

BERARDINO NARDELLA

**Comment réaliser
facilement
n'importe quel désir**



Берардино Нарделла
Valeria Iagnocco
Comment Réaliser Facilement
N'Importe Quel Désir

Аннотация

Manuel-essai pratique qui enseigne des techniques pour parvenir à la réalisation des propres désirs.

As-tu des désirs cachés dans ton cœur? Aimerais-tu qu'ils se réalisent? Est-ce que tu veux savoir comment je suis parvenu à atteindre les miens? Si tu n'en as pas, ce livre n'est pas pour toi. Imagine s'il y avait un moyen d'être en mesure de voir tes désirs réalisés, imagine comment cela pourrait changer ta vie pour le mieux. Si toi aussi, comme moi, tu as des désirs que tu n'as jamais arrivés à les réaliser, ou même, tu es fatigué de vivre ta vie sans plus de surprises et de joies, dans ce manuel extrêmement pratique, tu trouveras les techniques simples nécessaires pour mettre en œuvre tout ça. Soit que dans ta vie, tu n'as pas réussi, soit que tu l'as mais tu sens un vide indéfinissable, avec ce livre, tu trouveras des moyens puissants pour réaliser concrètement tes désirs et vivre la vie que tu as toujours rêvé.

Содержание

S'il y avait la réelle possibilité de pouvoir réaliser tes désires,ne serais tu pas prêt à connaître comment cela est possible?	6
QUELS SONT LES DESIRS ET POURQUOI DESIRER ?	11
Pourquoi écrire?	18
POURQUOI IL DEVRAIT FONCTIONNER?	20
Конец ознакомительного фрагмента.	24

BERARDINO NARDELLA

**Comment réaliser
facilement
n'importe quel désir**



Berardino Nardella

SECTION 1

S'il y avait la réelle possibilité de pouvoir réaliser tes désires, ne serais tu pas prêt à connaître comment cela est possible?

Si tu fais un vœu, c'est parce que tu vois une étoile filante..

Si tu vois une étoile filante, c'est parce que tu es à la recherche vers le ciel..

Si tu es en train de regarder le ciel, c'est parce que tu crois encore à quelque chose..

Bob Marley

N'est-ce pas déjà l'un des désirs les plus communs, qui se répète pour la plupart, sinon la totalité de l'humanité, pour être en mesure de réaliser ses rêves (et ici le mot est entendu comme un désir dont on espère peut être réalisé mais aussi dans le vrai sens du mot, parce que le rêve est quelque chose qui a à voir avec l'inconscient, et nos désirs commencent également et directement à partir de là).

Cela est vu avec une émotion intense, avec une grande attente, mais en même temps, comme quelque chose de difficile, sinon impossible, la réalisation, quelque chose de trop mystique, trop utopique, trop fantaisiste pour être en mesure de mettre en œuvre dans la moderne, réelle, tecno-suggestive réalité qu' elle nous

entoure.

Cette réalité nous modèle de sorte qu'elle ne peut plus nous surprendre par ce qui était quand nous étions enfants, il l'a fait et nous ne sommes pas si enclins à des innovations et des changements, surtout si cela implique le devoir de le faire, qui sait quoi, ou d'avoir à passer de notre confort, d'avoir à enlever nos mégots sur le canapé et peut-être nous faire perdre notre fiction préférée.

Pourtant, je te dis que pour réaliser tes désirs tu ne dois pas faire rien d'étrange ou exagérées, ce que je suis en train de te révéler c' est quelque chose qui peut faire n'importe qui, tu ne dois pas travailler dur et dépenser de l'argent (sauf pour le peu que tu as du dépenser sur ce livre).

Pas besoin de connaissances particulières, je ne te propose pas le yoga ou la méditation, il n'y a pas de restrictions religieuses, ni restrictions d'âge.

Donc, tu te demandera ,je ne dois pas faire rien mais je vais réaliser mes désirs, qu'est ce que cet homme me propose?

Je comprends tes inquiétudes, je ne te propose pas une école de magie, simplement une technique qui parvient à secouer les choses, à créer des opportunités et elle peut changer ton point de vue sur le monde.

En effet, les techniques proposées sont deux, de sorte que tu peux t'aider à ce que tu te sens la plus approprié pour toi, ou en synergie pour amplifier les effets, pour obtenir les résultats en moins de temps.

N'as tu jamais cherché quelque chose sans la trouver jusqu'à ce que tu as réalisé de l'avoir sous ton nez?

De même, ce que tu as besoin pour accomplir tes désirs ne se trouve pas on ne sait pas quand, où et dans une sorte de temps, mais tu l'as ici, à ta disposition et maintenant tu l'as à peu près sous ton nez.

Dans le passé, tu ne pourras pas désirer, simplement parce qu'il est le passé, au contraire, c'est la première raison pour laquelle on désire, en raison de problèmes non résolus, les insatisfactions et les regrets.

Dans l'avenir, on placera sûrement notre désir à premier vue, mais tel avenir peut être réalisé à condition qu'on établisse d'ores et déjà, dans le moment présent dans lequel on vive et je ne suis pas en train d'inventer quelque chose d'étrange; si j'avais, dans mes désirs, celui d'avoir un jardin de fleurs dans le futur, je devrais nécessairement au moins dans le présent ameubler le sol, le fertiliser, semer etc ...

Je vais te donner quelques mots d'explication, pas besoin obligatoirement de savoir «pourquoi» cela fonctionne, mais simplement comme fonctionne.

Pour être plus clair, pense à quand tu rentre chez toi et allume la lumière grâce à l'interrupteur.

Qui, d'entre nous, ne sait exactement ce que l'électricité est, comment et pourquoi elle fonctionne, comment elle parvient à créer la lumière grâce à l'ampoule et elle aussi, comment elle fonctionne, avec quelle logique et par quelle méthode et

comment est produite cette électricité, de quelle façon elle atteint ma maison.

Et enfin, pourquoi si je ne paie pas la facture, elle ne s'allumera plus?

Sérieusement, la plupart d'entre nous ignore complètement tout ça, et non pas seulement l'ignore, mais il ne s'en occupe pas, parce que ces notions, comme celle de savoir que l'ampoule a été inventée par Edison, ou autre, elle peut servir comme notion à ajouter pour enrichir son propre bagage culturel, mais en vue de ce qui sert vraiment, il me suffit de savoir que si je presse l'interrupteur, la lumière s'allumera et si j'appuie dans l'autre façon, elle s'éteindra.

Donc, je vais te guider étape par étape dans une technique qui te permettra facilement et efficacement d'accomplir tes désirs et tu verras qu'il est vraiment à la portée de tous et que tu ne devras pas faire un rituel magique, tu ne devras pas faire d'autre en cours de route ou faire des choses bizarres qui seront contraire à vos idéaux ou aux croyances (par exemple, ne te demandera pas d'aller pour un vol de banque ou de marcher sur des charbons ardents ...).

Tout ce que vous aurez besoin pour mettre en œuvre tout cela seront un stylo, deux cahiers blancs (ou bloc-notes ou toute autre chose sur lequel écrire) et un peu de patience (tu ne croiras pas que je veux aujourd'hui une chose et demain se réalisera ...)

Mais avant tout, il est impératif de faire des autres éclaircissements.

Ce livre est purement pratique, l'objectif est de ne pas remplir ces pages avec des conjectures, mais les moyens nécessaires pour atteindre concrètement ce que vous voulez sont fournis, il ne reste qu'y essayer.

La théorie exposée permettra de mieux comprendre les mécanismes et de mieux atteindre leurs objectifs, mais elle ne sera pas minutieuse jusque dans les moindres détails, intentionnellement, pour le même concept de métaphore sur l'interrupteur au-dessus.

Donc, plutôt que de dissertations philosophiques, nous irons prendre soin d'enseigner les fonctionnalités puissantes qui peuvent littéralement changer la vie de ceux qui mettront en pratique ce que je propose.

QUELS SONT LES DESIRS ET POURQUOI DESIRER ?

Le désir est la moitié de la vie. L'indifférence est la moitié de la mort Kahlil Gibran

Qu'est-ce que signifie désirer?

Dans les vocabulaires italiens, on trouve des définitions comme: désir intense d'avoir ou de faire quelque chose qui donne du plaisir et de la satisfaction, le sentiment d'un manque de ce qui est nécessaire à notre intérêt physique ou spirituelle, sentiment intense qui pousse à la possession, à la réalisation ou la mise en œuvre de ce qui peut satisfaire son propre besoin physique ou spirituel, le sentiment de poursuite passionnée ou l'attente de la possession, la réalisation ou la mise en œuvre de ce qui est entendu adapté à leurs propres besoins ou goûts et exigences.

Donc, désirer est une tension directe à la réalisation de l'objet du désir et si cet élan atteint son but le résultat est un sentiment d'accomplissement et de satisfaction, sinon ils peuvent émerger des sentiments de douleur et de frustration.

Mais d'où vient le désir? Ce cos 'est exactement?

L'étymologie du mot désirer est tout à fait intéressant et, comme il arrive souvent avec ces définitions, il révèle son sens profond.

Le mot désir, du latin, est composé de la particule *de-*

et *-sidera* substantif; *de-* peut avoir une valeur soustractive de l'enlèvement, l'absence, tandis que *-sidera* est le pluriel de *Sidus*, c'est à dire étoile.

Nous pourrions alors dire que désir signifie «*arrêter voir des étoiles*» ou «*observé l'absence d'étoiles*».

Le désir est donc l'absence d'étoiles, l'absence d'une direction qui conduit inexorablement à se sentir perdu, désorienté et peut-être en détresse.

Le désir, par conséquent, a donc en elle-même beaucoup de douleur parce qu'il commence par «absence» et l'épaisseur de ce manque détermine la portée de cette douleur.

De cette façon, le désir prend soin d'un espoir, d'un lecteur vers ce que nous considérons absent et nous nous sentons au lieu de vouloir être là pour nous dans nos vies, alors, non seulement l'absence, mais la présence fait partie du désir .

En fait, la particule *de-* a une valeur intensive, puis *dé-sider*, vous pouvez aussi dire 'regarder les étoiles avec soin », avec une intensité, en attendant et en espérant quelque chose.

Depuis longtemps les hommes savent ou croient être sous l'influence d'une puissance transcendante, divine, celle des étoiles, la conviction que, même aujourd'hui, vrai ou non (bien ici, nous ne traiterons pas au-delà de la portée), il y a, il y a ceux qui il croit aux horoscopes et je pense que le caractère et les inclinations d'une personne dépendent des constellations.

Le rapport, comme le sens littéral originel du mot "cesser de contempler les étoiles dans le but de bons vœux" pour Pianigiani

"détourner le regard des étoiles par message par défaut", et qui est de bon augure dictionnaire étymologique de la langue italienne (DELI) l'étymologie proposée par Borrelli cardinaux: à partir de "de-sum", sont libres, inutile.

Les «desiderantes» étaient les soldats qui attendaient les camarades qui n'étaient pas revenus au camp après la bataille.

Attendre un partenaire qui ne parviennent pas de moyens d'attente, le désir de le revoir et d'embrasser et lui a également exprimé une certaine inquiétude au sujet du manque.

Donc, on peut considérer que le terme de-siderio signifie, aussi, "de rester sous les étoiles à attendre."

Pas un hasard si en latin la particule "de" a aussi une valeur intensive et non seulement de l'enlèvement comme la préposition et ici on trouve l'origine du classique observer des étoiles , ou la typique étoile filante en espérant quelque chose.

Le verbe désirer a son symétrique en «considérer», qui signifie regarder, regarder attentivement, en tenir compte, réfléchir, prendre en considération.

La dérivation est très similaire, ici sidera est associé à "cum" qui signifie "regarder les étoiles" afin de prendre les auspices avec eux.

Voici ce qui se passe dans l'horoscope, comme par exemple « j'ai la lune en faveur donc je peux ...» ou «Il y a cette constellation dans cette section du ciel donc, ...», tout est con-sider, à l'inverse de-sider va au-delà «Je veux ça ce même si le ciel est pas favorable.»

Il n'y a pas de symétrie, cependant, dans le nom: un désir correspond considération, où le suffixe -ing entend donner le mot un sens moins statique-contemplative et plus active.

Les significations nous venons de mentionner dans le mot désir, montrent que le désir apporte avec lui une absence et une présence; C'est l'absence de quelque chose qui, à la lumière de sa réelle absence est souhaitée, au point de le rendre présent dans l'acte même du désir.

Vouloir est ce qui nous définit essentiellement, ce qui nous guide et nous attire, ce qui nous permet de regarder les étoiles avec soin, de trouver la route, donc savoir ce que nous voulons suivre

Dans le désir, paradoxalement, pourrait devenir hors de propos la réalisation ou non de l'objet du désir, ce qui est important est l'acte même de vouloir, parce que c'est une sorte d'énergie qui est auto-généré et que seule grandit, poussant l'homme vers une direction.

Le désir, en effet, pousse vers un but, pousse à marcher et à dessiner son propre chemin, le chemin que chacun de nous doit prendre pour se rendre à l'objet désiré, mais à la fin il n'a pas d'importance pour arriver au sommet de la montagne, ce qui importe est d'être sur le chemin, un grimpeur va essayer un immense plaisir à arrivant, mais ce plaisir sera proportionnelle à l'escalade qu'il devra entreprendre, à l'effort qu'il aura fait aux problèmes qui sera en mesure de surmonter, à son être capable d'aller au-delà de ce qu'il croyait qu'il pouvait faire .

Ce qui importe est souhaiter, parce que l'objet désiré est déjà dans l'acte même du désir du sujet désirant et il est seulement grâce à ce désir qui a existé et existe le chemin, et il est dans ce sens que le désir nous pousse à passer de état actuel au celle désirée en devenant notre force motrice.

Ce chemin que le désir nous pousse à faire, parce qu'il est supérieure aux craintes et aux peurs, passe par la compréhension des raisons pour lesquelles nous voulons des choses, en fait, de savoir la raison de ce désir et nous amène à connaître cette partie de nous qui a donné vie à ce désir.

« Si tu sais pourquoi tu le veux, tu trouveras aussi comment tu peux »

Le désir est étroitement liée à l'action à faire pour le voir réalisé, il est impensable qu'il y ait une action lorsqu'il n'y a un but, et il est également

et il est impensable qu'il est possible pariment s'il n'y a pas de désir.

Désirer indique donc que nous attendons quelque chose que nous voulons arriver et nous manque et que nous nous mettons dans une attitude d'attente qui ouvre des espaces infinis.

Avec le désir que nous abrégeons la distance entre nous et l'événement, même si énorme, donc nous avons métaphoriquement une route, un chemin, mais nous les adultes avons réduit ce chemin, avec l'espace et le temps, ce qui rend les désir comme des besoins ponctuelles,concrés, immédiats à satisfaire rapidement,nous avons transformé ce sentier d'espoir,

plein d'enthousiasme en attendant l'indéfinissable dans une autoroute facile de marcher où nous avons les sorties déjà programmées.

Le désir est «être», alors que le besoin est «avoir».

Le désir doit être également projeté, pensée, réduit dans le temps pour trouver des solutions, des tentatives et si vous n'éduquez votre esprit à l'attente, vous serez asservis par l'argent, le succès, le pouvoir, la gloire, les plaisirs.

De cette façon, nous ne réservons pas au désirs du temps et de l'espace,

pour sentir et imaginer un avenir de plus en plus fascinante, nous ne voyons pas les opportunités que la vie nous offre, nous sommes coincés et nous croyons courir vite, d'avoir tout immédiatement, et nous nous retrouvons avec pratiquement rien.

Pour avancer dans la vie, il est utile de prendre un peu de recul, c'est à dire , prendre une grande respiration pour l'élan, en permettant à l'esprit de se reposer un moment pour se donner le temps de récupérer.

Donc, que ce que nous décidons, nous donnons l'espace à notre imagination et revenons à voler sur ses ailes comme nous l'avons fait dans notre enfance, quand le monde semblait tout à notre portée, quand tout était faisable et chaque rôle et chaque objet nous surprenait, il savait comment nous surprendre?

Dans les moments où nous pouvons être seuls avec nous-mêmes et nous nous imaginons différents, dans différentes situations et contextes, nous avons alors le courage de croire que

nous pouvons réaliser ces rêves?

Donc, en fin de compte désirer est vivre, il est utile et sert beaucoup pour notre équilibre physique, mental et spirituel.

Nous sommes arrivés au point que beaucoup de gens considèrent le désirer (et ici j'ai utilisé tout les deux verbes « sidera ») comme quelque chose à ne pas faire, à avoir honte, dont il ne vaut pas le temps de se donner, ou même quelque chose dont on n'est pas digne, c'est parce que depuis notre enfance, nous avons appris, à travers ce qui en général, nous pouvons appeler nos traumatismes, d'arrêter de désirer, de considérer l'ensemble comme une l'activité stupide et dangereux.

Nous nous imaginons, mais nous créons l'amertume de l'impossibilité de la réalisation et de fait nous sapons le désir et ceci rend notre vie mauvaise, il crée nos difficultés et nos maladies, détruit notre créativité.

Nous devenons aveugles bien voyant et sourds bien entendant, dans ce monde qui, si l'on observe bien, est grand, riche de possibilités, plein de joie et de bonheur, sauf si c'est ça que vous pouvez distinguer.

Permettez-moi donc de vous présenter ce livre et cette technique avec de la joie, avec l'espoir, et pourquoi pas, la certitude que cela servira à vivre la vie dans le plus beau et le meilleur moyen possible.

Pourquoi écrire?

Le manque de désir est le signe de la fin de la jeunesse et de la première et le plus lointain avertissement de la véritable fin de vie.

Goffredo Parise

Même cela est une question étrange, dont la réponse pourrait sembler inutile ou dénué de sens, mais il a son importance.

L'utilisation des ordinateurs, tablettes et smartphones à lire et à écrire non seulement change la capacité du cerveau comme l'attention ou de la concentration, mais aussi les activités et les connexions dans le cerveau sont modifiées.

Chez les enfants, il a été démontré, par exemple, que d'écrire une lettre à la main active certaines zones du cerveau, tandis que le type sur un clavier ne fonctionne pas.

Prendre la plume allume aussi les zones motrices du cerveau activées aussi par la lecture d'une synergie positive prouvée par des expériences menées par Karin James de l'Université de Bloomington, Indiana.

Selon James, "chez les adultes des zones qui sont activées par la lecture, ils sont les mêmes que nous voyons chez les enfants allumer quand ils voient une seule lettre qu'ils ont appris à écrire à la main; chez les enfants, qui ne savent que taper sur le clavier, cela ne se produit pas. "

En particulier, l'écriture sur une feuille appris à lire mieux, car

elle contribue à renforcer les zones du cerveau où elle reconnaît la forme des lettres ou dans laquelle les sons des mots sont associés.

Il est évident que cela ne sert pas le but de la réalisation des désirs, mais il est l'une des raisons pour lesquelles il est important d'écrire à la main.

Prendre des notes à la main en utilisant un stylo et du papier aide à intérioriser et à mieux se souvenir des informations à une date ultérieure, selon les résultats des recherches récentes de l'Université de Princeton.

Pour ceux qui sont habitués à l'ésotérisme, ils devraient déjà savoir que l'encre utilisée pour écrire " se imprègne de notre essence, des traces restent d'entre nous à un «niveau de l'âme» ou «esprit».

J'évite d'entrer sur ces questions spirituelles parce qu'ils ont rien à voir avec le sujet du livre et, surtout, ne sont pas des notions qui minent le succès de la technique, nous avons juste besoin de savoir qu'il est préférable d'écrire, et à l'époque que nous sommes grâce à cela, il est plus important que jamais, car il est une habitude que nous sommes en train de perdre.

L'écriture nous met plus en contact avec notre partie inconsciente que, même si elle n'a pas encore été mentionné, a un rôle crucial dans cette technique.

A ce point la question est:

POURQUOI IL DEVRAIT FONCTIONNER?

Il y a deux tragédies dans la vie. Le premier est l'échec de parvenir à un désir intime, l'autre est sa réalisation.

George Bernard Shaw

Ce que je vais vous présenter est une technique très ancienne, d'origine bouddhiste et je me rends compte que cela pourrait soulever quelques inquiétudes parce que, généralement cette religion est habituellement présentée basée principalement sur le renoncement, l'abandon de toute facilité et de la richesse matérielle afin d'obtenir l'illumination.

Un des piliers du bouddhisme dit: ce que tu sèmes, tu recueille, ce que d'autres appellent la loi du karma, d'autres encore plus modernes, appellent la loi de l'attraction tandis qu'ils l'appellent la loi de cause et effet.

Un autre pilier, la fleur de lotus naît de la boue, une métaphore qui signifie que même la plus grande souffrance peut devenir joie, même si tu commences de l'endroit le plus bas, la boue, en fait.

Un autre concept de base, mais peut-être pas très connu, est celui qui dit que les désirs terrestres sont l'illumination, c'est à dire que en réalisant toi-même, tu réalises ton chemin spirituel.

Dans le bouddhisme, on croit, pour simplifier, *J'espère* que

ne m'en voudront pas les experts, dans un Univers Créateur ou Énergie universelle, dont nous faisons partie et nous appartenons.

L'énergie universelle est la création, mais aussi nous même sommes l'énergie universelle et de la création, il n'y a pas de séparation, nous sommes aussi «créateurs».

Tel est le rôle que nous cherchons à engager sur nos désirs, Nous sommes nos souhaits et nous sommes leurs créateurs, nous sommes les créateurs de désir, et aussi la mise en œuvre du désir.

Nous avons cité la partie inconsciente, qui a un rôle décisif dans ce domaine, mais pourquoi?

Tout d'abord, si nous devons faire une comparaison entre la partie rationnelle consciente ou logique d'un individu et sa partie inconsciente, l'image de la brosse iceberg va comme un gant. Comme il peut sembler énorme iceberg flottant dans la mer, sachez que ce que vous voyez est seulement un dixième du bloc de glace total, le quatre-vingt dix pour cent restants est sous la mer, cachée, mais beaucoup plus impressionnant.

Ainsi, la plupart des processus qui se déroulent dans notre esprit sont du type subconscient qui sont hors de notre contrôle.

Parmi eux, la respiration, tout ce qui est le mécanisme corporel, mais aussi tout ce qu'on a appris, tous les souvenirs et ainsi de suite.

Même dans ce cas, j'abstiens d'aller plus loin dans l'argument (aussi parce qu'il faudrait un livre ou peut-être juste pour ça ...), le seul objectif est de donner quelques brèves indications.

Tout cela peut se résumer de cette façon, à savoir que la mise en œuvre de cette technique signifie qu'il attise des forces et de mécanismes en nous qui modifient inexorablement aussi ce qui se passe en dehors et cela conduit l'individu à mettre en œuvre les choix, les comportements et les actions qui atteignent l'objectif, la volonté expresse.

Pour faire fonctionner le mécanisme de la meilleure façon, ils servent la «qualité», les façons de penser et d'être qui facilitent grandement la chose, mais la peur non, le fait de pratiquer la technique vous amène à cultiver ces qualités, de les développer et, dans le temps, pour les renforcer.

La première qualité que nous pourrions l'appeler naturel, qui peut être résumée comme l'attitude enclins à penser qu'il ne peut en être autrement de ce que nous voulons, autrement dit de croire que cela doit se produire, car il faut.

La seconde est liée à la précédente, et pourrait l'appeler spontanéité c'est à dire le fait qui est si naturel ce que nous désirons qu'il nous arrive involontairement , comme rire d'une plaisanterie ou gratter quand nous démange.

Le troisième est la confiance, la sécurité à croire que le désir, tôt ou tard, d'une manière ou d'une autre se réalise.

Le quatrième on pourrait l'appeler la naïveté ou l'irresponsabilité, sans donner des connotations négatives à ces termes, étant donné que comme état d'esprit où l'on peut se demander s'il ne convient pas ou si elle est le cas de désirer certaines choses spécifiques, et que vous souhaitez signaler.

L'inconscience n'est pas nécessairement synonyme de bêtise, ici il s'agit de ne pas se faire bloquer par la crainte, surtout la peur n'a aucune raison d'exister.

Je ne vais pas me jeter dans le feu avec l'inconscience, et cette crainte est une bénédiction, mais ne pas entreprendre un projet de peur de l'échec, surtout si vous êtes également pondérées bien le risque, mais nous avons encore une petite voix qui nous limite, nous disant de rester dans nos lieux sûrs, dans notre zone de confort au lieu de l'abandonner à qui sait quoi, il se transforme en peur illusoire, qui est né des fantômes qui ne nous permettent pas de faire ce que nous aimerions.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.