, a imiенno, chie zhivott ni napriedva s vsieki dien i v dadien moment shchie svrshi. Dvie dati shchie stoiat na nadghrobnata ni plocha, тази на разhdanie i тази на nashata konchina.

Miezhdu tiakh proticha zhivott ni s vsichkitie mu radosti i bolki, s vsichkitie mu vzmozhnosti i nepriiatnosti.

Khorata po tsial sviat iskat da zhivieiat dlgho i po vzmozhnost, pridruzhieni ot liubimite si khora.

Dokato ghodinitie minavat obachie, silitie otslabvat, umieniata i sposobnostitie nie sa kaktо niakogha i lieka polieka choviek sie spravia vsie po-trudno s niakoi dieinosti. Ako ima obachie neshcho, ot koieto choviek sie strakhuva poviechie ot smrtta, to tova sa boliestitie i nai-viechie, ako tie sa bolieznieni.

Nikoi nie obicha bolkata. Vsshchnost, bolkata sluzhi kato signal, koito priedupriezhdava orghanizma, chie neshcho nie ie nariеd. Koghato obachie bolkata ie prodlzhitielna, poradi niakakv zdravoslovien problem, situatsiata mozhie da stanie niеtrpima.

Strakht ot boliestta na Altskhaimier ie oshchie po-gholiam.

Altskhaimier ie nievrodieghienierativno zaboliavanie i to poraziava priedimno mozka, koito postiepiенno ghubi funktsiitie

si.

Tova sie sluchva poradi poiavata na opriedielieni klietki kato sienilnitie plaki i nievrofibrilarnitie vzli, koito sie natrupvat v mozka, priedizvikvaiki proghriesivna zaghuba na funktsiitie mu, ot koito nai-vidima ie zaghubata na pamiet.

Naimienovaniieto na tova zaboliavanie sie dlzhi na otkrivatielia mu, psikhiatra Alois Altskhaimier, koito priez 1906 za prvi pt rieghistrira pismieno priznatsitie i simptomitie na boliestta. Triabva da sie razghranichavat poslieditsitie pri tova zaboliavanie ot proghriesivnata zaghuba na pamiet, poradi normalniia khod na vriemieto i poradi napriednalata vzrast, kato niezavisimo ot tova, triabva da sie izsliedva, za da sie izkliuchat drughi patologhii, koito moghat da obiasniat problemitie s pamietta.

<<Tova ie nievrodieghienierativno zaboliavanie ss striemitielno nachalo i proghriesivien khod, koieto sie opriedielia klinichno ot poiavata na diemientsiia i anatomopatologhichno - ot intranievralni nievrofibrilarni vzli i izvnklietchni amiloidni plaki.

Drzhavien tsientr otghovariashch za Altskhaimier. >>

Ss sighurnost, ako si imal vzmozhnostta da popitash khora na sriedna vzrast, koi ie nai-gholiemiiat im strakh vv vrzka ss zdravieto, tie sa ti otghovorili, chie stradaniyata ot rak sa nai-loshoto koieto mozhie da im sie sluchi.

Makar chie, v momenta sa izvrshieni gholiemi napriedtsi po otnoshieniie na prievientsiyata i liechieniieto na rak, tova

ostava iedna smrtonosna boliest, makar i vsie po-niska kato protsient. Osvien tova, vinaghi ostava riskt za nova poiava na raka i poslieditsitie ot niegho.

S napriedvanie na vzrastta, niakdie okolo shiestdiesiet ghodini, ako zadadiem sshchiia vpros, iznienadvashcho rakt sie prievrshcha vv vtorata prichina za strakh ot zaboliavanie.

Na prvo miasto sie poiaviava Altskhaimier kato nai-opasiavanata boliest.

Za razlika ot rakovitie zaboliavaniia, Altskhaimier nie priedizvikva takava kratkosrochna fizichieskaa promiana, nito sksiava zhivota taka brzo kato raka.

Vprieki vsichki tiezi dovodi, ako triabva da sravnim, vzrastnitie khora sie opasiavat poviechie ot Altskhaimier, zaradi intieliectualnitie promieni do koito vodi.

S ostariavaniето zapochvamie da ghubim skpitie ni khora, prvo roditielitie, chichovtsitie i lielitie, bratiata i siestritie, priiatielitie i dori zhitieiskata ni polovinka.

Vsichko mozhie da sie priedolieie, no ot vsichko tova ni ostava nieshcho, spomient kakvi smie bili, tova, koieto smie priezhivieli s tiezi khora, nieshcho, koieto sie prievrshcha v nai-skpotsiennoto za iedin vzrastien choviek, poviechie ot vsichki imushchiestva, koito moghat da sie pritezhat.

Tazi skpotsiennost obachie, ie zaplashiena ot vzmozhnostta da sie razbolieiem ot Altskhaimier.

Mislta lieka, polieka da zaghubim spomienitie si, stighaiki dotam, chie da zabravim koi smie, ie iedin ot nai-gholiemitie

uzhasi na vzrastniia choviek, mnogo po-gholiam ot koiato i da ie boliest, vkluchitelno raka.

Za da sie izbieghnat tiezi strakhovie, bi bilo dobre da sie uvielichat informatsionnitie kampanii koito poiasniavat faktitie za Altskhaimier, kak boliestta poraziava samo iedin malk protsient i otnosno vsichki napriedtsi koito sie izvrshvat za rannoto i otkrivanie i sotvietnoto i liechieniie.

Boliestta na Altskhaimier ima svoistvoto da sie razprostraniava po razlichni tseriebralni zoni, koieto ima proghriesivni otrazhieniia vrkhu nachina na mislenie, chuvstvanie i poviedieniie na chovieka, zapochvaiki ss zaghuba na pamietta.

Tiezi promieni vodiat s vriemieto do znachiteli ni namalieniia vv vzmozhnostta za izvrshvanie na iezhiednievniie dieinosti na patsiienta, narushavaiki kachiestvoto mu na zhivot, kakto i niezavisimostta mu. Tova zaboliavanie sie namira v ghrupata na diemientsiitie, kato sshchitie sie kharakterizirat ss zaghuba na viechie pridobititie umieniia - ghovor, nachin na mislenie, pamiet.

<<Boliest na Altskhaimier. Tova ie nai-razprostranieniiat vid diemientsiia i ie prichinata ponie v polovinata ot vsichki sluchai na diemientsiia. Nosi imieto na liekaria koito ia otkriva za prvi pt. Pri boliestta na Altskhaimier mozkt sie smaliava postiepienno. Kachiestvoto na opriedielieni khimichieski produkti v mozka (nievrotransmitieri) namaliava, po-spietsialno iedin, narichan atsietilkholin. Tiezi khimichieski substantsii spomaghat za

izprashchanie na sobshchieniia miezhdu tsieriebralnitie klietki. Nie ie izviestno zashcho sie poiaviavat tiezi promieni v mozka ili po-tochno, po kakv nachin priedizvikvat diemientsiiata. Boliestta na Altskhaimier sie uvelichava postiepienno (vloshava sie) i s vriemieto poraziava mozka vsie poviechie.

D-r Imam Kuazi, mieditsinski diriektor na bolnitsata „Arlington Miemorial diel Tiekas” (SAShch) >>

Da sie ghovori za Altskhaimier oznachava da sie ghovori za zaghuba na pamiet. Koghato siemieistvoto zabeliezhi, chie vzrastniia choviek zapochva da pokazva chiesti amniezii, priedlagha da sie izvrshi podobien prieghied, za da sie izkliuchi тази възможност.

Zaghubata na pamiet obachie, nie ie iedinstvieniia simptom, nito pk triabva da ie prviiat poiavil sie pri Altskhaimier. Ot dosta ghodini viechie sie znaie, chie otnachalo mozgie da sie zabeliezhat iemotsionalni i poviedienchieski promieni, koito poniakogha moghat da sie obrkat s vzrastovi koliebaniia i koito bivat liekuvani v sotvietnitie siektsii. Sshchiestvuvat vprosniiti za ranno otkrivanie na Altskhaimier, koito trsiat tochno tiezi promieni i nie tolkova izmienieniia na pamietta, kakvto imienno ie sluchaia na N. P. I. (Neuropsychiatric Inventory). Tova zaboliavanie ima „tikho” nachalo i iedva okolo 10 ili 20 ghodini po-ksno, probliemitie s pamietta sie proiaviavat kato nai-vidien simptom.

Faktoritie opriedieliashchi vloshavanieto na tova zaboliavanie sa mnogo, imaiki priedvid chie, po-gholiama chast ot sluchaitie

sie poiaviavat v po-napriednala vzrast, nai-viechie nad 60 ghodini i iedna ot nai-nieprijatnitie strani na boliestta ie, chie vloshava kachiestvoto na zhivot.

Boliestta na Altskhaimier ie chast ot ghrupata na diemientsiitie, v koiato sie namirat i boliestta na Pik i diemientsiata s tieltsa na Lievi. Vsichki tie formirat ghrupata na prvichnitie diemientsii.

Sshchiestvuva iedna drugha ghrupa, narietchiena vtorichni diemientsii, chiito proiavleniia sa posleditsi ot drughi zaboliavaniia, kato krvonosni problemi, khipotiroiedizm, lipsa na vitamin V6 ili niakoi tumori. I vsie pak, nai-loshata li ie boliestta na Altskhaimier ot vsichki vzmozhni diemientsii?

Tova imienno sie opitvat da izsledvat v instituta Karolinska, v univiersitietskata bolnitsa Karolinska (Shvietsiia), v univiersitietskata bolnitsa Stavanghier (Norvieghii) i v „univiersitietskiia tsientr za miezhdunarodno izsledvanie na Santa Anna (Riepublika Chiekhii), chiito riezultati sa publikuvani v nauchnoto spisaniie „Izsledvaniia i tierapiia na Altskhaimier”.

<<Diemientsiata ie nai-tiezhkata forma ot vsichki problemi na pamietta. Diemientsiata ie zaboliavanie na mozka, koiето priedizvikva postiepienna zaghuba na umstvienitie sposobnosti, vkluchvaiki problemi s pamietta, razbiraniето, prietsienkata, mislta i ghovora. Osvien tova, nieprieksnato sie poiaviavat doplniteli ni problemi kato promiana na lichnostta i nachint po koito choviek si vzaimodieistva s ostanalitie v obshchiestvoto.

Ti kato diemientsiiata ie proghriesivna, dori sposobnostitie na choviek da sie ghrizhi za siebie si, mozhie da namaliava s vsieki dien.

D-r Imam Kuazi, mieditsinski diriektor na bolnitsata Arlington Miemorial diel Tieksas (SAShch)

Uchienitie nabliudavat nalichiieto na izviestna nieinformiranost nie samo ot strana na nasielieniieto, no dori v izsledovatielskitie ghrupi na drughitie diemientsii, po-spietsialno v тази na tieltsata na Lievi, smiatana za klinichno nai-slozhnata i iziskvashcha nai-mnogho vnimaniie ot strana na blizki i mieditsinski litsa, i za da sravniat slozhnostta i, priedlaghat da analizirat faktoritie, koito vliiaiat vrkhu boliesta na Altskhaimier v sravneniie s diemientsiiata na tieltsata na Lievi.

V izsledvaniето sa uchastvali 9795 patsiienti ss sriedna vrazst nad 70 ghodini, ot koito 60% zhieni, ot koito 93,5% bili s diaghnoza boliest na Altskhaimier, a ostanalitie bili s diaghnoza D. T. L.1, vsichki proizkhozhdashchi ot „natsionalien rieghistr na patsiientitie v Shvietsiia” za vriemieto ot 2007 gh. Do 2012 gh.

Na vsichki uchastnitsi sie izvrshili izsledvaniia, opitvaiki sie da otkriiat nalichiiie na drughi psikhopatologhii, izpolzvaiki standartiziran vprosnik za diemientsii, nariiechien M. K. B. 10 - (skrashchieniie na miezhdunarodnata statistichieska klasifikatsiia na boliestitie i probliemitie, svrzani ss zdraviето, rieviziia 10), chriez koito, osvien tova, sie ustanoviava i nalichiieto ili lipsata na diepiesiia, strakh, poviedienchiesko razstroistvo, bipoliarno iefiektivno razstroistvo, narushieniia na

snia, tsieriebralni krvoizlivi, iepilepsiia, mighriena, krvonosni problemi ili ghlavoboliie.

Riezultatitie pokazali znachimi razliki, kato nai-loshi bili riezultatitie pri patsiientitie s D. T. L., za razlika ot tiezi koito imali boliest na Altskhaimier, makar prvitie da poluchavat obiknovieno poviechie mieditsinski ghrizhi i osvien tova, pri tiakh ima po-gholiam broi diepiesii, mighrieni i tsieriebralni krvoizlivi. Vsichko tova vodi do povishavanie na nieghativniia iefiekt pri patsiientitie s D. T. L., kaktto spriamo fizichieskoto, taka i spriamo umstvienoto im zdravie.

D. T. L. (diemientsiia na tieltsata na Lievi) ie vid diemientsiia, koiato ima podobni simptomi kato boliestta na Altskhaimier i Parkinson. Ustanoviava sie pri okolo 10% ot vsichki diemientsii. Sshchiestvuva tiendientsiata D. T. L. da sie diagnostitsira ghrieshno s drughi zaboliavaniia (po-tochno, diagnozata D. T. L. sie dava riadko). Simptomitie, koito proiaviava dadien choviek zavisiat ot tova, kdie v mozka sie namirat tieltsata na Lievi.

- Tieltsata na Lievi v osnovata na mozka sa tiasno svrzani s problemi v dvizhieniata (motorni simptomi). Sshchitie sa osnovna kharakteristika na Parkinsonovata boliest.

- Tieltsata na Lievi na ghornitie sloieve na mozka sa svrzani s problemi na umstvienitie sposobnosti (koghnitivni simptomi), koito sshcho sa kharakteristika i na D. T. L.

- Problemitie pri dvizhieniieto i promianata pri umstvienitie sposobnosti moghat da sie poiaviat iednovriemianno. Priblizitielno iedna trieta ot khorata diagnostitsirani s boliestta

na Parkinson, moghat ievientualno da razviat diemientsiia (Parkinsonova boliest s diemientsiia).

Po sshchiia nachin, v dadien momient, ponie dvie trieti ot khorata s D. T. L. razvivat problemi s dvizhieniето.

Simptomitie na D. T. L. i Parkinsonovata boliest s diemientsiia zapochvat da si prilichat s napriedvaniето im. I dvietie zaboliavaniia sie pripoznavat s diemientsiata na tieltsata na Lievi.

D-r Kuazi Imam, mieditsinski diriektor na bolnitsata Arlington Miemorial diel Tieksas (SAShch) >>

Ako niakoi obrshcha vnimaniie na boliestta na Altskhaimier, to ie poradi slabata iefikasnost na tierapiitie koito sie proiaviavat pri niakoi patsiienti.

Niakoi sie opitvat da gho obiasniat s visokata vzrast na patsiientitie ili nalichiiето na drughi smushchieniia kato koronarnitie smushchieniia, koito ot svoia strana sie nuzhdaiat ot miedikamenti, koito poniakogha moghat da bdat niesvmiestimi s priedpisaniyata za boliestta na Altskhaimier.

Drughi avtori sie arghumentirat s tova, chie miezhdu patsiientitie s Altskhaimier, sshchiestvuvat tolkova razliki, chie sie nalagha vsieki sluchai da sie izsliedva pootdielno. Ti kato nie moghat da sie osshchiestviate obobshchieniia za tierapiyata, zatova i obshchovalidnata mieditsinska tierapiia ie s niska iefikasnost.

No tochno kakto sie ie sluchvalo i s drughi zaboliavaniia, shchom izliazat novi danni otnosno razvitiiето na boliestta, mozhie da sie ustanoviat razlichni podvidovie, vsieki ot tiakh s

razlichni kharakteristiki, makar i da spodieliat iedno i sshcho simptomatichno iadro.

Tazi tiendientsiia nie sie zachita vv vsichki sluchai, kaktto pri posliednata rieforma na D. S. M. V (anghliisko skrashchienie na „diagnostichien i statistichieski narchnik na psikhichnitie razstroistva”, ponastoiashchiem s nieghovata piesto izdanie), vsiem razlichni tipovie na razstroistvo na razvitiieto, sa sie obiedinili v iedin i sshchi iepighrاف pri smushchieniata ot autistichniia spiektr, neshcho, koieto mozhie da zatrudni bilo diagnostitsiraniето, kaktto i spietsifichnitie tierapii. No kolko vida Altskhaimier ima?

Iedna izsliedovatielska ghrupa ot univiersitieta v Kaliforniia (SAShch) izdava piechatno izdanie, v koieto tvrdi, chie sa napravili rievoliutsionna krachka napried po otnoshienie na boliesta na Altskhaimier, chiito riezultati sa bili publikuvani v nauchnoto spisanie „Ieizhgingh”.2

Ima mnogo malko danni otnosno tova izsliedvanie, s izkliuchienie na tova, v koieto sie vkluchvat 50 uchastnika po vriemie na dvietie ghodini izsliedvanie. Spored tiezi riezultati, patsiientitie s Altskhaimier moghat da bdat razdielieni na tri katieghorii po otnoshienie na napriedvaniето na simptomatikata na zaboliavaniето.

Po tozi nachin niama viechie iedna boliest, a tri ili po-tochno, tri podvida na iedna i sshcha boliest, vsieki ot koito ima razlichno razvitiie i poradi tova, iziskva spietsifichna tierapiia na liechienie.

Sshchoto izdaniie ghovori za vzpalitielien tip, nievzpalitielien tip i kortikalien tip, identifitsirani vv vsieki simptomatichien podvid, kakto i v difierentsialnitie protieini.

\* Pri vzpalitielniia podvid sie nabliudava povishieniie na rieaktivniia protiein S, nalichien koghatu ima vzpalieniia v tialoto - povishieniie koieto nie ie nalichno pri drughitie dva podvida; i protieint albumin, fundamentalien za poddrzhanie na krvonosnoto naliaghanie.

\* Pri nievzpalitielniia podvid, kdieto nie sie nabliudavat priedishni povishieniia, sshchiestvuva anormalnost na tiezi protieini.

\* Pri kortikalniia podvid koito nie ie svrzan s problemi na pamietta i nalichien pri po-mladi khora s po-gholiemi problemi svrznani s ghovora, vrzkata ie s po-niski niva na tsink v orghanizma.

Izdaniieto nie sochi kakva ie razlikata miezhdu tiezi vidovie Altskhaimier i drughitie diemientsii s podobna simptomatika, za koito shchie triabva da sie opriedieliat novi, razlichni diaghnozi, za da sie znaie prvo kakvo zaboliavanie ima patsiienta i sotvietno da sie priedlozhi nai-podkhodiashchoto liechieniie.

Samitie avtori nie gho spomienavat. Vieroiatno slabata iefikasnost na nastoiashchitie tierapii stoi imienno v osnovata na nieopriedielienost na vsieki iedin ot tiezi podvidovie, ti kato ie nuzhno da sie prouchi zashcho iedna tierapiia ie popodkhodiashcha ot druga, a nie kakto sie pravi v momenta - pri vsichkitie sluchai sie pravi iedno i sshcho.

Avtoritie tvrdiat, chie chriez tiakhnoto otkritiie sie otkriva nov pt za dostighanie na po-gholiam uspiekh pri tierapiraniето i v opisaniето na spietsifichnitie kharakteristiki na vsieki iedin ot podvidovietie.

Vprieki tova, dobre ie da sie ima priedvid, chie tiezi riezultati triabva da sie provieriat i v drughi laboratorii priedi da sie schitat za katieghorichni, potvrzhdavaiki, chie sshchiia riezultat sie poluchava vv vsiaka iedna chast na svieta.

Za da sie izvrshi tova, narchnitsitie za diaghnostika M. K. B. 10 - (miezhdunarodna statistichieska klasifikatsiia na boliestitie i problieitie, svrzani ss zdravieto, rievizii 10) i D. S. N. - V, triabva da vkluchvat v sliedvashchitie si rievizii, koi sa spietsifichnitie kharakteristiki na vsieki podvid - koghatо tova ie izviestno - kacto pri diaghnostitsiraniето, taka i pri tierapiraniето.

Tova biez smnieniie ie gholiam napriedk po ptia da sie otkriie kakvo priedstavliava Altskhaimier i v sshchoto vriemie sluzhi za da obiasni prichinata, poradi koiato psikhofarmokologhiia imashie tolkova nisk uspiekh dosiegha pri prilaghaniето na tierapii pri Altskhaimier.

Ako mozhiem da smie sighurni v nieshcho po otnoshieniie na boliesta na Altskhaimier, to tova ie, chie problieit zasiagha osnovno pamietta, ponie taka ie poznat na auditoriia.

Dori i da ie niesznatielno, vsieki prieszdava tova, koieto ie blizo do spomienitie mu. Blaghodarieniie na tova mozhiem da staniem sutrin ss znaniето, chie smie v sobstvienoto si lieghlo, da obliechiem khalata si toku-shcho stanali, znaieiki chie shchie ni

sghrieie i da slozhim kafieto, priedi da otidiem na rabota, znaieiki točno v koia kutiia sie namira kafieto i kak raboti kafievarkata.

Vsichki tiezi dieistviia i mnogo drugih moghat da sie izvrshvat samo poradi iedna prichina, zashchoto pomnim vsieki priedmiot koito vidim, znaieiki i naimienovaniieto mu, znaiem otkdie sie kupuva ili koi ni gho ie podaril.

Zhivot biez pamiet ie kato list ot prazna knigha, nie mozhiesh da razpoznaiesh nikoi okolo siebie si. Ako vidish nieshcho s tmien tsviat pried siebie si i to nie sie dvizhi, a koghato gho dokosniesh ie mieko, no vprieki tova nie znaiesh kakvo ie ili za kakvo sluzhi, nito kak sie kazva, mozhie bi tova ie prosto stol, na koito ie slozhiena driekha.

Priedstavi si, chie niakoi tie doblizhava za da tie tselunie i ti gho vizhdash za prvi pt. Govori ti siakash ti ie mnogo blizk i v dobavka ti kazva, chie ie sprughata ti, s koiato sie priedpolagha, chie si zhienien ot 30 ghodini, no ti ni sie spomniash nishcho.

Altskhaimier ie mnogo poviechie ot tova da nie znaiesh kdie si si ostavil kliuchovietie za kolata ili da propusniesh siedmichniia si chas pri friz'ora, ti kato ie izminal tsial iedin dien biez dori da sie sietish. Tova bi moghlo da bdie prosto razsieianost ili otslabvanie na pamietta blaghodarieniia na vzrastta.

Tova zaboliavanie vodi do mnogo po-tiezhki i vazhni poslieditsi, koito v po-napriednala faza mozhie da dovedat dotam, da nie sie razpoznavat blizkitie, chuvstvaiki ghi kato chuzhdi khora, stighaiki do zaghuba na sposobnostta za razpoznavanie na samiia siebie si v oghliedaloto, biez osznavanje

koi ie v otrazhieniieto, nito imiето mu, nito minaloto mu.

Tova ie drama za koito i da ie choviek, kato sie ima priedvid, chie choviek sie opriedielia kato takv imienno zaradi tova koieto ie bilo, kak sie kazva, kogha i kdie ie rodien, kdie ie uchil ili rabotil i taka natatk v spiska s malko ili poviechie spomieni ot iedin zhivot.

Tsiala iedna struktura ot pamiet, vrkhu koiato sie riekonstruirat spomienitie, imaiki za baza viechie priezhivianoto, v koieto mozhiem da imamie dostp koghato pozhielaiem, spomniaiki si kakvo smie pravili pri diplomiraniето ili kogho smie tsielunali za prvi pt.

Koghato boliestta na Altskhaimier obachie napriedva, zapochvat da sie poiaviavat t. nar. praznini v pamietta, nieshcho kato prazni prostranstva v mozka, kdieto sdrzhanata informatsiiata ie zaghubiena, zabraviaiki sdrzhaniiето v sshchnostta mu po takv nachin, chie koghato sie opitvamie da si spomnim, nie sie poluchava, makar samo priedi niakolko miesietsa da smie umieieli da razkazvamie iasno i dietailitie otosno tozi momient ot zhivota.

Triabva da sie ima priedvid, chie tozi protsies na zaghuba na sposobnostitie i pamietta sie poiaviava postiepienno s vzrastta, kato chast ot proghriesivnoto ostariavanie na funktsiitie na orghanizma. Koghato sie proiavi obachie Altskhaimier, vsichko sie promienia, tozi protsies sie uskoriava, szdavaiki mnogo po-iavni poslieditsi, koito moghat da dovedat choviek do nievzmozhnost da izvrshva samostoiatielno dieinostitie si.

Problemitie na pamietta biakha smiatani priez poslednietie diesietki ghodini kato prvi i osnovien simptom za otkrivanie na tova zaboliavanie, no ot niakolko ghodini bie otkrito, chie priedi da zapochnie zaghubata na pamiet, choviek izpitva porieditsa ot promieni koito sochat, chie nieshcho nie ie naried.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.